

# ***boletín de actualidad preventiva andaluza***

## ***16 de junio 2008***



**PREVEXPO 2008** Centro de Congresos Bantam  
Punta Umbría (Huelva)  
24, 25 y 26 de septiembre  
**IX CONGRESO ANDALUZ DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL**



*Este boletín está abierto a cualquier colaboración para próximos números. Si considera que algún contenido es incorrecto o incompleto o que hay contenidos que deban incluirse sus aportaciones serán bienvenidas, escriban para ello al mail [lineaprl.cem@juntadeandalucia.es](mailto:lineaprl.cem@juntadeandalucia.es)*

- **Sumario**
- **Portada**
- **Agenda**
- **Noticias**
- **Consejos Preventivos**
- **Normativa**

## ***Sumario***

- 
- ❖ **REGISTRO DE EMPRESAS ACREDITADAS**
  - ❖ **JORNADA SOBRE INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES PARA SERVICIOS DE PREVENCIÓN AJENOS (SPA). DOCUMENTACIÓN**
  - ❖ **ACTO CONMEMORATIVO DEL 25 ANIVERSARIO DE LA CREACIÓN DEL CONSEJO ANDALUZ DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES**
  - ❖ **PREVEBÚS INMIGRANTE**
  - ❖ **JORNADA CCOO: LA SALUD LABORAL EN LOS CENTROS ESPECIALES DE EMPLEO**
  - ❖ **AÚLA MÓVIL (CCOO)**
  - ❖ **JORNADA FORMATIVA EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA JEFES DE OBRA Y ENCARGADOS.**
  - ❖ **PREVENLO. GOBIERNOS LOCALES Y PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES: CONVOCATORIAS Y AYUDAS**
  - ❖ **VII JORNADA ANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES**
  - ❖ **CURSOS. INSHT. CNMP. SEVILLA**
  - ❖ **JORNADAS FREMAP-ANDALUCÍA**
  - ❖ **CURSO DE FORMACIÓN SOBRE SISTEMAS DE GESTIÓN EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. APLICACIÓN DEL ESTÁNDAR OHSAS 18001:2007**
  - ❖ **CONVOCATORIA 2008 DE SUBVENCIONES PARA PYMES TANTO GENERAL COMO SECTOR CONSTRUCCIÓN**
  - ❖ **SEMANA EUROPEA Y GALARDONES 2008**
  - ❖ **CONVOCATORIA PÚBLICA DE ACCIONES PILOTOS DIRIGIDAS A GOBIERNOS LOCALES EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES**
  - ❖ **CONVOCATORIA 2008 PREMIOS PROYECTO FIN DE CARRERA: UNIVERSIDAD DE SEVILLA Y APPLUS<sup>+</sup>**
  - ❖ **"EVITA PERCANCES". DIBUJOS ANIMADOS POR LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y DOMÉSTICOS**
  - ❖ **ENSEÑANZAS UNIVERSITARIAS**
  - ❖ **CTAP. CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES.**
  - ❖ **"TRABAJOS SALUDABLES. BUENO PARA TI. BUEN NEGOCIO PARA TODOS", LEMA DE LA CAMPAÑA EUROPEA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**
  - ❖ **TRABAJO EN AMBIENTES CALUROSOS.- ASPECTOS BÁSICOS**
  - ❖ **ORDEN DE 23 DE MAYO DE 2008, POR LA QUE SE CREA EL REGISTRO DE EMPRESAS ACREDITADAS COMO CONTRATISTAS O SUBCONTRATISTAS**

**DEL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE ANDALUCÍA**

- ❖ **ACUERDO DE 13 DE MAYO DE 2008, DEL CONSEJO DE GOBIERNO, POR EL QUE SE AUTORIZA LA IMPLANTACIÓN DE ENSEÑANZAS UNIVERSITARIAS CONDUCENTES A LA OBTENCIÓN DE TÍTULOS OFICIALES DE MASTER Y DOCTORADO, EN LAS UNIVERSIDADES ANDALUCIA, PARA EL CURSO ACADÉMICO 2008/2009.**
- ❖ **ORDEN TIN/1537/2008, DE 23 DE MAYO, POR LA QUE SE CONVOCAN PRUEBAS SELECTIVAS PARA INGRESO EN EL CUERPO SUPERIOR DE INSPECTORES DE TRABAJO Y SEGURIDAD SOCIAL, POR EL SISTEMA DE PROMOCIÓN INTERNA.**

## Portada

---

### PLAN GENERAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

#### REGISTRO DE EMPRESAS ACREDITADAS

**ORDEN de 23 de mayo de 2008, por la que se crea el Registro de Empresas Acreditadas como Contratistas o Subcontratistas del Sector de la Construcción de la Comunidad Autónoma de Andalucía (ver más)**

El pasado 12 de junio en el BOJA nº 116, se publicó la Orden que procede a la creación del Registro de Entidades Acreditadas (REA) como Contratistas o Subcontratistas del Sector de la Construcción de la Comunidad Autónoma de Andalucía.

