

# Proyecto Ecológico Andahuerto

Nº 40 noviembre 2018



## BOLETÍN DE HUERTOS SOCIALES Y EDUCATIVOS

- 02 ▶ Biocórdoba se consolida como la gran cita de la producción ecológica
- 04 ▶ Alimentación ecológica: alimentos por el bien común
- 05 ▶ Aspectos prácticos del huerto: crea un pequeño macetohuerto vertical reciclando botellas
- 08 ▶ Huerto terapéutico en permacultura de AFAR. Alcalá de Guadaíra
- 10 ▶ Agenda
- 11 ▶ Reseñas de Actualidad
- 11 ▶ Documentos de interés: juntos podemos alcanzar el #Hambrezero



# Biocórdoba se consolida como la gran cita de la producción ecológica

Desde el 4 hasta el 14 de octubre, Córdoba ha presenciado el mayor encuentro de producción ecológica andaluza: Biocórdoba. Este evento, que ha contado con la presencia de más de 700 profesionales del sector, ha estado organizado por la Consejería de Agricultura, Pesca y Desarrollo Rural, a través de la Agencia de Gestión Agraria y Pesquera de Andalucía, y por el Ayuntamiento de Córdoba, la Diputación de Córdoba y Ecovalía, con la colaboración de la Agencia Andaluza de Promoción Exterior.

La Presidenta de la Junta de Andalucía, Susana Díaz, que realizó la entrega de los máximos galardones de los Concursos Internacionales de Aceite y Vino, Ecotrampa y Ecoracimo, resaltó que Andalucía lidera la producción ecológica del país al representar en estos momentos la mitad de la superficie ecológica que hay en España, y el 7 % de la superficie del conjunto de Europa. La presidenta ha apostado por fomentar el consumo de productos ecológicos, con ocasión de la visita institucional que ha realizado a la XXII edición de Biocórdoba, ya que supone “avanzar en el futuro de Andalucía”.

Este año como novedad, a la misión comercial nacional, se suma una misión comercial internacional que, organizada por la Agencia Andaluza de Promoción Exterior, Extenda, permitió que personas del sector procedente de 12 países pudieran mantener contactos comerciales con profesionales andaluces. Las reuniones que tuvieron lugar en el Palacio de Congresos y Exposiciones subieron el listón en Biocórdoba 2018, registrando un total de unos 1.500 encuentros, entre nacionales e internacionales, con el objetivo concreto de conseguir distribución y ventas para los productos ecológicos andaluces.

A su vez, también se contó con la celebración del II Foro Ibérico de la Producción Ecológica, que reunía a representantes de España y Portugal para debatir las tendencias emergentes y los desafíos a los que se enfrentan las empresas ecológicas, así como formular las estrategias necesarias para responder a las nuevas oportunidades que están surgiendo en este ámbito. Para su clausura se visitó la industria ecológica de Bodegas Robles, tras la celebración de las sesiones sobre la certificación de insumos ecológicos UNE y la conversión de la producción para obtener vino y de aceite de oliva ecológico.

Por otro lado, Beyond Organic, reunía a chefs de reconocido prestigio que presentaron en sus platos alimentos ecológicos innovadores permitiendo con ello expandir la experiencia sensorial del uso de dichos alimentos, y mostrar la cocina como fuente inagotable de placer y salud con la mirada siempre atenta al medio ambiente.

En los Túneles del vino, con los “Premios Ecoracimo” y del aceite de oliva virgen extra, con los “Premios Ecotrampa”, ambos de 2018, se conocieron a las máximas estrellas del panorama internacional en vinos y aceite de oliva virgen extra (AOVE).

Por otra parte, el centro de Córdoba se convirtió también durante estos días en un gran escaparate de productos ecológicos, con la celebración del Ecomercado en el Bulevar Gran Capitán. En él, medio centenar de expositores pudieron mostrar y ofrecer directamente sus productos al público en una gigantesca carpa, mientras que en su entorno, se desarrollaban actividades y experiencias dirigidas a toda la ciudadanía, relacionadas con la promoción de los alimentos ecológicos, estimándose una participación de 5.300 personas.

