

# ***boletín de actualidad preventiva andaluza***

## ***12 de mayo 2008***



*Este boletín está abierto a cualquier colaboración para próximos números. Si considera que algún contenido es incorrecto o incompleto o que hay contenidos que deban incluirse sus aportaciones serán bienvenidas, escriban para ello al mail [lineaprl.cem@juntadeandalucia.es](mailto:lineaprl.cem@juntadeandalucia.es)*

- **Sumario**
- **Portada**
- **Agenda**
- **Noticias**
- **Consejos Preventivos**
- **Normativa**

## ***Sumario***

- 
- ❖ **IV JORNADAS DE ESPECIALIZACIÓN DE FISCALES EN MATERIA DE SINIESTRALIDAD LABORAL**
  - ❖ **PRIMERAS JORNADAS ANDALUZAS SOBRE ABOGACÍA, DIRECCIÓN DE RRHH Y PRL**
  - ❖ **PREVEBÚS INMIGRANTE**
  - ❖ **PREVEBÚS DE LA CONSTRUCCIÓN**
  - ❖ **AÚLA MÓVIL**
  - ❖ **JORNADA TÉCNICA SOBRE LA ESPECIFICACION OHSAS**
  - ❖ **JORNADA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES "SEGURIDAD, ASUNTO DE TODOS".**
  - ❖ **VI JORNADA TÉCNICA SOBRE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. SOLUCIÓN DE RIESGOS EMERGENTES**
  - ❖ **CURSOS. CENTRO ANDALUZ PARA LA EXCELENCIA EN LA GESTIÓN**
  - ❖ **CURSOS. INSHT. CNMP. SEVILLA**
  - ❖ **JORNADAS FREMAP-ANDALUCIA**
  - ❖ **PREMIOS 'EXPERIENCIAS PEDAGÓGICAS SOBRE SEGURIDAD EN EL ENTORNO ESCOLAR'. MINISTERIO DEL INTERIOR. 2008.(ver más)**
  - ❖ **PREMIOS MC 28 DE ABRIL**
  - ❖ **I EDICIÓN DE PREMIOS DE SEGURIDAD Y SALUD EN OBRAS DE EDIFICACIÓN**
  - ❖ **III CONGRESO INTERNACIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**
  - ❖ **ORP 2008- VI CONGRESO INTERNACIONAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES**
  - ❖ **XII CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA Y SEGURIDAD DEL TRABAJO.**
  - ❖ **TRABAJOS EN AMBIENTES CALUROSOS.- ASPECTOS BÁSICOS**
  - ❖ **RESOLUCIÓN DE 9 DE ABRIL DE 2008, de la Dirección General de Industria, Energía y Minas, por la que se regulan los procedimientos para la obtención/ convalidación del carné profesional en Instalaciones Térmicas de Edificios (RITE-07), los requisitos de acreditación de las Entidades de Formación Autorizadas en Instalaciones Térmicas de Edificios, y sobre normas aclaratorias para las tramitaciones a realizar de acuerdo con el Reglamento de Instalaciones Térmicas en los Edificios, aprobado mediante Real Decreto 1027/2007, de 20 de julio (RITE-07).**

## Portada

---

### **PLAN GENERAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES CONVOCATORIA 2008 DE SUBVENCIONES PARA PYMES TANTO GENERAL COMO SECTOR CONSTRUCCIÓN**

En el Boja de hoy 12 de mayo se convocan subvenciones para proyectos de prevención de riesgos laborales en PYMES de Andalucía de los sectores de mayor siniestralidad por Orden de 18 de abril de 2008. Estas órdenes están sujetas a las bases aprobadas por Orden de 8 de mayo de 2006, de la Consejería de Empleo, por la que se establecen las bases reguladoras de la concesión de subvenciones por la Consejería de Empleo a microempresas, pequeñas y medianas empresas (PYME) que realicen proyectos e inversiones en materia de prevención de riesgos laborales (BOJA nº 106 del 05 de Junio de 2006).

En años anteriores estas subvenciones han supuesto más de 14 millones de euros de subvenciones concedidas a más de 2500 pymes andaluzas.

