

**Plan para la Promoción de la Actividad Física y
la Alimentación Equilibrada**

MEMORIA

2006



JUNTA DE ANDALUCIA

POBLACIÓN GENERAL ►

Actuación: REEDICIÓN DE MATERIALES.

Descripción de la Acción

Reedición de materiales de información y educativos, de difusión general y no incluidos en programas específicos (Escuelas, CASEs, etc).

Participación

Consejería de Salud.

Situación

Reedición de Cocina Andaluza, Dieta Mediterránea
Edición de Hora de Comer
Reedición de Vídeos sobre Alimentación y Actividad Física
Edición de cintas métricas para medir el perímetro abdominal

Ejemplares

6.000
2.000
5.000
300.000

Actuación: PAGINA WEB.

Descripción de la Acción

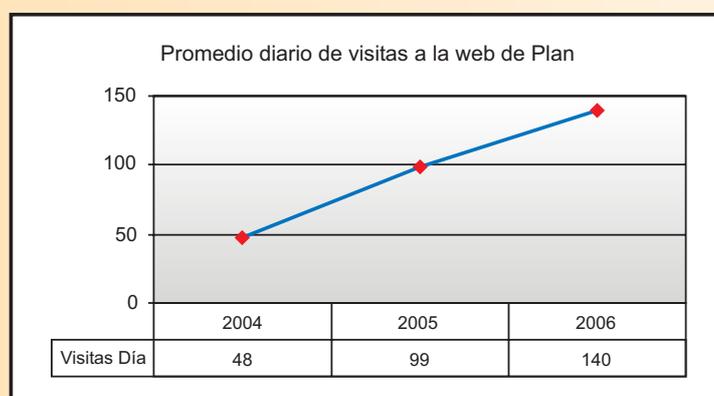
Mantenimiento, mejora e incorporación de nuevos contenidos en la web del Plan.

Participación

Consejería de Salud.

Situación

Datos a partir de octubre de 2004.



POBLACIÓN GENERAL ►

Actuación: CARRERAS POPULARES..

Descripción de la Acción

Mantenimiento de la actividad en Granada, Jaén y Málaga; y posibilidad de hacerla en otra/s provincias.

Participación

Consejería de Salud.

Situación

Realizadas:

Carrera de la Salud (Jaén).

Carrera de San Silvestre (Málaga).

Actuación: JORNADAS PROVINCIALES.

Descripción de la Acción

Mantenimiento de la Actividad en Cádiz, Granada, Málaga y Sevilla; y posibilidad de hacerla en otra/s provincias.

Participación

Consejería de Salud. Delegaciones Provinciales de Salud.

Situación

Realización de las III Jornadas de actividad física y alimentación saludable (Sevilla).

POBLACIÓN GENERAL ►

Actuación: CAMPAÑA DE PROMOCIÓN DEL CONSUMO DE ALIMENTOS RICOS EN YODO.

Descripción de la acción

Realización de estrategias dirigidas a incrementar el consumo de alimentos enriquecidos con yodo, y especialmente de la sal yodada.

Participación

Consejería de Salud.
Consejería de Agricultura.
Consejería de Gobernación.

Situación

No realizada.

Actuación: SUBVENCIÓN PARA PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD.

Descripción de la Acción

Esta actividad engloba a la propuesta en el programa 2006: Proyecto de coordinación entre Centros de Salud y Ayuntamientos, en materia de Actividad Física.

En esta convocatoria participan principalmente ayuntamientos y asociaciones, y se priorizan las actividades las actuaciones coordinadas entre las instituciones mencionadas. Actualmente la FAMP colabora con la difusión de las prioridades de la convocatoria a las corporaciones locales.

Participación

Consejería de Salud.
FAMP.

Situación

Durante el año 2006 se han subvencionado 19 proyectos, 5 presentados por asociaciones o entidades similares y 14 por corporaciones locales.

	Nº Proyectos	Importe medio
Para Corporaciones Locales	14	2659,00
Para Asociaciones o similares	5	2017,10
TOTAL	19	2498,53



Actuación: CAMPAÑA INFORMATIVA Y FORMATIVA SOBRE ALIMENTACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA SALUDABLES.

Descripción de la acción

1. Elaboración de material informativo y formativo, orientado a la población, en general, y al ámbito familiar, en particular:
 - "Guía" sobre criterios básicos de alimentación y actividad física saludables.
 - "Folletos" sobre actitudes, actuaciones y recomendaciones fundamentales.
 - Artículos sobre características, comportamiento y empleo adecuado de los distintos grupos de alimentos.
2. Distribución de material informativo, tanto de elaboración propia como de otros órganos o entidades que intervienen en el "PLAN AFA":
 - A nuestros asociados.
 - A otros colectivos, como centros cívicos, escolares....
3. Charlas dirigidas a:
 - A nuestros asociados.
 - Otros colectivos sobre aspectos previamente seleccionados y programados.
4. Difusión en nuestra revista "Saber Consumir" y en nuestra Página Web de la información pertinente, con los mismos criterios de interrelación y colaboración con otras entidades, citados para la distribución de material.