Gran parte de estas actividades que se llevaron a cabo en el Bulevar del Gran Capitán tuvieron como eje la práctica de la agricultura no profesional como una forma integradora de enseñar y aprender entre todas las personas. Este año, el Proyecto Ecológico Andahuerto, que ofrece en estos últimos años en Biocórdoba talleres específicos y zona de exposición de huertos innovadores adaptados al cambio climático, ha apostado así por la importancia del factor humano.



Fuente: Biocórdoba

De este modo, la actividad del viernes por la mañana, se ha enfocado a la colaboración entre el Centro de Educación Especial “Virgen de la Esperanza” y la Asociación Cordobesa para la Integración de Niños Borderline (ACOPINB) en el desarrollo de la actividad “El huerto instantáneo” y talleres de alimentación ecológica, como son “Come bien, sabe mejor” y “Cocina para picar”.

Diez sesiones diarias de talleres se han realizado de forma coordinada, ofreciendo actividades específicas para la infancia y su versión para personas adultas, permitiendo de este modo la participación de personas de distintas edades de manera simultánea. Talleres de cocina, de huertos en recipientes, de biodiversidad y asociación de plantas han supuesto que todos los miembros de las familias puedan disfrutar y divertirse en su visita al Ecomercado, con más de un millar de participantes.

Mientras tanto, en la restauración y establecimientos dedicados al comercio de Córdoba, la producción ecológica se hacía realidad con la campaña “un metro cuadrado”: donde los productores ofrecían catas y muestras de sus productos, conversando así directamente con la ciudadanía sobre la alimentación ecológica y todo su universo. Siguiendo este hilo, se llevó a cabo una campaña para el consumo de alimentos ecológicos en numerosos puntos de venta, supermercados y grandes superficies de toda Andalucía, ayudando a aumentar su consumo.



Fuente: Biocórdoba

Biocórdoba cierra así su XXIII edición en este año 2018 con un éxito rotundo en cuanto a asistentes e innovaciones para lograr comunicar la importancia de los alimentos ecológicos a la ciudadanía.

# Alimentación Ecológica: alimentos por el bien común

La Asociación de Productores y Consumidores Subbética Ecológica comenzó su andadura en la comarca cordobesa de la Subbética hace ya casi diez años. Situada en Cabra, importante región en cuanto a huertas de regadío, este colectivo decidió cambiar la huerta tradicional para poner en valor el trabajo en el campo a precios asequibles.



Fuente: Eldiario.es

Para lograr dicho objetivo, a lo largo de los años han ido evolucionando en cuanto al proceso, priorizando canales cortos de distribución, donde las familias consumidoras van semanalmente a la huerta para adquirir ellas mismas verduras y hortalizas. Así, logran una relación de cercanía con las personas que los producen y con la tierra misma, logrando conocer ciclos de cultivo, alimentos de temporada y estar al tanto de plagas y enfermedades. Al abastecimiento semanal de las familias, fueron sumándose poco a poco productos como frutas, huevos y pan producidos en la zona y con certificados ecológicos.

El modelo, con precios justos para ambas partes, logró que las familias productoras tuvieran la estabilidad que no conseguían con el mercado convencional, mientras que, las consumidoras, podían tener acceso a productos ecológicos a un precio asequible y haciendo alejar el pensamiento de que el mercado ecológico es caro e inaccesible para una gran parte de la población.

Restaurantes, tiendas, grupos de consumo, comedores escolares... fueron incorporándose a Subbética Ecológica, formándose una red de distribución a estos establecimientos. Siempre se ha trabajado en mantener la coherencia de la huella ecológica: tanto la distribución como la producción nunca se alejan más de 150 kilómetros alrededor de la sede en Cabra. Ello, sumado a otras medidas como la reducción al mínimo de plásticos, un consumo energético proveniente de fuentes renovables, la no utilización de pesticidas sintéticos, un sistema de reutilización de las cajas de distribución o el transporte en cascada, hace que la asociación contribuya también a mitigar los efectos del cambio climático.

Con la expansión del sistema llegó el requerimiento de implantar nuevos alimentos no perecederos como aceites, pastas y harinas, lácteos, legumbres y cereales, conservas... resolviéndose, tras un gran proceso de financiación participativa y trabajos voluntarios, con una Ecotienda.