El plazo de solicitud termina el 11 de julio. Para más información visite [www.juntadeandalucia.es/empleo](http://www.juntadeandalucia.es/empleo)

## Agenda

---

### **EVENTOS PREVISTOS MIEMBROS DEL CAPRL**

#### **IV JORNADAS DE ESPECIALIZACIÓN DE FISCALES EN MATERIA DE SINIESTRALIDAD LABORAL**

El próximo mes de Junio y dentro del Convenio firmado entre el Ministerio Fiscal y la Junta de Andalucía, se procederá a celebrar las IV Jornadas de especialización de fiscales en materia de siniestralidad laboral, centrándose en aspectos tales como la nueva normativa de subcontratación y aspectos concernientes a la coordinación de actividades preventivas, así como relativos a la problemática en torno a la figura del coordinador de seguridad y del libro de subcontratación, entre otras cuestiones de interés.

Córdoba. 2 y 3 de Junio

#### **PRIMERAS JORNADAS ANDALUZAS SOBRE ABOGACÍA, DIRECCIÓN DE RRHH Y PRL**

La Dirección General de Seguridad y Salud Laboral de la Consejería de Empleo, junto con los gabinetes de abogados, Montero-Aramburu & Bores Abogados A.I.E, con la colaboración de los Excmos Colegios de Abogados de Andalucía y la CEA, organizan las primeras jornadas andaluzas sobre abogacía, dirección de rrhh y prl, a los efectos de abordar la importancia creciente de la abogacía en el área de prl.

Sevilla. 5 y 6 de junio

#### **PREVEBÚS INMIGRANTE**

El Plan General para la Prevención de Riesgos Laborales de Andalucía tiene como objetivo general la promoción de la salud laboral, reducción de la siniestralidad laboral y mejora de las condiciones de trabajo. El Programa Prevebús del Inmigrante es una Campaña masiva de PROMOCIÓN DE LA CULTURA PREVENTIVA entre la POBLACIÓN INMIGRANTE en Andalucía, con el objetivo primordial de REDUCIR LA SINISTRALIDAD.

Sus objetivos específicos son:

- Crear una cultura preventiva
- Dotar a los trabajadores extranjeros de hábitos de trabajo saludable y seguro y fomentar el conocimiento en materia de seguridad y salud en el trabajo.
- Generar hábitos de conducta seguros que hagan más responsables a los trabajadores extranjeros.
- Interiorizar valores de seguridad y prevención de forma que puedan extrapolarnos a su vida cotidiana.

Calendario semana 12 a 18:

LOCALIDAD	DIAS DE MAYO
VILLANUEVA DE ALGAIDA (MÁLAGA)	12 a 15
CARTAYA (HUELVA)	12 a 13
LEPE (HUELVA)	14 a 16

### PREVEBÚS DE LA CONSTRUCCIÓN

El programa Prevebús de la Construcción, pretende mejorar la formación en materia preventiva mediante cursos de Prevención de Riesgos Laborales para trabajadores de la construcción, así como fomentar la información y sensibilización en el sector de la construcción para los empresarios, jefes de obras y trabajadores, siendo la formación certificada por el director del CPRL, válida para su inclusión en la TPC, contemplada en el Convenio de la Construcción.

Calendario semana 12 a 18:



PROVINCIA	MAYO	EMPRESA-LOCALIDAD
SEVILLA	12	DRAGADOS-SEVILLA
SEVILLA	13	DRAGADOS-SEVILLA
SEVILLA	14	DRAGADOS-SEVILLA
SEVILLA	15	DRAGADOS-SEVILLA

### AÚLA MÓVIL

El Aula Móvil de Salud Laboral de CCOO-Andalucía continua su recorrido por toda Andalucía desde Córdoba, donde, al igual que en el resto de provincias andaluzas, permanecerá de manera rotatoria entre tres y cuatro semanas, con el objetivo de informar, formar y sensibilizar a unas 12.000 andaluces, sobre todo representantes de los trabajadores.

Calendario para mes de mayo:

LOCALIDAD	MAYO
CÁDIZ	12 a 16
ALMERIA	19 a 23
MÁLAGA	26 a 30

### JORNADA TECNICA SOBRE LA ESPECIFICACION OHSAS (ver más)

La Confederación de Empresarios de la provincia de Cádiz (CEC) a través de su Centro de Apoyo a la Calidad y Seguridad Industrial (CASEI) organiza esta jornada al objeto de proporcionar a las empresas asistentes:

- los principios esenciales de los Sistemas de Gestión de Prevención de Riesgos Laborales
- la estructura, requisitos y objetivos del Sistema OHSAS
- las técnicas de implantación e integración
- información sobre Auditorias legales

Para ello se contará con la participación de ponentes expertos en dicha materia que, de una manera práctica, describirán cuáles son los pasos a seguir para una eficaz implantación del Sistema. Asimismo, participará una empresa certificada según la OHSAS 18001 que nos explicará su experiencia después de la Certificación.