Dicha Orden entra en vigor de forma voluntaria el próximo 23 de junio de 2008, fecha a partir de la cual es posible estar inscrito en el REA, para poder operar como subcontratistas o contratistas en el Sector de la Construcción, teniéndose presente que a fecha de 26 de agosto de 2008, aquellas empresas que no se hubiesen registrado en el REA, no podrán operar como subcontratistas o contratistas.

Es recomendable que desde su entrada en vigor, el 23 de junio, los incluidos en su ámbito de aplicación, comiencen a Registrarse en el REA, a los efectos de evitar la posibilidad de que una vez llegado el 26 de agosto, que ya será obligatorio, hayan cumplido este requisito.

## Agenda

---

### EVENTOS PREVISTOS MIEMBROS DEL CAPRL

#### JORNADA SOBRE INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES PARA SERVICIOS DE PREVENCIÓN AJENOS (SPA). DOCUMENTACIÓN

Dentro de la Acción nº 14 número del PGPRL de Andalucía, se incardina el Plan de Actuación sobre los Servicios de Prevención Ajenos, el cual está orientando, impulsando y consiguiendo paulatinamente, mejorar la actividad preventiva de las empresas, la calidad de las actividades preventivas técnicas de los SPA, así como mejoras en el asesoramiento y la promoción de la prevención por los SPA.

El pasado, día 29 de mayo, en el Centro de Prevención de Riesgos Laborales (CPRL) de Sevilla, dentro del marco del programa PASPA, se celebró una reunión para abundar en el tema de la investigación de accidentes, originándose una serie de documentación que ponemos a su disposición por si quisiera consultar los aspectos tratados en este acto. **(ver documentación).**

#### ACTO CONMEMORATIVO DEL 25 ANIVERSARIO DE LA CREACIÓN DEL CONSEJO ANDALUZ RELACIONES LABORALES



El próximo 27 de junio de 2008 se cumplirán 25 años de la publicación de la Ley 4/1983, por la que se creó el Consejo Andaluz de Relaciones Laborales.

Con motivo de tan singular conmemoración, se ha considerado oportuno la organización de un **Foro de Encuentro** en donde analizar la evolución de los últimos 25 años de las relaciones laborales en Andalucía, al tiempo que difundir los nuevos servicios del CARL y debatir los retos de nuestro mercado de trabajo.

Si quiere saber más sobre este evento de marcado interés **pique aquí**

Hotel NH Convenciones Y Reales Atarazanas. Sevilla .23 a 27 de junio

#### PREVEBÚS INMIGRANTE

El Plan General para la Prevención de Riesgos Laborales de Andalucía tiene como objetivo general la promoción de la salud laboral, reducción de la siniestralidad laboral y mejora de las condiciones de trabajo. El Programa Prevebús del Inmigrante es una Campaña masiva de PROMOCIÓN DE LA CULTURA PREVENTIVA entre la POBLACIÓN INMIGRANTE en Andalucía, con el objetivo primordial de REDUCIR LA SINISTRALIDAD.

Sus objetivos específicos son:

- Crear una cultura preventiva
- Dotar a los trabajadores extranjeros de hábitos de trabajo saludable y seguro y fomentar el conocimiento en materia de seguridad y salud en el trabajo.
- Generar hábitos de conducta seguros que hagan más responsables a los trabajadores extranjeros.
- Interiorizar valores de seguridad y prevención de forma que puedan extrapolarlos a su vida cotidiana.

Calendario:

LOCALIDAD	DIAS DE JUNIO
PUERTO DE SANTA MARÍA (CÁDIZ)	16 a 20
JEREZ DE LA FRONTERA (CÁDIZ)	23 a 27
SANLÚCAR DE BARRAMEDA (CÁDIZ)	30

### **JORNADA CCOO: LA SALUD LABORAL EN LOS CENTROS ESPECIALES DE EMPLEO**

Los Centros Especiales de Empleo son centros con personas con algún tipo de discapacidad que son objeto de subvenciones desde la Administración. Es de especial importancia adecuar el puesto de trabajo a dichos trabajadores. En esta jornada además de analizar esta problemática se presenta un estudio realizado por CCOO en la provincia de Jaén, para mejorar las condiciones socio-laborales de estos centros

Hotel Córdoba Center, 17 de junio, Córdoba

### **AÚLA MÓVIL**

El Aula Móvil de Salud Laboral de CCOO-Andalucía continua su recorrido por toda Andalucía desde Córdoba, donde, al igual que en el resto de provincias andaluzas, permanecerá de manera rotatoria entre tres y cuatro semanas, con el objetivo de informar, formar y sensibilizar a unas 12.000 andaluces, sobre todo representantes de los trabajadores.

Calendario para mes de junio:

LOCALIDAD	JUNIO
CÁDIZ	30
SEVILLA	23 al 27
MÁLAGA	16 al 20

## **EVENTOS PREVISTOS OTRAS ENTIDADES**

### **JORNADA FORMATIVA EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA JEFES DE OBRA Y ENCARGADOS (ver más)**

Dentro del marco del III Convenio Específico entre la Consejería de Empleo y el Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Aparejadores y Arquitectos Técnicos de Jaén, el Colegio va a organizar una Jornada Formativa en Materia de Prevención de Riesgos Laborales dirigidas a mandos intermedios de empresas constructoras – Jefes de obra y encargados con el objetivo de mejorar su cualificación preventiva. Se realizarán tres ediciones en distintos lugares de la provincia.

Andujar: 24 de junio

Úbeda: 17 de junio

### **PREVENLO. GOBIERNOS LOCALES Y PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES: JORNADA INFORMATIVA DE CONVOCATORIAS Y AYUDAS (ver más)**



La importancia de los Gobiernos Locales en el desarrollo de la política preventiva radica en la proximidad de la ciudadanía a este tipo de administración. Por ello se van a llevar a cabo una serie de jornadas para informar sobre las líneas de financiación de actividades a realizar por los Gobiernos Locales en materia de Prevención de Riesgos Laborales.

Sede de la Diputación de Granada. 16 junio

Casa de la Provincia de Sevilla. 18 junio

## **VII JORNADA ANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES**

Dentro de la Política Preventiva llevada a cabo por la empresa Abengoa, el próximo día 16 de junio, en la Sala Multiusos del Edificio de la Buhaira y con la presencia del Excmo Sr. D Antonio Fernández, Consejero de Empleo de la Junta de Andalucía, se llevarán a cabo las VII Jornadas, que tienen un carácter interno a nivel de empresa Sala Multiusos del Edificio de la Buhaira. Sevilla. 16 de junio

## **CURSOS. INSHT. CNMP. SEVILLA**

### **CURSOS POR ESPECIALIDADES**

- Electrocardiografía y adaptación cardiovascular al trabajo. 9-13 de junio
- Prevención de riesgos laborales en los trabajos en el cultivo del olivar. Presentación del manual de buenas prácticas. 19 de junio
- Sistemas de protección contra caídas: líneas de vida y otros sistemas para trabajos en altura. 27 de junio
- Sustancias Químicas: Valores Límite (VLA) y fundamentos de evaluación. 15-16 de septiembre.
- Estrategia de muestreo de la exposición a agentes químicos. 23 de septiembre

## **JORNADAS FREMAP-ANDALUCIA**

- Auditoria Técnica de Seguridad en Instalaciones Eléctricas en Obras de Construcción  
27 de junio. Sede de Asinal. C/ Benitagla, nave 38 . Almería
- Seguridad en Centros de Transformación Propiedad de las Empresas  
17 de junio. Hospital de Fremap. Jerez de la Frontera. Cádiz

## **CURSO DE FORMACIÓN SOBRE SISTEMAS DE GESTIÓN EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. APLICACIÓN DEL ESTANDAR OHSAS 18001:2007**

La Universidad de Córdoba con la colaboración de AENOR, organiza este curso, para el que a abierto plazo de preinscripción desde el 15 de junio al 15 de julio

El Curso va dirigido a Profesionales, Técnicos, Mandos y Directivos que requieran conocer, gestionar, mantener, diseñar o implantar un Sistema de Gestión de Prevención de Riesgos Laborales (SGPRL) en la empresa según OHSAS 18001:2007.

[http://www.uco.es/estudios/sep/titulos\\_propios/formacion\\_permanente.php](http://www.uco.es/estudios/sep/titulos_propios/formacion_permanente.php)

## **Noticias**

---

## **CONVOCATORIAS**

### **CONVOCATORIA 2008 DE SUBVENCIONES PARA PYMES TANTO GENERAL COMO SECTOR CONSTRUCCIÓN**

En el Boja de 12 de mayo se convocan subvenciones para proyectos de prevención de riesgos laborales en PYMES de Andalucía de los sectores de mayor siniestralidad por Orden de 18 de abril de 2008. Estas órdenes están sujetas a las bases aprobadas por Orden de de 8 de mayo de 2006, de la Consejería de Empleo, por la que se establecen las bases reguladoras de la concesión de subvenciones por la Consejería de Empleo a microempresas, pequeñas y medianas empresas (PYME) que realicen proyectos e inversiones en materia de prevención de riesgos laborales (BOJA nº 106 del 05 de Junio de 2006).

En años anteriores estas subvenciones han supuesto más de 14 millones de euros de subvenciones concedidas a más de 2500 pymes andaluzas.