Cuando la comunidad conoció la existencia de la [Economía del Bien Común](#), sintió la necesidad de formar parte de este modelo, alternativa al capitalismo salvaje, que se basa en valores como la dignidad humana, la democracia, la justicia social, la confianza, la transparencia en la gestión o la sostenibilidad ecológica, entre otros, y que busca poner en el centro de la actividad económica a las personas y a la naturaleza construyendo un mercado cooperativo en lugar de competitivo. De ese modo, Subbética Ecológica decidió realizar su Balance de Bien Común, un informe que cuantifica la influencia real en su actividad de esos principios y que, posteriormente es acreditado por una auditoría externa. Ese estudio convirtió al colectivo en la primera y única entidad agroalimentaria a nivel estatal en realizar su Balance, obteniendo unos resultados notables que la situaron en el grupo de las mejores valoradas a nivel europeo.

Fuente: Eldiario.es

## Aspectos prácticos del huerto: crea un pequeño macetohuerto vertical reciclando botellas

Un macetohuerto vertical nos permitirá cultivar en cualquier rincón de la casa algunas especies que no tengan muchas necesidades para crecer, como por ejemplo una mata de fresas, algunas plantas aromáticas o ajos. En este artículo te contamos cómo puedes hacer tu propio macetohuerto reciclando botellas vacías.

Para su construcción necesitamos:

- 5/6 botellas de plástico para cada torre, mejor si son todas iguales.
- Un cutter.
- Un punzón.
- Varios pasatubos de goma de 4mm.
- Bridas.
- Un trozo de malla.
- 500 g de arena de sílice.

**PASO 1.** Cortamos las bases de todas las botellas de tal forma que quepan invertidas unas dentro de otras, con el tapón hacia abajo y la base que acabamos de cortar hacia arriba.



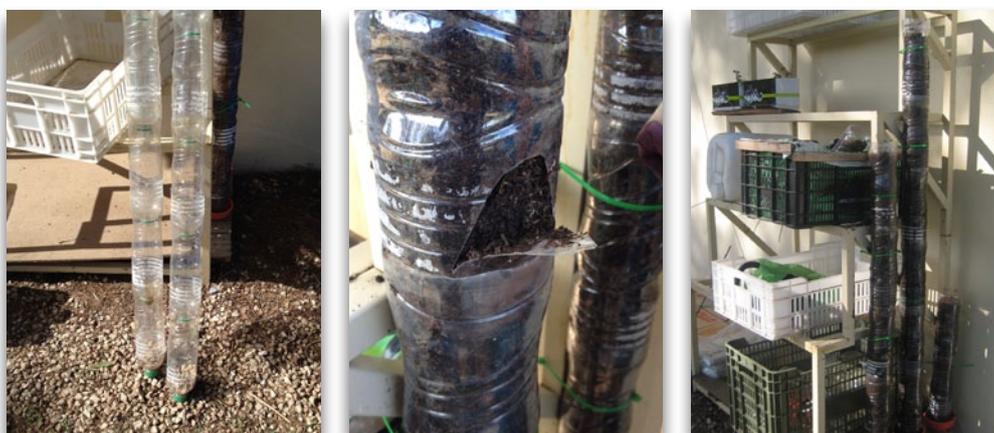
**PASO 2.** Con el punzón hacemos algunos agujeros en todos los tapones, y le introducimos un trozo de malla para que el sustrato no tapone los agujeros y el agua pueda pasar de una botella a otra.



**PASO 3.** Una vez cortadas las bases de las botellas, con el cutter abrimos una pequeña “puerta” de 4x4 cm aproximadamente en el lateral de la botella por donde saldrán los tallos de nuestras plantas.



**PASO 4.** Según vamos abriendo la puerta lateral y rellenando con sustrato las botellas, las vamos ensamblando verticalmente y las fijamos con una cuerda o bridas a algún soporte para que se mantenga en posición vertical.



**PASO 5.** La botella situada más arriba será un filtro mecánico de partículas muy simple. En vez de sustrato, ponemos unos 500 g de arena de sílice y tapamos la base con un trozo de malla para que no se cuelen insectos y otros elementos que podrían obturar el paso del agua.



