



12

Bibliografía

1. Villar F, Banegas JR, de Mata Donado J, Rodríguez Artalejo F. Las enfermedades cardiovasculares y sus factores de riesgo en España: hechos y cifras. Informe SEA 2.007. Sociedad Española de Arteriosclerosis
2. Instituto Nacional de Estadística. Defunciones según la Causa de Muerte 2.008 Tablas Nacionales. Defunciones por causas (lista reducida), sexo y edad. (Consultado en 2.010, Disponible en internet: <http://www.ine.es/inebase/cgi/axi>)
3. Instituto Nacional de Estadística. Encuesta de Morbilidad Hospitalaria 2.008 Tablas Nacionales. (Consultado en 2.010, Disponible en internet: <http://www.ine.es/inebase/cgi/axi>)
4. Plan Integral de Atención a las Cardiopatías de Andalucía 2.005-2.009. Consejería de Salud. Junta de Andalucía. Sevilla, 2.005
5. Evolución del riesgo cardiovascular en la población andaluza: 1.992-2.007. Estudio DRECA 2. Servicio Andaluz de Salud. Consejería de Salud. Junta de Andalucía (resultados no publicados)
6. Encuesta Andaluza de Salud 2.007. Consejería de Salud, Junta de Andalucía, Sevilla 2.007
7. Lobos JM, Royo-Bordonada MA, Brotons C, Álvarez-Sala L, Armario P, Maiques A, et al. Guía Europea de Prevención Cardiovascular en la Práctica Clínica. Adaptación española del CEIPC 2.008. Rev Esp Salud Pública 2.008; 82: 581-616
8. Graham I, Atar D, Borch-Johnsen K, Boysen G, Burell G, Cifkova R, et al. European guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice: fourth joint Task Force of the European Society of Cardiology and other Societies on Cardiovascular Disease Prevention in Clinical practice (constituted by representatives of nine societies and by invited experts). Eur J Cardiovasc Prev Rehabil 2.007; 28: 2.375–2.414
9. Scottish Intercollegiate Guidelines

Network (SIGN). Risk estimation and the prevention of cardiovascular disease. A national clinical guideline. Edinburgh (Scotland): Scottish Intercollegiate Guidelines Network (SIGN) Febrero de 2007. Feb 71p. Informe N° 97

10. Ben H, Damasceno A, Ebrahim S, Escobar C, Gueyffier F, Jackson R et al. Prevention of Cardiovascular Disease. World Health Organization (WHO) 2.009

11. Enfermedad cardiovascular en la mujer. Estudio de la situación en España. Sociedad Española de Cardiología. Informe realizado para el Observatorio de Salud de la Mujer. Ministerio de Sanidad y Consumo. Madrid, 2.007

12. Mosca L, Banka CL, Benjamin EJ, Berra K, Bushnell C, Dolor RJ, Ganiats TG, Gomes AS, Gornik HL, Gracia C, Gulati M, Haan CK, Judelson DR, Keenan N, Kelepouris E, Michos ED, Newby LK, Oparil S, Ouyang P, Oz MC, Petitti D, Pinn VW, Redberg RF, Scott R, Sherif K, Smith SC, Sopko G, Steinhorn RH, Stone NJ, Taubert KA, Todd BA, Urbina E, Wenger NK for the Expert Panel/Writing Group. Evidence-Based Guidelines for Cardiovascular Disease Prevention in Women: 2007 Update. *Circulation* 2.007; 115: 1.481-1.501

13. Ingelsson E, Schaefer EJ, Contois JH et al. Clinical Utility of Different Lipid Measures for Prediction of Coronary Heart Disease in Men and Women. *JAMA*, 2.008; 298: 776-85

14. Estrategia para la Seguridad del Paciente. Consejería de Salud. Junta de Andalucía. Sevilla, 2.006

15. Soluciones para la Seguridad del Paciente. Organización Mundial de la Salud. Washington-Ginebra, 2.007

16. Maiques Galán A, Brotons Cuixart C, Villar Álvarez F, Lobos-Bejarano JM, Torcal Laguna J, Orozco-Beltrán D, Navarro Pérez J, Ortega Sánchez-Pinilla R, Gil Guillén V, Vilaseca Canals, J. Grupo de Prevención de

las Enfermedades Cardiovasculares del PAPPS. Recomendaciones Preventivas Cardiovasculares del PAPPS 2.009. *Aten Prim.* 2.009; 41: S101-S113

