

Viviendo su sueño. El valor de ser mujer.



Depósito Legal: SE 1436-2021

Impresión: Servigraf Artes Gráficas

Diseño y Retoque digital: albantacreativos.com

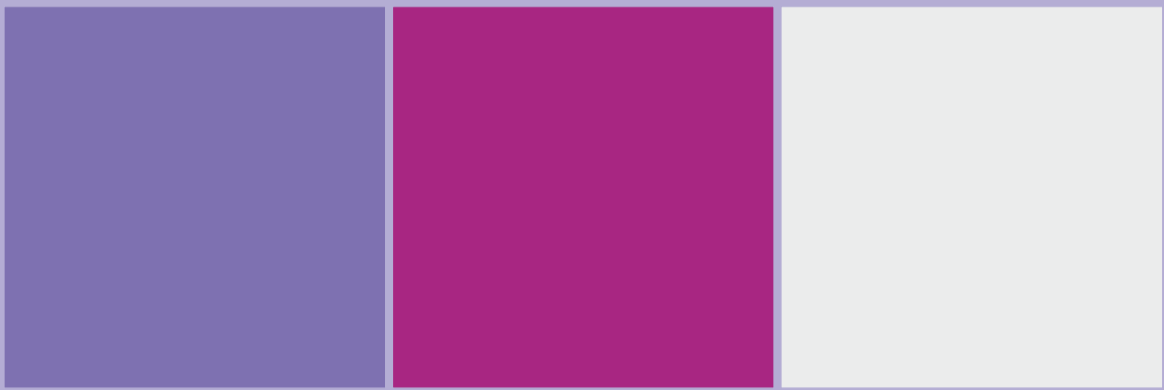
Ilustraciones: Verania Rodriguez

Textos: Las propias protagonistas/albanta creativos

<https://juntadeandalucia.es/institutodelamujer>

Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación.

Edita y coordina: Instituto Andaluz de la Mujer.



2021/22

CALENDARIO ESCOLAR COEDUCATIVO



Viviendo su sueño. El valor de ser mujer

Educación secundaria



INMACULADA IDÁNEZ VARGAS



Inmaculada nació en 1969 en la Bola Azul, en Los Llanos de La Cañada, Almería. Fue la mayor de seis hermanos y se crió entre las plantaciones familiares y en un entorno rural del que disfrutaba cada día. Ir al colegio era como ir a una fiesta. Era el lugar donde se encontraba con otros niños y niñas. Pero sabían que tenían que echar una mano en el campo. Para ella era como un juego estar entre tomates, guano, agua... Personalmente lo que más le gustaba era regar.

Siguió estudiando y trabajando al mismo tiempo hasta que cumplió 20 años y empezó con un invernadero pequeñito. Se encontró con muchos obstáculos. En aquella época fue muy duro para ella sacar adelante su explotación. El medio rural era machista. El hombre había sido siempre el que llevaba el tractor y la mujer la que hacía el trabajo más duro.

A pesar de todas las dificultades, sigue formándose y luchando para visibilizar a la mujer rural, reivindicando sus derechos profesionales para dar cobertura a sus necesidades y expectativas, pues son muchas las mujeres que comparten sus mismos objetivos e ilusiones y la igualdad real en el sector agrícola es un reto a conseguir.

“Hoy soy madre, abuela, agricultora, empresaria, fundadora de GEA (una asociación de mujeres cooperativistas agroalimentarias), soy también presidenta de CERES una Confederación de mujeres agricultoras y ganaderas del mundo rural y miembro de la ejecutiva de COAG Almería que es la primera organización profesional agraria”.



agricultora
y cooperativista

ALMERIENSE

SEPTIEMBRE 2021

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
			1	2	3	4	5
6	7	8	Día Internacional de la Alfabetización	9	10	11	12
13	14	15	Inicio Curso Día Internacional de la Democracia	16	17	18	19
20	21	22	23	Día Internacional contra la explotación sexual y la trata de personas	24	25	26
27	28	29	30	Efemérides LOCALES o de mi INSTITUTO:			