**PASO 6.** Una vez las botellas están encajadas y ancladas al soporte elegido, queda montada la torre de botellas, y ya solo falta colocar los plantones o esquejes que vayamos a cultivar.



**PASO 7.** Si hacemos una composición con varias torres para el macetohuerto, podemos conectar unas con otras para aprovechar mucho mejor el agua de riego mediante el sistema de vasos comunicantes. Solo tenemos que hacer un pequeño agujero en el lateral de las botellas que queremos conectar, donde colocaremos un pasatubos de goma y le ensamblamos un trozo de tubería de riego por goteo de 4 mm para unir las botellas.



**PASO 8.** El resultado es un simple sistema de cultivo para plantas sin demasiadas necesidades que podemos tener casi en cualquier parte.



## Huerto terapéutico en permacultura de AFAR. Alcalá de Guadaíra.

AFAR es una Asociación sin ánimo de lucro declarada de utilidad por el Ministerio del Interior, con una experiencia de treinta años en la lucha por mejorar la calidad de vida de personas con problemas relacionados con el “*sinhogarismo*” y la adicción a drogas.

Entre las actividades que la Asociación desarrolla para la atención a este colectivo, el huerto terapéutico se ubica dentro del área educativa-ocupacional promoviendo la utilización del ocio entre las personas participantes como un instrumento normalizador y facilitador de la integración social, con estrategias orientadas a desarrollar habilidades personales, sociales y culturales facilitadoras del crecimiento personal, el aprendizaje, la culturización y la socialización.



La zona de huerto, con una superficie de 1.000 m<sup>2</sup>, cuenta ya con más de 15 bancales elevados y jardinera perimetrales construidas en madera, zonas de composteros, plantas aromáticas, etc. siguiendo la línea estratégica de la permacultura, con diseños propios de este sistema, así como la implantación de un “bosque de alimentos”.

En la actualidad, la permacultura tiene probablemente tantas definiciones como personas la practican, pero la siguiente resulta particularmente útil: “LA PERMACULTURA TRATA DE CREAR HÁBITATS HUMANOS SOSTENIBLES SIGUIENDO LOS PATRONES NATURALES”. El término “permacultura” (que remite a la idea de “agricultura permanente”) aparece a mediados de los años 70, para describir un innovador método de diseño del territorio que pretende ser una respuesta a la situación de emergencia planetaria provocada por el modelo de desarrollo socioeconómico basado en el crecimiento ilimitado (agotamiento de los recursos, destrucción del suelo agrícola, cambio climático, etc.). La permacultura es más que un modelo agrícola, pues supone también un estilo de vida y un movimiento social que contempla todos los aspectos de cómo vivir armoniosamente como seres humanos respetando la Tierra y sus recursos finitos. Por tanto, la permacultura es más que una tecnología agrícola, entendiéndose como una cierta manera de organizar el espacio y la sociedad, que pretende maximizar su eficiencia para crear sistemas que se sostengan a sí mismos, tengan pocas necesidades y muchos productos, sin ser explotadores ni despilfarradores.

Aplicando conceptos ecológicos derivados de esta línea de pensamiento, se propone trabajar con la naturaleza, no en su contra. De forma similar a como ocurre en la naturaleza, habría que utilizar el mínimo esfuerzo para lograr el máximo resultado. Invertir esfuerzos enormes para intentar “domesticar a la naturaleza”, no solo consume energía, y es insostenible y destructivo, sino que también es innecesario cuando las necesidades de las personas y del medio ambiente pueden satisfacerse trabajando en armonía con los sistemas naturales, o incluso utilizándolos directamente.

Algunos principios básicos serían:

- ▶ El suelo no es un mero sustrato inerte, sino que es un ecosistema “vivo”. En ese sentido se trata de crear un **suelo “permanente”** que sea útil para la agricultura (proceso que dura varios años en los que el suelo no se ara ni se remueve, salvo en el momento inicial del proceso).
- ▶ Respetar el **ciclo natural de los nutrientes** (la materia orgánica no consumida debe retornar a ese suelo). Utilizar los residuos orgánicos de todo tipo para el compostaje.
- ▶ Reproducir en el huerto determinadas condiciones existentes en los ecosistemas menos humanizados: relevancia del **acolchado** para crear un microclima, evitar la erosión, disminuir la presencia de “malas hierbas”...; uso de un **control ecológico de las plagas**; ubicación de las plantas en el huerto según sea su grado de complementariedad/ antagonismo (plantas asociadas) con la creación de **“bosques de alimentos”**.