17. Proceso Asistencial Integrado Atención a Personas Fumadoras. Consejería de Salud. Junta de Andalucía. Sevilla, 2.008

18. National Institute for Health and Clinical Excellence. Hypertension. Management of hipertensión in adults in primary care. NICE clinical guideline 34 (a parcial update of NICE clinical guideline 18), 2.006

19. Proceso Asistencial Integrado Diabetes Mellitus . Consejería de Salud. Junta de Andalucía. Sevilla, 2.010

20. NICE clinical guideline 67. 2.008 National Institute for Health and Clinical Excellence. Lipid modification. Cardiovascular risk assessment and the modification of blood lipids for the primary and secondary prevention of cardiovascular disease. NICE clinical guideline 67, 2.008

21. Salas-Salvadó J, Rubio MA, Barbany M, Moreno B y Grupo Colaborativo de la SEEDO. Consenso SEEDO 2.007 para la evaluación de sobrepeso y la obesidad y el establecimiento de criterios de intervención terapéutica. *Med Clin* 2.007; 128: 184-196

22. Prochaska JO, DiClemente CC, Norcross JC. In search of how people change applications to addictive behaviors. *American Psychologist.* 1.992;47: 1.102-1.114

23. Spencer L, Adams TB, Malone S, Roy L, Yost E. Applying the Transtheoretical Model to Exercise: A Systematic and Comprehensive Review of Literature. *Health Promot Pract.* 2.006; 7: 428-443

24. Rubak S et al. Motivational interview: a systematic review and meta-analysis. *Br J Gen Practice* 2.005; 55: 305-312

25. Miller WR, Rollnick S. Motivational interviewing, preparing people to change addictive behavior. New York: The Guildford Press; 1.991
26. Plan para la promoción de la actividad Física y la Alimentación Equilibrada. Consejería de Salud. Junta de Andalucía. Sevilla, 2.004
27. Castilla Romero ML, Jiménez Lorente CP, Lama Herrera C, Muñoz Bellerín J, Obando y de la Corte J, Rabat Restrepo JM, Rebollo Pérez I, Sagrista González M. Consejo Dietético en Atención Primaria. Consejería de Salud. Junta de Andalucía. Sevilla, 2.005
28. Castilla Romero ML, Delgado Romero A, López Fernández R, Martínez Nieto JM. Guía de Consejo Dietético Intensivo en Atención Primaria. Consejería de Salud. Junta de Andalucía. Sevilla, 2.007
29. Becker RC, Meade TW, Berger PB, Ezekowitz M, O'Connor CM, Vorchheimer DA, et al. The primary and secondary prevention of coronary artery disease: American College of Chest Physicians Evidence-Based Clinical Practice Guidelines (8th Edition). Chest 2.008; 133: 776S-814S
30. Jolliffe JA, Rees K, Taylor RS, Thompson D, Oldridge N, Ebrahim S. Rehabilitación basada en ejercicios para la cardiopatía coronaria (Revisión Cochrane traducida). En: La Biblioteca Cochrane Plus, 2005 Número 1. Oxford: Update Software Ltd.
31. Grupo de trabajo de la Guía de prevención del ictus. Centro Cochrane Iberoamericano, coordinador. Guía de práctica clínica sobre la prevención primaria y secundaria del ictus. Plan de Calidad para el SNS del Ministerio de Sanidad y Consumo, Madrid. Agència d'Avaluació de Tecnologia i Recerca Mèdiques: AATRM N° 2.006/15; 2.008
32. Ringleb P, Schellinger PD, Hacke W. European Stroke Organisation 2.008 guidelines for managing acute cerebral infarction or transient ischemic attack. Part 1. Nervenarzt 2.008; 79: 936-57
33. He FJ, MacGregor GA. Efecto de la reducción moderada de sal a largo plazo en la presión arterial (Revisión Cochrane traducida). En: La Biblioteca Cochrane Plus, 2005 Número 4. Oxford: Update Software Ltd.
34. Geleijnse JM, Kik FJ, Grobbee DE. Blood pressure response to changes in sodium and potassium intake: a metaregression analysis of randomised trials. J Hum Hypertens. 2003;17:471-480.
35. Rotaeche del Campo R, Aguirrezabala Jaca J, Balagué Gea L, Gorroñoigoitia Iturbe A, Idarreta mendialo I, Mariñelarena Mañeru E, Mozo Avellaneda C, Ruiz de Velasco Artaza E, Torcal Laguna J. Guía de práctica clínica sobre Hipertensión arterial (actualización 2.007). Osakidetza. GPC. Vitoria-Gasteiz. 2.008
36. Law MR, Morris JK, Wald NJ, Use of blood pressure lowering drugs in the prevention of cardiovascular disease: meta-analysis of 147 randomised trials in the context of expectations from prospective epidemiological studies. BMJ. 2.009; 338: b1665 doi:10.1136/bmj.b1665
37. Lindholm LH, Calberg B, Samuelson O. Should β blockers remain first choice in the treatment of primary hypertension? A meta-analysis. The Lancet, 2.005; 366: 1.545-1.553
38. Ray KK, Seshasai SRK, Erqou S, Sever P, Jukema JW, Ford I, Sitar N. Statins and All-Cause Mortality in High-Risk Primary Prevention. Arch Intern Med 2010; 170 (12): 1024-1031
39. San Vicente Blanco R, Pérez Irazusta I, Ibarra Amarica J, Berraondo Zabalegui I, Uribe Oyarbide F, Urraca Garcia de Medinabeitia J, Samper Otxotorena R, Aizpurua Imaz I, Almagro Múgica F, Andrés Novales J, Ugarte Libano R. Guía de Práctica Clínica sobre el manejo de los lípidos

