



## ¿Cómo es?

Mata o arbusto erguido, siempreverde, blanquecino, muy ramoso, de hasta 1-1,5 m de altura. Ramas densamente cubiertas de pelos finos y suaves, blanquecinos. Hojas sin peciolo, que nacen enfrentadas, de 1,5 a 7 cm, oblongo-elípticas, con margen ligeramente revuelto hacia el envés, blanquecinos. Las flores son grandes y vistosas, de 4-6 cm de diámetro, largamente pediceladas, solitarias o en grupos en la terminación de las ramillas. Cáliz con 5 sépalos ovados o acorazonados, subiguales o con los dos externos un poco más grandes. Pétalos de 2-2,5 cm, rosados y fácilmente caedizos. Numerosos estambres. El fruto es una cápsula ovoidea pelosa, que se abre en 5 valvas con numerosas semillas.

**Andalucía, un jardín ¡ven a conocerlo!**

El Robledo. Carretera de Constantina-El Pedroso, km. 1, Constantina (Sevilla). Tfno.: 671 568 659. Email: [jbotanico.robledo.csmaea@juntadeandalucia.es](mailto:jbotanico.robledo.csmaea@juntadeandalucia.es)

# Ardivieja, Jara estepa

*Cistus albidus* L.

HOJAS	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
FLORES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
FRUTOS	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC

SE  
ENCUENTRA  
EN ESTA  
ZONA DEL  
JARDÍN



## ¿Dónde crece?

Se encuentra en zonas soleadas, en matorrales de la etapa regresiva de los encinares y otros bosques mediterráneos, encontrándose desde el nivel del mar a los 1000 m de altitud, ascendiendo en el sur a 1200-1400 m. Tolera cualquier tipo de suelos aunque prefiere los básicos (margas y yesos).

## ¿Dónde podemos encontrarla?

Especie presente el Mediterráneo occidental, desde Portugal y Marruecos hasta Italia y Argelia. Abunda en la mitad sur de la Península Ibérica, valle del Ebro, litoral mediterráneo y Baleares. En Andalucía está presente en todo el territorio.

## ¿Sabías qué?

En esta especie coincide la denominación popular y científica, ya que su nombre específico, albidus, significa blanquecino. Planta de gran belleza que se cultiva como ornamental y es especialmente usada en terrenos secos y calcáreos.

Como planta melífera es muy visitada por las abejas y otros muchos insectos por el abundante polen que producen.

Antiguamente, en tiempos de escasez, se han usado las hojas de ardivieja, secas y picadas, como sucedáneo del tabaco. También se han utilizado como estropajo ya que no solo limpiaban sino que se le atribuye cualidades en la conservación de los recipientes.

Además sus ramas y hojas se han usado para dar de comer al ganado y para remendar la techumbre de los chozos en el campo, y la planta entera se ha usado como combustible.

**¿Quieres visitar el jardín?**

Pincha aquí



Junta de Andalucía

Consejería de Sostenibilidad,  
Medio Ambiente y Economía Azul