CHARO RINCÓN MÉNDEZ

Charo nació en 1980, en una pequeña pedanía de Sevilla llamada Esquivel (Alcalá del Río). Con 16 años, ingresó en un internado militar en Madrid. Allí se hizo "Cabo Especialista en Mecánica y Electricidad de Vehículos Militares del Ejército de Tierra". En sus 11 años como Cabo en el Ejército, además de arreglar vehículos militares, tuvo que enfrentarse a muchas situaciones difíciles y responsabilidades, como Misiones de ayuda humanitaria, en Kosovo, donde consiguió una Medalla de la OTAN y un Distintivo de Paz.

Más tarde ingresó en el Cuerpo Nacional de Policía, donde desempeñó labores de patrulla, vigilancia de calabozos, menores, malos tratos, desapariciones y delitos sexuales, entre otros. En la actualidad forma parte del Grupo de Protección a Víctimas de Violencia de Género, donde realiza una labor imprescindible con las mujeres víctimas del maltrato machista.

Una de sus labores es atender las 24 horas del día, un teléfono móvil donde las víctimas llaman para pedir ayuda y asesoramiento. En el año 2018, Charo, junto a su compañero R.M., salvó la vida a una víctima de las manos de su agresor y por este hecho le concedieron la Medalla al Mérito de la Policía Nacional en el año 2019.

Charo es madre de una niña de ocho años a la que anima, como al resto de mujeres, a creer en ellas mismas y tener la seguridad de que SI QUIERES, PUEDES.

“Como mujer, he aprendido que de una derrota siempre se consigue una victoria, luchando por la igualdad junto a hombres y mujeres”

policía nacional

SEVILLANA

OCTUBRE 2021

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
4	5 Día Internacional del Profesorado	6	7	1 Aniversario del Derecho al Voto Femenino en España	2 Día de la Policía Nacional	3
11 Día Internacional de la Niña	12 Fiesta Nacional de España, Día de la Hispanidad	13	14	15 Día Internacional de la Mujer Rural	16	17
18 Día de las Escritoras	19 Día Mundial de la Lucha contra el Cáncer de mama	20	21	22	23	24 Día Internacional de las Bibliotecas
25	26	27	28	29	30	31

Efemérides LOCALES o de mi INSTITUTO:



ISABEL MARÍA MORENO ALMAGRO

Isabel nació en Jaén y desde pequeña tenía vocación por la justicia, así que tras estudiar Derecho en la Universidad de Jaén y aprobar la oposición a Judicatura a los 23 años de edad, accedió a la Escuela Judicial.

Desde el año 2016 es Magistrada del Juzgado de Violencia sobre la Mujer de Jaén, desarrollando también una labor divulgativa, dirigiendo e impartiendo cursos y conferencias sobre el tratamiento de la víctima ante el Juzgado de Violencia sobre la Mujer.

Impulsora y colaboradora de proyectos colectivos para mejorar la asistencia y protección a las víctimas de violencia de género en el ámbito judicial.

Ha obtenido el Premio Menina 2018, al Juzgado que dirige, por las innovaciones llevadas a cabo para la mejora de la atención a la víctima. El Premio Plaza de España 2018 por sus valores constitucionales, la Medalla Cruz al Mérito Policial con distintivo blanco en el año 2020 o el Premio Jaenera por la Igualdad y contra la Violencia de Género en el año 2021.