- como factor de riesgo cardiovascular. Osakidetza. Vitoria-Gasteiz. 2008
40. van Horn L, McCoin M, Kris-Etherton PM, Burke F, Carson JAS, Champagne CM, Karmally W, Sikand G. The evidence for dietary prevention and treatment of cardiovascular disease. *J Am Diet Assoc* 2.008; 109: 287-331
41. Valoración y tratamiento del riesgo cardiovascular. Guía clínica basada en la evidencia. Junta de Castilla y León. Gerencia Regional de Salud. 2.008
42. Rucker D, Padwal R, Li SK, Curioni C, Lau DC. Long term pharmacotherapy for obesity and overweight: updated meta-analysis. *BMJ*, 2.007; 335: 1.194-1.199
43. Belch J, MacCuish A, Campbell et al. The prevention of progression of arterial disease and diabetes (POPAPAD) trial: factorial randomised placebo controlled trial of aspirin and antioxidants in patients with diabetes and asymptomatic peripheral arterial disease. *BMJ* 2008 Oct 16;337:a1840. doi: 10.1136/bmj.a1840.
44. Ogawa H, Nakayama M, Morimoto T, Uemura S, Kanauchi M, Doi N, et al. Low-dose aspirin for primary prevention of atherosclerotic events in patients with type 2 diabetes: a randomised controlled trial. *JAMA* 2008;300 (18):2134-41.
45. Harbour R, Miller J. A new system for grading recommendations in evidence based guidelines. *BMJ* 2.001; 323: 334-336
46. Alberti K, Zimmet P, Shaw J.: IDF Epidemiology Task Force Consensus Group. The metabolic syndrome: a new worldwide definition. *Lancet*, 2005; 366:1059-1062
47. American Diabetes Association. Nutrition Recommendations and Interventions for Diabetes. *Diabetes Care*. 2008; 31(Supl 1): S61-S78
48. Proceso Asistencial Integrado Riesgo Vascular. Consejería de Salud. Junta de Andalucía. Sevilla, 2.003
49. Martínez-López MA, García-Puig J en representación del Grupo MAPA-Madrid. Medición de la presión arterial en el domicilio. *Med Clin* 2.006; 126: 105-109
50. De la Sierra A, Gorostidi M, Marín R, Redón J, Banegas JR, Armario P, García Puig J, Zarco J, Llisterri JL, Sanchís C, Abarca B, Palomo V, Gomis R, Otero A, Villar F, Honorato J, Tamargo J, Lobos JM, Macías-Núñez J, Sarria A, Aranda P, Ruilope LM en representación de SEH-LELHA, PRECAR, SEMI, SEMERGEN, SEMFYC, SEMG, SED, SEA, SEFC, CEIPC, SEGG e ISCIII. Evaluación y tratamiento de la hipertensión arterial en España. Documento de Consenso. *Med Clin* 2.008; 131: 104-116
51. Fouchier S, Defesche JC, Umans-Eckenhausen MW, Kastelein JP. The molecular basis of family hypercholesterolemia in The Netherlands. *Hum Genet*. 2.001;109: 602-615
52. WHO. Human Genetic Program. Familiar Hipercolesterolemia, report of a second WHO Consultation. WHO publication n° WHO/HGN/FH/CONS/99.2, 1.999
53. Colagiuri S, Tonkin A, Harris M, Briffa T, Huang N, Carey-Hazell K et al. Absolute cardiovascular disease risk. National Vascular Disease Prevention Alliance. National Health and Medical Research Council (NHMRC). 2.009
54. Conroy RM, Pyörälä K, Fitzgerald AP, Sans S, Menotti A, de Backer G, de Bacquer D, Ducimetière P, Jousilahti P, Keil U, Njølstad I, Oganov RG, Thomsen T, Tunstall-Pedoe H, Tverdal A, Wedwel H, Whincup P, Wilhelmsen L, Graham IM on behalf of the SCORE Project Group. Estimation of ten-year risk of fatal cardiovascular disease in Europe: the SCORE project. *European Heart Journal* 2.003; 24: 987-1.003
55. Márquez Contreras E, Gil Guillén V, Casado Martínez JJ, Martel Claros N, de la Figuera von Wichmann M, Martín de Pablos JL, Atienza Martín F, Gros García T, Espinosa García J. Análisis de los estudios publicados

