

3. Otras disposiciones

UNIVERSIDADES

Resolución de 13 de junio de 2025, de la Universidad de Málaga, por la que se ordena la publicación de la modificación no sustancial del Plan de Estudios de Graduado o Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

De acuerdo con lo establecido en el artículo 8 de la Ley Orgánica 2/2023, de 22 de marzo, del Sistema Universitario, y en el artículo 30 del Real Decreto 822/2021, de 28 de septiembre, por el que se establece la organización de las enseñanzas universitarias y el procedimiento de aseguramiento de su calidad, y en virtud de la resolución de esta Universidad de fecha 29 de noviembre de 2022, se ordenó la publicación del Plan de Estudios conducente a la obtención del correspondiente título en el Boletín Oficial del Estado y en el Boletín Oficial de la Junta de Andalucía.

Tramitada la modificación no sustancial del citado plan de estudios, y habiéndose recibido, con fecha 22 de mayo de 2025, la notificación favorable por parte de la Agencia para la Calidad Científica y Universitaria de Andalucía, este Rectorado, en uso de las competencias que tiene atribuidas y de conformidad con lo dispuesto en el artículo 8.3 de la mencionada Ley Orgánica 2/2023, de 22 de marzo, resuelve ordenar la publicación de la modificación no sustancial del plan de estudios de las enseñanzas conducentes a la obtención del título de Graduado o Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Universidad de Málaga, que queda estructurado conforme se indica en el anexo a la presente resolución.

Málaga, 13 de junio de 2025.- El Rector, Juan Teodomiro López Navarrete.

| | |
|-----------------------|-------------|
| UNIVERSIDADES | Hoja 2 de 5 |
| UNIVERSIDAD DE MÁLAGA | |

ANEXO

Plan de Estudios de las enseñanzas conducente a la obtención del Título Universitario Oficial de Graduado o Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Universidad de Málaga (Ámbito de conocimiento: Actividad física y ciencias del deporte)

| DISTRIBUCIÓN DEL PLAN DE ESTUDIOS EN CRÉDITOS ECTS POR TIPO DE MATERIA | |
|---|------------|
| TIPO DE MATERIA | CRÉDITOS |
| Formación Básica (BA) | 60 |
| Obligatorias (OB) | 120 |
| Optativas (OP) | 48 |
| Prácticas Externas Obligatorias (PE) | 6 |
| Trabajo Fin de Grado (TFG) | 6 |
| TOTAL | 240 |

| ESTRUCTURA DE LAS ENSEÑANZAS POR MÓDULOS Y MATERIAS | | | |
|--|---|---------------|----------|
| Módulo de Formación Básica: Fundamentos biológicos y mecánicos de la motricidad humana (24 créditos) | | | |
| Materias | Asignaturas | Créditos ECTS | Carácter |
| Anatomía humana (12 créditos) | Estructura, función y biomecánica del movimiento humano | 6 | BA |
| | Kinesiología | 6 | BA |
| Fisiología (12 créditos) | Fisiología del ejercicio | 6 | BA |
| | Fundamentos biomédicos del rendimiento humano | 6 | BA |
| Módulo de Formación Básica: Fundamentos comportamentales y sociales de la motricidad humana (36 créditos) | | | |
| Materia | Asignaturas | Créditos ECTS | Carácter |
| Comunicación (6 créditos) | Gestión y presentación de proyectos de actividad física | 6 | BA |
| Educación (12 créditos) | Didáctica de la actividad física | 6 | BA |
| | Nuevas tecnologías en la actividad física y el deporte | 6 | BA |
| Historia (6 créditos) | Teoría y evolución de la educación física y el deporte | 6 | BA |
| Psicología (12 créditos) | Fundamentos psicosociales y deontológicos en el ejercicio profesional en la actividad física y el deporte | 6 | BA |
| | Psicología social del deporte y la actividad física | 6 | BA |
| Módulo de Formación Obligatoria: Manifestaciones de la motricidad humana (18 créditos) | | | |
| Materia | Asignaturas | Créditos ECTS | Carácter |
| Manifestaciones de la motricidad humana (18 créditos) | Actividades colectivas fitness | 6 | OB |
| | Actividades fitness al aire libre | 6 | OB |
| | Cardio fitness y entrenamiento de la fuerza | 6 | OB |
| Módulo de Formación Obligatoria: Fundamentos de los deportes (42 créditos) | | | |
| Materia | Asignaturas | Créditos ECTS | Carácter |
| Fundamentos de los deportes I (42 créditos) | Actividad física y deportes adaptados | 6 | OB |
| | Didáctica de deportes colectivos | 12 | OB |
| | Didáctica de deportes de lucha y adversario | 12 | OB |
| | Didáctica de deportes individuales | 12 | OB |
| Módulo de Formación Obligatoria Específica: Enseñanza de la actividad física y del deporte (12 créditos) | | | |
| Materia | Asignaturas | Créditos ECTS | Carácter |
| Enseñanza de la educación física (12 créditos) | Atención a la diversidad en educación física | 6 | OB |
| | Diseño, intervención didáctica y evaluación de la educación física y el deporte | 6 | OB |