Centro De Apoyo a la Calidad y Seguridad Industrial. Cádiz. 11 de junio

## EVENTOS PREVISTOS OTRAS ENTIDADES

### JORNADA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES "SEGURIDAD, ASUNTO DE TODOS".

Con la presencia en la jornada de clausura de Dña Esther Azorit, Directora General Seguridad y Salud Laboral de la Consejería de Empleo de la Junta de Andalucía, la empresa Acciona Infraestructuras, organiza para el próximo día 22 de mayo, una jornada en la que se tratará sobre la aplicación práctica de la Ley de Subcontratación, la prevención de riesgos eléctricos, el uso de medios auxiliares, entre otras cuestiones.

Hotel Vincci Almería. Almería. 22 de mayo

## **VI JORNADA TÉCNICA SOBRE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. SOLUCIÓN DE RIESGOS EMERGENTES (ver más)**

La Universidad de Granada organiza la presente Jornada como punto de encuentro de profesionales y orientada al fomento de la Prevención de Riesgos Laborales dentro del marco de las Jornadas Técnicas que el Servicio de Prevención viene realizando periódicamente.

Estas jornadas obedecen al convencimiento de que la formación en prevención de riesgos laborales constituye la mejor apuesta a favor de lograr implantar una "cultura preventiva" que sirva para evitar daños a la salud y procurar el bienestar de los trabajadores

Universidad de Granada. Corrala de Santiago. Granada. 16 de mayo

## **CURSOS. CENTRO ANDALUZ PARA LA EXCELENCIA EN LA GESTIÓN (ver más)**

El Centro Andaluz para la Excelencia en la Gestión, centro operativo del IAT, encargado de fomentar la aplicación de los más actuales principios de la gestión empresarial, organiza un Curso de:

Seguridad y salud en el Trabajo: OHSAS 18001:2007

Sede del IAT en la Isla de la Cartuja. Sevilla. 20 de mayo

Curso de Iniciación al modelo EFQM

Sede del IAT. Sevilla. 3 y 4 de junio

Sede del CO de Ingenieros Superiores de Andalucia Oriental. Málaga. 10 y 11 de junio

## **CURSOS. INSHT. CNMP. SEVILLA**

CURSO GENERAL

- Inteligencia Emocional. 21-23 de mayo

CURSOS POR ESPECIALIDADES

- Mobbing y otras formas de violencia en el trabajo. 15-16 de mayo
- Factores sicosociales: metodologías de evaluación. 26-27 de mayo

## **JORNADAS FREMAP-ANDALUCIA**

- Confort ambiental, térmico y acústico

14 de mayo Salón Actos Palacio D. Luis de la Cueva. C/ Josefa Manuel s/n. Úbeda (Jaén)

- Especificaciones y criterios de referencia para el diseño ergonómico de puestos de trabajo, 15 de mayo. Málaga

- Seguridad en operaciones de mantenimiento.

20 de mayo. Hospital de Fremap. Sevilla

- Prevención de Riesgos Laborales y Trabajadores Autónomos

15 de mayo .Salón de Actos Edf Despachos y Seminarios de la UCA. Jerez de la Frontera

- Jornada Técnica sobre clasificación de emplazamientos con peligro de explosión

4 de junio. Campus de El Carmen. Escuela de RRLL. Universidad de Huelva

## **Noticias**

---

## **CONVOCATORIAS**

### **PREMIOS 'EXPERIENCIAS PEDAGÓGICAS SOBRE SEGURIDAD EN EL ENTORNO ESCOLAR'. MINISTERIO DEL INTERIOR. 2008.(ver más)**

Se han convocado los Premios "Experiencias pedagógicas sobre seguridad en el entorno escolar" siendo acciones que: Fomenten las experiencias educativas dirigidas a la seguridad, la prevención y la participación para superar situaciones de riesgo o inseguridad, en cualquiera de sus manifestaciones: seguridad ciudadana, protección ante emergencias y seguridad vial. Den apoyo a las experiencias didácticas a nivel de aula o a nivel de Centro, bien sea en unidades didácticas o en actividades complementarias, relacionadas con la seguridad. Acerquen a los Centros el conocimiento de los servicios de emergencia, de los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del Estado y, en general, de los servicios públicos de seguridad.

