

CÁNCER DE MAMA. DETECCIÓN PRECOZ DE CÁNCER DE MAMA

El siguiente Plan de Cuidados de Enfermería presenta los principales problemas que aparecen en las pacientes incluidas en el Proceso Asistencial Integrado Cáncer de Mama. Detección Precoz de Cáncer de Mama. Sin embargo no debemos obviar que se trata de un plan de cuidados estandarizado, por lo que habrá que personalizarlo a cada paciente y familia/cuidador para su correcta aplicación.

Este plan incluye:

- Valoración mínima específica según el modelo de necesidades de Virginia Henderson, orientada a recoger la información más relevante para poder formular unos problemas reales y/o potenciales y garantizar unos cuidados personalizados y empáticos. Para planificar una atención adecuada debemos evaluar aspectos físicos, psíquicos, sociales, espirituales y del entorno, por eso consideramos fundamental la valoración de la actitud de la familia y del cuidador principal. Se complementa con la inclusión de cuestionarios, test e índices de uso multidisciplinar (Tabla 1).

- Exposición de los principales problemas de enfermería que suelen aparecer, recogidos en etiquetas diagnósticas según la taxonomía II de la NANDA, selección de los resultados esperados según la taxonomía NOC y de las intervenciones enfermeras necesarias para dar solución a estos problemas utilizando la clasificación NIC (Tabla 2).

- Desarrollo de los resultados, indicadores, intervenciones y actividades enfermeras para cada uno de los diagnósticos enfermeros seleccionados (Tabla 3).

Las actuaciones se deberán seleccionar e individualizar en cada paciente dependiendo de su situación de salud y la respuesta humana ante la misma.

Igual o más importante es la valoración constante de la paciente, asegurando la continuidad y coherencia de los cuidados proporcionados en los distintos niveles asistenciales y en las distintas áreas del mismo nivel. El registro que toma vital importancia en este aspecto es el Informe de continuidad de cuidados, en el que quedarán reflejadas la evolución y evaluación del plan de cuidados.

Este plan de cuidados ha sido elaborado por enfermeras de hospital, de enlace hospitalaria, comunitaria de enlace y de Atención Primaria, expertas en cuidados a pacientes con cáncer de mama. Con este consenso pretendemos garantizar la continuidad asistencial y la adecuada coordinación interniveles.

EQUIPO DE TRABAJO

M^a Victoria Ros Peñalver
Esperanza López Jiménez
M^a Teresa Estrada López
Concepción Zurbano Ortiz
M^a Antonia Nava del Val

CÁNCER DE MAMA. DETECCIÓN PRECOZ DE CÁNCER DE MAMA

TABLA 1. Valoración mínima específica de enfermería en el Proceso Asistencial Integrado Cáncer de Mama. Detección Precoz de Cáncer de Mama.

NIVEL ASISTENCIAL	ITEMS	CUESTIONARIOS
Atención Primaria y Atención Especializada	3 Fumadora	Escala de Norton o Braden Índice de Barthel o Katz Escala de Lawton y Brody Test de Pfeiffer Escala de Goldberg Apgar familia
	5 Edemas	
	17 Problemas de la mucosa oral	
	20 Enumera lo que comes en un día	
	22 Náuseas	
	23 Vómitos	
	24 Expresa insatisfacción con su peso	
	30 Cambios en hábitos intestinales	
	37 Problemas en la menstruación	
	38 Otras pérdidas de líquido	
	40 Nivel funcional para la actividad/movilidad	
	41 Actividad física habitual	
	42 Pérdida de fuerza en MMSS	
	44 Falta o reducción de energía para tolerar la actividad	
	45 Limitación de ampliación de movimientos articulares	
	46 Cambios en el patrón del sueño...	
	47 Ayuda para dormir...	
	50 Requiere ayuda para ponerse/quitar ropa-calzado	
	56 Estado de piel y mucosas	
58 Presencia de alergias...		
60 Nivel de conciencia...		
61 Nivel de orientación...		
62 Dolor...		
65 Alcohol		
67 Otras sustancias		
68 No sigue el plan terapéutico		
72 El Hogar no presenta condiciones de habitabilidad		
73 El hogar no presenta condiciones de seguridad		
74 Alteraciones sensorperceptivas...		
76 Comunicarse con los demás		
77 Su cuidador principal es...		
78 Su cuidador no proporciona apoyo, consuelo, ayuda y estímulo suficiente y efectivo		
79 Tiene alguna persona a su cargo		
80 Tiene dificultad e incapacidad para realizar tareas de cuidador		
81 Describe con quién comparte el hogar		
82 Problemas familiares		
83 Manifiesta carencia afectiva		
88 Método anticonceptivo		
91 Relaciones sexuales no satisfactorias		
95 Ha tenido en los dos últimos años cambios vitales		
98 Describe su estado de salud		
99 No da importancia a su salud		
100 No acepta su estado de salud		
101 No participa en aspectos relacionados con su enfermedad		
103 Expresa desagrado con su imagen corporal		
104 Autoapreciación negativa		
105 Temor expreso		
106 Problemas emocionales		
108 No conoce los recursos disponibles de la comunidad		
109 Tiene dificultad para realizar sus pasatiempos habituales		
110 Situación laboral...		
111 No se siente útil		
112 Problemas con el trabajo		
113 Infiere el trabajo en su estado de salud (cómo)		
114 Sensación habitual de estrés		
116 Presenta dificultad para el aprendizaje		
118 Tiene falta de información sobre su salud...		
119 Desea más información sobre...		



