

P.M. Los Toruños-La Algaída

CPO_Pinar de la Algaída

ESCALA 1:10.000

Equidistancia = 2,5 m

Verde 1 | 2,8 km

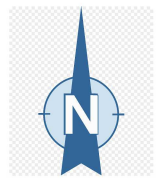
		Punto de cruce
1	31	Cerca Punto de cruce
2	38	Tanque de agua, canal de agua
3	34	Carretera Camino/Pista Unión
4	35	Cerca, Extremo Noroeste
5	41	Camino/Pista Camino/Pista Cruce
6	40	Camino/Pista Camino/Pista Cruce
7	42	Camino/Pista Río, corriente, arroyo Cruce
8	37	El más al Sur Elemento prominente
	170 m	

www.condes.net 10.3.8 CD fundi-o

LEYENDA

	Autopista / Carretera asfaltada
	Carril o pista forestal
	Camino forestal
	Senda grande / pequeña
	Línea eléctrica
	Muro de piedra pasable / impasable
	Valla franqueable / infranqueable
	Casas / Ruinas / Casas redondas
	Arbol solitario / Árbol diferente / Fuente
	Cortado rocoso grande / pequeño
	Terraplén / Matorrales, setos
	Piedra grande / pequeña / grupo rocas
	Límite de vegetación
	Curvas de nivel / Auxiliar / Montículo
	Foso natural / artificial
	Arroyo / Zanja / Surco de erosión
	Bosque, impasable / difícil correr
	Matorral bajo difícil correr/carrera lenta
	Terreno abierto / basto / Algunos árboles
	Bosque: carrera rápida / lenta
	Colinas / Depresiones
	Objetos especiales / Torre

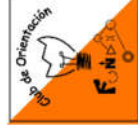
"La práctica del deporte de Orientación implica el máximo respeto al medioambiente"

**CARTOGRAFIA**Mario Rodriguez
Junio de 2022Short CODE:
zw 4 bul

CIRCUITO PERMANENTE DE ORIENTACIÓN




CPO A-9

Pinar de la Algaída



Esto es un mapa de **orientación deportiva con recorrido lineal**. El reto consiste en hacer la ruta más adecuada para pasar por los controles marcados en el mapa en el **orden indicado** y en el menor tiempo posible. Los controles están señalizados en el terreno con pivotes de madera.

Cómo realizar el recorrido:

1. Dirígete al triángulo de SALIDA  y anota la hora actual en la tabla. Orienta el mapa con el norte. Ayúdate con una brújula si es posible.
2. Comienza tu recorrido pasando por cada CONTROL  Comprueba que el número de control del pivote coincide con el de la descripción de controles y anótalo en la tabla de CONTROLES VISITADOS.
3. Cuando llegues a META  anota la hora actual y calcula tu tiempo.

Recuerda los 3 principios básicos de la Orientación:

1. Saber dónde estoy.
2. Saber a dónde voy y qué elemento busco.
3. Decidir por dónde voy a ir.

DESCRIPCIÓN DE CONTROLES

Verde 2	2,6 km	
	Punto de cruce Cerca	
1 	34 Carretera Camino/Pista Unión	
2 	35 Cerca, Extremo Noroeste	
3 	4 Camino/Pista Camino/Pista Cruce	

Orden de paso

Número del control

Elemento donde está el control

Otra forma de registrar los controles visitados y el tiempo de carrera es utilizando estas Aplicaciones de móvil:

Orienteering: una app gratuita para Android e IOS que permite realizar recorridos de orientación con el móvil escaneando los **códigos QR** de cada control y el tiempo de carrera. Si te registras ingresarás tu resultado en una clasificación virtual de todos los que han realizado ese recorrido. **NO OLVIDES ESCANEAR EL QR DE SALIDA PARA COMENZAR TU CARRERA Y EL QR DE LA META PARA TERMINARLA.**

Si usas estas aplicaciones DEBES DISPONER DEL MAPA IMPRESO O DESCARGADO EN EL MÓVIL.

O-Track: Es una App que permite utilizar tu reloj GPS o tu teléfono para grabar tu recorrido (track), buscar el mapa de tu recorrido y compartirlo en O-Track para compararte con otros usuarios. Una herramienta magnífica para mejorar tu técnica.

CONTROLES VISITADOS										
Nombre Corredor:										
Hora Salida:		Hora Llegada:		Tiempo:						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

Conoce nuestro club y

DESCARGA TU MAPA EN

www.fundi-o.es

y

www.parquedelabahia.es

El P. M. Los Toruños-La Algaída es un espacio natural de 1.000ha en el Parque Natural de la Bahía de Cádiz que debemos preservar. **Respetar la naturaleza y las instalaciones del Parque. No dejes más rastro que tus huellas.**