00322302

| | |
|-----------------------|-------------|
| UNIVERSIDADES | Hoja 3 de 5 |
| UNIVERSIDAD DE MÁLAGA | |

| Módulo de Formación Obligatoria Específica: Ejercicio físico, condición física y entrenamiento físico-deportivo (15 créditos) | | | |
|---|---|---------------|----------|
| Materia | Asignatura | Créditos ECTS | Carácter |
| Actividad física y nutrición I (6 créditos) | Nutrición en la actividad física y el deporte | 6 | OB |
| Fundamentos comportamentales de la motricidad humana I (9 créditos) | Asesoramiento psicosocial y entrenamiento mental en el deporte | 9 | OB |
| Módulo de Formación Obligatoria Específica: Actividad física y ejercicio físico para la salud y con poblaciones especiales (15 créditos) | | | |
| Materias | Asignaturas | Créditos ECTS | Carácter |
| Actividad física y nutrición II (9 créditos) | Nutrición y actividad física a lo largo de la vida | 9 | OB |
| Fundamentos comportamentales de la motricidad humana II (6 créditos) | Factores psicosociales en el cambio de comportamiento para un estilo de vida activo | 6 | OB |
| Módulo de Formación Obligatoria Específica: Organización y dirección deportiva (18 créditos) | | | |
| Empresa (18 créditos) | Administración y gestión de empresas deportivas | 6 | OB |
| | Creación de empresas deportivas | 6 | OB |
| | Gestión de recursos humanos en empresas deportivas | 6 | OB |
| Módulo de Prácticas Externas y Trabajo Fin de Grado (12 créditos) | | | |
| Prácticas Externas I (6 créditos) | Prácticas I | 6 | PE |
| Trabajo Fin de Grado (6 créditos) | Trabajo Fin de Grado | 6 | TFG |
| Módulo de Optativas (108 créditos, de los que se deben superar, al menos, 48) | | | |
| Actividad física y nutrición III (12 créditos) | Nutrición, actividad física y enfermedades crónicas | 6 | OP |
| | Plan de intervención nutricional en el deporte, ayudas ergogénicas y farmaconutrición | 6 | OP |
| Fundamentos biológicos y mecánicos de la motricidad humana (18 créditos) | Prevención de lesiones en la actividad física y el deporte | 6 | OP |
| | Primeros auxilios y soporte vital básico en la actividad deportiva | 6 | OP |
| | Promoción y educación para la salud | 6 | OP |
| Fundamentos comportamentales de la motricidad humana III (12 créditos) | Observación y análisis del comportamiento psicosocial en la actividad física y el deporte | 6 | OP |
| | Psicología de la salud y de la actividad física | 6 | OP |
| Fundamentos de los deportes II (36 créditos) | Actividad física y deporte para personas mayores | 6 | OP |
| | Deporte, turismo activo y medio ambiente | 6 | OP |
| | Teoría y práctica del entrenamiento deportivo | 6 | OP |
| | Entrenamiento para el control y rendimiento motor | 6 | OP |
| | Planificación y periodización del entrenamiento deportivo | 6 | OP |
| | Preparación física específica | 6 | OP |
| Investigación en ciencias del deporte (24 créditos) | Evaluación avanzada de la actividad física | 6 | OP |
| | Estadística aplicada a la actividad física y el deporte | 6 | OP |
| | Metodología de la investigación en ciencias del deporte | 6 | OP |
| | Normas para las revisiones sistemáticas en ciencias del deporte | 6 | OP |
| Prácticas Externas II (6 créditos) | Prácticas II | 6 | OP |