Compagina su labor con la de miembro de la Junta Directiva de la Organización Mensajeros de la Paz-Edad Dorada Andalucía.



magistrada

JIENNENSE

“Cree en ti misma y en lo que puedes llegar a ser. El éxito es la suma de pequeños esfuerzos repetidos día tras día”

NOVIEMBRE 2021

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1 Fiesta Nacional	2	3	4 Día Internacional contra la violencia y el acoso escolar, incluido el ciberacoso.	5	6	7
8	9	10	11	12	13 Día de las Librerías	14
15	16 Día Internacional para la Tolerancia	17	18 Día Europeo para la protección de la Infancia de la explotación sexual	19 Día Internacional de la Mujer Emprendedora	20 Día Universal del Niño y la niña	21
22	23	24	25 Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer	26	27 Día Internacional del Profesorado	28
29	30	Efemérides LOCALES o de mi INSTITUTO:				



DOLORES PEÑA GAÑETE



Dolores, nació el 5 de enero de 1955 en la ciudad de Cádiz. A los 5 meses de edad, Lola contrajo una enfermedad producida por el virus de la Polio, denominado Poliomieltis, que le afectó ambos miembros inferiores y parte de la columna vertebral. Debido a ello, durante la infancia y parte de la adolescencia, estuvo con distintos tratamientos sanitarios, primero en Cádiz y luego, con 9 años, en el Sanatorio Marítimo de Torremolinos en Málaga, donde estaría hasta los 18 años.

A su vuelta a Cádiz, en 1973, junto con un pequeño grupo de personas afectadas por la Polio fundó "FRATER" (Fraternidad Cristiana de Enfermos y Minusválidos), que en 1988 pasaría a llamarse "AGADI" (Asociación Gaditana de Personas con Discapacidad Física).

Alrededor de los 20 años, Lola finalizó por cuenta propia los Estudios Primarios y comenzó a trabajar como costurera, a la vez que iba participando activamente en la Asociación AGADI. Poco a poco fue realizando distintas funciones dentro de la Junta Directiva, como la vocalía de la mujer, tesorera, o la vicepresidencia.

defensora de los
derechos de las
personas con
discapacidad

GADITANA

"Una ciudad accesible e inclusiva para todas las personas es una ciudad más amable y sociable para nuestra comunidad (menores, mayores...)"

DICIEMBRE 2021

		Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		1 Día Mundial de la Lucha contra el SIDA	2	3 Día Internacional de las Personas con discapacidad	4	5
Lunes	Martes	6 Día de la Constitución	7	8 Fiesta Nacional	9	10 Día Internacional de los Derechos Humanos
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23 Inicio vacaciones de Navidad	24 Nochebuena
25 Fiesta Nacional	26	27	28	29	30	31 Nochevieja
Efemérides LOCALES o de mi INSTITUTO:						

HIBA MALEK

Hiba nació en Casablanca, Marruecos, en el año 2004. Su infancia la pasó allí con su familia. Fueron años felices rodeada de sus seres queridos.

A los 12 años tuvo la oportunidad de venir a España para seguir con sus estudios y hacer una nueva vida. La travesía fue dura, tres días y tres noches hasta llegar a tierras españolas.

Llegó a un centro de menores donde la acogieron y pudo salir adelante a pesar de todas las dificultades que tuvo que superar.

Estar lejos de la familia y en un país que no es el tuyo nunca ha sido fácil. Pero siempre ha tenido a personas que la han apoyado y ofrecido su ayuda.

Actualmente está en Bachillerato y su sueño es dedicarse a la docencia.

Es consciente de que nada es fácil en esta vida y de que para conseguir lo que quieras tienes que ser constante y mostrar interés.

“Lo más importante es no rendirse nunca y luchar siempre con las mejores armas: LAS BUENAS INTENCIONES”

estudiante y ejemplo de superación

MARROQUÍ Y GADITANA

ENERO 2022

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
					1 Año Nuevo	2
3	4 Día Mundial del Braille	5	6 Fiesta Nacional. Fin vacaciones de Navidad	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 Día Internacional de la Educación	25	26	27	28	29	30 Día Escolar de la No violencia y la Paz
31	Efemérides LOCALES o de mi INSTITUTO:					

MARITHANIA SILVERO CASANOVA



Marithania nació en Huelva y ya de niña, pensaba en los problemas de Matemáticas como un acertijo o adivinanza que le gustaba resolver. A día de hoy, es investigadora en el Departamento de Álgebra de la Universidad de Sevilla y su campo de trabajo es la Teoría de Nudos.

