



PRESENTACIÓN

La diabetes mellitus es un problema de salud de gran impacto sanitario y social. La padece alrededor de un 8% de la población y es una de las principales causas de ceguera, insuficiencia renal terminal, amputaciones de miembros inferiores y enfermedad cardiovascular, potenciada además por la frecuente asociación a otros factores de riesgo como obesidad, hipertensión arterial y dislipemia.

El Plan Integral de Diabetes de la Consejería de Salud vigente durante el periodo 2003-2007 tuvo por objeto reducir la incidencia y el impacto de la diabetes en Andalucía, mejorar la atención sanitaria, adecuar la oferta de servicios a las necesidades de la población, aumentar el grado de conocimiento e información sobre diabetes y fomentar la formación de profesionales y la investigación. Para lograrlo se desarrollaron líneas concretas de actuación, como el programa de detección precoz de retinopatía diabética, el desarrollo de hospitales de día, el impulso a la atención podológica y el incremento de recursos humanos y materiales.

Este nuevo Plan Integral de Diabetes supone la renovación del anterior y parte de la información obtenida tras su evaluación. En la confección del nuevo Plan Integral han participado un gran número de profesionales (más de cien), tanto de los ámbitos sanitarios como no sanitarios relacionados con la diabetes; consta de un detallado análisis de situación de la diabetes en Andalucía y se planifica mediante la elaboración de estrategias específicas orientadas a la prevención de diabetes y sus complicaciones, atención sanitaria, educación terapéutica, colaboración con asociaciones de ayuda mutua, comunicación e investigación.

Entre las actividades preventivas propuestas destaca el cambio en el estilo de vida basado en una alimentación equilibrada –tipo mediterránea-, actividad física frecuente y abandono del tabaco. Estas propuestas, de evidente beneficio para la prevención y control de otros factores de riesgo de enfermedad cardiovascular, han de implantarse en íntima colaboración con otros Planes Integrales, como el de Cardiopatía o Tabaquismo y requieren acuerdos y directa participación de las Instituciones Públicas y de numerosos agentes sociales. Numerosos factores influyen en la implantación de un saludable estilo de vida, entre otros, los programas educativos, la publicidad de alimentos no recomendables y de actividades sedentarias, la industria alimentaria y la política de precios de los alimentos, el diseño urbanístico de las ciudades que no suele favorecer la actividad física y las desigualdades sociales, que evidencian la estrecha relación existente entre estatus socioeconómico y cultural bajo y estilo de vida no saludable.

Así, pues, el nuevo Plan Integral de Diabetes de Andalucía no sólo propone estrategias y objetivos concretos para la prevención y atención sanitaria de la diabetes, sino que, además, tratará de integrar e impulsar actividades saludables para la población general colaborando, así, en la reducción de morbilidad y en la mejora sustancial de la calidad de vida de la población andaluza.

Para finalizar, quiero manifestar mi agradecimiento a la totalidad de integrantes de los numerosos grupos de trabajo que han participado en la elaboración de este documento, así como a todas las personas, instituciones, entidades y agentes sociales que han validado su contenido y han realizado valiosas aportaciones para mejorarlo. Así, con tan amplia colaboración, ha sido y será posible llevar a cabo este ambicioso proyecto.

María Jesús Montero Cuadrado

Consejera de Salud