ORGANIZACIÓN TEMPORAL DEL PLAN DE ESTUDIOS

| PRIMER CURSO | | | |
|---|----------|----------|------|
| Asignaturas | Semestre | Carácter | ECTS |
| Didáctica de deportes colectivos | 1 y 2 | OB | 12 |
| Didáctica de deportes de lucha y adversario | 1 y 2 | OB | 12 |
| Didáctica de deportes individuales | 1 y 2 | OB | 12 |

00322302

| UNIVERSIDADES | | Hoja 4 de 5 | |
|---|----------|-------------|------|
| UNIVERSIDAD DE MÁLAGA | | | |
| Estructura, función y biomecánica del movimiento humano | 1 | BA | 6 |
| Teoría y evolución de la educación física y el deporte | 1 | BA | 6 |
| Fundamentos psicosociales y deontológicos en el ejercicio profesional en la actividad física y el deporte | 2 | BA | 6 |
| Nuevas tecnologías en la actividad física y el deporte | 2 | BA | 6 |
| SEGUNDO CURSO | | | |
| Asignaturas | Semestre | Carácter | ECTS |
| Didáctica de la actividad física | 1 | BA | 6 |
| Fisiología del ejercicio | 1 | BA | 6 |
| Gestión y presentación de proyectos de actividad física | 1 | BA | 6 |
| Kinesiología | 1 | BA | 6 |
| Psicología social del deporte y la actividad física | 1 | BA | 6 |
| Fundamentos biomédicos del rendimiento humano | 2 | BA | 6 |
| Actividad física y deportes adaptados | 2 | OB | 6 |
| Actividades colectivas fitness | 2 | OB | 6 |
| Actividades fitness al aire libre | 2 | OB | 6 |
| Cardio fitness y entrenamiento de la fuerza | 2 | OB | 6 |
| TERCER CURSO | | | |
| Asignaturas | Semestre | Carácter | ECTS |
| Asesoramiento psicosocial y entrenamiento mental en el deporte | 1 | OB | 9 |
| Diseño, intervención didáctica y evaluación de la educación física y el deporte | 1 | OB | 6 |
| Factores psicosociales en el cambio de comportamiento para un estilo de vida activo | 1 | OB | 6 |
| Optatividad (ver relación de asignaturas optativas) | 1 | OP | 6 |
| Atención a la diversidad en educación física | 2 | OB | 6 |
| Nutrición en la actividad física y el deporte | 2 | OB | 6 |
| Nutrición y actividad física a lo largo de la vida | 2 | OB | 9 |
| Optatividad (ver relación de asignaturas optativas) | 2 | OP | 6 |
| CUARTO CURSO | | | |
| Asignaturas | Semestre | Carácter | ECTS |
| Administración y gestión de empresas deportivas | 1 | OB | 6 |
| Creación de empresas deportivas | 1 | OB | 6 |
| Gestión de recursos humanos en empresas deportivas | 1 | OB | 6 |
| Prácticas I | 1 | PE | 6 |
| Optatividad (ver relación de asignaturas optativas) | 1 | OP | 6 |
| Trabajo Fin de Grado | 2 | TFG | 6 |
| Optatividad (ver relación de asignaturas optativas) | 2 | OP | 30 |

