ANEXO II
DESARROLLO DE MENÚS: DESAYUNOS Y MERIENDAS
(Suministro de Víveres para elaboración de dietas, alimentos extraordinarios y menaje, así como Servicios Vinculados en Hospitales Públicos de la Provincia de Málaga)

DESAYUNOS

Todas los códigos de dietas se pueden solicitar en sus variantes sin sal (S o X) e incluirán sus componentes sin sal, con las excepciones que se señalan en las mismas. Las opciones remarcadas en Negrita son los componentes de desayunos preferentes (por defecto).

COD. DIETA	NOMBRE	BEBIBLES	SÓLIDOS	UNTABLES
00	**Basal Adultos**	**Café** **Leche** Cacao Infusiones **Azúcar ó edulcorante**	**Pan blanco 70 gr.** Bollería sólo Domingos 65 /70 gr.	**Aceite 20 gr. y tomate 30 gr.** Mantequilla 2 x 15 gr. y mermelada 25 gr. Paté ibérico 25 gr. (1) Sobrasada ibérica 25 gr.(*)
A0	**Basal Adultos Sin Azúcares**	**Café** **Leche** Infusiones **Edulcorante**	**Pan integral 70 gr.**	**Aceite 20 gr. y tomate 30 gr.** **+ pieza de fruta** 1 x 15 gr. mantequilla
01 **y** **07B**	**Pediátrica I** **y** **Basal Fácil Masticación Pediátrica**	**Leche Junior Cacao (‡)** Infusiones Yogur líquido Yogur **Azúcar ó edulcorante**	**Pan blanco 35gr.** Papilla de Cereales Galletas maría 1 pack de 22 gr. Adicional: Puré, papilla o potito de frutas.	20 gr. Aceite y tomate 30 gr. **Mantequilla 15 gr. con jamón cocido o pavo 45 gr. o queso fresco 60 gr.**
A1 **y** **A7B**	**Pediátrica I Sin Azúcares** **y** **Basal Fácil Masticación Pediátrica Sin Azúcares**	**Leche Junior Cacao (‡)** Infusiones Yogur líquido Yogur **Edulcorante**	**Pan integral 35gr.** Papilla de Cereales Adicional: Puré, papilla o potito de frutas.	10 gr. Aceite y tomate 30 gr. **Mantequilla 15 gr. con jamón cocido o pavo 45 gr. o queso fresco 60 gr.** **+ pieza de fruta**

1 No disponible para dietas sin sal.
‡ Sin azúcares añadidos

COD. DIETA	NOMBRE	BEBIBLES	SÓLIDOS	UNTABLES
02	**Pediátrica II**	**Leche entera** **Cacao (‡)** Infusiones Yogur líquido Yogur **Azúcar ó edulcorante**	**Pan blanco 70 gr.** Fruta de temporada Galletas maría 2 pack de 22 gr. Papilla de Cereales Torta de Aceite	20 gr. Aceite y tomate 30 gr. **Mantequilla 2x15 gr.** **con embutido curado** (*) **(jamón cocido o pavo para dieta sin sal) 45 gr.** **o queso fresco 60 gr.**
A2	**Pediátrica II** **Sin Azúcares**	**Leche entera** **Cacao (‡)** Infusiones Yogur **Edulcorante**	**Pan integral 70 gr.** Fruta de temporada Papilla de Cereales	20 gr. Aceite y tomate 30 gr. **Mantequilla 15 gr.** **con embutido curado (2)** **(jamón cocido o pavo para dieta sin sal) 45 gr.** **o queso fresco 60 gr.** **+ pieza de fruta**
03A **y** **03B**	**Basal No Cerdo** **y** **Basal No Carne**	**Café** **Leche** Cacao Infusiones **Azúcar ó edulcorante**	**Pan blanco 70 gr.** Bollería sólo Domingos 65 /70 gr.	**Aceite 20 gr. y tomate 30 gr.** Mantequilla 2 x 15 gr. y mermelada 25 gr. **con queso en porciones** (*)**, en lonchas** (*) **o fresco 60 gr. (para pediátricos)**
A3A **y** **A3B**	**Basal No Cerdo** **Sin Azúcares** **y** **Basal No Carne** **Sin Azúcares**	**Café** **Leche** Infusiones **Edulcorante**	**Pan integral 70 gr.**	**Aceite 20 gr. y tomate 30 gr.** 15 gr. mantequilla **con queso en porciones** (*)**, en lonchas** (*) **o fresco 60 gr. (para pediátricos)** **+ pieza de fruta**

‡ Sin azúcares añadidos
2 No disponible para dietas sin sal.