Participación

Federación Andaluza de Consumidores y Amas de Casa Al-Andalus.

Fed Asoc. Consumidores y Usuarios de Andalucía (FACUA).

Fed Unión de Consumidores de Andalucía UCA/UCE.



POBLACIÓN GENERAL ►

Actuación: CAMPAÑA "10.000 PASOS PARA LA SALUD".

Descripción de la Acción

Elaboración de una guía para caminar destinada fundamentalmente a la población general con hábitos sedentarios.

Distribución de la guía junto con un podómetro para el control del nivel de actividad siguiendo la regla de los 10.000 pasos.

Esta distribución se realizará en el curso de actividades informativas.

El objetivo de la acción es fomentar el incremento de actividad en personas con hábito sedentario e introducir el uso del podómetro como herramienta sencilla para el control y evaluación del volumen de actividad.

Participación

Centros provinciales del Centro Andaluz de Medicina del Deporte.

Asociaciones de vecinos y consumidores para la distribución.

Situación

En realización. Se ha llevado a cabo la fase preliminar con una intervención limitada para la puesta a punto del sistema de recogida de datos.

Actuación: "10.000 PASOS EN LAS VÍAS VERDES".

Descripción de la Acción

Reunir en una convocatoria general a las personas que deseen asistir (fundamentalmente entre los usuarios del podómetro y la guía) en una de las Vías Verdes existentes en Andalucía. Hacer un recorrido a pie por la Vía Verde y terminar con algún acto "lúdico" (como por ejemplo un "pic-nic saludable").

Se iniciaría en la Vía Verde del Aceite, en la provincia de Jaén, y podría realizarse con una periodicidad anual recorriendo las distintas Vías.

Participación

Centro Andaluz de Medicina del Deporte.

Contamos con la colaboración de varias Asociaciones de Vías Verdes y de sus correspondientes Federaciones Andaluza y Nacional.

Se solicitaría la colaboración de la Consejería de Agricultura y Pesca y el Instituto de la Alimentación Mediterránea para el "pic-nic saludable".

Situación

A la espera de completar el programa de 10.000 pasos, ya que será la actividad de finalización del mismo.

POBLACIÓN GENERAL ►

Actuación: CAMPAÑA ACUÉRDATE DE COMER: FRUTAS Y HORTALIZAS DE TEMPORADA

Descripción de la Acción

Elaboración de una campaña en medios sobre la importancia de consumir fruta y verdura, mejor en temporada.

Participación

Instituto de la Alimentación Mediterránea.

Situación

Acción concentrada en el Día de la Fruta, como proyecto piloto en el Parque Tecnológico de Andalucía.

Realizada en Junio 06-Junio 07.

Actuación: CHARLAS GRUPOS ESPECÍFICOS.

Descripción de la Acción

Continuación con las charlas y conferencias que habitualmente organiza el IAMED para grupos específicos (niños, padres, tercera edad, amas de casa, etc...).

Participación

Instituto de la Alimentación Mediterránea.

Situación

Se han organizado encuentros semanales en colaboración con la Diputación de Málaga y otros colectivos durante el año 2006 con el objetivo de trasladar las virtudes de la Alimentación Mediterránea enmarcadas en un estilo de vida saludable.

POBLACIÓN GENERAL ►

Actuación: DESAYUNOS MEDITERRÁNEOS.

Descripción de la Acción

El IAMED continuará desarrollando desayunos y almuerzos basados en la Alimentación Mediterránea durante los diversos congresos, jornadas y desayunos tecnológicos que se celebren en el mismo.

Participación

Instituto de la Alimentación Mediterránea.

Situación

Durante 2006 el IAMED ha realizado un desayuno Mediterráneo en la mayoría de los proyectos que ha llevado a cabo. Como ejemplos: II Jornadas de Nutrición Práctica, Día de la Fruta, Charlas a distintas asociaciones y grupos de población, etc.

Actuación: GUÍA DE LA ALIMENTACIÓN MEDITERRÁNEA.

Descripción de la Acción

Elaboración de una guía que versará sobre la Alimentación Mediterránea. En su primera edición centrará sus contenidos en Frutas y Hortalizas de temporada.

Participación

Instituto de la Alimentación Mediterránea.

Situación

Pospuesto a 2007.

Actuación: ENTORNOS SALUDABLES: LAS CIUDADES DEL SIGLO XXI.

Descripción de la Acción

La Federación Andaluza de Municipios y Provincias con el apoyo de la Consejería de Salud pone en marcha con la colaboración de los Gobiernos Locales Adheridos a la Red Andaluza de Ciudades Saludables su proyecto "Entornos Saludables: Las Ciudades del Siglo XXI".

Durante 12 meses los Gobiernos Locales podrán: intercambiar experiencias y buenas prácticas en lo que a promoción y participación en salud se refiere; favorecer el debate y la reflexión a propósito las metas perseguidas por los Gobiernos Locales en esta materia; fijar estrategias de actuación - a corto, medio y largo plazo -, que pasan por la consolidación del trabajo en Red y, como no podía ser de otro modo, poner en valor los resultados obtenidos visibilizándolos.

