

¿Cuáles son las zonas de riesgo?

Actualmente existe transmisión comunitaria en China continental, Singapur, Hong-Kong, Japón, Corea del Sur, Irán e Italia (regiones de Lombardía, Véneto, Emilia-Romaña y Piamonte). Según la evolución de la situación, las zonas de riesgo pueden ir variando.

¿Qué tengo que hacer si he regresado de zonas de riesgo? (China, Italia, otras)

Las personas que regresan de alguna zona de riesgo y que tienen buen estado de salud pueden llevar una vida normal, en familia, con amigos y, en general, en el ámbito escolar y laboral.

Si en los 14 días posteriores al regreso del viaje desarrollasen síntomas respiratorios (fiebre, tos y sensación de falta de aire), deberán **QUEDARSE EN SU DOMICILIO Y CONTACTAR CON LOS SERVICIOS DE SALUD TELEFÓNICAMENTE LLAMANDO AL 112**. Los servicios sanitarios valorarán su estado de salud y el antecedente de viaje y el posible contacto con casos de coronavirus.

¿Tengo que usar mascarillas para evitar el contagio?

La OMS recomienda al público que para protegerse del 2019-nCoV lleven a cabo las precauciones estándar para reducir la exposición y la transmisión de múltiples enfermedades. En caso de síntomas sugestivos de enfermedad respiratoria aguda antes, durante o después del viaje, se alienta a los viajeros a buscar atención médica avisando a los servicios de salud pública (061) y compartir el historial de viaje con las autoridades sanitarias. **Únicamente tendrán que utilizar mascarillas aquellas personas (no trabajadores sanitarios) que tengan síntomas y hayan estado en zonas de riesgo o en contacto con alguna persona que haya viajado a dichas zonas, al menos hasta confirmación de la infección.**

PRECAUCIONES A ADOPTAR

- ✓ **Mantener una buena higiene de manos y una buena higiene respiratoria:**
 - ✓ **Taparse la boca y nariz al toser o estornudar con pañuelos desechables o con la parte interior del codo o de la manga de la camisa;**
 - ✓ **Lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos y después del contacto con secreciones respiratorias. Usar un desinfectante para manos a base de alcohol si no hay agua y jabón disponibles;**
 - ✓ **Evitar en lo posible el contacto de las manos con los ojos, la nariz y la boca.**

PARA MÁS INFORMACIÓN PULSA EN LOS SIGUIENTES ENLACES: Ministerio

Sanidad:

<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/alertActu.htm>

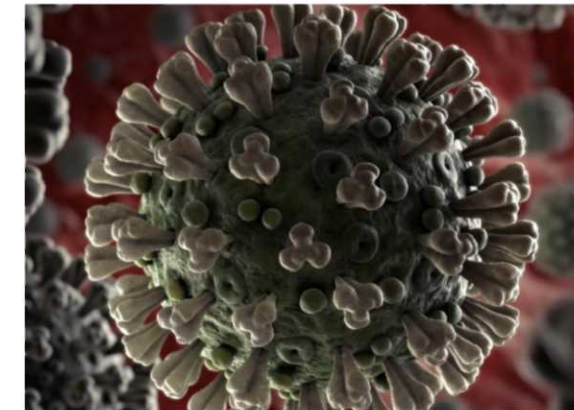
OMS: <https://www.who.int/healthtopics/coronavirus>

Centro Europeo para Prevención y el Control de Enfermedades:

<https://www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china>

SI VAS A VIAJAR A ALGUNA ZONA DE RIESGO PRÓXIMAMENTE, COMPRUEBA LAS RECOMENDACIONES PARA LOS VIAJEROS DE SANIDAD EXTERIOR EN ESTE ENLACE:

<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/home.htm>



INFORMACIÓN SOBRE EL CORONAVIRUS COVID-19

¿Qué son los coronavirus?

Los coronavirus son una amplia familia de virus que normalmente afectan sólo a los animales. Algunos tienen la capacidad de transmitirse de los animales a las personas. Producen cuadros clínicos que van desde el resfriado común hasta enfermedades más graves, como ocurre con el coronavirus que causó el síndrome respiratorio agudo grave (SARS-CoV) y el coronavirus causante del síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS-CoV).

¿Cómo se llama el nuevo coronavirus?

El nuevo coronavirus se llama SARS-CoV-2. La enfermedad que causa el SARS-CoV-2 se llama COVID-19.

¿Cuáles son los síntomas del COVID-19?

Los síntomas más comunes incluyen fiebre, tos, y sensación de falta de aire. En algunos casos también puede haber síntomas digestivos como **diarrea** y **dolor abdominal**. En casos más graves, la infección puede causar **neumonía**, **dificultad importante para respirar**, **fallo renal** e incluso la **muerte**. Los casos más graves, generalmente ocurren en **personas ancianas o que padecen alguna otra enfermedad** como por ejemplo, del corazón, del pulmón o problemas de inmunidad.