sobre el incumplimiento terapéutico en el tratamiento de la hipertensión arterial en España entre los años 1.984 y .2005. *Aten Primaria*. 2006; 38: 325-332

56. Booth ML. Assessment of Physical Activity: An International Perspective. *Research Quarterly for Exercise and Sport*. 2.000; 71: 114-120

57. Craig CL et al. International Physical Activity Questionnaire: 12-country reliability and validity. *Med Sci Sport Exerc*. 2.003; 35: 1.981-1.995

58. Devís Devís J (coord). Seguridad en la actividad física estructurada. En "Actividad física, deporte y salud". Barcelona (INDE). Biblioteca Temática del Deporte. Pp 34 y 37-38

59. Estruch R, Martínez-González MA, Corella D, Salas-Salvadó J, Ruiz-Gutiérrez V, Covas MI, Fiol M, Gómez-Gracia E, López-Sabater MC, Vinayoles E, Arós F, Conde M, Lahoz C, Lapetra J, Sáez G, Ros E for the PREDIMED Study Investigators. Effects of a Mediterranean-Style Diet on Cardiovascular Risk Factors. A randomized trial. *Ann Intern Med* 2.006; 145: 1-11

60. Bulechek GM, Butcher HK, McCloskey Dochterman J. Clasificación de intervenciones de enfermería (NIC) Madrid, Elsevier, 5ª ed. 2009.