El proyecto contará con un espacio propio en la web de la FAMP (<http://www.famp.es>) a través de la sección de la RACS. Gracias al uso de las nuevas tecnologías no solo se podrá acceder a información específica relacionada con el proyecto; sino también, consultar la base datos relativa a programas, proyectos y actividades desarrolladas desde los Gobiernos Locales de Andalucía entre los años 2002 – 2006, visitar el Mapa de la Salud de Andalucía; y favorecer la intercomunicación entre los responsables políticos y técnicos con competencias en materia de salud en la Administración Local a través de una Plataforma Virtual que contendrá: Bibliografía recomendada, Contenidos Didácticos, Fichas para la recogida de información, Calendario de Trabajo, Noticias de Interés referidas al desarrollo del proyecto, y un Foro de Participación.

El valor añadido del proyecto vendrá determinado por la consolidación de 8 Grupos de Trabajo Intersectorial que tendrán como misión la dinamización, el apoyo continuado y el seguimiento del proyecto en sus respectivos territorios a lo largo de estos 12 meses, si bien es cierto que se pretende su continuidad en el tiempo.

Por último, esta previsto que se celebren así mismo 8 Seminarios Provinciales y 1 Encuentro de Cierre de cuyos resultados se dará muestra a través de la publicación de una Guía de Buenas Prácticas que se distribuirá entre los Gobiernos Locales andaluces. Guía que partirá de un esquema preliminar puesto que partimos de la base de que los proyectos que se visualizarán deberán estar recogidos entre los ámbitos de la promoción, la prevención y la participación en la salud.

Los temas a tratar serán: Alimentación y Actividad Física, Seguridad Alimentaria y Ambiental, Prevención de Accidentes de Tráfico, Desigualdades, Participación, Género, Planes Municipales de Salud y Tabaco.

Sigue ►



POBLACIÓN GENERAL ►

Actuación: ENTORNOS SALUDABLES: LAS CIUDADES DEL SIGLO XXI.

Participación

Corporaciones Locales.

FAMP.

Consejería de Salud.

Observaciones

El Programa será coordinado desde la FAMP/RACS y contará con el apoyo y la colaboración de la Dir. Gral. de Salud Pública y Participación, las Delegaciones Provinciales de Salud y los Gobiernos Locales de Andalucía adheridos a la Red Andaluza de Ciudades Saludables.

Actuación: ENTORNOS SALUDABLES "LAS CIUDADES DEL SIGLO XXI" (I).

Descripción de la Acción

La Federación Andaluza de Municipios y Provincias con el apoyo de la Consejería de Salud puso en marcha durante el año 2006 el proyecto ENTORNOS SALUDABLES: LAS CIUDADES DEL SIGLO XXI (I) para lo que ha contado con la Colaboración de los Gobiernos Locales de Andalucía adheridos a la Red Andaluza de Ciudades Saludables (RACS).

El proyecto ha permitido: intercambiar experiencias y buenas prácticas en lo que a porción y participación en salud se refiere; favorecer el debate y la reflexión a propósito de las metas perseguidas por los Gobiernos Locales en esta materia; fijar estrategias de actuación a corto, medio y largo plazo, que pasan por la consolidación del trabajo en red y, como no podría ser de otro modo, por la puesta en valor de los resultados obtenidos.

Para el desarrollo del Proyecto se ha diseñado una metodología de acción: práctica, participativa, activa, dinámica, colaborativa e innovadora, lo que nos ha permitido conseguir los objetivos fijados previamente.

- Práctica: puesto que desde la base de las experiencias locales en la materia, ya testadas, que nos servirán de Banco de Buenas Prácticas, podremos contribuir mediante el encuentro, la reflexión y el debate a la búsqueda de estrategias a corto, medio y largo plazo.
- Participativa y Activa: dado que el Grupo Destinatario del Proyecto ha formado parte del mismo desde el comienzo de las actuaciones a desarrollar, de modo que será actor y ejecutor del mismo propiciando todos los posibles puntos de encuentro.
- Dinámica y Colaborativa: Hemos favorecido desde las Jornadas Provinciales, el Foro Telemático y el Encuentro de Cierre. Espacios dinámicos para el encuentro impulsando los Pactos, las Alianzas desde la Administración con los Grupos y Administraciones Implicadas.
- Innovadora: ya que se ha puesto al servicio del proyecto la plataforma virtual de la que dispone la FAMP (<http://www.famp.es>) desde donde no solo se ha podido acceder a toda la información generada el respecto sino que también hemos dispuesto de un Foro Telemático de intercomunicación.

Segue ►

POBLACIÓN GENERAL ►

Actuación: ENTORNOS SALUDABLES "LAS CIUDADES DEL SIGLO XXI" (I).

Esta metodología nos ha permitido desarrollar las siguientes Actuaciones:

- I. La configuración y puesta en marcha de los Grupos Intersectoriales en las Provincias a través de los Seminarios Provinciales de Lanzamiento.
- II. La elaboración del "Mapa de la Salud desde lo Local en Andalucía).
- III. La creación de una Base de Datos "Municipios Andaluces Saludables".
- IV. Foro Interactivo "Municipios Saludables".
- V. 16 Seminarios (8 de Lanzamiento y 8 Productivos de ámbito Provincial) y 1 Encuentro Autonómico de Cierre.

