

# 2019

Planta del mes

ENE	<b>FEB</b>	MAR	ABR	MAY	JUN
JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC

# Lengua de ciervo

*Phyllitis scolopendrium* (L.) Newman subsp. *scolopendrium*

*Viola cazorlensis*



JARDÍN BOTÁNICO TORRE DEL VINAGRE

P. N. Sierras de Cazorla, Segura y Las Villas. Coto Río. Jaén



RED ANDALUZA  
JARDINES BOTÁNICOS  
EN ESPACIOS NATURALES



## ¿Cómo es?

Planta rizomatosa, con rizoma alargado densamente cubierto por paleas color castaño. Frondes perennes de hasta de 50 cm, con pecíolo color verde o castaño algo purpúreo, más corto que la lámina. Lámina de 10-45 x 3-7 cm, largamente lanceolada, acorazonada en la base, de margen entero o algo ondulado, con nervio central bien marcado, verde brillante por arriba. Soros en el envés, de hasta 3 cm, lineales, desiguales, confluentes por pares en disposición oblicua con respecto al nervio central, color marrón.

## ¿Dónde crece?

Se trata de una especie indiferente a la naturaleza del suelo, que habita en sotobosques y grietas de rocas, en lugares húmedos y umbríos, desde los 400 a los 2000 metros de altura.

Andalucía, un jardín ¡ven a conocerlo!

Torre del Vinagre - Carretera del Tranco km. 48; 23478 Coto Ríos (Jaén) - Tfno: 953 71 30 29 - jbotanico.tvinagre.cmaot@juntadeandalucia.es

	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
FRONDE												
ESPORAS												

## ¿Dónde podemos encontrarla?

Especie eurosiberiana, mediterránea, y macaronésica (aunque no está presente en Canarias) Frecuente en el norte de la Península Ibérica y en las montañas del sur y Mallorca.



## ¿Sabías qué?

Esta especie, también denominada *Asplenium scolopendrium*, fue confundida muchas veces con la doradilla (*Ceterach officinarum*) y con otras especies del género *Asplenium*, que tienen propiedades curativas de enfermedades asociadas al bazo. De hecho, *Asplenium* es un epíteto latín adaptado del griego "splen" (bazo).


El nombre científico scolopendrium hace referencia al parecido de sus hojas con este arácnido (también conocido como cien pies).

De forma tradicional se ha usado esta planta para alimentar al ganado, incluso para curar ciertas patologías de los animales domésticos (digestivas, respiratorias...). Pero el mayor uso que se le ha dado ha sido en la medicina tradicional, para el tratamiento de hemorroides, dolencias hepáticas, heridas bucales, regulador del ciclo menstrual y menopausia, para tratamiento de catarros, jaquecas...

A pesar de todos los usos que ha tenido esta especie, no ha sido comercializada de manera importante, probablemente debido a su alta toxicidad y la necesidad de una dosificación y conocimientos adecuados al respecto.

En la actualidad, este helecho puede tener uso ornamental procedente de cultivo. Además resulta interesante su estudio científico, por las diferentes aplicaciones que puedan tener el contenido que poseen sus frondes en cuanto a polisacáridos, mucílagos, taninos, lignina y ácidos grasos, destacando el omega-6 el ácido araquidónico (precursor de las prostaglandinas).

*¿Quieres visitar el jardín?*

Pincha aquí 



JUNTA DE ANDALUCÍA

CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE Y ORDENACIÓN DEL TERRITORIO