

Samarilla, tomillo de la sierra, hierba de la sangre, jegrea *Thymus serpylloides* Bory subsp. *gadorensis* (Pau) Jalas

Viola cazorleensis



JARDÍN BOTÁNICO TORRE DEL VINAGRE

P. N. Sierras de Cazorla, Segura y Las Villas. Coto Río. Jaén



RED ANDALUZA
JARDINES BOTÁNICOS
EN ESPACIOS NATURALES



¿Cómo es?

Planta leñosa en la base y herbácea en la parte superior, rastrera o subrecta, mide hasta 20 cm. Tallos densamente pelosos. Hojas 5–10 x 0,5–1 mm, lineares, revolutas, ciliadas en la base, glabras o pubescentes por el haz y pelosas por el envés. Inflorescencia en general capituliforme, con brácteas más anchas que las hojas. Caliz 4–5 mm, bilabiado, estrechamente acampanado, con tubo igual o más largo que los labios, generalmente peloso; dientes superiores 0,7–1,5 mm, sin cilios o con estos muy cortos. Corola hasta 5 mm, bilabiada, generalmente blanca o crema, con labio superior plano y — profundamente escotado, el inferior con lóbulo central más grande.

¿Dónde crece?

Forma parte de matorrales pulvulares en litosuelos y gleras en zonas culminales de montaña, dentro de los pisos supra-oromediterráneo con ombrótipo seco-subhúmedo, entre los 1600–2200 m.

¿Dónde podemos encontrarla?

Presente en las altas montañas del Sudeste y Sur de España, en el ámbito de las Sierras Béticas de Andalucía, Albacete y Murcia, y las del sector Setabenses de Alicante.

Andalucía, un jardín ¡ven a conocerlo!

Torre del Vinagre - Carretera del Tranco km. 48; 23478 Coto Ríos (Jaén) - Tfno: 953 71 30 29 - jbotanico.tvinagre.cmaot@juntadeandalucia.es

	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
HOJAS												
FLORES												
FRUTOS												

¿Sabías qué?

El género *Thymus*, con sus múltiples especies de amplia distribución, es conocido y apreciado por la gran variedad de propiedades y usos diferentes que se le han dado a lo largo de la historia.

Las propiedades terapéuticas de estas plantas vienen dadas por la presencia de esencias (timol, cineol, pineno, borneol), principios amargos, taninos y resinas.


Hay datos de su uso por médicos egipcios, etruscos, griegos y romanos. Los antiguos egipcios, de cuyo término *Tham* deriva el nombre científico *Thymus*, utilizaban estas hierbas en los embalsamamientos y para purificar el aire en las epidemias. Los griegos las utilizaban para los males de pecho y como antiséptico, y la quemaban como incienso en sus templos. Los romanos lo usaban para purificar sus viviendas, en sus baños como estimulante, y para aromatizar comida. En esa época, Virgilio le otorga su nombre actual en latín *Thymus*.

En la Edad Media la literatura recoge un uso medicinal, aromático, conservador de alimentos e incluso, como amuleto protector que entregaban las damas a sus caballeros antes de marchar a la batalla, ya que creían que aumentaba el coraje de quien lo portaba. También se usaba como incienso en los funerales y se ponía en el ataúd para asegurar un buen tránsito a la próxima vida.

El *Thymus serpylloides* subsp. *gadorensis*, al igual que otras especies de tomillos, tiene propiedades antisépticas, antiespasmódicas, tónicas y aperitivas, es usado también como condimento. De un olor alimonado muy agradable, quizá no sea tan conocidas sus propiedades ni extendido su uso por las zonas altas donde se desarrolla.



¿Quieres visitar el jardín?

Pincha aquí 



Unión Europea
Fondo Europeo Agrícola
de Desarrollo Rural



JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE Y ORDENACIÓN DEL TERRITORIO