


REGISTRO DE DINÁMICAS DEL PROGRAMA DE IMPLANTACIÓN DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN EL AULA		
NOMBRE	CAMINATA DE INTENCIONES	
TIEMPO DE EJECUCIÓN	Aprox. 30' (con el compartir y reflexión)	
OBJETIVO/ DISTINCIONES	COMPROMISO; INTENCIÓN VS. MECANISMO	
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	<ol style="list-style-type: none"> 1. Coloca en ambos extremos de la clase dos cintas adhesivas en el suelo marcando los puntos A y B. Pon en punto "B" un rotafolios con la palabra "sueños" o haz coincidir punto "B" con la pizarra. Pide a los participantes que hagan dos líneas con el mismo número de personas que se miren a cada lado del camino entre punto "A" y punto "B" (puede ser con las sillas o de pie) 2. ¿Qué se requiere para llegar a la meta? Ve repitiendo. Anota en rotafolios o pizarra: 100% COMPROMISO = ____% INTENCIÓN + ____% MECANISMO. Pídele que te den sus porcentajes, según su criterio. 3. Explica el ejercicio: "tu meta va a ser llegar de punto A a punto B, con la intención clara. Todo el mundo va a llegar al punto B... la particularidad es que una vez que alguien use un mecanismo, ese mecanismo no se puede volver a usar. Puedes ser todo lo creativo del mundo, hacer cualquier cosa... ¡excepto quitarte la ropa! Lo que empiezas a hacer lo terminas (hasta llegar a punto B). Si alguien es creativo... ¿cómo se lo vas a hacer saber? (motivar para que animen y aplaudan). Si alguien hace algo que ya ha sido hecho... ¿qué vas a hacer? (animar para que silben y abucheen). No te lo tomes personal, recuerda, no te están diciendo "no te quiero", simplemente dicen: "no apruebo tu mecanismo". En ese caso requieres empezar de nuevo desde punto "A". Si el grupo es pequeño (20-30) pídeles que pasen 2 ó 3 veces. Nadie puede pasar así (andando), porque yo ya pasé. 4. Ejercicio con músicaailable y animada. ¡Crea diversión! 	

	5. Compartir. Pedirles que rehagan los porcentajes (anota 90% intención+10% mecanismo).
MATERIALES NECESARIOS	Rotafolios/pizarra. Cinta adhesiva. Música de baile
EVALUACIÓN COMENTARIOS	<p>Es importante que en el compartir de esta dinámica (que puedes abrir con un simple “¿qué has experimentado?” o un “¿qué has descubierto?”) evoques las siguientes conclusiones:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Lo más importante es tener clara la intención (verlo, sentirlo, declararlo y adoptar las maneras de ser...) 2. Que hace falta al menos un mecanismo 3. Que hay posibilidades infinitas 4. Que llegar a tu objetivo puede ser divertido 5. Que muchas maneras y todas son válidas 6. Que en equipo te sientes apoyado 7. ...