



¿Cómo es?

Hierba vivaz que alcanza fácilmente el metro de altura, de olor muy penetrante, muy hirsuta, con pelos tectores y glandulíferos. Hojas de hasta 35 cm, simples, pecioladas habitualmente, ovadas u ovado-oblongas, crenadas o dentadas. Con una inflorescencia muy ramificada, posee brácteas de hasta 3,5 cm cordado-orbiculares, rosadas, violáceas, malvas a veces casi blanquecinas. Cáliz bilabiado. Corola de 18 a 30 mm, bilabiada, labio superior netamente falcado, comprimido lateralmente, violáceo más o menos saturado. Labio inferior de color crema.

Amaro, salvia romana

Salvia sclarea Boiss.

FLORES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
FRUTOS	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC

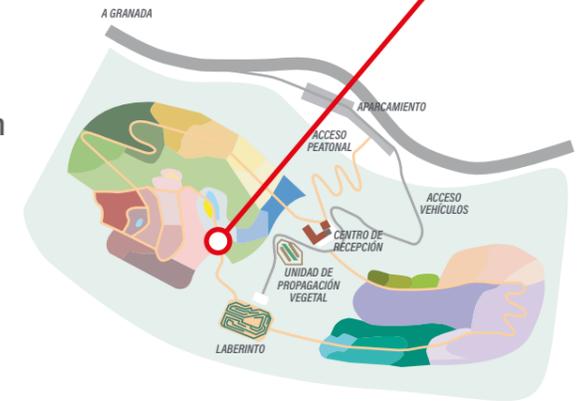
SE
ENCUENTRA
EN ESTA
ZONA DEL
JARDÍN

¿Dónde crece?

Como planta ruderal y viaria, es habitual encontrarla en bordes de caminos o cultivos. Entre los 100 m y los 1300 m (termomediterráneo y mesomediterráneo).

¿Dónde podemos encontrarla?

Se trata de una planta de distribución Mediterránea e irano-turánica hasta el centro de Asia. En Andalucía aparece en casi todas las provincias haciéndose más rara hacia el Oeste. En cualquier caso suelen aparecer de forma muy dispersa en el territorio siendo ocasional.



¿Sabías qué?

Esta planta ha sido recomendada para suministrársela a individuos nerviosos muy debilitados, para darles vigor y tonificarlos. Sin embargo, sus cualidades medicinales parecen ser las mismas que la salvia común (*Salvia officinalis*) aunque más o menos atenuadas. Y las propiedades de la salvia común son tantas que podríamos que trataremos de resumirlas como sigue: estimulante que activa las funciones circulatorias y cutáneas, ejerce una acción notable sobre el encéfalo raquídeo y el sistema nervioso en general. Siendo prescrita también contra debilidad general de origen nervioso, temblor general o parálisis. Es también tónica y estomáquica, facilitando la digestión y deteniendo los vómitos espasmódicos. Se ha llegado a utilizar para la jaqueca, la tos crónica, como vulneraria, antigluceante, etc.

¿Quieres visitar el jardín?

Pincha aquí 

Andalucía, un jardín ¡ven a conocerlo!

Hoya de Pedraza. Carretera de la Sierra, km 27, Monachil (Granada). Tfno.: 670 945 712 - 697 958 939. Email: jbotanico.pedraza.csmaea@juntadeandalucia.es



Junta de Andalucía

Consejería de Sostenibilidad,
Medio Ambiente y Economía Azul