

RUTA PARA LA VIDA SANA

San Sebastián de los Ballesteros



TELÉFONOS DE INTERÉS

Consultorio de San Sebastián de los Ballesteros: 957-307-551.
Centro de Salud de la Carlota: 957-307-579

EMERGENCIAS: 112



Comienzo y fin de la ruta



Ruta para la vida sana.

Esta ruta comienza en la C/ La Fuente. Se toma dirección “Vereda de las Blancas”. Se llega al cruce con la “Cañada de Gregorio, dirección Alameda” “Pozo de los puercos”. Se llega al cruce con “Camino de la Trinidad” y se toma dirección San Sebastián de los Ballesteros. Llegamos al núcleo urbano por la C/ La Victoria, la calle La Rosa, la C/ Los Naranjos hasta llegar de nuevo a la Calle La Fuente.

Distancia:: 5 km. (Circular)
Tiempo medio estimado 1 h.
Gasto calórico aproximado: 350 kcal
Pida instrucciones a su médico sobre cómo hacer saludable su paseo por esta Ruta.