El plazo de solicitud termina el 11 de julio. Para más información visite [www.juntadeandalucia.es/empleo](http://www.juntadeandalucia.es/empleo)

### **SEMANA EUROPEA Y GALARDONES 2008**

La Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo supervisa, recopila y analiza los resultados de las investigaciones científicas, datos estadísticos y medidas de prevención que se aplican en toda Europa.

Si desea información más detallada sobre la recopilación, evaluación y difusión de datos sobre buenas prácticas, consulte las [Guideline for good practice data collection](#) (Directrices para la recopilación de datos sobre buenas prácticas).

Para los galardones la entrega de fecha límite para la presentación de candidaturas es la del 30 de junio de 2008. (**ver más**).

### **CONVOCATORIA PÚBLICA DE ACCIONES PILOTOS DIRIGIDAS A GOBIERNOS LOCALES EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES**

En el marco del Convenio de Colaboración entre la Consejería de Empleo de la Junta de Andalucía y la Federación Andaluza de Municipios y Provincias, se plantea un proyecto con dos fases:

1. En la presente convocatoria trata de seleccionar y financiar diagnósticos participativos diseñados por Gobiernos Locales andaluces en materia de Prevención de Riesgos Laborales que concluyan con una serie de acciones que permitan mejorar y/o corregir los obstáculos identificados.

2. En una segunda convocatoria posterior, en función de la partida presupuestaria disponible, tratará de seleccionar todos o algunos de los Gobiernos Locales participantes en la presente convocatoria, para financiar los costes de ejecución de las acciones propuestas en el Diagnostico Participativo de la primera fase.

Podrá concurrir a la presente convocatoria los Gobiernos Locales andaluces, en cualquiera de sus modalidades organizativas, Ayuntamientos, Diputaciones y Mancomunidades.

(**ver más**)

### **CONVOCATORIA 2008 PREMIOS PROYECTO FIN DE CARRERA: UNIVERSIDAD DE SEVILLA Y APPLUS<sup>+</sup>**

En base al Acuerdo Especifico de Colaboración entre la Universidad de Sevilla y la empresa LGAI Technological Center, S.A. (APPLUS+), de fecha 7 de noviembre de 2005, coincidiendo las instituciones firmantes de este documento en los objetivos hasta aquí expuestos, se ha acordado, enmarcado dentro de las iniciativas derivadas de los estudios de postgrado de Formación de Nivel Superior en Prevención de Riesgos Laborales que se cursan en la Escuela Universitaria Politécnica, la convocatoria de un Premio para estudiantes de la Universidad de Sevilla

PLAZO PRESENTACIÓN: 31/1/2009

INFORMACIÓN Y ENTREGA DE LAS BASES: Escuela Universitaria Politécnica, C/.Virgen de África, 7 - 41011 - SEVILLA - Teléfono: 954 55 28 16 / 17

[www.master.us.es/seguridadintegral](http://www.master.us.es/seguridadintegral)

## **ACTUALIDAD**

### **"EVITA PERCANCES". DIBUJOS ANIMADOS POR LA PREVENCIÓN DE RIEGOS LABORALES Y DOMÉSTICOS**



El programa de la RTVA, "La Banda", ofrecerá próximamente "Evita Percances", una serie de animación en 3D cuyo objetivo es enseñar a los niños a prevenir riesgos cotidianos y promover medidas de seguridad y de salud tanto en el ámbito del hogar como en el trabajo. El fin último es formar a los niños de entre 8 y 11 años en una cultura preventiva que ayude a mejorar su calidad de vida.

La serie, producida por UGT-A en colaboración con la Consejería de Empleo, fue presentada este lunes 9 de junio en la sede del sindicato en Sevilla por el consejero de Empleo, Antonio Fernández; el secretario general de UGT-A, Manuel Pastrana; la directora general de Seguridad y Salud en el Trabajo de la Junta de Andalucía, Esther Azorit, y la jefa de Relaciones Institucionales de RTVA, Cristina Álvarez.

"Evita Percances" se compone de 11 capítulos de cinco minutos de duración, en los cuales se muestran los principales riesgos domésticos y laborales, así como recomendaciones para evitarlos y nociones básicas sobre cómo actuar en caso de accidente. La protagonista es una niña de 12 años, Evita, a quien le acompaña su hermano pequeño y sus padres. Ellos son 'Los Percances', una familia muy simpática y

algo despistada que se encuentra en su vida cotidiana con muchos peligros que podrían ser evitados.

Los accidentes domésticos y aquellos que afectan a la seguridad infantil se presentarán en la serie de la mano del personaje central, Evita, su hermano Delfín y sus amigos. En cambio serán los padres de la protagonista, Olvido y Amalio Morefo, los que se enfrenten a los accidentes del ámbito laboral y a los relacionados con los adultos. La lista de contenidos cubrirá los peligros con la electricidad, el gas, los productos tóxicos, incendios, alimentación, etc.

