

**Y EL MUNDO
DEL JUEGO.
NO LA TRASPASES.**



JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJERÍA PARA LA IGUALDAD Y BIENESTAR SOCIAL

900845040
drogadicciones.cibs@juntadeandalucia.es

AQUÍ LO TIENES TODO

AMIGOS

TRABAJO

FAMILIA

FUTURO

VIDA

AQUÍ LO PIERDES TODO

**CORTA CON
EL JUEGO**



EXISTE UNA DELGADA LÍNEA ENTRE TU MUNDO

Los JUEGOS (lotería, cupones, bingo, tragaperras, apuestas deportivas, videojuegos, etc...) pueden llegar a convertirse en una peligrosa obsesión que derive en una enfermedad de graves consecuencias personales como son: la incapacidad para controlar el juego, la ansiedad, la depresión, mentiras a familia y amigos, la ruina económica y hasta provocar conductas delictivas como son el robo, la falsificación, el fraude...

Y EL MUNDO DEL JUEGO PATOLÓGICO

CORTA CON LAS DROGAS



1.- Si juegas, hazlo con moderación. Te evitará muchos problemas. Nunca juegues solo. Es preferible hacerlo con amigos o familia.

2.- Fija una cantidad y un tiempo concreto antes de empezar a jugar.

3.- Si pierdes no te obsesiones en recuperarlo. Sólo te traerá más pérdidas.

4.- Evita tomar alcohol u otras drogas porque reduce el autocontrol.

5.- Está prohibida la entrada a las salas de juego a menores de 18 años. Es mejor jugar al fútbol, baloncesto o cualquier otro deporte.

6.- No te juegues el dinero que necesitas para vivir y hacer frente a tus obligaciones.

7.- Si tienes problemas económicos, lo mejor es ahorrar. El juego nunca es la solución.

8.- Si te sientes mal después de jugar: ansiedad, culpa, tristeza... consulta con un profesional.