En 2019 recibió un premio muy importante por haber resuelto un problema planteado hacía más de 30 años que nadie en el mundo había podido resolver.

Su trabajo le ha permitido viajar por todo el mundo y conocer a personas muy interesantes con las que colaborar y compartir sus avances en congresos y seminarios. ¡Ha impartido más de 80 charlas sobre su investigación!

Lo que más le gusta de su trabajo es la satisfacción que siente cuando, después de mucho tiempo intentando resolver un problema, encuentra la solución. Entonces todo el esfuerzo realizado merece la pena y siente una gran felicidad al saber que ha aportado algo, aunque sea pequeñito, al avance del conocimiento en su área.

Como todas las personas, las científicas tienen aficiones:

A Marithania le encantan la gimnasia rítmica y el ballet, que practicó desde los 4 hasta los 18 años, y disfruta mucho leyendo novelas de suspense y paseando con sus amigos, si es por las playas de Huelva más aún.

"Que nadie os diga que no podéis ser lo que queráis ser, ¡y esforzaos por conseguirlo!"

matemática

ONUBENSE

FEBRERO 2022

	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Lunes	1	2	3	4	5	6 Día Internacional de la Tolerancia cero a la Mutilación Genital Femenina
	7	8	9	10 Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia	11	12
	13	14 Día Europeo de la Salud Sexual	15	16	17	18
	19	20 Día Mundial de la Justicia Social	21	22	23	24
	25	26	27	28 Día de Andalucía	Efemérides LOCALES o de mi INSTITUTO:	

EVA ARAUJO VERGARA

Eva nació en Sevilla y cuando era pequeña su padre la llevaba a ver el parque de bomberos. Le encantaba ver salir los camiones con sus luces y sirenas y siempre dijo que sería BOMBERA.

Cuando estudiaba bachillerato hacía atletismo, llegando a ser subcampeona de Andalucía de los 5.000 metros. Estudiaba y entrenaba duramente hasta que un día decidió empezar a opositar. Dejó un trabajo fijo de administrativo y comenzó a sacar el carnet de vehículo pesado para poder acceder a una plaza de bombera que consiguió tras 5 años de estudios y de entrenamientos muy duros.

Hoy lleva 20 años en una profesión que disfruta cada día.

“Si volviera a nacer sería bombera de nuevo”

bombrera

SEVILLANA

MARZO 2022

	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Lunes	1 Día de la Cero Discriminación	2	3	4	5	6
7	8 Día Internacional de la Mujer. Día Nacional del/ de la bombera	9	10	11 Día Europeo en Memoria de las Víctimas del Terrorismo	12	13
14	15	16	17	18	19	20 Día Internacional de la Felicidad
21 Día Internacional de la Eliminación de la Discriminación Racial	22	23	24	25 Día Europeo contra la Trata de Seres Humanos	26	27
28	29	30	31	Efemérides LOCALES o de mi INSTITUTO:		

REMEDIOS ZAFRA ALCARAZ

Remedios nació en Zuheros, un pueblecito de Córdoba, en 1973. Comenzó a escribir poesía y relatos con 11 años. Estudió en el Instituto Público de Baena donde sacó unas notas estupendas. Le gustaban las ciencias y las artes, así que se licenció en Artes y en Antropología Social. También estudió Filosofía Política y un Máster en Creatividad. Como estudiante estuvo comprometida con la política universitaria y con la igualdad y el feminismo.

Cuando terminó sus estudios trabajó como profesora en varias Universidades. Después, se incorporó como científica titular al Instituto de Filosofía del Consejo Superior de Investigaciones Científicas, que es un organismo del estado donde estudian y desarrollan temas muy importantes.

Como escritora y ensayista ha obtenido importantes y numerosos premios. Entre sus libros más influyentes están *Frágiles*, *El entusiasmo*, *Ojos y Capital*, *(h)adas*, *Un cuarto propio conectado* y *Netianas*.

