Te invitamos a decir

Si vas a ligar y tienes relaciones sexuales, bebe lo menos posible, porque el alcohol reduce la excitación.



Si te sientes mal, o sientes mareo, acude al médico.



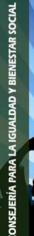
Está prohibido el consumo y la venta a menores de 18 años, y para los mayores de edad, beber alcohol en la calle, excepto en los lugares habilitados para ello.



INFÓRMATE 900 84 50 40

drogadicciones.cibs@juntadeandalucia.es









CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DE LAS DROGODEPENDENCIAS Y ADICCIONES





te invitamos a decir

El **ALCOHOL** es la misma sustancia química presente en todas las bebidas alcohólicas; Vino, Cerveza o Licores.

Deprime el sistema nervioso y produce desinhibición, por lo que al principio, puede ser gratificante para algunas personas.

Pero es una **DROGA**, que produce **DEPENDENCIA** (Alcoholismo) y **TOLERANCIA** (necesidad de aumentar la cantidad para conseguir los mismos efectos).

También produce efectos tóxicos: cirrosis hepática, gastritis, aumenta la presión sanguinea, cáncer y otras graves consecuencias como accidentes de tráfico y agresividad.

Tu cuerpo no lo necesita, pero si en alguna ocasión vas a tomar una copa, sigue estos **consejos**:

1

Come lo suficiente para evitar los efectos tóxicos sobre el estómago vacío.

No utilices el alcohol

para afrontar "mejor"

situaciones dificiles.

ya que estas pueden

empeorar al disminuir

tus capacidades.

2

No tomes demasiadas copas, de esta forma evitarás la borrachera, que aumenta el daño físico y psíquico y produce peleas y accidentes.

4

Abstinencia, si padeces alguna enfermedad del higado, riñón o problemas psicológicos, si estás embarazada o tienes menos de 18 años.

6

Evita los accidentes, desplázate en autobús, tren o taxi. No conduzcas 5

Nunca mezcles alcohol con otras drogas y medicamentos.

7

Bebe poquito a poco, porque reduce el daño y se saborea mejor.