

No justifiques una agresión sexual



#AcudeEscuchaAcompaña

www.juntadeandalucia.es/institutodelamujer/



Instituto Andaluz de la Mujer
CONSEJERÍA DE IGUALDAD Y POLÍTICAS SOCIALES

La violencia sexual se sigue explicando desde análisis sexistas que culpabilizan a la víctima. Mitos en los que se apoya la violencia estructural hacia las mujeres y que conceden “justificación” a los agresores.

ANTE LAS AGRESIONES,

#AcudeEscuchaAcompaña



Instituto Andaluz de la Mujer
CONSEJERÍA DE IGUALDAD Y POLÍTICAS SOCIALES

Por unos deseos, cuerpos y vidas libres de agresiones

Ni la ropa, ni la hora, ni el alcohol o las drogas, ni la intimidad, ni la confianza, ni la falsa creencia sobre el consentimiento..., **nada justifica una agresión sexual.**

Una sociedad sana es la que está del lado de las víctimas y sobrevivientes.

Ante una agresión **#AcudeEscuchaAcompaña.**

¿Qué es una agresión sexual?

- Una agresión sexual es un delito grave que atenta contra la integridad, la sexualidad, la dignidad como persona y la libertad.
- Las agresiones **no pueden justificarse** por el estilo de vida, el comportamiento, la forma de vestir o las relaciones afectivas con el agresor.
- Es un tipo de violencia sexista de carácter estructural, ya que la sufren mujeres de todo el mundo en todos los ámbitos de sus vidas.
- En la violencia sexual sólo hay un culpable: el agresor.
- Tu libertad sexual te da derecho a decir **NO**.
- A partir de ese **NO** empieza la agresión.

Tipos de violencia y agresiones sexistas

- Puede ser física, psicológica, afectiva, sexual, económica.
- Puede tener diferentes formas: insultos, supuestos “piropos”, desprecios, humillaciones, celos, chantaje emocional, tocamientos, acoso sexual, golpes, sumisión a sustancias químicas, abuso sexual, agresiones sexuales, asesinato...
- Es la violencia a través de la cual se construye el miedo en las mujeres:
«Las mujeres no nacen con miedo, se les enseña a tenerlo. No se les enseñan los mecanismos ni se les dota de las herramientas necesarias para hacerle frente y esto es lo que realmente les hace vulnerables.»

Qué hacer ante la violencia sexista

Si lees esta guía como parte de una sociedad que quiere actuar en contra de las agresiones, no juzgues ni te quedes al margen ante ellas. Deja claro que las rechazas, actúa y recuerda, estamos del lado de las víctimas **#AcudeEscuchaAcompaña.**

Si lees esta guía como persona que está construyendo sus relaciones sexo-afectivas, recuerda que la actitud masculina tan extendida y normalizada de insistir y presionar, es acosar. Recházala.

Termina con la desigualdad. Construye relaciones sanas y en igualdad con todas las personas entendiendo su libertad sexual.

Herramientas de acción y prevención

- Sé dueña de tu propia vida y de tu cuerpo.
- Confía en tu criterio: si te estás sintiendo agredida, es que se trata de una agresión.
- Decide tus propios límites sin tener que renunciar a divertirte.
- Nada justifica una agresión sexual. La culpa únicamente la tiene quien decide agredirte.
- Reacciona a la primera sensación de incomodidad, tocamiento o acoso. Tienes derecho a decir NO o a parar cuando quieras.
- Ante un NO, no tienes que dar ninguna explicación. NO es NO.

Herramientas de acción y prevención

- Juzgar y no acompañar a quien se está sintiendo agredida nos convierte en cómplices de la agresión.
- Si sabes o intuyes que tus colegas están cometiendo algún tipo de agresión, actúa en contra. Recuerda que quedarte al margen te sitúa de parte del agresor.
- Conoce los límites. Insistir es agredir.
- La calle, la noche, el día, las fiestas, son para el disfrute de todas las personas.
- No toleres las agresiones. Denuncia este tipo de situaciones.

Si ves una agresión:

#Acude

Si piensas que una mujer está en situación de agresión, dirígete a ella.

#Escucha

Pregúntale si está bien, si necesita ayuda.

#Acompaña

Hazle saber que no es normal, que no es su culpa y que no está sola. Dale información o acompáñala a buscar ayuda.

¿Qué hacer ante una agresión sexual?

- Si te agreden, tu defensa puede ser gritar. Pero no pidas socorro, grita “¡fuego!”, seguro que el vecindario reacciona con mayor rapidez.
- No te culpes, ni te avergüences.
- Aunque todavía no quieras denunciar, recuerda que si te lavas el cuerpo, se pierden pruebas que te pueden ayudar de cara a un juicio.
- Recuerda que tu mirada, voz y cuerpo son armas para enfrentarte a los agresores. También tu grupo de amigas. ¡Juntas somos más fuertes!

¿Qué hacer ante una agresión sexual?

- No te sientas culpable si no te has defendido de una forma agresiva.
- Llama a alguien de confianza, amistades o familiares, para que te acompañen.
- Puedes acudir a un hospital o juzgado y contar lo que te ha pasado, denunciar, recibir atención forense.
- Cuando te apetezca y puedas, busca ayuda entre las personas capacitadas para ello. Hay servicios especializados en agresiones sexuales que pueden acompañarte. ¡No estás sola!

Guarda esta guía

* **Servicio de atención inmediata a Mujeres en caso de agresiones sexuales #DeTuLado: 900 200 999** (Gratuito, 24h, de jueves a domingo y festivos, anónimo y confidencial).

* **Teléfono andaluz de ayuda a las mujeres: 900 200 999** (Gratuito, 24h, anónimo y confidencial).

* **Centros provinciales:** **Almería:** C/ Paseo de la Caridad, 125. Tlf: 950 006 650; **Cádiz:** C/ Isabel la Católica, nº 13. Tlf: 956 007 300; **Córdoba:** Avda. Ollerías nº 48. Tlf: 957 003 400; **Huelva:** Plaza de San Pedro 10. Tlf: 959 005 650; **Málaga:** C/ San Jacinto, 7. Tlf: 951 040 847; **Sevilla:** C/ Alfonso XII nº 52. Tlf: 955 034 944; **Jaén:** C/ Hurtado, nº 4. Tlf: 953 003 300; **Granada:** C/ San Matías, 17. Tlf: 958 025 800

* www.juntadeandalucia.es/institutodelamujer/