COD. DIETA	NOMBRE	BEBIBLES	SÓLIDOS	UNTABLES
04	**Basal vegetariana**	**Café** **Leche de Soja** Infusiones Yogur de soja **Azúcar ó edulcorante**	**Pan integral 70 gr.**	**Aceite 20 gr. y tomate 30 gr. + 1 pieza de fruta**
A4	**Basal vegetariana Sin Azúcares**	**Café** **Leche de Soja** Infusiones Yogur de soja **Edulcorante**	**Pan integral 70 gr.**	**Aceite 20 gr. y tomate 30 gr. + 1 pieza de fruta**
05	**Basal alta en fibra**	**Café** **Leche** Cacao Infusiones **Azúcar ó edulcorante**	**Pan integral 70 gr.** Bollería integral sólo Domingos 65 /70 gr.	**Aceite 20 gr. y tomate 30 gr.** Mantequilla 2 x 15 gr. y mermelada 25 gr. Paté ibérico 25 gr. (**3**) Sobrasada ibérica 25 gr. (*)
A5	**Basal alta en fibra Sin Azúcares**	**Café** **Leche** Infusiones **Edulcorante**	**Pan integral 70 gr.**	**Aceite 20 gr. y tomate 30 gr.** **+ pieza de fruta** 15 gr. mantequilla
06A	**Basal triturada adultos**	**Café** **Leche** Cacao Infusiones **Azúcar ó edulcorante**	**Papilla cereales multifrutas 30 gr.** Papilla de cereales instan 30 gr. Papilla de arroz 30 gr. Si indicación médica (Ver nota al final): Pan de molde 50 gr.	Aceite 20 gr. Mantequilla 15 gr. y mermelada 25gr.

3 No disponible para dietas sin sal.

COD. DIETA	NOMBRE	BEBIBLES	SÓLIDOS	UNTABLES
A6A	**Basal triturada adultos** **Sin Azúcares**	**Café** **Leche** Infusiones **Edulcorante**	**Papilla cereales multifrutas 30 gr.** Papilla de cereales instan 30 gr. Papilla de arroz 30 gr. Si indicación médica (Ver nota al final): Pan de molde integral 50 gr.	Aceite 10 gr. Mantequilla 15 gr. **+Puré de fruta**
06B	**Triturada** **Astringente** **Adultos**	**Té y Lácteo (tipo Actimel)** **Azúcar o edulcorante**	**Puré de frutas (manzana, melocotón o plátano, o combinados)** Papilla de Arroz 30 gr. Si indicación médica (Ver nota al final): Pan de molde 50 gr.	Aceite 20 gr.
A6B	**Triturada** **Astringente** **Adultos** **Sin Azúcares**	**Té y Lácteo (tipo Actimel)** **Edulcorante**	**Puré de frutas (manzana, melocotón o plátano, o combinados)** Papilla de Arroz 30 gr. Si indicación médica (Ver nota al final): Pan de molde 50 gr.	Aceite 10 gr.
07A	**Basal Fácil** **Masticación**	**Café** **Leche** Cacao Infusiones **Azúcar ó edulcorante**	**Pan de molde 50 gr.** Bollería sólo Domingos 65 /70 gr.	**Aceite 20 gr. y tomate 30 gr.** Mantequilla 2 x 15 gr. y mermelada 25 gr. Paté 25 gr.(4) Sobrasada 25 gr.(*)
A7A	**Basal Fácil** **Masticación** **Sin Azúcares**	**Café** **Leche** Infusiones **Edulcorante**	**Pan de molde 50 gr. integral**	**Aceite 20 gr. y tomate 30 gr.** Mantequilla 2 X 15 gr.

