

Cómo saber cuándo

estás en

situación de dependencia

Cómo saber cuándo estás en situación de dependencia

DEPENDENCIA:

Situación PERMANENTE en el que necesitas la ayuda de otras personas para realizar actividades básicas de la vida diaria.

Personas en situación de dependencia:

Persona que necesita AYUDA PERMANENTE de otras para realizar actividades básicas de la vida

Causada por...



Discapacidad



Edad avanzada



Enfermedad crónica, accidente o pérdida de funciones fisiológicas

Pero que además suponga...



Falta o pérdida de autonomía física



Falta o pérdida de autonomía mental, intelectual



Falta o pérdida de autonomía sensorial

No estás en situación de dependencia

aunque...

Necesites del apoyo de otra persona después de una intervención quirúrgica.

Hayas sufrido una lesión y necesite estar inmovilizado/a temporalmente.

Seas mayor y necesites apoyos puntuales de otras personas.

Tengas reconocida la invalidez laboral.

Cuentes con reconocimiento de grado de discapacidad.

Cómo se valora la situación de dependencia

Aplicación del Baremo de Valoración de la situación de dependencia (BVD)

- Valora la capacidad de una persona para llevar a cabo por sí misma las actividades de la vida diaria.
- Tiene en cuenta el nivel de desempeño de cada tarea, los problemas en su desempeño y el grado de apoyo de otra persona en la tarea.
- Cada actividad tiene un peso en función de su complejidad, la puntuación final es el resultado de la suma de cada actividad que da lugar a un grado de dependencia.

¿Cuáles son las actividades* básicas de la vida diaria?

Son las tareas más elementales de la persona, que le permiten desenvolverse con un mínimo de autonomía e independencia.



Cuidado esencial: lavarse, vestirse, higiene personal (micción y defecación), otros cuidados corporales.



Actividades domésticas básicas.



Movilidad esencial, desplazarse dentro y fuera del hogar, cambiar y mantener la posición del cuerpo.



Reconocer personas y objetos, orientarse, entender y ejecutar órdenes o tareas sencillas.

Grados de dependencia:

Existen diferentes grados de dependencia según el tipo de ayuda y apoyo que requiera la persona para realizar las actividades de la vida diaria.

Dependencia Moderada: Grado I

Si la persona necesita:

- Ayuda al menos una vez al día para realizar varias actividades*
- Apoyo intermitente o limitado para su autonomía personal

Dependencia Severa: Grado II

Si la persona necesita:

- Ayuda dos o tres veces al día para realizar varias actividades*
- Necesita apoyo extenso pero no permanente para su autonomía personal.

Gran Dependencia: Grado III

Si la persona necesita:

- Ayuda varias veces al día para realizar varias actividades*
- Apoyo indispensable y continuo de otra persona por la pérdida total de autonomía física, mental, intelectual o sensorial o apoyo generalizado para su autonomía personal