

- Instrucciones:**
- a) Duración: 1h 30.
 - b) Seleccione una opción y responda únicamente a sus preguntas, sin mezclarlas con la de la otra.
 - c) Responda en francés a las preguntas, numerándolas de manera clara.
 - d) No se permite el uso de diccionario ni de ningún otro material didáctico.
 - e) El valor de cada pregunta está especificado al lado de su numeración.
 - f) La presentación incorrecta (tachaduras, letra ilegible, etc.) puede penalizarse hasta con 1 punto.

OPCIÓN B

LA LECTURE PEUT VOUS AIDER SI VOUS VOUS SENTEZ PERDU

Nous lisons tous, pour diverses raisons : pour nous documenter, pour le plaisir, pour nous tenir au courant de l'actualité, pour nous évader... mais les romans peuvent avoir un impact très fort, surtout s'ils sont en phase avec votre situation actuelle. Cette idée est le pilier central de la *bibliothérapie*, dont le but est de « prescrire de la fiction pour soigner les problèmes de la vie », selon les *bibliothérapeutes* Ella Berthoud et Susan Elderkin. Même si leur pratique thérapeutique n'est pas spécifiquement fondée sur des connaissances médicales, ces deux collègues aident, depuis 2008, ceux qui cherchent à mieux se connaître grâce au pouvoir des mots. Les recherches scientifiques démontrent les nombreux bienfaits de la lecture : elle permet de réduire le stress, d'améliorer la qualité du sommeil, de soulager les symptômes de la dépression ou encore de protéger le cerveau de la maladie d'Alzheimer. Une étude de 2013 a même montré que le fait de lire des romans pouvait aider à développer notre empathie, en nous transportant émotionnellement dans d'autres lieux et en nous rapprochant de nouveaux personnages. Les patients auxquels Ella Berthoud et Susan Elderkin ont prescrit des ordonnances de lecture adaptées à leurs besoins sont en majorité des femmes, de tous âges, de l'adolescence à la retraite. Certains sont devenus des habitués, tandis que d'autres ont disparu pour lire les livres qui leur avaient été conseillés, heureux de suivre un nouveau chemin littéraire. Pour Susan Elderkin, « les livres nous accompagnent tout au long de la vie. Il s'agit donc vraiment d'aider les gens à utiliser au mieux le temps limité qu'ils consacrent à la lecture ».

The huffpost.com/fr. du 24/08/2015 (texte adapté)

QUESTIONS :

A. COMPRÉHENSION (4 points)

A.1. (1 point) Répondez avec des éléments du texte à la question suivante :

D'après le texte, quels sont les bénéfices de la lecture pour notre santé ?

A.2. (2 points) Dites si c'est VRAI ou FAUX. Justifiez votre réponse en vous servant du texte.

A.2.1. (0,5 p.) La *bibliothérapie* prescrit la lecture comme méthode thérapeutique.

A.2.2. (0,5 p.) Il n'y a pas de fondements médicaux dans la pratique des deux thérapeutes.

A.2.3. (0,5 p.) La lecture nous rend plus sociables.

A.2.4. (0,5 p.) Les patients d'Ella Berthoud et de Susan Elderkin sont surtout des femmes âgées.

A.3. Lexique (1 point) Cherchez dans le texte des mots équivalents à :

a) (0,25 p.) motifs ; **b)** (0,25 p.) finalité ; **c)** (0,25 p.) diminuer ; **d)** (0,25 p.) alors que

B. GRAMMAIRE (2 points) :

B.1. (0,5 p.) Récrivez la phrase suivante en commençant par bien que et faites les changements nécessaires : Même si leur pratique thérapeutique n'est pas spécifiquement fondée sur des connaissances médicales.

B.2. (0,5 p.) Passez à la voix passive la phrase suivante: Les recherches scientifiques démontrent les nombreux bienfaits de la lecture.

B.3. (0,5 p.) Mettez au présent la phrase suivante: Une étude de 2013 a même montré que le fait de lire des romans pouvait aider à développer notre empathie.

B.4. (0,5 p.) Remplacez les éléments soulignés par le pronom correspondant :

Il s'agit donc vraiment d'aider les gens.

C. EXPRESSION (4 points) Sur le sujet proposé ici, faites une rédaction de 80 à 120 mots :

Accordez-vous de l'importance à la lecture ou avez-vous d'autres loisirs ? Justifiez votre réponse.