Fuente: <http://www.canalsur.es/web/portada?vE=C62,C66>

## ENSEÑANZAS UNIVERSITARIAS

**ACUERDO de 13 de Mayo de 2008**, del Consejo de Gobierno, por el que se autoriza la implantación de enseñanzas universitarias conducentes a la obtención de títulos oficiales de Master y Doctorado, en las Universidades Andalucía, para el curso académico 2008/2009.

El pasado 29 de mayo, se publicó en BOJA, el Acuerdo que está arriba referenciado y que en materia de prevención de riesgos laborales establece los cauces para la obtención del Título de Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales, así será posible obtenerlo en la Universidad de :

- Huelva cómo programa oficial de postgrado en prevención de riesgos laborales, mediante un Master en prevención de riesgos laborales
- Málaga dentro del programa oficial de postgrado en sistemas integrados de gestión: prevención de riesgos laborales, calidad y medio ambiente, mediante un Master en Gestión de Riesgos Laborales, calidad y medio ambiente
- Sevilla cómo programa oficial de postgrado en edificación, mediante un Master en Seguridad Integral en la Edificación.
- Granada cómo programa oficial de postgrado en edificación, mediante un Master en Seguridad Integral en la Edificación

## CTAP. CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES.



Fundación Centro Tecnológico Andalúz de la Piedra inicia por quinto año consecutivo y en colaboración con la Consejería de Innovación Ciencia y Empresa la Campaña de Prevención de Riesgos Laborales

Este año el Centro Tecnológico Andalúz de la Piedra, ha fijado como meta a alcanzar la implicación más directa de técnicos y empresarios en la puesta al día de la prevención en las empresas, apostando en esta ocasión por la puesta en valor de la E.P.I. más importante e imprescindible para

la prevención de riesgos laborales como el propio trabajador, sin olvidar el papel e implicación que debe adquirir el empresario.

## "TRABAJOS SALUDABLES. BUENO PARA TI. BUEN NEGOCIO PARA TODOS", LEMA DE LA CAMPAÑA EUROPEA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

*Pretende facilitar la información necesaria para efectuar una correcta evaluación de riesgos y garantizar la seguridad y salud en el trabajo*

El Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, Centro de Referencia de la Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo en España, colabora activamente en la campaña "Trabajos saludables. Bueno para ti. Buen negocio para todos", que en 2008 y 2009 tratará la evaluación de riesgos y que mañana, día 13, se lanza oficialmente desde Bruselas y simultáneamente en el resto de países europeos. La campaña pretende facilitar la información necesaria para efectuar una evaluación correcta y garantizar la seguridad en el lugar de trabajo, y constituye una oportunidad para que muchas empresas, especialmente las pymes, se impliquen en el desafío de realizar ellas mismas las evaluaciones de riesgos, tal y como se pretende en la Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo 2007-2012. La evaluación de riesgos es la base para una gestión activa de la seguridad y la salud en el trabajo. De hecho la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales establece como

una obligación del empresario planificar la acción preventiva a partir de la evaluación de riesgos, con el objeto de eliminar o controlar y reducir dichos riesgos, conforme a un orden de prioridades en función de su magnitud y número de trabajadores expuestos a los mismos.

Si bien el empresario es el responsable legal de la evaluación de riesgos, ésta no debe entenderse como una imposición burocrática, ya que no es un fin en sí misma, sino un medio para decidir si es preciso adoptar medidas preventivas. Tampoco debe concebirse como un proceso complejo que concierne sólo a expertos. La estrecha cooperación entre empresarios y trabajadores en todos los aspectos relativos a la seguridad y salud laboral, y por supuesto en la evaluación de riesgos, es un factor clave para conseguir una gestión de la prevención eficaz y una mejora real en las condiciones de trabajo. Según datos de la VI Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo, elaborada por el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo en 2007, el 25,5 % de los trabajadores señala que, en el último año, se ha realizado una evaluación o un estudio de riesgos para su salud o seguridad en su puesto de trabajo. Más de la mitad de los trabajadores, un 51,6 %, afirma que tras el estudio se han adoptado medidas preventivas. Mejorar la calidad de las evaluaciones y promover unas condiciones de trabajo seguras y saludables debe ser un compromiso de todos y, en este sentido, el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo se compromete a realizar y apoyar actividades que, en el marco de la campaña, persigan este objetivo común. Para ello, diseña y pone a disposición herramientas que facilitan la evaluación de riesgos, como las Guías para la Acción Preventiva, las Notas Técnicas de Prevención, etc. Para más información sobre esta campaña europea en España puede consultar: <http://www.mtin.es/insht>

Fuente: <http://www.tt.mtas.es/periodico/Laboral/200806/LAB20080612.htm>

## Consejos Preventivos

---

### TRABAJO EN AMBIENTES CALUROSOS.- ASPECTOS BÁSICOS

El ser humano, necesita mantener una temperatura interna constante para desarrollar la vida normal. Para ello se poseen mecanismos fisiológicos que ésta se establezca a 37º, y permanezca constante.