CÁNCER DE MAMA. DETECCIÓN PRECOZ DE CÁNCER DE MAMA

TABLA 2. Resumen del plan de cuidados enfermeros en el Proceso Asistencial Integrado Cáncer de Mama. Detección Precoz de Cáncer de Mama.

DIAGNÓSTICOS

- 00069 Afrontamiento inefectivo
- 00074 Afrontamiento familiar comprometido
- 00085 Deterioro de la movilidad física
- 00126 Conocimientos deficientes
- 00148 Temor
- 00153 Riesgo de baja autoestima situacional

RESULTADOS

- 1300 Aceptación: estado de salud
- 1302 Superación-afrontamiento de problemas
- 2609 Apoyo familiar durante el tratamiento
- 2506 Salud emocional del cuidador familiar
- 0219 Movimiento articular: hombro
- 1813 Conocimiento: régimen terapéutico
- 1806 Conocimientos: recursos sanitarios
- 1404 Autocontrol del miedo
- 1205 Autoestima
- 1200 Imagen corporal

INTERVENCIONES

- 5340 Presencia
- 5230 Aumentar el afrontamiento
- 5240 Asesoramiento
- 7140 Apoyo a la familia
- 7110 Fomento de la implicación familiar
- 5612 Enseñanza: actividad/ejercicio prescrito
- 5618 Enseñanza: procedimiento/tratamiento
- 5602 Enseñanza: proceso de la enfermedad
- 5440 Aumentar los sistemas de apoyo
- 5220 Potenciación de la imagen corporal
- 2506 Potenciación de la autoestima

CÁNCER DE MAMA. DETECCIÓN PRECOZ DE CÁNCER DE MAMA

TABLA 3. Resultados e intervenciones enfermeras para cada uno de los diagnósticos seleccionados.