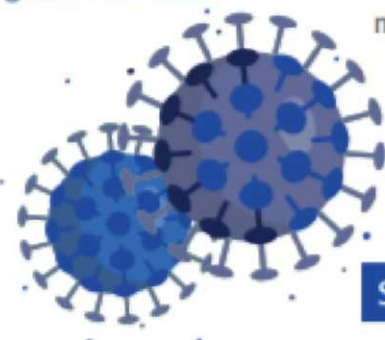
¿De qué forma se puede adquirir la infección?

Si bien no se conoce de forma precisa, por analogía con otras infecciones causadas por virus similares, parece que la transmisión sería a través del **contacto con animales infectados o por contacto estrecho con las secreciones respiratorias que se generan con la tos o el estornudo de una persona enferma**. **Estas secreciones infectarían a otra persona si entran en contacto con su nariz, sus ojos o su boca.**

Qué debes saber del nuevo coronavirus

Los coronavirus son virus que circulan entre algunos animales pero algunos de ellos también pueden afectar a seres humanos, normalmente con síntomas leves.

El nuevo coronavirus fue identificado en China a finales del 2019 y es una nueva cepa que no se había visto previamente en humanos.



Los **Síntomas** más comunes de la nueva enfermedad por coronavirus (COVID-19) son:

FIEBRE

TOS

SENSACIÓN DE FALTA DE AIRE

La desinformación y los prejuicios frente al coronavirus generan discriminación

Hagámosle frente

AL LLEGAR DE UN VIAJE DESDE UNA ZONA DE RIESGO

Vida normal en familia, con amigos y en el ámbito escolar y laboral

+ Observar síntomas durante los siguientes 14 días

Sin síntomas

VIDA NORMAL (no es necesario tomar medidas)



Con síntomas

Contactar telefónicamente con el

112



Medidas generales de prevención de este y otros virus respiratorios

En caso de sufrir una infección respiratoria, evitar el contacto cercano con otras personas

Al toser o estornudar, cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable



Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca



Lavarse las manos frecuentemente



Si quieres más información <https://www.mscbs.gob.es/>



¿La infección es muy contagiosa?

La infección es transmisible de persona a persona y su contagiosidad depende de la cantidad del virus en las vías respiratorias. Para que se produzca la infección se necesitaría un contacto directo de las secreciones respiratorias de un animal infectado o de una persona infectada con las mucosas de otra persona (nariz, boca, ojos). Parece poco probable la transmisión por el aire a distancias mayores de uno o dos metros.

02.03.2020 18:00

RESUMEN EPIDEMIOLÓGICO DE CASOS CONFIRMADOS NOTIFICADOS¹:

	Global	China	Italia	Irán	Corea del Sur	Francia	Alemania	España
nº casos (IA)	89.527	80.174(5,9)	1694(2,8)	1.501(1,8)	4212(8,2)	178(0,3)	150(0,2)	114(0,2)
nº nuevos casos (desde última actualización 02/03/2020 13:00)	614	0	0	523	0	48	21	0
Letalidad (%)	3.056(3,4)	2.921(3,6)	34(2)	66(4,4)	22(0,5)	2(1,1)	0	0

IA: incidencia acumulada de casos confirmados notificados /100.000 habitantes
L (letalidad): % fallecidos entre los casos confirmados notificados

¿Existe un tratamiento para el COVID-19?

No existe un tratamiento específico para el nuevo coronavirus pero se están empleando algunos antivirales que han demostrado cierta eficacia en estudios recientes. Sí existen muchos tratamientos para el control de sus síntomas por lo que la asistencia sanitaria mejora el pronóstico.

¿Qué puedo hacer para protegerme?

Las medidas genéricas de protección individual frente a enfermedades respiratorias incluyen realizar una higiene de manos frecuente (lavado con agua y jabón o soluciones alcohólicas), especialmente después de contacto directo con personas enfermas o su entorno; evitar el contacto estrecho con personas que muestren signos de afección respiratoria, como tos o estornudos; mantener una distancia de un metro aproximadamente con las personas con síntomas de infección respiratoria aguda; cubrirse la boca y la nariz con pañuelos desechables o toser o estornudar y lavarse las manos. Estas medidas, además, protegen frente a enfermedades frecuentes como la gripe.

No hay que tomar precauciones especiales con los animales en España, ni con los alimentos, para evitar esta infección.

¿Qué implicaciones tiene para España el brote actual en Italia?

Dada la importante relación existente con Italia, tanto en el ámbito del turismo como en otros aspectos relativos al comercio, no se puede descartar que aparezcan personas enfermas procedentes de las regiones afectadas. Sin embargo, la rapidez con la que las autoridades sanitarias italianas han establecido medidas de contención permitirá minimizar el riesgo de transmisión de la enfermedad y por tanto de aparición de casos en España.