Los 8 temas prioritarios sobre los que se ha estado trabajando han sido: Alimentación y Actividad Física, Seguridad Ambiental, Prevención de Accidentes de Tráfico, Desigualdades, Participación, Género, Tabaquismo y Planes Municipales de Salud.

Situación

A continuación, hacemos mención a los Resultados obtenidos durante los 12 meses de trabajo, dependiendo de si se ha tratado de actuaciones presenciales o virtuales. Han sido las siguientes:

ACTUACIONES PRESENCIALES

- 8 Seminarios de Lanzamiento y la puesta en marcha de 8 Grupos Intersectoriales (1 por provincia).
- 8 Seminarios Productivos.
- 1 Encuentro Autonómico de Cierre.

ACTUACIONES "ON LINE"

A).- ASESORAMIENTO TÉCNICO

Se ha prestado asesoramiento técnico a los responsables políticos y técnicos, que así lo han demandado, tanto para la puesta en marcha de nuevas actuaciones, como para la presentación de acciones realizadas anteriormente; y que se han considerado como buenas prácticas, según los criterios aprobados por el Grupo de Expertos del proyecto.

Segue ►

Actuación: ENTORNOS SALUDABLES "LAS CIUDADES DEL SIGLO XXI" (I).

Del mismo modo, han estado disponibles en la sección web las Unidades Temáticas diseñadas por los Expertos; entre las que se encuentra la referida a "Actividad Física y Alimentación Equilibrada". Asesoramiento que incluía también la presentación de propuestas al III Certamen sobre "Actividad Física y Alimentación Equilibrada" que incluye un Ámbito Comunitario específico.

B).- HERRAMIENTAS TELEMÁTICAS

- Sección Web específica del proyecto a través de la cual se pueden consultar:
 - La Base de Datos a propósito de Proyectos, Programas y Actividades de Prevención/ Promoción y Participación de la Salud puestos en marcha por los Gobiernos Locales entre los años 2002-2006.
 - El Mapa de la Salud desde lo local de Andalucía.
 - La Guía de Buenas Prácticas.
- Foro Telemático de Participación (foro.entornossaludables@famp.es).

Participación

FAMP/RACS.

Corporaciones Locales.

Consejería de Salud.

La RACS ha visto incrementar su número de Gobiernos Locales Adheridos en 15 más; lo que supone en la actualidad un total de 154 miembros (Ayuntamientos, Diputaciones y Mancomunidades de Municipios).

Observaciones

El programa ha sido coordinado desde la FAMP/RACS y ha contado con el apoyo y la colaboración de la Dirección General de Salud Pública, las Delegaciones Provinciales de Salud y los Gobiernos Locales Adheridos a RACS.

Se ha previsto continuar con el proyecto durante el 2007 iniciando un trabajo de evaluación y análisis de resultados a través del Observatorio de la Salud desde lo Local creado al efecto.

Podrán obtener una información más detallada visitando la Web de la FAMP (www.famp.es) en la que encontrarán tanto la Memoria de Gestión como cualquiera de las herramientas creadas desde el propio proyecto.

Actuación: COORDINACIÓN CON LOS PLANES INTEGRALES DE LA CONSERJERÍA DE SALUD.

Descripción de la Acción

El Plan de Promoción de la Actividad Física y la Alimentación Equilibrada está íntimamente relacionado con otros planes integrales, fundamentalmente en los aspectos de promoción de la salud y prevención de la enfermedad. Este plan junto con el Plan Integral de Tabaquismo y el Plan Integral de Salud Mental, servirán de base y apoyo a los planes integrales de diabetes, cardiopatías y el oncológico.

Entre las actividades que se priorizan están:

- Prevención de la obesidad a través de la promoción de un estilo de vida saludable.
- Potenciar convenios con las corporaciones locales para la utilización de instalaciones deportivas.
- Difusión e información a la población del Código Europeo contra el Cáncer.

Todo ello tendrá en cuenta las características diferenciadoras de género y desigualdades sociales e irán enfocadas a la diversidad que presentan los grupos poblacionales.

Participación

Directores de Planes Integrales.
Consejería de Salud.
Servicio Andaluz de Salud.

Situación

Se está trabajando en el documento Código Andaluz por la Salud, que establecerá las bases de actuación en promoción de la salud entre los planes integrales y los planes y programas de promoción.

Actuación: CONSEJO DIETÉTICO.

Descripción de la Acción

Desarrollo del Consejo Dietético Intensivo. Posible firma de convenio con SAMFyC y ASANEC para tal fin.

Distribución del documento para profesionales e implantación del consejo dietético en los centros sanitarios de Atención Primaria.

Elaboración de material de apoyo del consejo dietético que incorpore las características de género y las desigualdades.

Incluir las actividades del consejo dietético en los sistemas de registro habituales.