61. Moorhead S, Johnson M, Maas M,. Clasificación de Resultados de Enfermería (NOC). Madrid, Elsevier, 3ª Ed. 2005.

62. Heatherton TF, Kozlowski LT, Frecker RC, Rickert WS, Robinson F. The Fagerström Test for Nicotine Dependence: A revision of the

Fagerström Tolerance Questionnaire. *Br J Addict* 1.991; 86: 1.119-1.127

63. Becoña E, Vázquez FL. The Fagerström Test for Nicotine Dependence in a Spanish sample. *Psychol Rep* 1.998; 83: 1.455-1.458

64. Micallef MA, Garg ML. Beyond blood lipids: phytosterols, statins and omega-3 polyunsaturated fatty acid therapy for hyperlipidemia. *J Nutr Biochemistry*. 2.009; 20: 927-939

65. Poli A, Marangoni F, R Paoletti, Mannarino E, Lupattelli G, Notarbartolo A, Aureli P, Bernini F, Cicero A, Gaddi A, Catapano A, Cricelli C, Gattone M, Marrocco W, Porrini M, Stella R, Vanotti A, Volpe M, Volpe R, Cannella C, Pinto A, Del Toma E, La Vecchia C, Tavani A, Manzato E, Riccardi G, Sirtori C, Zamboni A. Non-pharmacological control of plasma cholesterol levels. *Nutrition, Metabolism & Cardiovascular Diseases*. 2.008; 18: S1-S16
Ver marcador (no es número)

66. Dotor Gracia M, Fernández García E, Álvarez Benito M et al. Consejería de Salud. Guía de diseño y mejora continua de procesos asistenciales integrados. 2ª ed. Sevilla. Junta de Andalucía, 2009. No esta referenciada

67. Hunter JE, Zhang J, Kris-Etherton PM. Cardiovascular disease risk of dietary stearic acid compared with trans, other saturated, and unsaturated fatty acids: a systematic review. *Am J Clin Nutr* 2010; 91 (1) : 46-63

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA DE LECTURA RECOMENDADA

1. The Action to Control Cardiovascular Risk in Diabetes Study Group. Effects of Intensive Glucose Lowering in Type 2 Diabetes. *N Engl J Med* 2.008; 358: 2.545-2.559
2. The ADVANCE Collaborative Group. Intensive Blood Glucose Control and Vascular Outcomes in Patients with Type 2 Diabetes. *N Engl J Med* 2.008; 358: 2.560
3. Agudo A, Cabrera L, Amiano P, Ardanaz E, Barricarte A, Berenguer T, Chirlaque MD, Dorronsoro M, Jakszyn P, Larrañaga N, Martínez C, Navarro C, Quirós JR, Sánchez MJ, Tormo MJ, González CA. Fruit and vegetables intakes, dietary antioxidante nutrients, and total mortality in Spanish adults: findings from the Spanish cohorte of the European Prospective Investigartion into Cancer and Nutrition (EPIC-Spain). *Am J Clin Nutr* 2.007; 85: 1.634-1.634.
4. Alvarez-Sala LA, Suarez C, Mantilla T, et al. Estudio PREVENCAT: control del riesgo cardiovascular en atención primaria. *Med Clin* 2.005; 124: 406-410
5. Baigent C, Keech A, Kearney PM, Blackwell L, Buck G, Pollicino C et al. Cholesterol Treatment Trialists' (CTT) Collaborators. Efficacy and safety of cholesterol-lowering treatment: prospective meta-analysis of data from 90.056 participants in 14 randomised trials of statins. *Lancet*. 2.005; 366: 1.267-1.278
6. Blood Pressure Lowering treatment Trialists' Collaboration. Effects of different regimens to lower blood pressure on major cardiovascular events in older and younger adults: meta-analysis of randomised trials. *BMJ* 2.008; 336: 1.121-1.123
7. Clement D, De Buyzere ML, De Bacquer DA, De Leeuw PW, Duprez DA, Fagard RH, et al; Office versus Ambulatory Pressure Study Investigators. Prognostic value of ambulatory blood pressure recordings in patients with treated hypertension. *N Engl J Med*. 2.003; 348: 2.407-2.415
8. Díez Tejedor E, Fuentes B, Gil Núñez AC, Gil Peralta A, Matías Guiu J, por el comité ad hoc del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN. Guía para el tratamiento preventivo de la isquemia cerebral En Díez Tejedor E (ed.). Guía para el diagnóstico y tratamiento del ictus. Prous Science, Barcelona, 2.006:133-183
9. Duckworth W, Abraira C, Moritz T, Reda D, Emanuele N, Reaven PD, Zieve FJ, Marks J, Davis SN, Hayward R, Warren SR, Goldman S, McCarren M, Vitek ME, Henderson WG, Huang GD, for the VADT Investigators. Glucose Control and Vascular Complications in Veterans with Type 2 Diabetes. *N Engl J Med*, 2.009; 360: 1.024-1.025
10. EUROASPIRE Study Group: European Action on Secondary Prevention by Intervention to Reduce Events. EUROASPIRE. A European Society of Cardiology survey of secondary prevention of coronary heart disease: principal results. *Eur Heart J*. 1.997; 18: 1.569-1.582
11. EUROASPIRE I and II Group; European Action on Secondary Prevention by Intervention to Reduce Events. Clinical reality of coronary prevention programmes: a comparison of EUROASPIRE I & II in 9 countries. EUROASPIRE I & II Group. European Action on Secondary prevention by Intervention to Reduce Events. *Lancet*. 2.001; 357: 995-1.001
12. Franch Nadal J. Obesidad intraabdominal y riesgo cardiometabólico. *Aten Primaria*, 2.008; 40: 199-204
13. Franco O, De Laet C, Peeters A, Jonker J, Mackenbach J, Nusselder W. Effects of physical activity on life expectancy with cardiovascular disease. *Arch Intern Med*. 2.005; 165:

2.355-2.360

14. Gil-Núñez A, Vivancos J, Gabriel R en nombre del Proyecto Ictus del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología. Diagnóstico y prevención secundaria del infarto cerebral en España. Estudio DIAPRESIC. *Med Clín* 2.008; 131: 765-769

15. Guía de Práctica Clínica sobre Diabetes tipo 2. Madrid: Plan Nacional para el SNS del MSC. Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias del País Vasco, 2.008. Guías de Práctica Clínica en el SNS: OSTEBA Nº 2.006/08

16. Heartscore Programme. The Interactive tool for predicting and managing the risk of heart attack and stroke in Europe. Disponible en <http://www.heartscore.org> (acceso 6-10-2.009)

17. Iqbal R, Anand S, Ounpuu S, Islam S, Zhang X, Rangarajan S, Chifamba J, Al-Hinai, Keltai M, Yusuf S and on behalf of the INTERHEART Study Investigators. Dietary Patterns and the Risk of Acute Myocardial Infarction in 52 Countries. Results of the INTERHEART Study. *Circulation* 2.008; 118: 1.929-1.937

18. Luque Santiago A, del Canto de Hoyos Alonso M, Gorroñoigoitia Iturbe A, Martín Lesende I, López-Torres Hidalgo JD, Baena Díez JM. Grupo de Actividades Preventivas en los Mayores del PAPPS. Actividades Preventivas en los Mayores. *Aten Prim*. 2.009; 41: S25-S38

19. Mancia G, de Backer G, Dominiczak A, Cifkova R, Fagard R, Germano G, et al. 2.007 Guidelines for the Management of Arterial Hypertension. The Task Force for the Management of Arterial Hypertension of the European Society of Hypertension (ESH) and of the European Society of Cardiology (ESC). *J Hypertens* 2.007, 25: 1.105-1.187

20. Mancia G, Grassi G, Zancheti

A. New-onset diabetes and antihypertensive drugs. *J Hypertens*. 2.006; 24: 3-10

21. Marrugat J, Sala J. Nuevos instrumentos y los riesgos de siempre. *Rev Esp Cardiol* 2.007; 60: 464-467

22. Masana L, Plana N. Planificación del tratamiento de la hipercolesterolemia orientada a la obtención de objetivos. *Med Clin* 2.005; 124: 108-110

23. Medrano MJ, Cerrato E, Boix R, Delgado-Rodríguez M. Factores de riesgo cardiovascular en la población española: metanálisis de estudios transversales. *Med Clin* 2.005; 124: 606-612

24. Orozco-Beltrán D, Brotons C, Moral I, Soriano N, Del Valle MA, Rodríguez Al et al (en representación de los investigadores del estudio PREseAP). Determinantes del control de la presión arterial y los lípidos en pacientes con enfermedad cardiovascular (estudio PREseAP). *Rev Esp Cardiol* 2.008; 61: 317-321