La actividad física humana genera calor, pero también lo tomamos del medio ambiente. El organismo utiliza sus mecanismos para evitar que haya problemas, pero a veces es insuficiente, cuando la actividad desarrollada es excesiva y el entorno muy caluroso.

La exposición prolongada a elevadas temperaturas puede suponer una agresión importante para el organismo. Los efectos del calor se hacen notar cuando el cuerpo no puede adaptarse a las altas temperaturas y esta situación se mantiene de forma continuada durante varios días, en una atmósfera muy húmeda y sin viento.

**¿Qué ocurriría si el organismo no puede mantener su temperatura normal, siendo incapaz de rehidratarse?**

Pueden aparecer distintas patologías:

- Insolación: se produce después de una exposición prolongada y directa al sol, sobre todo entre las 11 y las 17 horas. Una insolación suele manifestarse por violentos dolores de cabeza, somnolencia, náuseas, pérdida de conocimiento, fiebre elevada y, en ocasiones, quemaduras en la piel. Para afrontar este problemas de salud, es muy importante refrescar con aire o agua a la persona afectada.
- Calambres por calor: son calambres musculares que a menudo aparecen acompañados de una transpiración excesiva. Para tratarlos es necesario cesar toda actividad y permanecer en reposo durante varias horas, en un entorno fresco, beber agua, zumos de fruta, etc. Si los síntomas persisten durante más de una hora, es recomendable consultar con los servicios de salud.

- Agotamiento-deshidratación debido al calor: aparece después de sufrir varias jornadas de calor y experimentar una sudoración intensa durante todo este tiempo. Suele manifestarse con desvanecimientos, debilidad y cansancio, insomnio y agitación nocturna. En estos casos es necesario descansar en un entorno fresco, beber agua y zumos de fruta, y consultar con los servicios de salud si estos síntomas persisten o se agravan.
- Agravamiento de patologías: un calor excesivo puede derivar también en ciertos casos en un agravamiento y descompensación de las patologías crónicas que algunas personas padecen previamente.
- Golpe de calor: es la patología que reviste una **mayor gravedad**, y es muy importante NO CONFUNDIRLA con el resto de las dolencias derivadas de las altas temperaturas ni utilizarla como sinónimo de cualquier trastorno provocado por este motivo. El golpe de calor se produce cuando el organismo no puede controlar ni regular su temperatura, que aumenta muy deprisa. Los síntomas son piel caliente, roja y seca, náuseas y sed intensa; somnolencia y/o agresividad inhabitual; obnubilación y pérdida de conciencia; y convulsiones. Ante la aparición de un golpe de calor es preciso solicitar asistencia médica urgente; mientras ésta llega, hay que colocar a la persona afectada en un entorno fresco y enfriarla con aire o agua fría, ya sea con una ducha o baño o mojando sus ropas. Los deportistas, trabajadores expuestos a temperaturas altas, bebés, personas mayores, discapacitados o enfermos crónicos son especialmente sensibles a los golpes de calor.

### **¿Cuáles son las recomendaciones para la población en general?**

Ante la subida de temperaturas, existen algunos consejos sencillos de índole general que pueden ayudar a combatir los efectos del calor en el organismo:

- Evitar las salidas y actividades físicas en las horas de más calor, especialmente entre las 11 y las 17 horas.
- Mantenerse a la sombra.
- Vestir ropa ligera y amplia (de algodón, por ejemplo), de color claro y llevar la cabeza protegida
- Cerrar las ventanas y cortinas en las fachadas expuestas al sol. Mantener las ventanas cerradas mientras la temperatura exterior sea superior a la interior. Abrirlas de noche.
- Permanecer en las habitaciones más frescas del domicilio.
- Ducharse o bañarse varias veces para refrescar el cuerpo. Esto también puede conseguirse humidificando las ropas.
- Beber abundantes líquidos (agua, zumos...), incluso sin sed. No consumir bebidas alcohólicas.
- Tomar frutas y verduras.
- Consultar con el médico si se toman medicamentos o se perciben síntomas inhabituales.

### **¿Cuáles son los principales factores de riesgo asociados a la exposición a ambiente calurosos?**

Los principales factores de riesgo asociados con la exposición a olas de calor son:

1. Factores personales
  - Personas mayores, especialmente en el grupo de edad mayor de 65 años.
  - Lactantes y menores de 4 años.
  - Enfermedades cardiovasculares, respiratorias y mentales (Demencias, Parkinson).
  - Enfermedades crónicas (diabetes mellitus), obesidad excesiva.
  - Ciertos tratamientos médicos (diuréticos, neurolépticos anticolinérgicos y tranquilizantes).

