

**Cómo saber cuándo**

estás en

*situación de dependencia*

# Cómo saber cuándo estás en situación de dependencia

## DEPENDENCIA:

**Situación PERMANENTE** en el que necesitas la ayuda de otras personas para realizar actividades básicas de la vida diaria.

## Personas en situación de dependencia:

Persona que necesita AYUDA PERMANENTE de otras para realizar actividades básicas de la vida

### Causada por...



Discapacidad



Edad avanzada



Enfermedad crónica, accidente o pérdida de funciones fisiológicas

### Pero que además suponga...



Falta o pérdida de autonomía física



Falta o pérdida de autonomía mental, intelectual



Falta o pérdida de autonomía sensorial

## No estás en situación de dependencia

### aunque...

Necesites del apoyo de otra persona después de una intervención quirúrgica.

Hayas sufrido una lesión y necesite estar inmovilizado/a temporalmente.

Seas mayor y necesites apoyos puntuales de otras personas.

Tengas reconocida la invalidez laboral.

Cuentes con reconocimiento de grado de discapacidad.

# Cómo se valora la situación de dependencia

## Aplicación del Baremo de Valoración de la situación de dependencia (BVD)

- Valora la capacidad de una persona para llevar a cabo por sí misma las actividades de la vida diaria.
- Tiene en cuenta el nivel de desempeño de cada tarea, los problemas en su desempeño y el grado de apoyo de otra persona en la tarea.
- Cada actividad tiene un peso en función de su complejidad, la puntuación final es el resultado de la suma de cada actividad que da lugar a un grado de dependencia.

## ¿Cuáles son las actividades\* básicas de la vida diaria?

Son las tareas más elementales de la persona, que le permiten desenvolverse con un mínimo de autonomía e independencia.



**Cuidado esencial: lavarse, vestirse, higiene personal (micción y defecación), otros cuidados corporales.**



**Actividades domésticas básicas.**



**Movilidad esencial, desplazarse dentro y fuera del hogar, cambiar y mantener la posición del cuerpo.**



**Reconocer personas y objetos, orientarse, entender y ejecutar órdenes o tareas sencillas.**

## Grados de dependencia:

Existen diferentes grados de dependencia según el tipo de ayuda y apoyo que requiera la persona para realizar las actividades de la vida diaria.

### Dependencia Moderada: Grado I

Si la persona necesita:

- Ayuda al menos una vez al día para realizar varias actividades\*
- Apoyo intermitente o limitado para su autonomía personal

### Dependencia Severa: Grado II

Si la persona necesita:

- Ayuda dos o tres veces al día para realizar varias actividades\*
- Necesita apoyo extenso pero no permanente para su autonomía personal.

### Gran Dependencia: Grado III

Si la persona necesita:

- Ayuda varias veces al día para realizar varias actividades\*
- Apoyo indispensable y continuo de otra persona por la pérdida total de autonomía física, mental, intelectual o sensorial o apoyo generalizado para su autonomía personal