



Junta de Andalucía

Consejería de Empleo  
Formación y Trabajo Autónomo

# Boletín de actualidad preventiva andaluza

Dirección General de  
Trabajo y Bienestar Laboral

**CAMPAÑA 2020-2022  
LUGARES DE TRABAJO SALUDABLES:  
RELAJEMOS LAS CARGAS**



Las campañas **Trabajos saludables**, que se realizan desde el año 2000 (anteriormente bajo el título Semanas Europeas para la Seguridad y la Salud en el Trabajo), representan la actividad más emblemática en materia de sensibilización de la **Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo** y constituye la principal vía para hacer llegar su mensaje a los lugares de trabajo de toda Europa.

El mensaje que envían estas campañas es que la seguridad y la salud en el trabajo concierne a todos. Es bueno para ti. Es buen negocio para todos. Para ayudar a promocionar este mensaje, la Agencia pone herramientas y guías prácticas de forma gratuita. Cada campaña incluye también los Galardones a las Buenas Prácticas y el Premio Cinematográfico “Lugares de Trabajo Saludables”.

En concreto, la [campaña 2020-2022 “Lugares de trabajo saludables: relajemos las cargas”](#) se centra en la prevención de los trastornos musculoesqueléticos (TME) relacionados con el trabajo. Los TME siguen siendo una de las dolencias relacionadas con el trabajo más prevalentes en Europa.

Los riesgos relacionados con las posturas, la exposición a movimientos repetitivos o a posiciones forzadas o dolorosas, el traslado o el movimiento de cargas pesadas, son factores de riesgo muy habituales en los trabajos, que pueden provocar trastornos musculoesqueléticos. Los trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo son muy generalizados, por lo que no cabe duda de que es necesario tomar más medidas para aumentar la sensibilización sobre cómo evitarlos.

La campaña adopta una visión amplia sobre las causas de este persistente problema. Tiene por objeto divulgar información sobre el tema, insta a que se adopte un enfoque integrado de la gestión del problema y ofrece herramientas y soluciones prácticas que puedan resultar de ayuda en el lugar de trabajo.

Los trastornos musculoesqueléticos (TME) son una de las dolencias de origen laboral más habituales. Estos trastornos afectan a millones de trabajadores en toda Europa y suponen un coste de miles de millones de euros para las empresas. Abordar los TME ayuda a mejorar la vida de los trabajadores pero también redundará en beneficio de las empresas.

Los TME relacionados con el trabajo afectan principalmente a la espalda, el cuello, los hombros y las extremidades —tanto superiores como inferiores— y se incluye en ellos cualquier daño o trastorno de las articulaciones u otros tejidos. Los problemas de salud varían desde molestias y dolores leves hasta enfermedades más graves que requieren baja por enfermedad o tratamiento médico. En los casos crónicos estos trastornos pueden provocar una discapacidad e impedir que la persona afectada siga trabajando.

Más información sobre los trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo: Pique [aquí](#)



Por otro lado, el 22 de octubre de 2021 se va a celebrar virtualmente el **“Tercer Simposio Prevent4Work – Trabajo & Dolor”**, entre las 09:00 y las 17:00 CET.

Prevent4Work (P4W) es un proyecto financiado por la Unión Europea en el marco del programa Erasmus +, confiado a un consorcio internacional de empresas y universidades con el objetivo de establecer una red entre el mundo académico, las instituciones relacionadas con la salud laboral, las empresas de tecnología de la salud y las empresas de diferentes sectores para desarrollar programas educativos innovadores, material basado en evidencia de alta calidad y acciones que se puedan implementar en la UE para reducir el impacto de los Trastornos Musculoesqueléticos Relacionados con el Trabajo.

El simposio está organizado por la Universidad San Jorge e INP Formación, en colaboración con el resto de los socios de Prevent4Work (GeosLab, VITECO, Istituto Ortopedico Galeazzi, Aalborg University, University College of Northern Denmark), y está cofinanciado por la Comisión Europea dentro del programa Erasmus+. Expertos nacionales e internacionales presentarán los últimos avances dentro de los trastornos musculoesqueléticos y las perspectivas para abordar dichos trastornos en relación con el trabajo y el ocio.

Más información sobre el evento: Pique [aquí](#)

El Instituto Andaluz de Prevención de Riesgos Laborales (IAPRL) financia el proyecto Promoción de la ergonomía participativa en empresas andaluzas, continuando con su labor de fomentar la Cultura de la Prevención en Andalucía. La publicación de los cuatro números de la **Revista Andaluza de ERGONOMÍA PARTICIPATIVA** pretende ser un instrumento más de difusión y fomento de la mejora continua de las condiciones de trabajo a nivel ergonómico y de la participación de los trabajadores y trabajadoras, su representación legal y demás actores implicados en la prevención de riesgos laborales en la empresa andaluza.

En otro orden de cosas, cabe incluir también las actividades previstas por los Centros de Prevención de Riesgos Laborales (CPRL) para este mes de octubre:

#### **CPRL CÁDIZ:**

- 26 de octubre: Jornada Técnica PRESENCIAL sobre "**Prevención del envejecimiento cognitivo**", con la colaboración de Maz.
- 29 de octubre: Jornada Técnica PRESENCIAL sobre "**Prevención de trastornos musculoesqueléticos: Exoesqueletos**", con la colaboración de Asepeyo.

#### **CPRL CÓRDOBA:**

- 27 de octubre: Jornada Técnica PRESENCIAL sobre "**Inteligencia emocional: Herramienta en PRL**", con la colaboración de Maz.

#### **CPRL JAÉN:**

- 21 de octubre: Jornada Técnica ON-LINE "**Cómo implementar un modelo de empresa saludable en las organizaciones**", con la colaboración de Fraternidad-Muprespa.
- 22 de octubre: Inauguración de la Campaña Escolar "**Aprende a crecer con seguridad 2021-2022**".

#### **CPRL MÁLAGA:**

- 26 de octubre (de 11:00 a 13:00): Jornada Técnica ON-LINE cuya temática es "**Gestión de la Edad y Trastornos Músculo-esqueléticos**", con la colaboración de Ibermutua.
- 27 de octubre (de 11:00 a 12:30): Seminario Técnico ON-LINE cuya temática es "**Técnicas de Movilización de Personas**", con la colaboración de Grupo PREVING.
- 28 de octubre (de 11:00 a 13:00): Jornada Técnica ON-LINE cuya temática es "**Empresa Saludable: Bienestar emocional y Trastornos de la Voz**", con la colaboración de Fraternidad-Muprespa.

**CPRL SEVILLA:**

- 21 de octubre: Jornada Técnica ON-LINE “**Robótica colaborativa y prevención de riesgos laborales**”, con la colaboración de Asepeyo, PROELAN y COVAP.
- 26 de octubre: Taller ON-LINE “**Escuela de espalda como medida efectiva para la lesión dorsolumbar**”, con la colaboración de Fremap.

Más información de las actividades de los CPRL: Pique [aquí](#)