4 No disponible para dietas sin sal.

COD. DIETA	NOMBRE	BEBIBLES	SÓLIDOS	UNTABLES
07C	**Basal Adultos con problemas de deglución**	**Café** **Leche** Infusiones Cacao **Azúcar o edulcorante**	**Días Alternos:** **- Papilla multifrutas** **- Papilla de cereales instant.** Si indicación médica (Ver nota al final): Galletas 2 x 22 gr. Pan de molde 50 gr.	Aceite 20 gr. y tomate 30 gr. Mantequilla 2 x 15 gr. y mermelada 25 gr.
A7C	**Basal Adultos con problemas de deglución Sin Azúcares**	**Café** **Leche** Infusiones **Edulcorante**	**Días Alternos:** **- Papilla multifrutas** **- Papilla de cereales Instant.** Si indicación médica (Ver nota al final): Pan de molde integral 50 gr.	Aceite 10 gr. y tomate 30 gr. Mantequilla 15 gr.
08	**Homogenizados Pediátricos**	**Leche junior** Azúcar	**Galletas 2 x 22 gr.** Adicional: Puré, papilla o potito de frutas	
A8	**Homogenizados Pediátricos Sin Azúcares**	**Leche junior** Edulcorante	Puré, papilla o potito de frutas	
09A	**Líquida**	**Infusión** Zumo **Azúcar ó edulcorante**		
A9A	**Líquida Sin Azúcares**	**Infusión** Zumo (‡) **Edulcorante**		

‡ Sin azúcares añadidos

COD. DIETA	NOMBRE	BEBIBLES	SÓLIDOS	UNTABLES
09B	**Líquida Láctea**	**Leche desnatada** Infusión Yogur Líquido **Azúcar ó edulcorante**		
A9B	**Líquida Láctea Sin Azúcares**	**Leche desnatada** Infusión Actimel 0% **Edulcorante**		
09C	**Líquida Pediátrica**	Leche **Infusiones** Yogur Líquido Yogur Actimel Zumo **Azúcar ó edulcorante**		
A9C	**Líquida Pediátrica Sin Azúcares**	Leche **Infusiones** Yogur desnatado Actimel 0% Zumo **Edulcorante**		
10A y 10B	**Semisólida y Semiblanda**	**Infusión** Zumo **Azúcar ó edulcorante**	**Pan blanco 35 gr.**	**Jamón cocido 45 gr.** Mermelada 25 gr.
A10A y A10 B	**Semisólida Sin Azúcares y Semiblanda Sin Azúcares**	**Infusión** Zumo **Edulcorante**	**Pan blanco 35 gr.**	**Jamón cocido 45 gr.**

COD. DIETA	NOMBRE	BEBIBLES	SÓLIDOS	UNTABLES
11	**Blanda**	**Café** **Leche desnatada** Infusión Cacao **Azúcar ó edulcorante**	**Pan blanco 70 gr.**	**Aceite 20 gr.** Mantequilla 2 x 15 gr. y mermelada 25 gr.
A11	**Blanda** **Sin Azúcares**	**Café** **Leche desnatada** Infusión **Edulcorante**	**Pan blanco 35 gr.**	**Aceite 10 gr.** Mantequilla 15 gr.
12	**1200 Kcal. (§)**	**Leche desnatada** **Café** Infusiones **Edulcorante**	**Pan tostado 15 gr.**	**Tomate 30 gr.**
13	**1600 Kcal. (§)**	**Leche desnatada** **Café** Infusiones **Edulcorante**	**Pan integral 35 gr.**	**Aceite 10 gr. y tomate 30 gr.** **+ pieza de fruta** Mantequilla 15 gr. + 1 pieza de fruta
14	**2000 Kcal. (§)**	**Leche desnatada** **Café** Infusiones **Edulcorante**	**Pan integral 70 gr.**	**Aceite 20 gr. y tomate 30 gr.** **+ pieza de fruta** Mantequilla 15 gr. + 1 pieza de fruta
15	**Astringente** **no fibra** **no lácteos**	**Té y lácteo tipo Actimel** Puré de frutas **Azúcar ó edulcorante**	**Pan tostado 30 gr.** Puré de frutas (melocotón, manzana o plátano, o combinados)	**Aceite 20 gr.** Mantequilla 15 gr.

§ Las dietas controladas en energía de este dietario son sin azúcares solubles.

