

# ARTROSIS DE RODILLA Y CADERA

Este Plan de Cuidados de Enfermería debe entenderse como una propuesta de mínimos, las necesidades de cuidados identificadas en este plan no son las únicas que pueden aparecer en todas las personas con esta patología. Por ello, es importante adaptar el presente plan de cuidados a las necesidades de cada persona.

La valoración debe ser integral para cada individuo en particular (ANEXO), será siempre sistemática y dirigida a obtener la información clínica relevante respecto del paciente -incluira aspectos físicos, psíquicos, sociales, espirituales y del entorno- de una manera ordenada, para facilitar el análisis de la situación y que así permita garantizar unos cuidados de enfermería personalizados y empáticos.

Para obtener con cada paciente la información clínica relevante, en este proceso en particular será imprescindible abordar como mínimo los aspectos que se presentan en la TABLA 1.

Como consecuencia de la valoración integral, se sugieren aquellas etiquetas diagnósticas NANDA que con mayor frecuencia suelen aparecer en este proceso. En este sentido, su diagnóstico diferencial no debería obviarse nunca.

Los diagnósticos incluidos se ha considerado que son los más prevalentes en la población que sufre artrosis de cadera y/o rodilla y la ausencia de su atención precipitaría problemas mayores. Tanto los diagnósticos e intervenciones incluyen un amplio abanico con el objetivo de cubrir todas las áreas de necesidad que pudiera presentar una persona con dicha patología. En ningún caso, las intervenciones serán vinculantes, sino sujetas a individualización.

En la TABLA 2 se exponen los diagnósticos esperables, los objetivos a conseguir y las intervenciones enfermeras necesarias para corregir la situación disfuncional detectada.

La TABLA 3 desarrolla los objetivos e intervenciones enfermeras para cada uno de los diagnósticos enfermeros esperables, tanto en Atención Primaria como en Atención Especializada.

Este Plan de Cuidados ha sido elaborado por enfermeras expertas en cuidados a pacientes con estas patologías y está orientado a garantizar la continuidad asistencial, haciendo hincapié en los cuidados extrahospitalarios ya que la hospitalización para la intervención quirúrgica formaría parte de otro proceso.

# ARTROSIS DE RODILLA Y CADERA

TABLA 1: Valoración mínima específica de enfermería en el Proceso Asistencial Integrado Artrosis de rodilla y/o cadera.

NIVEL ASISTENCIAL	ITEMS	CUESTIONARIOS
Atención Extrahospitalaria	62 Dolor	Cuestionario de dolor Español (CDE)
	62,1 Crónico	
	62,3 Localización	
	62,4 Intensidad	
	62,5 Ayuda para disminuir el dolor	
	139 Observaciones:	Actividades de la vida diaria. Índice de Barthel modificado por Granger
	- Informes verbales de dolor	
	- Observación conducta de protección o defensa y máscara facial	
	- Alteración de la capacidad de seguir con las actividades previas	
	40 Nivel funcional para la actividad/movilidad	Actividades instrumentales de la vida diaria. Escala de Lawton y Brody
	40,1 Completamente independiente	
	40,2 Requiere el uso de un equipo o dispositivo	
	40,3 Requiere de otra persona para ayuda, supervisión o enseñanza	
	40,4 Requiere ayuda de otra persona y de un dispositivo o equipo	
	40,5 Dependiente	
	150 Higiene general	
	150,1 Autónomo	
	150,2 Ayuda parcial	
	150,3 Ayuda total	
	150,4 Higiene general incorrecta	
	50 Requiere ayuda para ponerse/quitarse ropa-calzado	
	50,1 Completamente independiente	
	50,2 Requiere el uso de un equipo o dispositivo	
50,3 Requiere de otra persona y de un dispositivo o equipo		
50,4 Dependiente		
25 Incapacidad de realizar por sí mismo las actividades del uso del WC		
25,1 Completamente independiente		
25,2 Requiere el uso de un equipo o dispositivo		
25,3 Requiere de otra persona y de un dispositivo o equipo		
25,4 Dependiente		
118 Tiene falta de información sobre su salud		
118,1 Medicación		
118,2 Autocuidados		
118,3 Enfermedad		
118,4 Medidas higiénico-dietéticas		
118,7 Recursos sanitarios		
68 No sigue el plan terapéutico		
68,1 Farmacológico		
68,2 Plan de cuidados		
68,3 Se automedica		
134 Observaciones:		
- Verbalización del deseo de manejar el tratamiento de la enfermedad		
- Verbalización de la dificultad con la regulación del régimen terapéutico		
- Verbalización de no haber incluido el régimen terapéutico en sus hábitos diarios y elecciones de la vida diaria ineficaces para cumplir el régimen terapéutico		
101 No participa en los aspectos relacionados con su enfermedad		
97 No se adapta usted a estos cambios		
100 No acepta su estado de salud		

## ARTROSIS DE RODILLA Y CADERA

TABLA 2. Resumen del plan de cuidados enfermeros en el Proceso Asistencial Integrado Artrosis de rodilla y/o cadera.