Su trabajo creativo y de investigación ha estado orientado a la igualdad, al feminismo y a la justicia social.



CORDOBESA

escritora y ensayista

experta en cultura digital

ABRIL 2022

"La educación nos hace más libres y más iguales."

				Viernes	Sábado	Domingo
				1	2 Día Internacional del Libro Infantil y Juvenil	3
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	8	9	10
4	5	6 Día internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz	7	15 Día Mundial del Arte	16 Día Internacional contra la Esclavitud Infantil	17 Fin de las vacaciones de Semana Santa
11 Inicio vacaciones de Semana Santa	12	13	14	22	23 Día Mundial del Libro y de los Derechos de Autor	24
18	19	20	21 Día Internacional de las Niñas en las TIC, Día Mundial de la Creatividad y la Innovación	29	30	
25	26	27	28			

Efemérides LOCALES o de mi INSTITUTO:



LAURA BAENA FERNANDEZ



bloguera y activista

"No renunciamos y juntas lo conseguiremos. Porque JUNTAS somos más fuertes y tenemos mucho más power."

Laura nació en Málaga. Ya de niña era rebelde y le encantaba dibujar. Con 21 años dejó su ciudad natal para ir a Madrid a estudiar artes visuales. Hoy en día el activismo y la creatividad son sus pasiones. Pero ser madre fue lo que activó su gran proyecto de vida al hacerle renunciar a su carrera profesional.

Nueve años después, ya con 30, comprendió que en España ser madre y profesional no era posible y que a las mujeres las habían engañado con una igualdad aparente y una capa de superwoman que no volaba.

Comenzó una cuenta de twitter que llamó "Malasmadres" con una necesidad social de romper el mito de la madre perfecta. Seis años después el Club de Malasmadres es un movimiento social, con más de un millón de madres imperfectas que reclaman un reconocimiento social y político para que ser madre no las penalice laboralmente, para que se entienda que el cuidado de los hijos e hijas es una responsabilidad de todos y de todas.

MALAGUEÑA

MAYO 2022

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
2 Día Internacional contra el Bullying o el Acoso Escolar	3	4	5	6	7	1 Día del Trabajo. Día de la Madre
9	10	11	12	13	14	15 Día Internacional de las Familias
16	17 Día Internacional contra la LGTBfobia	18	19	20	21	22
23	24 Día Internacional de las Mujeres para la Paz y el Desarme	25	26	27	28 Día Internacional de Acción por la Salud de las Mujeres	29
30	31	Efemérides LOCALES o de mi INSTITUTO:				

ESTRELLA MORENTE CARBONELL

Estrella nació en 1980 en el Sacromonte (Granada). Es hija del maestro Enrique Morente y la bailaora Aurora Carbonell. Estas circunstancias marcaron el ambiente flamenco en el que creció y ha madurado como persona y como artista.

A los 7 años cantó acompañada de la guitarra del maestro Sabicas y con 16 años debutó ante el mundo entero en la Gala de presentación de los Campeonatos de Esquí Alpino en Sierra Nevada (Granada). Su primera grabación en solitario, "Mi Cante y un Poema" causó sensación entre la afición.

Ha ganado innumerables premios, entre los que se cuenta el Ondas a la mejor creación flamenca, la candidatura a los Grammy Latino y dos a los Premios Amigo.

Su primer disco fue disco de platino y el segundo, de oro. Nominada para el Latin Grammy y ganadora el Premio de la Música 2006 por mejor álbum flamenco, Estrella participó activamente en la campaña por la reforma del Estatuto de Autonomía de Andalucía. Recibió además, la distinción de Micrófono de Oro, otorgado por la Federación de Asociaciones de Radio y Televisión de España, en reconocimiento al trabajo de los profesionales del sector.