COD. DIETA	NOMBRE	BEBIBLES	SÓLIDOS	UNTABLES
A15	**Astringente** **no fibra** **no lácteos** **Sin Azúcares**	**Té** **y lácteo tipo** **Actimel 0%** Puré de frutas **Edulcorante**	**Pan tostado 30 gr.** **+ Puré de frutas (melocotón, manzana o plátano, o combinados)**	**Aceite 10 gr.** Mantequilla 15 gr.
16	**Sin residuo**	**Leche** Infusión Yogur líquido **Azúcar ó edulcorante**		**Jamón cocido 45 gr.**
A16	**Sin residuo Sin Azúcares**	**Leche** Infusión Yogur líquido **Edulcorante**		**Jamón cocido 45 gr.** **+ yogur desnatado**
17	**Hipoproteica**	**Leche** **Café** Infusiones Cacao **Azúcar ó edulcorante**	**Pan sin sal 70 gr**.	**Aceite 20 gr.** Mantequilla sin sal 15 gr. y mermelada 25 gr.
A17	**Hipoproteica** **Sin Azúcares**	**Leche** **Café** Infusiones **Edulcorante**	**Pan sin sal 70 gr**.	**Aceite 10 gr.** **+ pieza de fruta** Mantequilla sin sal 15 gr.
18	**Restringida en Potasio**	**Leche** **Café** Cacao Infusiones **Azúcar ó edulcorante**	**Pan sin sal 70 gr.**	**Aceite 20 gr.** Mantequilla sin sal 15 gr. y mermelada 25 gr.
A18	**Restringida en Potasio** **Sin Azúcares**	**Leche** **Café** Infusiones **Edulcorante**	**Pan sin sal 70 gr.**	**Aceite 20 gr.** **+ pieza de fruta** Mantequilla sin sal 15 gr.

COD. DIETA	NOMBRE	BEBIBLES	SÓLIDOS	UNTABLES
19	**Hipograsa Patología Biliopancreática**	**Leche desnatada** **Café** Infusiones **Azúcar ó edulcorante**	**Pan blanco 70 gr.**	**Mermelada 25 gr.** Aceite 10 gr.
A19	**Hipograsa Patología Biliopancreática Sin Azúcares**	**Leche desnatada** **Café** Infusiones **Edulcorante**	**Pan integral 70 gr.**	**Jamón cocido 45 gr. + pieza de fruta** Aceite 10 gr.
20	**Sin Gluten**	**Leche** **Café** Cacao Infusiones **Azúcar ó edulcorante**	**Pan sin gluten 60 gr.**	**Aceite 20 gr. y tomate 30 gr.** Mantequilla 2 x 15 gr. y mermelada 25 gr.
A20	**Sin Gluten Sin Azúcares**	**Leche** **Café** Infusiones **Edulcorante**	**Pan sin gluten 60 gr.**	**Aceite 20 gr. y tomate 30 gr. + pieza de fruta** Mantequilla 15 gr.
21	**Inmuno-deprimidos**	**Leche** **Café** Cacao Infusiones **Azúcar ó edulcorante**	**Pan blanco 70 gr.**	**Aceite 20 gr. y tomate 30 gr.** Mantequilla 2 x 15 gr. y mermelada 25 gr.
A21	**Inmuno-deprimidos Sin Azúcares**	**Leche** **Café** Infusiones **Edulcorante**	**Pan integral 70 gr.**	**Aceite 20 gr. y tomate 30 gr. + Puré de frutas** Mantequilla 15 gr.
22 **24** **25** **A22** **A24** **A25**	**Individualizadas Terapéutica, Alergias y Pediátrica** **(y opciones Sin Azúcares)**	**1 bebible** (a determinar por dietista)	**1 sólido** (a determinar por dietista)	**1 untable** (a determinar por dietista)

COD. DIETA	NOMBRE	BEBIBLES	SÓLIDOS	UNTABLES
23	**Preparación para determinación de Catecolaminas y Metanefrinas**	**Leche** Infusiones **Azúcar**	**Pan blanco 70 gr.**	**Aceite 20 gr.** Mantequilla 15 gr.
A23	**Preparación para determinación de Catecolaminas y Metanefrinas Sin Azúcares**	**Leche** Infusiones **Edulcorante**	**Pan blanco 70 gr.**	**Aceite 20 gr.** **+Manzana** Mantequilla 1 x 15 gr.
27	**Pediátrica para Diabetes Tipo I (§)**	**Leche entera** **Cacao (‡)** Infusiones **Edulcorante**	**Pan integral 70 gr.**	**20 gr. Aceite** **Jamón cocido 40 gr.**
28	**Homogeneizados Pediátricos para Diabetes Tipo I**	**1 bebible** (a determinar por facultativo)		
DIAL	**Diálisis**	**Café** **Leche** Cacao Infusiones **Azúcar ó edulcorante**	**Pan blanco sin sal 70 gr.** Galletas 2 x 22gr Magdalena 60 gr. Torta de Aceite	**20 gr. Aceite** Mantequilla sin sal 2 x 15 gr. **con embutido 45 gr. sin sal** Mantequilla sin sal 2 x 15 gr. y mermelada 25 gr.

