

## Ritos y costumbres

La suma de ritos más o menos alejados en el tiempo así como la suma de los símbolos de diversas culturas han hecho de la Navidad una fiesta en la que se conjugan ritos, costumbres y símbolos. No todo lo que hoy es expresión de la Navidad tiene un origen largo en el tiempo.

**El Belén** es la representación de la escena del nacimiento (de ahí también su nombre) de Cristo mediante figuritas y miniaturas de objetos cotidianos. La tradición se remonta al siglo XIII y al entorno de San Francisco de Asís, convencido de acercar la doctrina y los ritos a una población sin formación ni conocimientos. Aquellas primeras representaciones no eran como las de ahora, sino representaciones teatrales durante la celebración de una misa nocturna. El belén o nacimiento se popularizó en Italia siempre relacionado con la Orden Franciscana. El rey Carlos III de España (1759-1788) que antes había sido rey de Nápoles introdujo la costumbre de montar belenes y pesebres en entre la aristocracia española y en las iglesias, de manera que poco después se popularizó tanto en España como en las colonias americanas de Ultramar.

**El abeto** es una costumbre introducida en España en la segunda mitad del siglo XX, no obstante es un rito existente en las culturas centroeuropeas desde la Antigüedad, pues el abeto, un árbol de hoja perenne, representaba el Universo y formaba parte de las celebraciones relacionadas con el solsticio de invierno. Esta costumbre se transformó en el árbol de Navidad, cuando llegó el cristianismo al Norte de Europa.

**Los Tres Reyes Magos** o los Magos de Oriente es el nombre por el que la tradición denomina a quienes ofrecieron regalos que simbolizaban riqueza (oro, incienso y mirra) a Jesús de Nazaret. Los Evangelios sólo hablan de “magos”, y no indican ni que fueran tres ni tampoco sus nombres, lo cual se fue fraguando posteriormente y pasaron a formar parte de la tradición popular. Estos tres magos de Oriente traen regalos la noche anterior a la celebración de la Epifanía, es decir el reconocimiento de la gloria de Dios mediante la adoración de los tres reyes magos.

**Los regalos** forman parte de los diversos ritos de la Navidad y siempre han formado parte de esos sustratos comunes de celebraciones del invierno.