Bajo estos principios básicos de la permacultura, dentro del Taller Permanente del Huerto Ecológico de AFAR, además de las tareas propiamente hortícolas de preparación del terreno, plantación y recolección, se trabaja con las personas participantes, aspectos más técnicos como pueden ser la asociación y rotación de los cultivos, el uso del suelo y ciclo de los nutrientes, el manejo de plantas acompañantes y beneficiosas o el rescate genético de variedades hortícolas locales. Asimismo, se llevan a cabo actividades complementarias asociadas a las labores del huerto en forma de pequeños talleres como: *“el compostaje doméstico”*, *“la transformación de plantas”* relacionado con las plantas aromáticas y elaboraciones propias de la aromaterapia, *“elaboración de productos ecológicos”* fitosanitarios, enraizantes, fortificantes o abonados, *“realización de encurtidos y conservas”* con los productos hortícolas, *“manejo y conservación de semillas”* desde el trabajo con semilleros a la realización de un pequeño banco de germoplasma, *“cartelería temática”*, etc.

En la actualidad, el huerto cuenta con más de 20 especies hortícolas (y más de 40 variedades entre ellas), así como plantas aromáticas y arbustos mediterráneos representativos de la flora silvestre de Andalucía, y más de 30 árboles entre ornamentales de sombra y cultivares (árboles frutales) colocados de forma estratégica para la formación del bosque de alimentos.

Las personas beneficiarias de esta actividad participan de forma activa diariamente, en horario de mañana y durante todo el año. En 2017 se beneficiaron 189 personas sin hogar y/o con problemas de adicción.



## Agenda

- ▶ Muestra agroecológica del Aljarafe en Bormujos (Sevilla). Sábado 17 de noviembre de 10:00 a 14:00.
- ▶ [Jornada aportaciones de la producción ecológica a la mejora del medio natural y la biodiversidad 22 de noviembre de 2018, en horario de mañana.](#)
- ▶ [Curso IFAPA. Cómo certifico mis productos ecológicos \(25 h\). Fecha de inicio: 12/11/2018. Centro IFAPA La Mojonera, Abia \(Almería\).](#)
- ▶ [Curso IFAPA. Marketing y estética de la venta de Ecoproductos \(25 h\). Fecha de inicio: 19/11/2018. Centro IFAPA La Mojonera, Guadix \(Granada\).](#)
- ▶ [Curso IFAPA. Citricultura ecológica \(30 h\). Fecha de inicio: 19/11/2018. centro IFAPA de Málaga - Campanillas.](#)

## Reseñas de Actualidad

- ▶ [Más de un centenar de productos y servicios andaluces compiten en los X Premios Andanatura a los Mejores Productos de los Espacios Naturales.](#)
- ▶ [Asociación Vida Sana y Fundación Triodos han presentado a los ganadores del 'V Premio Nacional Huertos Educativos Ecológicos'.](#)

## Documento de interés: juntos podemos alcanzar el #HambreCero

El vídeo “Juntos podemos alcanzar el #HambreCero”, realizado por la [Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura](#), narra la importancia del cuidado del planeta Tierra, poniendo énfasis en los alimentos. Una alimentación sana y sostenible, basada en alimentos ecológicos, puede ayudar a que, por ejemplo, en el año 2030, todas las personas tengamos acceso a una alimentación plena, suficientes recursos y con los mismos derechos, es decir, conseguir el **hambre cero**.



**Buzón de Consultas:** Puedes realizar una consulta sobre huertos sociales o educativos a través del [buzón de consultas](#) que tiene habilitado la Consejería de Agricultura, Pesca y Desarrollo Rural en su página web, seleccionando “Producción Ecológica” en el desplegable denominado como “Tema:(\*)”.