§ Las dietas controladas en energía de este dietario son sin azúcares solubles.

‡ Sin azúcares añadidos

MERIENDAS

Todas los códigos de dietas se pueden solicitar en sus variantes sin sal (S o X) e incluirán sus componentes sin sal, con las excepciones que se señalan en las mismas. Las opciones remarcadas en Negrita son los componentes de meriendas preferentes (por defecto).

COD. DIETA	NOMBRE	BEBIBLES	SÓLIDOS	UNTABLES
00	**Basal Adultos**	**Café** **Leche** Cacao Infusiones **Azúcar ó edulcorante**	**Días Alternos:** **- Torta de Aceite (tipo algarrobo)** **- Magdalenas 60 gr.** **- Galletas 2 x 22 gr.** Pan blanco 35 gr.	20 gr. Aceite y tomate 30 gr. 15 gr. mantequilla
A0	**Basal Adultos Sin Azúcares**	Leche desnatada Café Infusiones Pieza de Frutas Puré de Frutas **Yogur desnatado** **Edulcorante**		
01 **y** **07B**	**Pediátrica I Sin Azúcares** **y** **Basal Fácil Masticación Pediátrica Sin Azúcares**	**Leche Junior** **Cacao (‡)** Infusiones Yogur líquido Yogur **Azúcar ó edulcorante**	**Pan blanco 35gr.** Adicional: Puré, papilla o potito de frutas Días Alternos: - Torta de Aceite. - Magdalenas 60 gr. Galletas 2 x 22 gr.	20 gr. Aceite y tomate 30 gr. **Mantequilla 15 gr.** **con embutido curado (5) (jamón cocido o pavo para dieta sin sal) 45 gr.** **o queso fresco 60 gr.**
A1 **y** **A7B**	**Pediátrica I Sin Azúcares y Basal Fácil Masticación Pediátrica Sin Azúcares**	Leche desnatada Cacao (‡) Infusiones Pieza de Frutas Puré de Frutas **Yogur desnatado** **Edulcorante**		

‡ Sin azúcares añadidos
5 No disponible para dietas sin sal.

COD. DIETA	NOMBRE	BEBIBLES	SÓLIDOS	UNTABLES
02	**Pediátrica II**	**Leche entera** **Cacao (‡)** Infusiones Yogur líquido Yogur **Azúcar ó edulcorante**	**Pan blanco 35gr.** Adicional: Puré, papilla o potito de frutas Fruta de Temporada Días Alternos: - Torta de Aceite - Magdalenas 60 gr. Galletas 2 x 22 gr.	20 gr. Aceite y tomate 30 gr. **Mantequilla 1x15 gr. con embutido curado (*) (jamón cocido o pavo para dieta sin sal) 45 gr. o queso fresco 60 gr.**
A2	**Pediátrica II Sin Azúcares**	Leche desnatada Cacao (‡) Infusiones Pieza de Frutas Puré de Frutas **Yogur desnatado** **Edulcorante**		
03A **Y** **03B**	**Basal No Cerdo** **y** **Basal No Carne**	**Café** **Leche** Cacao Infusiones **Azúcar ó edulcorante**	**Días Alternos:** **- Torta de aceite(tipo algarrobo) .** **- Magdalenas 60 gr.** **- Galletas 2 x 22 gr.** Pan blanco 35 gr. (para pediátricos)	20 gr. Aceite y tomate 30 gr. 15 gr. mantequilla con queso en porciones (*), en lonchas (*) o fresco 60 gr. (para pediátricos)
A3A **Y** **A3B**	**Basal No Cerdo Sin Azúcares** **y** **Basal No Carne Sin Azúcares**	Leche desnatada Café Infusiones Pieza de Frutas Puré de Frutas **Yogur desnatado** **Edulcorante**		

‡ Sin azúcares añadidos
* No disponible para dietas sin sal.