DIAGNÓSTICOS	RESULTADOS E INDICADORES	INTERVENCIONES	ACTIVIDADES (CUIDADOS ENFERMERÍA)
00069.- Afrontamiento inefectivo	1300.- Aceptación: estado de salud	5340.- Presencia	-Escuchar las preocupaciones de la paciente
	08. Reconocimiento de la realidad de la situación de salud	5230.- Aumentar el afrontamiento	-Ayudar a la paciente a darse cuenta de que se está disponible, pero sin reforzar conductas dependientes
	16. Mantiene las relaciones	5240.- Asesoramiento	-Establecer una relación terapéutica basada en la confianza y el respeto
	1302.- Afrontamiento de problemas		-Disponer un ambiente de aceptación
	05. Verbaliza aceptación de la situación		-Fomentar un dominio gradual de la situación
	12. Utiliza estrategias de superación efectivas		-Ayudar a la paciente a identificar sus puntos fuertes y sus capacidades
	03. Verbaliza sensación de control		-Proporcionar información objetiva si procede
			-Desalentar la toma de decisiones cuando la paciente se encuentre bajo un fuerte estrés
			-Presentar a la paciente personas o grupos que hayan pasado por la misma experiencia con éxito
			-Animar la implicación familiar
00074.- Afrontamiento familiar comprometido	2609.- Apoyo familiar durante el tratamiento	7140.- Apoyo a la familia	-Facilitar la comunicación de inquietudes/sentimientos entre la paciente y su familia y entre los distintos miembros de la familia
	10. Colaboran con la enferma en la determinación de los cuidados	7110.- Fomento de la implicación familiar	-Escuchar las inquietudes, sentimientos y preguntas de la familia
	11. Colaboran con los proveedores de la asistencia sanitaria en la determinación de los cuidados		-Ayudar a la familia a adquirir el conocimiento, técnica y equipo necesarios para apoyar su decisión acerca de los cuidados de la paciente
	06. Los familiares mantienen comunicación con la paciente		-Identificar la capacidad/disposición de los miembros de la familia para implicarse en los cuidados de la paciente
	2506.- Salud emocional del cuidador principal		-Animar a los miembros de la familia a mantener relaciones familiares, según cada caso
02. Sensación de control			
00085.- Deterioro de la movilidad física	0219.- Movimiento articular: hombro	5612.- Enseñanza: actividad/ ejercicio prescrito	-Informar a la paciente del propósito y los beneficios de la actividad/ejercicio prescrito
			-Enseñar a la paciente a realizar la actividad/ejercicio prescrito
			-Ayudar a la paciente a incorporar la actividad/ejercicio en la rutina diaria
			-Remitir a la paciente al fisioterapeuta, terapeuta ocupacional, fisiólogo de ejercicios si procede
00126.- Conocimientos deficientes	1813.- Conocimiento: régimen terapéutico	5602.- Enseñanza: proceso de la enfermedad	-Determinar su grado de conocimientos
	10. Descripción del proceso de la enfermedad		-Proporcionar información a la paciente acerca de la enfermedad
	07. Descripción de la actividad prescrita	5618.- Enseñanza: procedimiento/ tratamiento	-Comentar los cambios en el estilo de vida que puedan ser necesarios para evitar futuras complicaciones y controlar el proceso de la enfermedad
	08. Descripción del ejercicio prescrito		
	16. Descripción de los beneficios del tratamiento de la enfermedad		
	1806.- Conocimiento: recursos sanitarios	5612.- Enseñanza: actividad/ ejercicio prescrito	-Explicar el propósito del procedimiento/tratamiento
	07. Descripción de los recursos sociales de ayuda disponibles		-Explicar el procedimiento/tratamiento
	08. Descripción de cómo contactar con los servicios necesarios		-Informar a la paciente/familia acerca de cuando y dónde tendrá lugar el procedimiento/tratamiento, duración esperada, persona que lo realiza etc.



CÁNCER DE MAMA. DETECCIÓN PRECOZ DE CÁNCER DE MAMA

TABLA 3. Resultados e intervenciones enfermeras para cada uno de los diagnósticos seleccionados.

DIAGNÓSTICOS	RESULTADOS E INDICADORES	INTERVENCIONES	ACTIVIDADES (CUIDADOS ENFERMERÍA)
			<ul style="list-style-type: none"> -Enseñar a la paciente cómo cooperar/participar durante el procedimiento/tratamiento -Enseñar a la paciente a realizar la actividad/ejercicio prescrito -Dar tiempo a la paciente para que haga preguntas y discuta sus inquietudes. -Remitir a la paciente a los centros/grupos de apoyo comunitario locales, si se considera oportuno
00148.- Temor	1404.- Autocontrol del miedo 17. Controla la respuesta de miedo	5230.- Aumentar el afrontamiento 5440.- Aumentar los sistemas de apoyo	<ul style="list-style-type: none"> -Alentar la manifestación de sentimientos, percepciones y miedos -Ayudar a la paciente a desarrollar una valoración objetiva del acontecimiento -Animar a la paciente a participar en las actividades sociales y comunitarias -Remitir a programas comunitarios de fomento/prevención/ tratamiento/rehabilitación si procede
00153.- Riesgo de baja autoestima situacional	1205.- Autoestima 01. Verbalización de autoaceptación 08. Cumplimiento de los roles significativos personales 1200.- Imagen corporal 04. Voluntad para tocar la parte corporal afectada 07. Adaptación a cambios en el aspecto físico	5220.- Potenciación de la imagen corporal 5400.- Potenciación de la autoestima	<ul style="list-style-type: none"> -Utilizar una guía previsoras en la preparación de la paciente para los cambios de imagen corporal que sean previsibles -Valorar el ajuste de la paciente a los cambios de imagen corporal -Ayudar a la paciente a separar el aspecto físico de los sentimientos de valía personal si procede -Determinar si un cambio de imagen corporal ha contribuido a aumentar el aislamiento social -Animar a la paciente a identificar y reafirmar sus virtudes personales -Facilitar un ambiente y actividades que aumente la autoestima -Ayudar a establecer objetivos realistas para conseguir una autoestima más alta -Identificar los medios de disminución del impacto causado por cualquier desfiguración por medio de ropa, pelucas o cosméticos, si procede -Facilitar el contacto con personas que hayan sufrido cambios de imagen corporal similares