25. Primera Conferencia de Prevención y Promoción de la Salud en la Práctica Clínica en España. Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo, 2.007. Disponible en: www.msc.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/conferenciaPPS/conferencia.htm

26. Ridker PM, Danielson E, Fonseca FHA, Genest J, Gotto AM, Kastelein JPP, Koenig W, Libby P, Lorenzatti AJ, MacFadyen JG, Nordestgaard BG, Shepherd J, Willerson JT, Glynn RJ, for the JUPITER Study Group. Rosuvastatin to prevent vascular events in men and women with elevated C-reactive protein. *N Engl J Med* 2.008; 359: 2.195-2.207

27. Rydén L, Standl E, Bartnik M, Van den Berghe G, Betteridge J, De Boer MJ, et al; Task Force on Diabetes and Cardiovascular Diseases of the European Society of Cardiology (ESC); European Association for the Study of Diabetes (EASD). Guidelines on diabetes,

pre-diabetes and cardiovascular diseases: executive summary. The Task Force on Diabetes and Cardiovascular Diseases of the European Society of Cardiology (ESC) and the European Association for the Study of Diabetes (EASD). *Eur Heart J*. 2.007; 28: 88-136

28. Salas-Salvadó J, Fernández-Ballart J, Ros E, Martínez-González MA, Fitó M, Estruch R, Corella D, Fiol M, Gómez-Gracia E, Arós F, Flores G, Lapetra J, Lamuela-Raventós R, Ruiz-Gutiérrez V, Bulló M, Basora J, Covas I, for the PREDIMED Study Investigators. Effects of a Mediterranean-Style Diet Supplemented with Nuts on Metabolic Syndrome Status. One-Year Results of the PREDIMED Randomized Trial. *Arch Intern Med* 2.008; 168: 2.449-2.458

29. Sánchez-Taínta A, Estruch R, Bulló M, Corella D, Gómez-Gracia E, Fiol M, Algorta J, Covas MI, Lapetra J, Zazpe I, Ruiz-Gutiérrez V, Ros E, Martínez-González MA for the PREDIMED Group. Adherence to a Mediterranean-type diet and reduced prevalence of clustered cardiovascular risk factors in a cohort of 3.204 high-risk patients. *Eur J Cardiovasc Prev Rehabil* 2.008; 15: 589-593

30. Sans S, Fitzgerald AP, Royo D, Conroy R, Graham I. Calibración de la tabla SCORE de riesgo cardiovascular para España. *Rev Esp Cardiol*. 2.007; 60: 476-85

31. Sofi F, Cesari F, Abbate R, Gensini GF, Casini A. Adherence to Mediterranean diet and Health status: meta-analysis. *BMJ* 2.008; 337: a1344

32. Stramba-Badiale M, Fox KM, Priori SG, Collins P, Daly C, Graham I, et al. Cardiovascular disease in women: a statement from the policy conference of the European Society of Cardiology. *Eur Heart J*. 2.006; 27: 994-1.005

33. Suárez C, Alvarez-Sala L, Mostaza J, Asenjo C y Grupo Multidisciplinario para el estudio del Riesgo Cardiovascular. Cálculo del riesgo cardiovascular. *Med Clin* 2.007; 129: 534-541

34. Taylor R, Brown A, Ebrahim S, Jolliffe J, Noorani H, Rees K, et al. Exercise-based rehabilitation for patients with coronary heart disease: systematic review and meta-

analysis of randomized controlled trials. *Am J Med*. 2.004; 116: 682-692

35. Wood DA, Kotseva K, Connolly S, Jennings C, Mead A, Jones J, Holden A, De Bacquer D, Collier T, De Backer G, Faergeman O, on behalf of EUROACTION Study Group. Nurse-coordinated multidisciplinary, family-based cardiovascular disease prevention programme (EUROACTION) for patients with coronary heart disease and asymptomatic individuals at high risk of cardiovascular disease: a paired, cluster-randomised controlled trial. *Lancet* 2.008; 371: 1.999–2.012

proceso
asistencial
integrado



JUNTA DE ANDALUCIA