COD. DIETA	NOMBRE	BEBIBLES	SÓLIDOS	UNTABLES
04	**Basal vegetariana**	**Café** **Leche de Soja** Infusiones Yogur de soja **Azúcar ó edulcorante**	**Pan integral 35 gr.** Torta de Aceite	**20 gr. Aceite y tomate 30 gr.** 1 x 15 gr. margarina y mermelada 25 gr.
A4	**Basal vegetariana Sin Azúcares**	Leche de soja Café Infusiones **Yogur de soja** **Edulcorante**	**Pieza de frutas**	
05	**Basal alta en fibra**	**Café** **Leche** Cacao Infusiones **Azúcar ó edulcorante**	**Pan integral 35 gr.** Bollería 65 /70gr. (sólo Domingos)	20 gr. Aceite y tomate 30gr. **15 gr. mantequilla y mermelada 25 gr.**
A5	**Basal alta en fibra Sin Azúcares**	Leche desnatada Café Infusiones **Yogur desnatado** Pieza de Frutas Puré de Frutas Edulcorante		
06A	**Basal triturada adultos**	**Café** **Leche** Cacao Infusiones **Azúcar ó edulcorante**	**Días Alternos:** **- Puré de frutas** **- Magdalenas 60 gr**. Papilla de cereales instan 30 gr. Papilla multifrutas 30 gr. Papilla de arroz 30 gr. Pan de molde 50 gr. (sólo en caso de indicación médica. Ver nota al final)	Mantequilla 15 gr. Aceite 20 gr.

COD. DIETA	NOMBRE	BEBIBLES	SÓLIDOS	UNTABLES
A6A	**Basal triturada adultos** **Sin Azúcares**	Leche desnatada Café Infusiones Puré de Frutas **Yogur desnatado** **Edulcorante**		
06B	**Triturada** **Astringente** **Adultos**	**Té y Lácteo (tipo Actimel)** **Azúcar o edulcorante**	**Puré de frutas (manzana, melocotón o plátano, o combinados)** Papilla de Arroz 30 gr. Si indicación médica (Ver nota al final): Pan de molde 50 gr.	Aceite 20 gr.
A6B	**Triturada** **Astringente** **Adultos** **Sin Azúcares**	**Té y Lácteo (tipo Actimel)** Puré de Manzana **Edulcorante**		
07A	**Basal Fácil Masticación**	**Café** **Leche** Cacao Infusiones **Azúcar ó edulcorante**	**Días Alternos:** **- Torta de Aceite (tipo algarrobo).** **- Magdalenas 60 gr.** **- Galletas 2 x 22 gr.** Si indicación médica (Ver nota al final): Pan de molde 50 gr.	Aceite 20 gr. y tomate 30 gr. Mantequilla 2 x 15 gr. y mermelada 25 gr.
A7A	**Basal Fácil Masticación** **Sin Azúcares**	Leche desnatada Café Infusiones Puré de Frutas **Yogur desnatado** **Edulcorante**		

COD. DIETA	NOMBRE	BEBIBLES	SÓLIDOS	UNTABLES
07C	**Basal Adultos con problemas de deglución**	**Café** **Leche** Infusiones **Edulcorante**	**Papilla multifrutas 30 gr.** Papilla de cereales Instant. 30 gr. Si indicación médica (Ver nota al final): Galletas 2 x 22 gr. Pan de molde 50 gr. Torta de aceite	Mantequilla 15 gr. Aceite 20 gr.
A7C	**Basal Adultos con problemas de deglución** **Sin Azúcares**	Leche desnatada Café Infusiones Puré de Frutas **Yogur desnatado** **Edulcorante**		
08	**Homogenizados Pediátricos**	**Leche junior** **Azúcar**	**Galletas 2 x 22 gr.** Adicional: Puré, papilla o potito de frutas Puré frutas + galletas 22 gr.	
A8	**Homogenizados Pediátricos** **Sin Azúcares**	**Leche junior** Puré de Frutas **Edulcorante**		
09A	**Líquida**	Infusión **Zumo** Azúcar ó edulcorante		
A9A	**Líquida** **Sin Azúcares**	Infusión **Zumo (6)** Edulcorante		
09B	**Líquida Láctea**	**Leche desnatada** Infusión Yogur Líquido **Azúcar ó edulcorante**		

