

# Las Aves y Andalucía

PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN ECOLÓGICA  
Y EDUCACIÓN PARA LA SOSTENIBILIDAD SOBRE  
CONSERVACIÓN Y MEJORA DE LA BIODIVERSIDAD



## El bienestar que nos regalan las aves

El bienestar emocional que nos produce el contacto con las aves se remonta a las civilizaciones antiguas y tiene una mayor relevancia en el actual contexto de crisis climática, cuando nos reconocemos como seres vulnerables, interdependientes y ecodependientes. Su compañía, disfrute y contemplación está relacionado con la calma, la belleza y la conexión con la naturaleza, y contribuye a mejorar el estado anímico y la calidad de vida.

**Y entonces, las aves...  
¿qué pueden ofrecernos ante nuestros  
retos y necesidades?**



**Escucha los paisajes  
sonoros andaluces**

Autor: Carlos de Hita

**Biofonías, las imitaciones  
del estornino negro**

Autor: Carlos de Hita



El canto de las aves puede proporcionar un valioso bienestar a todas las personas, permitiéndoles conectarse con la naturaleza, experimentar relajación y calma, estimular sus sentidos y fomentar su imaginación y creatividad. Es una forma hermosa y accesible de disfrutar y beneficiarse de las aves, especialmente por personas con discapacidad visual.

