

Rutas para la Vida Sana

ALMODOVAR DEL RIO



Complejo Polideportivo

Cuatro caminos

Las palvas

Almodóvar del Río

Canal

Recinto Ferial

DATOS BÁSICOS:

- Salida y llegada: Centro de Visitantes del Río Guadalquivir y la comarca de la Vega
- Distancia: 5,62 Km
- Pasos: 9.078
- Tiempo andando: 75 minutos
- Kilocalorías: 327

CONSEJOS PRÁCTICOS:

- Llevar un calzado adecuado
- Usar ropa cómoda
- Llevar agua
- En horas de sol usar gorra y gafas de sol

