

TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS

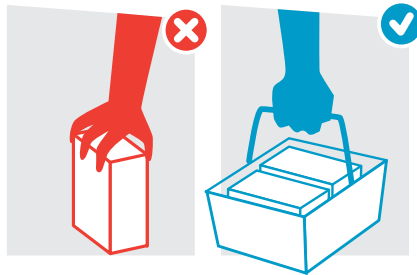
MENOR FUERZA + **MEJOR POSTURA** + **MENOR REPETICIÓN** = **REDUCCIÓN DE RIESGOS**

Fuerza

UTILIZACIÓN DE AYUDA MECÁNICA



FACILITAR EL AGARRE ADECUADO



ADOPTAR LA POSTURA DE LEVANTAMIENTO

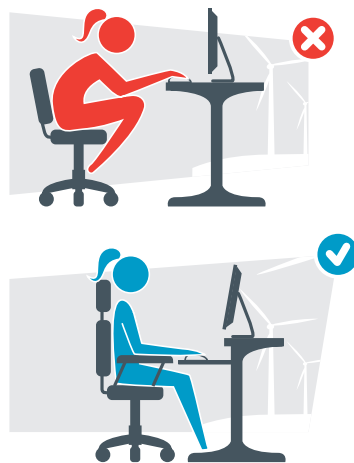


Postura

EVITAR POSTURAS FORZADAS



ATENCIÓN A LAS NORMAS ERGONÓMICAS



EVITAR ESTIRAMIENTOS FORZADOS

