



# 5 Jornadas de IGUALDAD

**MARZO 2022**

# ÍNDICE

**Programa**

**4**

**Adicciones en mujeres:**  
Barreras

**5**

**Malestar de género:**  
Psicofármacos

**6**



## LAS MUJERES CON PROBLEMAS DE ADICCIONES

LLEGAN A TERAPIA MÁS TARDE,  
EN PEORES CONDICIONES  
Y CON MENOS APOYO



[www.juntadeandalucia.es/agenciadeserviciosocialesydependencia](http://www.juntadeandalucia.es/agenciadeserviciosocialesydependencia)

# 5 Jornadas de IGUALDAD

## PROGRAMA

8 marzo 2022

**11:00 - 11:10**  
**Inauguración**

Sra. Consejera de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación.  
D<sup>a</sup> Rocío Ruiz Domínguez.

**11:10 - 12:10**  
**La influencia del género en el consumo de drogas y en las adicciones sin sustancias**

D<sup>a</sup> Belén López Usero. Psicóloga, Responsable técnica del área de igualdad, prevención y formación de la Federación ENLACE desde el 2008.

**12:10 - 13:10**  
**Incorporación de la perspectiva de género en los programas de atención y tratamiento de adicciones**

D<sup>a</sup> Patricia Martínez Redondo. Antropóloga y Educadora Social.  
Especializada en usos de drogas, adicciones, violencia y perspectiva de género.

**13:10 - 13:20**  
**Clausura**

Sr. Director Gerente de la Agencia de Servicios Sociales y Dependencia de Andalucía.  
D. Víctor Manuel Bellido Jiménez.

# Adicciones en mujeres

## BARRERAS



Las mujeres con problemas de adicciones están peor valoradas por la sociedad que los hombres. La **estigmatización** refuerza su aislamiento social, favorece la ocultación del problema y dificulta la petición de ayuda o su demora para solucionarlo.

**LAS MUJERES SE ENCUENTRAN CON MAYORES BARRERAS PARA INICIAR EL TRATAMIENTO, DEBIDO A QUE LAS SITUACIONES SOCIALES DE PARTIDA SON MÁS PRECARIAS Y DESIGUALES**

**Socialmente** son penalizadas por el abandono de sus responsabilidades de cuidado, teniendo menor apoyo familiar y comunitario, y, en algunos casos, la retirada de la custodia de sus hijas/os cuando reconocen su adicción.

Sufren mayores sentimientos de **culpabilidad** y **vergüenza** debido a su rol de género.

Mayor severidad en cuanto a las repercusiones en su **salud**.

**La exposición a experiencias traumáticas** (abusos sexuales, maltrato físico y/o psicológico) en la infancia y/o la vida adulta es muy superior entre las mujeres con problemas de adicciones.

Durante 2021, 56.293 personas han recibido tratamiento por adicciones en Andalucía, de las cuales un **83,15%** son hombres y un **16,85%** son mujeres.

Fuente: Sistema de Información del Plan Andaluz sobre Drogas y Adicciones. 11/02/2022.



# Malestar de género PSICOFÁRMACOS



5 Jornadas de  
IGUALDAD

## EL MALESTAR DE GÉNERO

Las mujeres, debido a los roles patriarcales de comportamiento y socialización, asumen **responsabilidades de cuidados**.

Estos **mandatos de género** tienen también consecuencias en la sobrecarga de trabajo no remunerado, precariedad laboral, dificultades para el desarrollo profesional y violencia de género.

## MEDICALIZACIÓN DE LAS MUJERES

Las intervenciones no adaptadas a sus necesidades, los programas carentes de perspectiva de género, la falta de escucha, acaban silenciando dolencias que, en realidad son situaciones de la vida cotidiana.

La **desigualdad de género** también se refleja en la medicalización, sobre todo por problemas como la depresión, la ansiedad y el dolor crónico (somático).

## ¿QUÉ SON LOS PSICOFÁRMACOS?

Son sustancias químicas que repercuten en el Sistema Nervioso Central, que modifican el estado de ánimo y alteran el comportamiento de ciertas neuronas.

**TIPOS:** ansiolíticos, antidepresivos, antipsicóticos e hipnosedantes.



## EFFECTOS

A corto plazo, los ansiolíticos o los antidepresivos producen alivio de la tristeza o de la ansiedad.

Crean **tolerancia** a medida que se continúa su consumo.  
Crean **dependencia** con rapidez.

**Efectos secundarios:** somnolencia, alteraciones del apetito, sensación de embotamiento, etc.

## DATOS

El consumo de hipnosedantes con o sin receta está mucho más extendido entre las mujeres: **1 de cada 4 mujeres de 15 a 64 años los ha consumido alguna vez en su vida (26,8%)**.

Este consumo aumenta según se incrementa la edad de la población, siendo este aumento mayor entre las mujeres.

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES). INFORME 2021

## MIRADA DE GÉNERO

Debemos abordar el tratamiento de la depresión y otros trastornos desde la perspectiva de género y desde un enfoque biopsicosocial.

Es necesario **cuestionar los estereotipos y prejuicios** sobre las mujeres durante la intervención y tener en cuenta las necesidades tanto de hombres como de mujeres.

## ALTERNATIVAS AL CONSUMO DE PSICOFÁRMACOS

Empoderamiento  
Sororidad  
Deconstrucción  
Ocio saludable  
Alimentación saludable  
Ejercicio físico