Participación

Consejería de Salud.

Servicio Andaluz de Salud.

Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria.

Sociedad Andaluza de Nutrición Clínica y Dietética.

Asociación Andaluza de Enfermería Comunitaria.

Situación

Se ha firmado un Convenio de colaboración entre la Consejería de Salud, la SAMFyC y ASANEC.

El documento Consejo Dietético (Mayo) se presentó a los profesionales y a los medios de comunicación.

Se ha distribuido a todos los centros sanitarios.

Se está trabajando en los materiales para el desarrollo del Consejo Intensivo.

Reedición	Ejemplares
Consejo Dietético en Atención Primaria	10.000



Actuación: DIVULGACIÓN DEL CONSEJO DIETÉTICO.

Descripción de la Acción

La sociedad andaluza de medicina familiar y comunitaria, ya ha puesto en marcha un curso de formación de postgrado en colaboración de la facultad de medicina de Granada, en donde la alimentación ocupa un lugar. La ASANEC tiene en marcha un proyecto de formación para adolescentes con un apartado dedicado a la alimentación y el ejercicio físico.

El objetivo de la actividad es ofrecer conocimientos, experiencias y puesta en práctica del consejo mínimo y avanzado en alimentación y ejercicio físico. Dar asesoría a los distritos sanitarios, para la creación de grupos de trabajo, para la puesta en marcha del consejo nutricional en las zonas básicas de salud.

Participación

SAMFYC.
ASANEC.

Situación

Actividad no realizada.

Actuación: PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN LA ESCUELA.

Descripción de la Acción

Mantenimiento del programa. Revisión de las Unidades Didácticas. Evaluación del Programa.

Participación

Consejería de Educación.

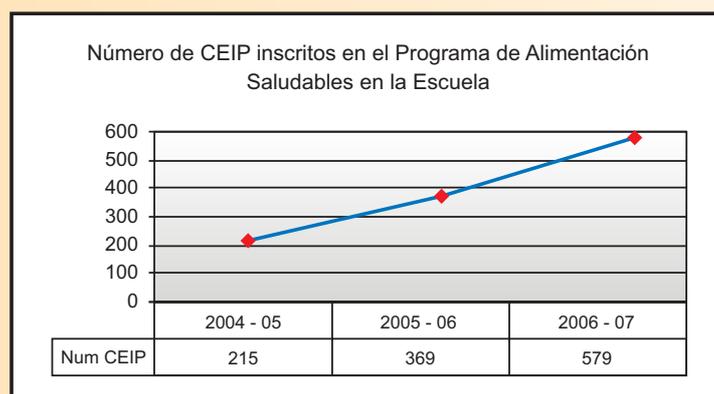
Consejería de Salud.

Situación

Se han reeditado los maletines con el programa (500 unidades).

Pendiente de la evaluación programa.

Se ha pasado de 215 Centros de Educación Infantil y Primaria inscritos en el 2004, a 579 centros en el curso 2006-07.



Fuente: Consejería de Educación.



Actuación: IMPLANTACIÓN DE LA GUÍA PARA LA PROMOCIÓN DE LA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA EN NIÑOS Y NIÑAS DE CERO A TRES AÑOS EN LOS CENTROS DE ATENCIÓN SOCIOEDUCATIVA.

Descripción de la Acción

Implantación de la "Guía para la promoción de la alimentación equilibrada en niños y niñas de cero a tres años" a través de la formación a profesionales de los Centros de atención socioeducativa y de las madres y padres de los niños atendidos en los Centros de atención socioeducativa.

Acciones

1. Presentación de la "Guía para la promoción de la alimentación equilibrada en niños y niñas de cero a tres años" por parte de las Consejerías para la Igualdad y Bienestar Social y Salud.
2. Formación: La Consejería para la Igualdad y bienestar Social tiene aprobado ocho ediciones (uno por provincia) del curso: "Salud bucodental: alimentación y hábitos saludables en los CASES", dentro del Plan de Formación del Instituto Andaluz de Administración Pública para el año 2006, dirigidos a los profesionales que trabajan en los CASES.
3. Reedición de la Guía y su distribución a través de los Cursos de Formación a los profesionales de los Centros de atención socioeducativa y a los padres de los niños y niñas atendidos en estos Centros.

Participación

A nivel institucional la Consejería de Salud y la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social y sus respectivas Delegaciones Provinciales.

Situación

Realizada la presentación de la Guía, por las Consejerías de Igualdad y Bienestar Social, y la de Salud.

Reedición: 18.500 ejemplares Guía de Alimentación menores 3 años.

Impartidas las ocho ediciones (uno por provincia) del curso: "Salud bucodental: alimentación y hábitos saludables en los CASES".

Total de profesionales formados: 267.

Total de Centros de atención socioeducativa participantes: 177.



POBLACIÓN EDUCATIVA ►

Actuación: ELABORACIÓN DE INSTRUMENTOS EDUCATIVOS PARA TRABAJAR HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES EN LOS CENTROS DE ATENCIÓN SOCIOEDUCATIVA.