"Hay que entender que sin esfuerzo no hay nada. Y ser personas honestas y sanas, con un compromiso con los demás, por encima de sus aciertos y errores"



cantaora y
artista

GRANADINA

FOTO: ANTONIO CAMPOS

JUNIO 2022

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		1 Día Mundial de las Madres y los Padres	2	3	4 Día Internacional de las Niñas y Niños Víctimas Inocentes de Agresión	5 Día Mundial del Medioambiente
6	7	8	9	10	11	12 Día Mundial contra el Trabajo Infantil
13	14 Día Mundial de Donación de Sangre	15	16	17	18	19 Día Internacional para la Eliminación de la Violencia sexual en los Conflictos Bélicos
20	21 Día Europeo de la Música	22	23	24	25	26
27	28 Día Internacional del Orgullo LGBTI+	29	30	Efemérides LOCALES o de mi INSTITUTO:		

FOTO: LUIS VEGA

LUCÍA MARÍN

Lucia nació en Linares (Jaén) en 1982, es directora de orquesta, músico por vocación y a través de la música aspira a conseguir una sociedad más rica y feliz.

Ha dirigido las orquestas más importantes de nuestro país entre las que destacan: la Orquesta Nacional de España, Radiotelevisión Española, Sinfónica de Galicia, Principado de Asturias, Filarmónica de Málaga, Ciudad de Granada, Euskadi, Bilbao, Sinfónica de Tenerife...

Siempre ha estudiado al máximo nivel, realizando la carrera superior de piano en el Conservatorio Superior de Sevilla, y de dirección de orquesta que estudió en el Centro Superior de música del País Vasco. Posteriormente amplió sus estudios en Estados Unidos donde estudió el master de Dirección de Orquesta en Illinois State University, y el doctorado en University of Kentucky.

A lo largo de su carrera ha sido distinguida con diversos galardones como: Premio Andaluces del Futuro, Instituto Andaluz de la Juventud, Cultura Viva, Ideal de Cultura, y Bandera de Andalucía.

directora
de orquesta

JIENNENSE

“Sueña en grande, cuida los detalles, y trabaja siempre con pasión, rigor y generosidad porque el futuro está en tus manos y comienza ahora”

JULIO 2022

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
				1	2 Día Internacional de las Cooperativas	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13 Día Internacional del / de la directora de orquesta	14	15 Día Mundial de las Habilidades de la Juventud	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30 Día Internacional de la Amistad.	31

Efemérides LOCALES o de mi INSTITUTO:

EVA GONZÁLEZ NAVAS

Eva nació en Alhaurín de la Torre, Málaga, y comenzó a practicar fútbol sala cuando solamente tenía 6 años. Su hermano jugaba y ella iba a verlo siempre que podía. Mientras él entrenaba, Eva cogía una pelota y correteaba con ella para entretenerse. Fue así como se dio cuenta de que le gustaba mucho y disfrutaba con el balón.

Cuando empezó era un deporte practicado mayoritariamente por hombres, aunque nunca tuvo dudas. Se inició jugando en un equipo mixto donde la única niña era ella, pero en su caso, nunca tuvo ningún problema al respecto y fue acogida como una más sin distinción.

Eva es consciente de que vivir hoy en día del fútbol sala femenino es muy difícil. Siempre ha tenido claro que quería dedicarse, además, a la docencia, que es lo que está estudiando actualmente (Educación Primaria), y tomar el fútbol sala como una oportunidad de crecer tanto deportiva como personalmente, ya que son muchas las experiencias que ha vivido gracias a él.

Es su pasión y su sueño es poder llegar a lo más alto.

“El esfuerzo supera al talento cuando el talento no se está esforzando”

futbolista de fútbol sala

MALAGUEÑA

AGOSTO 2022

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1 Día Mundial de la Alegría	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12 Día Internacional de la Juventud	13	14
15 Fiesta Nacional	16	17	18	19	20	21 Día Internacional de Conmemoración y Homenaje a las Víctimas de Terrorismo
22	23 Día Internacional del Hashtag	24	25	26	27	28
29	30	31 Día Internacional de la Solidaridad	Efemérides LOCALES o de mi INSTITUTO:			