

PROTOCOLO DE MONITORIZACION Y CONTROLES EN URPA

Una vez que el paciente ha sido ingresado en la Unidad de Reanimación Post-operatoria y se ha evaluado su situación inicial, se deberá controlar el proceso de “recuperación” de las funciones vitales, incluyendo el nivel de conciencia como exponente de la reversión de los efectos anestésicos.

Para ello, y durante toda su estancia en la URPA, los pacientes permanecerán monitorizados y el orden de preferencia en la aplicación de los monitores al ingreso será el siguiente:

1. SpO₂ en dedos de la mano o pabellón auricular.
2. Frecuencia y ritmo cardíaco (electrocardiograma continuo).
3. Presión arterial incruenta automática.
4. Temperatura cutánea en axila.

Protocolo de cuidados y toma de constantes vitales

1. En la primera hora de estancia:
 - TEST DE ALDRETTE Y TOMA DE CONSTANTES VITALES (SpO₂, FC, TA y temperatura cutánea al ingreso y cada 15 minutos).
2. En la segunda hora de estancia:
 - TEST DE ALDRETTE Y TOMA DE CONSTANTES VITALES (SpO₂, FC, TA y temperatura cutánea cada 30 minutos).
3. En la tercera hora y siguientes:
 - TEST DE ALDRETTE Y TOMA DE CONSTANTES VITALES (SpO₂, FC, TA y temperatura cutánea cada 60 minutos).

Test de Aldrette:

La necesidad de mejorar la calidad del periodo post-anestésico reduciendo los efectos adversos post-operatorios, de estandarizar los protocolos de monitorización de la recuperación post-operatoria y de establecer unos criterios para el alta de la URPA, hicieron pensar en establecer parámetros con dicho fin. Uno de los test más aceptados es el test de Aldrette, diseñado por JA Aldrette en los años 70 y revisado por él mismo en 1995. En dicho test se contemplan los parámetros básicos que se deben contemplar en el periodo post-anestésico: la actividad, la respiración, la circulación, la conciencia y el color.

Esta valoración se considera, hoy por hoy, como el patrón básico para establecer un marco de seguridad en el seguimiento y, lo que resulta más importante, en el alta de un paciente de la Unidad de Recuperación Post-anestésica:

Actividad motora	- Posibilidad para mover 4 extremidades de forma espontánea o en respuesta a órdenes	2
	- Posibilidad para mover 2 extremidades de forma espontánea o en respuesta a órdenes	1
	- Imposibilidad para mover alguna de las 4 extremidades espontáneamente o a órdenes	0
Respiración	- Posibilidad para respirar profundamente y toser frecuentemente	2
	- Disnea o respiración limitada	1
	- Sin respuesta	0
Circulación	- Presión arterial = 20% del nivel preanestésico	2
	- Presión arterial entre el 20 y el 49% del valor preanestésico	1
	- Presión arterial = al 50% del valor preanestésico	0
Consciencia	- Plenamente despierto	2
	- Responde cuando se le llama	1
	- Sin respuesta	0
Color	- Rosado	2
	- Pálido	1
	- Cianótico	0
Total		