Descripción de la Acción

Elaboración de instrumentos educativos para trabajar hábitos de vida saludables (alimentación, actividad física, higiene personal,...) con los niños y niñas en los Centros de atención socioeducativa.

Participación

Equipo de trabajo de la elaboración de la Guía para la Promoción de la alimentación equilibrada y equipo de trabajo de la elaboración del Programa de Promoción de la Alimentación Saludable en la Escuela.

A nivel institucional la Consejería de Educación, la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social y la Consejería de Salud.

Situación

Diseñadas y en proceso de edición los materiales para la puesta en marcha de actividades e instrumentos educativos centrados en la alimentación saludable a través del Programa de Promoción de la Salud Bucodental dirigidos a los menores de 3 años de los en los Centros de atención socioeducativa y sus familias.

Actuación: UNIDAD DE ASESORÍA MENÚS DE COMEDORES DE CENTROS EDUCATIVOS PARA LA POBLACIÓN INFANTIL Y JUVENIL.

Descripción de la Acción

Creación de un sistema de asesoría, acreditación y seguimiento para los comedores escolares y en los Centros de atención socioeducativa a niños y niñas menores de tres años abiertos en el marco del Plan de apoyo a las Familias.

Participación

Sociedad Andaluza de Nutrición Clínica y Dietética.

Consejería de Educación.

Consejería para la Igualdad y Bienestar Social.

Consejería de Salud.

Situación

Se está terminando el diseño de la web.



Actuación: ELABORACIÓN DE UNA GUÍA DE MENÚS SALUDABLES PARA LOS CENTROS DE ATENCIÓN SOCIOEDUCATIVA.

Descripción de la Acción

Partiendo de las indicaciones alimenticias recogidas en la "Guía para la promoción de la alimentación equilibrada en niños y niñas de cero a tres años", elaboración de unos menús prototipos adecuados a las distintas edades de los niños y niñas atendidos en los Centros de atención socioeducativa (0-3 años) y a los productos alimenticios propios de los contextos (provincia) donde están situados estos Centros de atención socioeducativa. Se incorporarían propuestas de menús de cenas para que los padres y las madres de estos niños y niñas pudieran complementar adecuadamente la alimentación de sus hijos.

Participación

Consejería de Salud.

Sociedad Andaluza de Nutrición Clínica y Dietética.

Consejería para la igualdad y Bienestar Social: Profesionales encargados de la elaboración de los menús en los Centros de atención socioeducativa, directores de tales centros y técnicos médicos de las Delegaciones Provinciales de la Consejería.

Actuación: TRAILER ITINERANTE.

Descripción de la Acción

Un trailer con varios vehículos de apoyo recorrerá los colegios de las capitales andaluzas y las plazas de los pueblos.

Como bienvenida a los niños y niñas se hará una pequeña introducción a lo que encontrarán dentro.

Actividades que se desarrollen en el interior del trailer estarán relacionadas con la calidad de los alimentos, los sistemas de producción ecológica y pesca.

Participación

Consejería de Agricultura y Pesca.

Consejería de Educación.

Instituto Andaluz de la Alimentación Mediterránea.

Actuación: DESAYUNOS Y MERIENDAS CALIDAD CERTIFICADA.

Descripción de la Acción

Se ofrecerá a los Centros de la Red Andaluza de Ecoescuelas, desayunos o meriendas con productos de Calidad Certificada.

El producto a entregar variará en función de la localización del centro (provincia) y la estacionalidad de los productos

Dentro del pack de merienda o desayuno se incluirá un folleto informativo sobre la importancia de desayunar y merendar productos sanos y de calidad (Calidad Certificada).

Participación

Consejería de Educación.

Centros de la Red Andaluza de Ecoescuelas.

Consejería de Agricultura y Pesca.

Actuación: UNIDAD DIDÁCTICA.

Descripción de la Acción

Creación de un maletín de profesores con material didáctico.

Presentación a los responsables de contenidos de asignaturas para que incluyan en su programa dicho contenido.

Fichas y contenidos que puedan ser utilizados en clase.

Participación

Consejería de Educación.

Consejería de Agricultura y Pesca.

Actuación: DÍA DE ANDALUCÍA

Descripción de la Acción

Para los niños de 5º y 6º de Primaria se realizará el:

- Realización de un Programa ficticio con animadores para aprender sobre CC y la Alimentación Mediterránea.
- Reparto de una botella de 2L de aceite de oliva por clase de CC.
- Reparto de una miniatura de 20ml de aceite de oliva.
- Folleto informativo.
- Reparto de Material de Merchandising de la campaña "Acuérdate de Comer Bien" de hábitos de consumo del IAMED.
- Realización de Talleres sobre Alimentación Saludable.
- Desayuno Saludable.

Participación

Consejería de Educación.

Consejería de Agricultura y Pesca.

Instituto de la Alimentación Mediterránea.

Situación

Se realizó un evento en el que inicialmente los niños a través de un vídeo proyectado aprendieron sobre el día de Andalucía y el compromiso con un estilo de vida saludable. Posteriormente y tras realizar un programa/Concurso ficticio con animadores los niños pudieron resolver sus dudas sobre la Consejería de Agricultura y Pesca y su labor de promoción de productos sanos y de calidad para finalmente firmar junto con el Consejero un pergamino de compromiso con la Alimentación Saludable.