El plazo para efectuar el trabajo, o actividad, justificado y contemplado en la memoria, abarcará, en el presente ejercicio, desde el 1 de enero del presente año hasta la fecha límite de presentación de solicitudes, que será hasta el 30 de mayo de 2008

## **PREMIOS MC 28 DE ABRIL**

MC- Mutua , convoca los Premios MC-Mutua 28 de abril, que nacen fundamentados en las pautas que señala la Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo (2007-2012) ante la necesidad de transformar los valores, las actitudes y los comportamientos de los sujetos implicados en la prevención de riesgos laborales. Premios que también tienen la intención de desarrollar acciones de promoción y revalorización de la celebración del Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo (28 de abril).

Plazo de entrega de trabajos 31 de julio a las 17:00 (**ver más**)

## **I EDICIÓN DE PREMIOS DE SEGURIDAD Y SALUD EN OBRAS DE EDIFICACIÓN**

Dentro del III Convenio Específico de Colaboración, sobre actuaciones en materia de prevención de riesgos laborales, suscrito entre la Consejería de Empleo de la Junta de Andalucía y el Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Aparejadores y Arquitectos Técnicos, se ha convocado la I Edición de Premios de seguridad y salud en obras de edificación. (**ver más**).

Esta I Edición, permite optar a dos premios correspondientes a las siguientes categorías:

A.- Premio al mejor estudio de seguridad y salud

B.- Premio a la mejor actuación en materia de coordinación de seguridad y salud durante la fase de obra.

Cada premio, estará dotado con 4500 € y un diploma de acreditación.

El plazo límite de presentaciones de trabajos será el próximo 15 de mayo, siendo el fallo definitivo, pronunciado en Sevilla antes del 10 de junio de forma inapelable.

El lugar principal para presentar los trabajos, será la Sede del Consejo Andaluz de Colegios de Oficiales de A y AT, sito en Av República Argentina nº 26-A, 1º-C. Sevilla. Si bien cabe que los interesados procedan a la presentación en sus respectivos Colegios Oficiales, desde dónde bajo la responsabilidad de sus Secretarios, serán remitidos al Consejo Andaluz.

## **ACTUALIDAD**

### **III CONGRESO INTERNACIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**



El próximo mes de Junio, se celebrará en Bilbao, el III Congreso Internacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. En este sentido, el programa tiene previsto abordar una serie de cuestiones de innegable interés y actualidad, como la aportación de las nuevas tecnologías aplicadas al campo de la prevención, el panorama de la vigilancia de la

salud de los trabajadores, los diferentes modelos estratégicos en materia de seguridad y salud laborales en la UE o el papel de los medios de comunicación en la concienciación de la sociedad. La batalla contra la siniestralidad reclama el concurso de todos y cada uno de los agentes relacionados con esta materia.

Bilbao 4 a 6 de junio (**ver más**)

### **ORP 2008- VI CONGRESO INTERNACIONAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES**



El Sexto Congreso Internacional de Prevención de Riesgos Laborales, ORP 2008, se celebrará en A Coruña entre los días 14 y 16 de Mayo de 2008. En este Congreso, bajo el lema: "El compromiso con la Prevención: una Responsabilidad Empresarial", se tendrá la oportunidad de aproximar enfoques, debatir, discutir e intercambiar información entre profesionales y científicos, y partes interesadas en la prevención de riesgos laborales.

A Coruña. 14 a 16 de mayo (**ver más**)

### **XII CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA Y SEGURIDAD DEL TRABAJO.**

En este XII Congreso, buscará tener la oportunidad de intercambiar experiencias, líneas de cooperación entre los diferentes profesionales, conocer otras formas de plantear la integración de la Prevención y , por otra parte, cómo se puede influir tanto en las "administraciones públicas" como en las instituciones empresariales y laborales, para regular definitivamente: formación y funciones de las especialidades de Medicina y

Enfermería del Trabajo, unidades docentes en cada autonomía, con plazas suficientes para cubrir las necesidades "reales" . Se dará especial importancia al funcionamiento de los Servicios de Prevención propios y ajenos, para que la prevención, tanto técnica como sanitaria, llegue por igual, a todos los trabajadores.  
Santander 21 a 23 de mayo (**ver más**)

## Consejos Preventivos

### TRABAJOS EN AMBIENTES CALUROSOS.- ASPECTOS BÁSICOS



El desarrollo ciertas actividades laborales, de ordinario implica la exposición a calor intenso, debido o bien por la realización de actividades en cámaras o recintos sin climatización (puede que deliberadamente) donde se lleva a cabo procesos donde hay un foco importante de calor, actividades al exterior en épocas de primavera y verano, y actividades en recintos tipo invernadero. Las medidas usuales para prevenir estas situaciones pueden pasar por:

- Aislamiento de los focos de calor, en el caso de que el proceso lo permita.
- Climatización de los lugares de trabajo, en el caso de que el entorno físico del lugar lo permita.
- Utilización de prendas de vestir ligeras y transpirables.
- Para los casos donde se pudiera producir contactos térmicos directos, se debe prever utilización variada de Equipos de Protección Individual: protección de extremidades, tronco, cabeza, cara. Existe una amplia variedad, prácticamente estos equipos son específicos para cada tarea.
- Las medidas organizativas (períodos de descanso intermedios, dentro de la jornada) para limitar la exposición del personal a las condiciones de stress térmico.

Por otro lado es importante no obviar el balance hídrico, al ser de suma importancia para aquellos trabajadores industriales que efectúan su trabajo en ambientes de temperatura elevada, que utilizan ropa impermeable o que realizan trabajos fatigantes,

Alrededor de un 60% del peso total de una persona adulta está compuesto por agua. Una tercera parte de este agua se localiza en el fluido extracelular y dos terceras partes están a nivel intracelular

El agua realiza tres funciones básicas para el organismo: transporta hormonas, anticuerpos, nutrientes, recoge los materiales de deshecho y en ella se llevan a cabo todas las reacciones químicas importantes del cuerpo.

Si el aporte hídrico no es el adecuado, estas reacciones pierden eficacia y las células ven disminuida su capacidad para producir energía.

Otra función del agua, de particular importancia en estos tipos de trabajo, es la regulación de la temperatura corporal: en caso de deshidratación, el cuerpo pierde esta capacidad de termorregulación. Hay que tener en cuenta que la evaporación de líquidos es el único mecanismo preventivo que tiene el cuerpo humano contra la hipertermia, cuando la temperatura en el puesto de trabajo sobrepasa los 35º.

### Pero ¿qué ocurre si existe un desequilibrio en el balance hídrico?

De ordinario, tendremos lo que se denomina deshidratación, que es la pérdida excesiva de agua corporal. Si nos atenemos a la clasificación de las patologías provocadas por calor dada por la O.I.T. se observa que la mayoría de ellas pueden ser o son provocadas por una insuficiente hidratación:

- *Alteraciones sistémicas*
  - o *Hiperpirexia (golpe de calor)*
  - o *Agotamiento (síncope de calor)*

- *Deshidratación*
- *Depleción salina*
- *Calambres*
- *Anhidrosis (sudoración insuficiente)*
- *Alteraciones cutáneas*
  - *Erupción por el calor*
  - *Cáncer de piel por exposición prolongada a los ultravioleta*
- *Trastornos siconeuróticos*
  - *Fatiga crónica leve*
  - *Pérdida aguda del control emocional*

Los síntomas generales de la deshidratación son:

- Elevación de la frecuencia del pulso.
- Elevación de la temperatura corporal.
- Oliguria (disminución de la diuresis).
- Inquietud, laxitud, irritabilidad, somnolencia.
- Pérdida del rendimiento laboral.
- Shock hipovolémico (circulatorio) en casos de pérdidas hídricas superiores al 15% del peso corporal

Cuando la reducción del agua corporal es de un 1% o inferior se reduce la capacidad de trabajo y la tolerancia al calor; una pérdida de un 2% aumenta el riesgo de lesión y disminuye la habilidad del trabajador; una reducción del 5% entorpece la realización del trabajo y crea una situación potencialmente peligrosa; con una reducción del 15%-20% sobreviene a la muerte.



### **¿Cómo se deberá actuar ante estas situaciones?**

Cuando un trabajador presenta alguno de los síntomas antes mencionados, se procederá a la interrupción inmediata de la tarea que esté realizando, al traslado de la persona afectada a otro recinto con ambiente fresco y a la reposición de líquidos, que en caso de calambres deberán ser bebidas salinas.

En caso de síncope, desvanecimiento, se deberá tumbar a la persona boca arriba (en decúbito supino) manteniendo las piernas elevadas y aflojar la ropa (cinturón, cuello de camisa, corbata, etc).