6 Sin azúcares solubles añadidos

COD. DIETA	NOMBRE	BEBIBLES	SÓLIDOS	UNTABLES
A9B	**Líquida Láctea Sin Azúcares**	**Leche desnatada** Infusión Yogur desnatado **Edulcorante**		
09C	**Líquida Pediátrica**	Leche **Infusiones** Yogur Líquido Yogur Actimel Zumo **Azúcar ó edulcorante**		
A9C	**Líquida Pediátrica Sin Azúcares**	Leche **Infusiones** Yogur desnatado Actimel 0% Zumo **Edulcorante**		
10A y 10B	**Semisólidas**	Infusión **Zumo** Azúcar ó edulcorante	**Pan blanco 35 gr.**	**Mermelada 25 gr.** Jamón cocido 45 gr.
A10A y A10B	**Semisólidas Sin Azúcares**	Infusión Zumo (**7**) **Puré de Frutas** Edulcorante		
11	**Blanda**	**Café** **Leche desnatada** Infusión Cacao **Azúcar ó edulcorante**	**Días Alternos:** **- Torta de Aceite (tipo algarrobo).** **- Magdalenas 60 gr.** **- Galletas 2 x 22 gr.** Pan blanco 35 gr. (Para personas con diabetes 35 gr. blanco)	Jamón cocido 45 gr.

7 Sin azúcares solubles añadidos

COD. DIETA	NOMBRE	BEBIBLES	SÓLIDOS	UNTABLES
A11	**Blanda** **Sin Azúcares**	Leche desnatada Café Infusiones Puré de Frutas **Yogur desnatado** **Edulcorante**		
12	**1200 Kcal. (§)**	Leche desnatada Café Infusiones Pieza de Frutas Puré de Frutas **Yogur desnatado** **Edulcorante**		
13	**1600 Kcal. (§)**	Leche desnatada Café Infusiones Pieza de Frutas Puré de Frutas **Yogur desnatado** **Edulcorante**		
14	**2000 Kcal. (§)**	Leche desnatada Café Infusiones Pieza de Frutas Puré de Frutas **Yogur desnatado** **Edulcorante**		
15	**Astringente** **no fibra no lácteos**	**Té + Lácteo tipo Actimel** Puré de manzana **Azúcar ó edulcorante**	**Galletas 2 x 22 gr.** Pan tostado 30 gr.	Aceite 20 gr. Mantequilla 15 gr.

§ Las dietas controladas en energía de este dietario son sin azúcares solubles.

COD. DIETA	NOMBRE	BEBIBLES	SÓLIDOS	UNTABLES
A15	**Astringente no fibra no lácteos Sin Azúcares**	**Puré de manzana** Té + Lácteo tipo Actimel 0% grasa y azúcar **Edulcorante**		
16	**Sin residuo**	**Leche** Infusiones **Azúcar o edulcorante**		**Jamón cocido 45 gr.**
A16	**Sin residuo Sin Azúcares**	Leche desnatada Infusiones **Yogur desnatado** **Edulcorante**		
17	**Hipoproteica**	Leche Infusiones **Café** Cacao **Azúcar ó edulcorante**	**Pan si sal 70 gr.** Galletas hipoproteicas 31 gr.	**Aceite 20 gr.**
A17	**Hipoproteica Sin Azúcares**	Leche Infusiones **Café** Pieza de Frutas Puré de Frutas **Edulcorante**		
18	**Restringida en Potasio**	**Leche** **Café** Cacao Infusiones **Azúcar ó edulcorante**	**Días Alternos:** **- Torta de Aceite (tipo algarrobo).** **- Magdalenas 60 gr.** **- Galletas 2 x 22 gr.** Pan sin sal 35 gr.	Aceite 20 gr. Mantequilla sin sal 15 gr.
A18	**Restringida en Potasio**	Leche desnatada Café Infusiones **Yogur desnatado** **Edulcorante**		

COD. DIETA	NOMBRE	BEBIBLES	SÓLIDOS	UNTABLES
19	**Hipograsa Patología Biliopancreática**	**Leche desnatada** **Café** Infusiones **Azúcar ó edulcorante**	**Pan blanco 35 gr.** Galletas 2 x 22 gr.	**Jamón cocido 45 gr.**
A19	**Hipograsa Patología Biliopancreática Sin Azúcares**	Leche desnatada Café Infusiones Pieza de Frutas Puré de Frutas **Yogur desnatado** **Edulcorante**		
20	**Sin Gluten**	**Leche** **Café** Cacao Infusiones **Azúcar ó edulcorante**	**Días Alternos:** **- Pan sin gluten 35 gr.** **- Galletas sin gluten 2 X 22 gr.**	**Aceite 20 gr. y tomate 30 gr.** Mantequilla 2 x 15 gr. y mermelada 25 gr.
A20	**Sin Gluten** **Sin Azúcares**	**Pieza de Fruta** Leche Café Infusiones Puré de Frutas Edulcorante		
21	**Inmunodeprimidos**	**Leche** **Café** Cacao Infusiones **Azúcar ó edulcorante**	**Días Alternos:** **- Torta de Aceite (tipo algarrobo).** **- Magdalenas 60 gr.** **- Galletas 2 x 22 gr.** Pan blanco 35 gr. (para personas con diabetes integral 35 gr.)	Aceite 20 gr. y tomate 30 gr. Mantequilla 15 gr.