Se dividieron en dos grupos a los participantes de forma que mientras un grupo desayunaba, el otro realizaba los talleres, que fueron en concreto:

- a) Taller de Cocina Mediterránea.
- b) Taller de la Pirámide de la Alimentación.
- c) Taller de Pesca.

Actuación: **DÍA DE LA FRUTA.**

Descripción de la Acción

Organización de un proyecto piloto en el Parque Tecnológico de Andalucía, denominado "Día de la Fruta" en la que se obsequiará a restaurantes y empresas del PTA con envases de cuarta gama que contendrán fruta fresca y que serán utilizados como sustitutos de caramelos en reuniones y postres.

Participación

Instituto de la Alimentación Mediterránea.

Situación

El día 5 de Mayo Con el objetivo de promocionar el consumo de fruta en todas las gamas, cooperar con el sector en la búsqueda de nuevos nichos de mercado para la fruta y responder a la necesidad de los consumidores de disponer de productos saludables, el IAMED organizo "El día de la Fruta" (5 de Mayo. Con la intención de apoyar la campaña "5 al día") en el Parque Tecnológico de Andalucía en un día de puertas abiertas del PTA.

La iniciativa apoyada y en colaboración con la Dirección del PTA y de instituciones del sector tan representativas como Federación de Cooperativas Agrarias (FAECA), la organización de La Asociación Provincial de Empresarios Cosecheros-Exportadores de Productos Hortofrutícolas de Almería (COEXPHAL), Asociación para la Promoción del Consumo de Frutas y Hortalizas 5 al día así como de muchas empresas Andaluzas como Murgiverde, Onubafruit, SAT. Trop, Almendrera del Sur, Aguacates Royal y Reyes Gutiérrez que ofrecieron muestras de sus principales productos consistió:

A).- Jornadas Técnicas sobre IV y V gama en Frutas y Hortalizas. Inauguradas por el Viceconsejero de Agricultura y Pesca D. Juan Ángel Fernández Batanero, su objetivo fue tratar de concienciar al sector agroindustrial, sector de la comercialización y la distribución así como a los consumidores de la necesidad de encontrar nuevas fórmulas para fomentar el consumo de fruta y verdura. Por otro lado la jornada sirvió para poner de manifiesto una vez más la importancia de certificar la calidad para las fruta, no solo la fresca, si no que esto es, si cabe más necesario hacerlo en todas las gamas, en estos nuevos productos de IV y V gama.

B).- Reparto masivo en todas las empresas (9.000 trabajadores), así como en todos los restaurantes del PTA de porciones de fruta envasadas (V gama) mediante stands situados en los edificios más representativos.

C).- Stand principal en exteriores. En el que la escuela de hostelería Castillo del Marqués hizo una demostración con fruta fresca que fue repartida a todos los asistentes (más de 300 niños de distintos colegios de Málaga así como varias asociaciones de la provincia.)

Desde la dirección del PTA se instauró el día 5 de Mayo como Día de la Fruta en el Parque Tecnológico.



POBLACIÓN LABORAL ►

Actuación: PLAN DE EMPRESAS SALUDABLES.

Descripción de la Acción

Incorporación de actuaciones de promoción de la AF y la AE en el ámbito laboral, a través del Plan de Empresas Saludables.

Participación

CEA.

Consejería de Salud.

CONOCIMIENTO ►

Actuación: CERTAMEN DE PROGRAMAS SOBRE PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y LA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA..

Descripción de la Acción

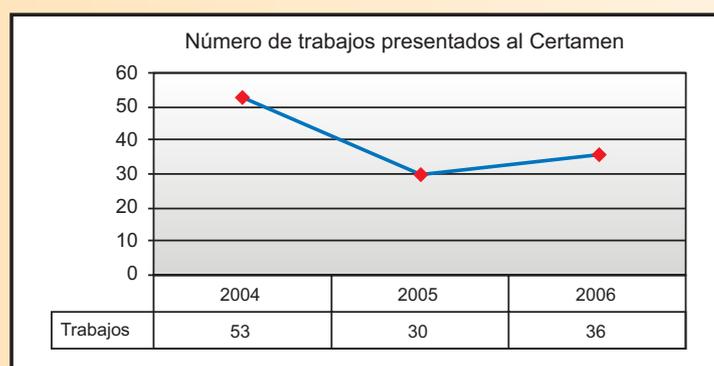
Organización del III Certamen. Edición de resúmenes de trabajos premiados.

Participación

Todos los miembros del Plan.

Situación

En las ediciones de los tres primeros certámenes se han presentado un total de 119 trabajos, bajo el siguiente desglose:



Actuación: TALLER SALUD, ALIMENTACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA.

Descripción de la Acción

Organización de 3 cursos en el Campus Virtual de la Escuela Andaluza de Salud Pública (EASP) destinado a personal sanitario, profesores, y técnicos de corporaciones locales con el fin de ofrecer conocimientos sobre la alimentación y la actividad física, desde diferentes perspectivas (sociológica, nutricional, sanitaria, de consumo, etc).