- Trastornos de la memoria, dificultades de comprensión o de orientación o poca autonomía en la vida cotidiana.
  - Dificultades en la adaptación al calor.
  - Enfermedades agudas durante los episodios de temperaturas excesivas.
  - Consumo de alcohol y otras drogas.
2. Factores ambientales, laborales o sociales
- Personas que viven solas, en la calle y/o en condiciones sociales y económicas desfavorecidas.
  - Ausencia de climatización y viviendas difíciles de refrigerar.
  - Exposición a temperaturas extremas por razones laborales (trabajo manual en el exterior o que exigen un elevado contacto con ambientes calurosos), deportivas (deportes de gran intensidad física) o de ocio.
  - Contaminación ambiental
  - Ambiente muy urbanizado
  - Exposición continuada durante varios días a elevadas temperaturas que se mantienen por la noche.
3. Factores locales. Si bien los mecanismos anteriores actúan de forma general, los factores locales juegan un papel decisivo, ya que condicionan la temperatura de confort, las temperaturas umbrales a considerar y la asociación temperatura-mortalidad, es decir la magnitud del impacto.
- Los principales factores locales son:
- La demografía, que determina la composición de la pirámide de población, y por tanto, la importancia de los grupos susceptibles.
  - La climatología, en la medida que los individuos se adaptan al clima local. Ello explica que el efecto de los extremos térmicos no dependa de valores absolutos, sino de que nos encontremos, o no, dentro del intervalo de normalidad de las temperaturas en un cierto lugar.
  - El equipamiento doméstico y el nivel de renta, de los cuales depende la capacidad de las familias para afrontar situaciones de temperaturas excesivas.

### **Pero, ¿qué ocurre con la presencia al unísono de altas temperaturas y actividad laboral?**

La exposición al riesgo de estrés térmico genera problemas de salud para el trabajador expuesto (sudoración excesiva, afecciones cutáneas, disminución de capacidades físicas y mentales, golpe de calor); debiendo el empresario aplicar medidas preventivas para evitar esta situación:

- Evaluando las condiciones ambientales del centro de trabajo y las climáticas para puestos a la intemperie
- Diseñar las instalaciones, procesos y equipos de trabajo considerando las temperaturas del entorno.
- Aplicar medidas organizativas para disminuir la exposición a ambiente caluroso
- Informar a los trabajadores sobre la carga de trabajo y el nivel de estrés por calor
- Prever periodo de aclimatación
- Utilizar ropa ligera y protección personal
- Automatizar procesos, aislar fuentes de calor
- Instalar ventiladores, aire acondicionado, extractores
- Beber agua de forma periódica
- Rotar en puestos con riesgo por el calor
- Distribuir el volumen de trabajo en horas de menor calor (mañana y/o tarde)

Las condiciones climatológicas y la presencia de focos de calor en el seno del proceso productivo, determinan que el desarrollo de actividades laborales supongan un riesgo para la salud de los trabajadores expuestos a altas temperaturas de forma continuada, constituyendo, en caso de no adoptar las medidas preventivas adecuadas, una posible fuente de insatisfacción, penosidad, o estrés térmico, especialmente en trabajos a la intemperie y en periodo estival..

La radiación solar, la velocidad del aire y el grado de humedad son variables que influyen en la aparición de condiciones termohigrométricas en ambientes cálidos, en las que se realiza la actividad física o mental de los trabajadores.

El organismo humano desarrolla mecanismos fisiológicos para mantener la temperatura corporal en unos niveles adecuados, facilitando la pérdida de calor al medio externo mediante la sudoración y la radiación, fundamentalmente.

Para conseguir la temperatura idónea es básico mantener dentro de unos límites la temperatura de los lugares de trabajo, lo que facilita que los trabajadores conserven el equilibrio térmico durante la jornada.

Las formas de intercambio de calor entre el organismo y el medio ambiente de trabajo dependen de: temperatura y velocidad del aire, temperatura húmeda, tipo de vestimenta y consumo metabólico del individuo. Pudiéndose concretar el proceso en la siguiente expresión:  $\text{Acumulación} = \text{Producción} - \text{Pérdida}$

Un excesivo nivel de temperatura ambiental por exposición solar o emisión de calor en la propia actividad, que exija al organismo un esfuerzo reiterado por la utilización de estas facultades, siendo insuficiente para evitar la hipertemia, con origen en el exterior o en el propio metabolismo, lo que viene a provocar daño para la salud de los trabajadores que se manifiestan en síntomas con una gravedad variable según el tiempo de exposición y la insuficiencia para disipar el calor, pudiendo manifestarse como:

- Deshidratación
- Trastornos psiconeuróticos
- Eritema y sarpullido por calor
- Calambres
- Agotamiento
- Golpe de calor – insolación

### **MEDIDAS DE PREVENCIÓN ANTE ESTAS SITUACIONES**

Existen múltiples medios para reducir el estrés térmico. Todos se basan en principios simples, específicos para cada centro de trabajo y para cada actividad, necesitando para su puesta en marcha un estudio de las condiciones y puestos de trabajo.