COD. DIETA	NOMBRE	BEBIBLES	SÓLIDOS	UNTABLES
A21	**Inmunodeprimidos Sin Azúcares**	Leche desnatada Café Infusiones Puré de Frutas **Yogur pasteurizado natural** **Edulcorante**		
22 **24** **25** **A22** **A24** **A25**	**Individualizadas Terapéutica, Alergias y Pediátrica** **(y opciones Sin Azúcares)**	**1 bebible (a determinar por dietista)**	**1 sólido (a determinar por dietista)**	**1 untable (a determinar por dietista)**
23	**Preparación para determinación de Catecolaminas y Metanefrinas**	**Leche** Infusiones **Azúcar**	**Pan blanco 35 gr. (para personas con diabetes 35 gr. Blanco)**	**Aceite 20 gr.** Mantequilla 15 gr.
A23	**Preparación para determinación de Catecolaminas y Metanefrinas Sin Azúcares**	**Leche** Infusiones **Edulcorante**		
27	**Pediátrica para Diabetes Tipo I (§)**	**Leche entera** **Cacao (‡)** **Infusiones** **Edulcorante**	**Pan integral 70 gr.**	**20 gr. Aceite** **Embutido de Pavo 40 gr.**
28	**Homogeneizados Pediátricos para Diabetes Tipo I**		**Puré de frutas natural.**	

§ Las dietas controladas en energía de este dietario son sin azúcares solubles.

‡ Sin azúcares añadidos

COD. DIETA	NOMBRE	BEBIBLES	SÓLIDOS	UNTABLES
DIAL	**Diálisis**	**Café** **Leche** Cacao Infusiones Café con leche **Azúcar ó edulcorante**	**Pan blanco 70 gr.** Días Alternos: -Torta de Aceite -Magdalenas 60 gr. -Galletas 2 x 22 gr.	20 gr. Aceite 2 x 15 gr. mantequilla sin sal con embutido 45 gr. sin sal 2 x 15 gr. mantequilla sin sal y mermelada 25 gr.

NOTAS ACLARATORIAS PARA DESAYUNOS Y MERIENDAS:

- El aceite siempre será de oliva virgen extra y será servido en envases monodosis.
- En la dietas hiposódicas y controladas en potasio el pan será sin sal.
- Las dietas hipoproteicas se aporta pan sin sal e hipoproteico así como galletas hipoprotéicas
- Las dietas controladas en energía o terapéuticas para personas con diabetes aportarán 35 gr. de pan (será integral salvo en la dieta astringente que aportará pan tostado no integral)
- Las opciones del sistema de desayunos y meriendas incluyen café descafeinado, cacao o infusiones.
- Las dietas trituradas en merienda pueden solicitar en días alternos, papilla de cereales instantáneos, o bien tarrinas de puré de frutas en monodosis de manzana, pera ó melocotón aptos para diabéticos
- En las dietas individualizadas se podrá solicitar cualquiera de los productos incluidos en el código de dietas.
- En las dietas astringentes se aporta leche fermentada con Lactobacillus Casei tipo Actimel en Desayuno y Cena pero no leche.
- La sobrasada y el paté son ibéricos lo que implica un menor contenido en grasas saturadas y aumento de monoinsaturadas, respecto a los otros productos del mercado
- Las dietas para preparación de determinación de catecolaminas no pueden llevar ni cacao, ni vainilla (helados, flanes, yogur sabor o batidos)
- En pacientes con intolerancias o alergias alimentarias se debe solicitar valoración por la Unidad de Nutrición por Hojas de interconsultas.
- Las dietas trituradas (06A), las dietas trituradas astringentes (06B) y las dietas para pacientes con problemas de deglución (07C), no deben tomar pan tostado, galletas, tortas de aceite, ni pan de molde, por el riesgo asociado de atragantamiento en la disfagia. No obstante, estos alimentos pueden suministrarse bajo prescripción médica individualizada.