Participación

Federación Andaluza de Municipios y Provincias.
Sociedad Andaluza de Nutrición Clínica y Dietética.
Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria.
Dirección General de Consumo.
Escuela Andaluza de Salud Pública.
Servicio Andaluz de Salud.
Consejería de Salud.

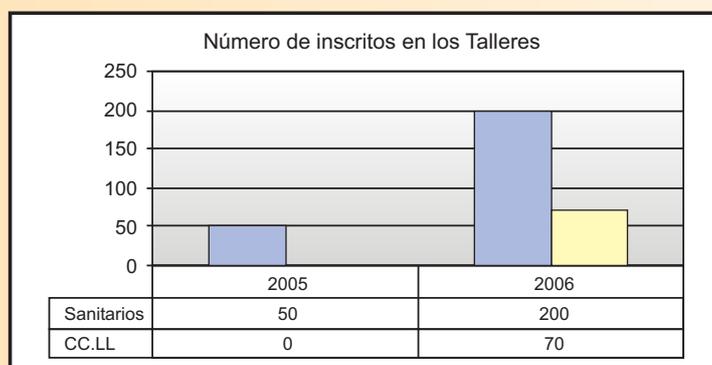
Situación

Se ha realizado 1 Taller dirigido a personal sanitario y otro dirigido a técnicos de corporaciones locales. Queda pendiente la organización de otra edición para personal sanitario, que comenzará a mediados de enero 2007, con cargo al presupuesto 2006.

El Taller para profesionales sanitarios ha sido acreditado por la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía.

Asistentes:

	Inscritos
II Taller para profesionales sanitarios	75
Taller para técnicos de Corporaciones Locales	75



Actuación: TALLER SOBRE ACTIVIDAD FÍSICA Y ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA.

Descripción

Desde hace algunos años diferentes organizaciones (Organización Mundial de la Salud, Comisión Europea, etc) alertan sobre el grave problema de salud pública que el sedentarismo y la obesidad representan, por su estrecha relación con los problemas de salud más prevalentes, como son la obesidad, la diabetes, la hipertensión, algunos tipos de cáncer, entre otros muchos. Asimismo, todas estas organizaciones coinciden en la necesidad de actuar de manera inmediata, invitando a los distintos gobiernos a que elaboren, pongan en marcha y evalúen estrategias de acción correspondientes.

Los resultados de la Encuesta Andaluza de Salud de 2003 muestran que, en los mayores de 15 años, el sobrepeso afecta a un 35 % de los andaluces y la obesidad a un 15.3%; y que el 52.7 % se declara sedentario en su tiempo libre.

Las características del sedentarismo y el sobrepeso hacen que las estrategias de prevención de la enfermedad y de promoción de la salud sean las más adecuadas para combatirlas y responder a esta creciente tendencia, por lo que se hace indispensable conocer las principales características de las intervenciones en promoción de la salud, así como los marcos de intervención sobre alimentación equilibrada y actividad física más relevantes.

El taller responde a los objetivos de formación de profesionales de los distintos sectores, surge como actividad de apoyo al Plan de Promoción de la Actividad Física y la Alimentación Equilibrada 2004-2008 y pretende fomentar el diseño, el desarrollo y la realización de intervenciones en estos ámbitos.

Participación

FAMP.
Corporaciones Locales.
Consejería de Salud.
Escuela Andaluza de Salud Pública.

Situación

El Taller ha formado parte del Plan de Formación Continua de la FAMP en el año 2006. Ha contado con más de 60 participantes. A lo largo de los meses de Noviembre y Diciembre de 2006 se ha desarrollado a través de la Plataforma Virtual para la formación de la Escuela.

Sigue ►

Actuación: TALLER SOBRE ACTIVIDAD FÍSICA Y ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA.

Sus Objetivos Generales han sido: Ofrecer los conocimientos básicos sobre la alimentación equilibrada y la actividad física, necesarios para mantener un buen nivel de salud y, Ofrecer los instrumentos necesarios para que los profesionales puedan intervenir, de manera eficaz, sobre los distintos grupos de población a los que se dirigen.

Al finalizar la actividad los/las participantes son capaces de: Identificar los elementos básicos que forman parte del marco de actuación para la alimentación saludable y la actividad física; Identificar conceptos básicos sobre alimentación equilibrada y reconocer las diferentes culturas gastronómicas y mitos en la alimentación; Reconocer los requerimientos de actividad física de acuerdo a las distintas etapas de la vida; y, Planificar una intervención en promoción de la alimentación equilibrada y actividad física factible de desarrollar en su ámbito de trabajo.

Organización de los Contenidos:

Módulos	Título
I	Marco de Actuación para la Alimentación Saludable y la Actividad Física
II	Antropología de la Alimentación Humana
III	Conceptos Básicos sobre Alimentación
IV	Actividad Física y Alimentación en las distintas etapas de la vida.
V	El trabajo en Red como estrategia para la intervención en promoción de la salud