



UTRERA

“VISTA ALEGRE”



Salida : Inicio de la antigua Carretera de Los Molares
 Llegada: Corte con la Ctra. A-375

Distancia: 3.700 metros (Ida y vuelta) - Pasos: 5.870

Tiempo andando: 50' - Tiempo en Bici: 20'

Kcal.: 157

(es lo que marcó el podómetro en una persona con 50 kgs. de peso)

CONSEJOS PRÁCTICOS

- Recuerda llevar siempre un calzado apropiado.
- Usa ropa cómoda.
- Lleva una pequeña mochila a la espalda para guardar agua y demás objetos personales.
- En horas de sol usa gorra y gafas de protección solar.



PROYECTO AMBULARE

Desde la Mancomunidad de Municipios del Bajo Guadalquivir y la Consejería de Salud, llevamos mucho tiempo trabajando en proyectos que desemboquen en una mejora de la salud y el bienestar de los ciudadanos y ciudadanas pertenecientes a la comarca, ya que consideramos fundamental el buen estado de salud para conseguir un desarrollo integral, social y económico.

En este sentido, con la puesta en marcha del proyecto AMBULARE: RUTAS PARA LA VIDA SANA EN EL BAJO GUADALQUIVIR, pretendemos fomentar la costumbre de una actividad física asequible para todos y todas como es andar, sobretodo porque están demostrados sus beneficios para la salud en general, reduciendo las posibilidades de sufrir graves enfermedades.

Por tanto, perder peso, mejorar el estado físico, liberarnos del estrés diario y fomentar nuestras relaciones sociales, además divirtiéndonos, generará una mejora de nuestro estado de salud general, aspecto fundamental en nuestra calidad de vida.

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

La Ruta de Vista Alegre, también conocida como Camino de la antigua Carretera de Los Molares, tiene su inicio en la rotonda de la entrada sur a Utrera por la A-394 (Jerez-Écija), y transcurre en dirección sureste hasta encontrarse con la Carretera A-375. En su último tramo coincide con la Vía Pecuaria "Cañada Real de El Coronil".

En el primer tramo del camino, en su margen izquierda, se encuentra el futuro Parque de Vista Alegre y a continuación el complejo deportivo municipal. El resto de las zonas colindantes son de uso agrícola. El camino se encuentra casi en todo su recorrido bordeado de arbolado y además tiene una zona recreativa, con barbacoas, bancos y mesas y juegos infantiles, en la zona de enlace con la Vía Pecuaria "Cordel del Pico, Mesas y Arca del Agua".

Subvencionado por:



Gestionado por:

