

PATOLOGÍAS QUE CURSAN CON MALNUTRICIÓN O CON RIESGO DE MALNUTRICIÓN

Alteraciones de la deglución o del tránsito intestinal debidas a:

- Tumores de cabeza y cuello
- Tumores del aparato digestivo (esófago, estómago)
- Cirugía ORL y maxilofacial
- Traumatismos craneoencefálicos
- Estenosis digestiva no tumoral
- Esclerodermia

Trastornos neuromotores que impiden la deglución normal o el tránsito como:

- Esclerosis múltiple
- Esclerosis lateral amiotrófica
- Síndrome de Guillain-Barré
- Secuelas de enfermedades infecciosas o traumáticas del sistema nervioso central
- Retraso mental severo
- Procesos degenerativos severos del sistema nervioso central
- Accidentes cerebrovasculares
- Tumores cerebrales
- Parálisis cerebral
- Coma neurológico
- Trastornos severos de la motilidad digestiva: pseudoobstrucción intestinal, gastroparesia diabética, otros trastornos motores funcionales

Requerimientos especiales de energía y/o nutrientes debidos a:

- Pancreatitis aguda
- Fibrosis quística
- Insuficiencia renal aguda y crónica
- Insuficiencia hepática aguda y crónica

- Colecistitis
- Úlceras por presión severas
- Síndromes de malabsorción severa:
 - Síndrome de intestino corto severo
 - Diarrea severa
 - Linfoma
 - Esteatorrea posgastrectomía
 - Carcinoma de páncreas
 - Pancreatitis crónica
 - Resección amplia pancreática
 - Insuficiencia vascular mesentérica
 - Amiloidosis
 - Intolerancias digestivas a grasas: enfermedad de Swaschman, linfangiectasia intestinal y deficiencia primaria de apolipoproteína B
- Pérdidas prolongadas de sustancias nutritivas:
 - Fístulas entéricas
 - Abscesos o heridas supurantes
 - Síndrome nefrótico
 - Patologías dermatológicas graves
- Aumento de las necesidades metabólicas:
 - Quemaduras extensas
 - Infección severa
 - Pacientes en UCI
 - Traumatismos
 - Postoperatorio de cirugía mayor
- Enfermedades peroxisomales hereditarias
- Alergia o intolerancia alimentaria
- Pacientes que van a ser sometidos a cirugía mayor programada o trasplantes

Situaciones clínicas cuando cursan con desnutrición severa:

- Enfermedad inflamatoria intestinal: colitis ulcerosa y enfermedad de Crohn
- Cáncer
- Mucositis moderada-severa
- Enteritis crónica por tratamientos quimioterápico y radioterápico
- Patología médica infecciosa severa

- Trastornos de la conducta alimentaria
- Enfermedad celíaca

Pacientes en riesgo nutricional

- Paciente con peso exageradamente bajo: IMC < 18,5 o peso para talla por debajo del 80% del estándar
- Peso exageradamente alto: IMC > 35 o peso para talla por encima del 120% del estándar
- Pérdida del peso corporal habitual, involuntaria y reciente, superior al 5% en 3 meses o al 10% en 6 meses
- Alcoholismo
- Ausencia de ingesta oral durante más de 5 días
- Enfermedad psiquiátrica
- Pacientes institucionalizados
- Anciano frágil
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica
- Diabetes
- Fractura de cadera
- Insuficiencia cardíaca