El empresario está obligado a aplicar un plan de prevención en el que se concreten medidas para controlar el riesgo por exposición a ambiente caluroso. Las medidas preventivas que pueden aplicarse para:

1. Eliminar el riesgo
  - Sustituyendo los equipos que emiten calor
  - Alejamiento de los focos de calor
2. Reducir el estrés térmico en centros de trabajo
  - Automatizar el proceso y la manutención
  - Limitar los esfuerzos físicos
  - Fraccionar los periodos de exposición, organizando pausas y periodos de reposo
  - Colocar pantallas aislantes
  - Suministrar la ropa adecuada
  - Ventilación general forzada o localizada
  - Acondicionar el aire suministrado al local
3. Reducir la influencia térmica del clima
  - Aislar térmicamente las paredes
  - Pintar de color claro el exterior
  - Colocar material reflectante u opaco
  - Equipar con persianas o toldos las áreas acristaladas
4. Promover hábitos individuales
  - Consumir bebidas no alcohólicas
  - Realizar una dieta ligera
  - Aclimatación paulatina al ambiente cálido
  - Proteger la cabeza con gorra o sombrero
  - Dormir las horas suficientes
  - Prever fuentes de agua próximas
  - Utilizar ropa amplia y ligera
  - Aplicarse cremas de protección

La prevención de riesgos laborales por exposición a ambientes calurosos debe estar incluida en la evaluación y planificación de medidas que las empresas deben realizar en aplicación de la ley 31/1995, el RD 486/1997 sobre condiciones mínimas en lugares de trabajo y normativa técnica específica.

Deben estudiarse las quejas y observar individualizadamente el puesto, ya que aunque no sean relevantes las condiciones de calor, pueden darse problemas sobre el equilibrio térmico de carácter personal o especial sensibilidad.

Legislación básica aplicable:

- Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de riesgos laborales
- Real Decreto 39/1997, de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención.
- Real Decreto 486/1997, de 14 de abril, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo.

Para saber más:

- [www.mtas.es/insht](http://www.mtas.es/insht)
- [www.mtas.es/insht/information/Ind\\_temntp.htm](http://www.mtas.es/insht/information/Ind_temntp.htm)
- NTP 501

## **Normativa**

**ACUERDO de 13 de Mayo de 2008**, del Consejo de Gobierno, por el que se autoriza la implantación de enseñanzas universitarias conducentes a la obtención de títulos oficiales de Master y Doctorado, en las Universidades Andalucia, para el curso académico 2008/2009.

**ORDEN de 23 de mayo de 2008**, por la que se crea el Registro de Empresas Acreditadas como Contratistas o Subcontratistas del Sector de la Construcción de la Comunidad Autónoma de Andalucía

**ORDEN TIN/1537/2008**, de 23 de mayo, por la que se convocan pruebas selectivas para ingreso en el cuerpo superior de inspectores de trabajo y seguridad social, por el sistema de promoción interna. Requisitos: Pertenecer como funcionario de carrera a alguno de los Cuerpos o Escalas, del Subgrupo A1, de cualquier Administración Pública incluidas en el artículo 2.1 de la Ley 7/2007, de 12 de abril del Estatuto Básico del Empleado Público, o a Cuerpos o Escalas Postales y Telegráficos, adscritos al Subgrupo A1, que estén habilitados para el ejercicio de funciones de nivel superior para la evaluación de los riesgos y el desarrollo de la actividad preventiva, de acuerdo con el artículo 37.2 del Real Decreto 397/1997, de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención de Riesgos Laborales y haber prestado servicios efectivos, durante al menos dos años, como funcionario de carrera en Cuerpos o Escalas de cualquier Administración Pública del Subgrupo A1, o en Cuerpos o Escalas Postales y Telegráficos, adscritos al Subgrupo A1.

### **Cláusula de Excepción de Responsabilidad.**

***La información que se ofrece tiene carácter meramente informativo. La Consejería de Empleo no se hace responsable de un posible error u omisión en la información ofrecida en este boletín, considerándose como disposiciones normativas solo aquellas publicadas en diario oficial y actos administrativos o resoluciones aquellos dictados conforme al procedimiento administrativo.***

### **Aviso Legal**

***En cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999, los suscriptores a este boletín, en cualquier momento pueden ejercitar su derecho de acceso, rectificación.***

***Para darse de baja pulse aquí***