| Relación de Asignaturas Optativas | |
|---|------|
| Asignaturas | ECTS |
| Actividad física y deporte para personas mayores | 6 |
| Deporte, turismo activo y medio ambiente | 6 |
| Entrenamiento para el control y rendimiento motor | 6 |
| Estadística aplicada a la actividad física y el deporte | 6 |
| Evaluación avanzada de la actividad física | 6 |
| Metodología de la investigación en ciencias del deporte | 6 |
| Normas para las revisiones sistemáticas en ciencias del deporte | 6 |
| Nutrición, actividad física y enfermedades crónicas | 6 |

| | |
|---|-------------|
| UNIVERSIDADES | Hoja 5 de 5 |
| UNIVERSIDAD DE MÁLAGA | |
| Observación y análisis del comportamiento psicosocial en la actividad física y el deporte | 6 |
| Plan de intervención nutricional en el deporte, ayudas ergogénicas y farmaconutrición | 6 |
| Planificación y periodización del entrenamiento deportivo | 6 |
| Prácticas II | 6 |
| Preparación física específica | 6 |
| Prevención de lesiones en la actividad física y el deporte | 6 |
| Primeros auxilios y soporte vital básico en la actividad deportiva | 6 |
| Promoción y educación para la salud | 6 |
| Psicología de la salud y de la actividad física | 6 |
| Teoría y práctica del entrenamiento deportivo | 6 |

EXPLICACIÓN DE LA OPTATIVIDAD DEL PLAN DE ESTUDIOS

El estudiantado deberá realizar a lo largo de sus estudios, al menos 48 créditos optativos.

Para obtener la Mención en Actividad Física y Estilos de Vida, el estudiantado deberá completar los referidos 48 créditos cursando y superando las asignaturas de la siguiente relación:

| Asignaturas | Semestre | ECTS |
|---|----------|------|
| Estadística aplicada a la actividad física y el deporte | 2 | 6 |
| Evaluación avanzada de la actividad física | 2 | 6 |
| Metodología de la investigación en ciencias del deporte | 2 | 6 |
| Normas para las revisiones sistemáticas en Ciencias del deporte | 2 | 6 |
| Nutrición, actividad física y enfermedades crónicas | 2 | 6 |
| Observación y análisis del comportamiento psicosocial en la actividad física y el deporte | 1 | 6 |
| Plan de intervención nutricional en el deporte, ayudas ergogénicas y farmaconutrición | 2 | 6 |
| Prácticas II | 1 | 6 |
| Psicología de la salud y de la actividad física | 1 | 6 |

Por otro lado, también se admite el caso de que el estudiantado que no desee el reconocimiento de la Mención en Actividad Física y Estilos de Vida, podrá escoger libremente los 48 créditos optativos de entre todos los ofertados, eligiendo asignaturas de la relación de asignaturas optativas.

ACREDITACIÓN DE CONOCIMIENTO DE IDIOMAS PARA LA EXPEDICIÓN DEL TÍTULO

Con carácter previo a la expedición del correspondiente título universitario oficial de Graduado/a, el estudiantado deberá acreditar el conocimiento de un segundo idioma, distinto del castellano y de las demás lenguas españolas cooficiales, en el nivel B1 correspondiente al «Marco Europeo Común de Referencia para las Lenguas». La citada acreditación, que será preferentemente del idioma inglés dado que la docencia se imparte en esta lengua, deberá efectuarse de acuerdo con las previsiones del convenio de colaboración suscrito entre las Universidades de Andalucía para la acreditación de lenguas extranjeras, de fecha 2 de julio de 2011, y su posterior desarrollo.