### DIAGNÓSTICOS

00133	Dolor crónico	00126	Conocimientos deficientes (especificar)
00085	Deterioro de la movilidad física	00078	Manejo inefectivo del régimen terapéutico
00108	Déficit de autocuidados: baño/higiene	00070	Deterioro de la adaptación
00109	Déficit de autocuidados: vestido/acicalamiento	00003	Riesgo de desequilibrio nutricional por exceso
00110	Déficit de autocuidados: uso del WC		

### OBJETIVOS

2101	Dolor: efectos nocivos	1803	Conocimiento: proceso de la enfermedad
1306	Dolor: respuesta psicológica	1813	Conocimiento: régimen terapéutico
0200	Deambulación: caminata	1811	Conocimiento: actividad prescrita
0208	Nivel de movilidad	1808	Conocimiento: medicación
0206	Movimiento articular: activo	1806	Conocimiento: recursos sanitarios
0306	Cuidados personales: actividades instrumentales de la vida diaria	1609	Conducta terapéutica: enfermedad o lesión
0140	Fomento del ejercicio	1601	Conducta de cumplimiento
0301	Cuidados personales: baño	1305	Adaptación psicosocial: cambio de vida
0302	Cuidados personales: vestir	1300	Aceptación: estado de salud
0310	Cuidados personales: uso del inodoro	1612	Control de peso

### INTERVENCIONES

6482	Manejo ambiental: confort	5618	Enseñanza: procedimiento/tratamiento
1400	Manejo del dolor	5612	Enseñanza: actividad/ejercicio prescrito
2380	Manejo de la medicación	5240	Asesoramiento
8100	Derivación	4470	Ayuda en la modificación de sí mismo
0221	Terapia de ejercicios: deambulación	4420	Acuerdo con el paciente
0224	Terapia de ejercicios: movilidad articular	4410	Establecimiento de objetivos comunes
5606	Enseñanza: individual	8190	Seguimiento telefónico
1801	Ayuda con los autocuidados: baño/higiene	5230	Aumentar el afrontamiento
1802	Ayuda con los autocuidados: vestir/arreglo personal	4370	Modificación de la conducta
1804	Ayuda con los autocuidados: aseo	5250	Apoyo en la toma de decisiones
5604	Enseñanza: grupo	1260	Manejo del peso
5602	Enseñanza: proceso de enfermedad	1100	Manejo de la nutrición

## ARTROSIS DE RODILLA Y CADERA

TABLA 3. Desarrollo de los objetivos e intervenciones enfermeras para cada uno de los diagnósticos enfermeros seleccionados.

DIAGNÓSTICOS	OBJETIVOS	INTERVENCIONES
00133 Dolor crónico	2101 Dolor: efectos nocivos 1306 Dolor: respuesta psicológica	6482 Manejo ambiental: confort 1400 Manejo del dolor 2380 Manejo de la medicación 8100 Derivación
00085 Deterioro de la movilidad física	0200 Deambulación: caminata 0208 Nivel de movilidad 0206 Movimiento articular: activo 0306 Cuidados personales: actividades instrumentales de la vida diaria 0140 Fomento del ejercicio	0221 Terapia de ejercicios: deambulación 0224 Terapia de ejercicios: movilidad articular 8100 Derivación
00108 Déficit de autocuidados: baño /higiene	0301 Cuidados personales: baño	5606 Enseñanza: individual. 1801 Ayuda con los autocuidados: baño/higiene 8100 Derivación
00109 Déficit de autocuidados: vestido/ acicalamiento	0302 Cuidados personales: vestir	5606 Enseñanza: individual 1802 Ayuda con los autocuidados: vestir/arreglo personal 8100 Derivación
00110 Déficit de autocuidados: uso del WC	0310 Cuidados personales: uso del inodoro	5606 Enseñanza: individual 1804 Ayuda con los autocuidados: aseo 8100 Derivación
00126 Conocimientos deficientes: especificar	1803 Conocimiento: proceso de la enfermedad 1813 Conocimiento: régimen terapéutico 1811 Conocimiento: actividad prescrita 1808 Conocimiento: medicación 1806 Conocimiento: recursos sanitarios	5606 Enseñanza: individual 5604 Enseñanza: grupo 5602 Enseñanza: proceso de enfermedad 5618 Enseñanza: procedimiento/ tratamiento 5612 Enseñanza: actividad/ejercicio prescrito 8100 Derivación
00078 Manejo inefectivo del régimen terapéutico	1609 Conducta terapéutica: enfermedad o lesión 1601 Conducta de cumplimiento	5240 Asesoramiento 2380 Manejo de la medicación 4470 Ayuda en la modificación de sí mismo 4420 Acuerdo con el paciente 4410 Establecimiento de objetivos comunes 8190 Seguimiento telefónico
00070 Deterioro de la adaptación	1305 Adaptación psicosocial: cambio de vida 1300 Aceptación: estado de salud	5240 Asesoramiento 4410 Establecimiento de objetivos comunes 5230 Aumentar el afrontamiento 4360 Modificación de la conducta 5250 Apoyo en la toma de decisiones
00003 Riesgo de desequilibrio nutricional por exceso	1612 Control de peso	1260 Manejo del peso 1100 Manejo de la nutrición