Ante una situación de golpe de calor, se frotará el cuerpo con una esponja o paño mojado en agua fría a fin de bajar la temperatura corporal interna hasta alcanzar los 39 °C, una vez conseguida esta temperatura dejar que vaya disminuyendo progresivamente hasta los 37,5 °C. Para evitar que el frío provoque una vasoconstricción puede realizarse un masaje suave en tronco y extremidades. Y por supuesto deberá ponerse en contacto con el sistema de emergencias sanitarias en el teléfono 112, como primera medida de auxilio.

### **¿Qué medidas preventivas son las recomendadas?**

La primera medida a tomar en ambientes calurosos, es la aclimatación previa de los trabajadores, lo que reducirá considerablemente el riesgo de tensión térmica ya que aumenta la actividad de las glándulas sudoríparas y modifica el contenido electrolítico del sudor. Deben ser excluidos de los programas de aclimatación las personas obesas, las mayores de 50 años y las que presenten un consumo de oxígeno inferior a 2,5 l/min.

La producción de agua por parte de las reacciones del metabolismo cubre en parte las pérdidas hídricas; para una pérdida energética de 3.000 calorías/día la producción de agua se eleva a unos 300 grs. A esta cantidad de agua hay que añadir la contenida en los alimentos, la que se añade por la cocción y la bebida:

- En el caso que nos ocupa de ambientes térmicos calurosos, es importante la ingesta de dos vasos de agua antes de empezar a trabajar.
- Durante la jornada laboral deben ingerirse líquidos a menudo y en cantidades pequeñas: del orden de los 100 a 150 ml. de agua cada 15-20 minutos. Nunca hay

que fiarse del mecanismo de la sed, ya que ésta siempre es inferior a la pérdida real de líquidos.

- La bebida por excelencia es el agua no carbónica a una temperatura de 9 a 12°C.
- También puede darse té con limón o zumos de frutas (naranja, uva, tomate) diluidos en una proporción de 3/11, tres partes de agua por una de zumo, para asegurar una rápida absorción.
- Normalmente las pérdidas de sodio se compensan con la sal que contiene la comida, pero en el caso de aparición de calambres, que pueden darse en situaciones de deplección salina (déficit de sal), pueden suministrarse bebidas que contengan cloruro sódico, o añadir sal al agua en proporción de unos 7 gramos de sal (una cucharada de té o postre) en un litro de agua.
- Evitar la ingesta de alcohol, que aumenta la deshidratación, y las bebidas estimulantes, especialmente las que contengan cafeína, ya que aumentan la excreción de orina.
- Hay que reducir la ingesta de alimentos grasos.
- Para combatir la fatiga producida por las altas temperaturas, es adecuado dar un aporte vitamínico, en especial vitamina B y C.
- Es aconsejable establecer pausas de descanso en ambientes más frescos a fin de evitar la elevación de la temperatura corporal central por encima de los 38°C.

Legislación básica aplicable:

- Ley 31/1995 de 8 de noviembre.
- Real Decreto 39/1997, de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención.
- Real Decreto 486/1997, de 14 de abril, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo

Para saber más:

- Guía y folletos editados por el CPRL de Córdoba
- [www.mtas.es/insht](http://www.mtas.es/insht)
- [www.mtas.es/insht/information/Ind\\_temntp.htm](http://www.mtas.es/insht/information/Ind_temntp.htm)
- NTP 279

## Normativa

---

**RESOLUCIÓN DE 9 DE ABRIL DE 2008**, de la Dirección General de Industria, Energía y Minas, por la que se regulan los procedimientos para la obtención/ convalidación del carné profesional en Instalaciones Térmicas de Edificios (RITE-07) y los requisitos de acreditación de las Entidades de Formación Autorizadas en Instalaciones Térmicas de Edificios, y sobre normas aclaratorias para las tramitaciones a realizar de acuerdo con el Reglamento de Instalaciones Térmicas en los Edificios, aprobado mediante Real Decreto 1027/2007, de 20 de julio (RITE-07).

### **Cláusula de Excepción de Responsabilidad.**

***La información que se ofrece tiene carácter meramente informativo. La Consejería de Empleo no se hace responsable de un posible error u omisión en la información ofrecida en este boletín, considerándose como disposiciones normativas solo aquellas publicadas en diario oficial y actos administrativos o resoluciones aquellos dictados conforme al procedimiento administrativo.***

### **Aviso Legal**

***En cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999, los suscriptores a este boletín, en cualquier momento pueden ejercitar su derecho de acceso, rectificación.***

***Para darse de baja pulse aquí***