

1916 100 años de
2016 Parques
Nacionales



RED DE
PARQUES NACIONALES

SENDEROS DEL CENTENARIO





RED DE
PARQUES NACIONALES

SENDEROS DEL CENTENARIO

Algo de historia

Hace cien años que el tesón personal de D. Pedro Pidal y Bernaldo de Quirós, Marques de Villaviciosa de Asturias, y el especial apoyo que el Rey Alfonso XIII le concedió, posibilitó que el 31 de mayo de 1916 presentara en el Senado su proyecto de Ley de Parques Nacionales, finalmente aprobada el 8 de diciembre del mismo año.

Esta breve Ley, que únicamente contenía tres artículos, introducía conceptos que hoy en día siguen llamando la atención. Al deseo claro de conservar y preservar los paisajes naturales: *“de respetar y hacer que se respete la belleza natural de sus paisajes, la riqueza de su fauna y de su flora y las particularidades geológicas o hidrológicas que encierran, evitando de este modo con la mayor eficacia todo acto de destrucción, deterioro o desfiguración por la mano del hombre”*, se unen otros objetivos claramente novedosos, como es el de favorecer los accesos por vías de comunicación adecuadas, el disfrute y conocimiento de sus valores y además, procurar que las poblaciones que viven en su interior no sufran el problema de la falta de accesos y servicios dignos, sacándolas del aislamiento.

Desde entonces cada vez más, visitar los parques nacionales, se contempla como una forma de ocio saludable, diferente y de calidad, siendo la observación de la naturaleza mediante la práctica del senderismo una de las actividades preferidas de los visitantes. Un paseo por un parque nacional, puede convertirse en una experiencia magnífica para despertar nuestros sentidos, habitualmente apagados por el exceso de ruido, estrés y contaminación.



El Rey Alfonso XIII
en el Parque Nacional de Covadonga



D. Pedro Pidal, Marqués de Villaviciosa

Senderos para el centenario

El cuadernillo que está a punto de abrir, reúne un itinerario representativo de cada uno de los parques nacionales españoles. Han sido cuidadosamente elegidos por personas que los conocen bien, y que trabajan habitualmente en ellos, para hacerle partícipe de los valores que contienen y al mismo tiempo, conmemorar la primera ley de parques nacionales que marcaría el punto de partida de la conservación en nuestro país.

Los “Senderos del Centenario” elegidos, al igual que la tipología de los quince parques nacionales españoles son muy variados: los hay largos, cortos, llanos y más empinados. Algunos transcurren por bosques frondosos, otros por paisajes volcánicos... pero todos nos van a ofrecer una oportunidad única, para conocer los valores naturales del espacio que estamos visitando.

Dentro de las posibilidades de cada persona, animamos a tomar el reto personal de recorrer los senderos del centenario. La experiencia, bien en solitario o bien eligiendo buena compañía, puede ser excepcional.

Cómo usar la guía de los “Senderos del Centenario”

Para poder realizar el recorrido con tranquilidad y seguridad, se ofrece la siguiente información de cada sendero: un mapa de localización del sendero dentro del parque nacional así como otro topográfico con el trazado del itinerario, incluidos los puntos de interés que encontraremos en el camino. Además, un perfil altitudinal del sendero permite conocer de antemano las características del recorrido que se complementa con el código MIDE (Método para la Información de Excursiones) y un texto descriptivo del mismo.

Las infraestructuras disponibles y un apartado de recomendaciones y normas completan la información. También se nos ofrece un paseo visual por el recorrido con una selección muy cuidada de fotografías de los puntos que podemos encontrar para animarnos a visitar dicho sendero.

De cualquier modo, si decide completar alguno de los senderos aquí presentados, no olvide que en cada uno de los parques nacionales (en sus centros de visitantes o en los puntos de información) y en sus páginas Web y en la de la Red, podrá obtener una información mucho más detallada de ese recorrido en particular y del resto de itinerarios señalizados que cada parque nacional mantiene para el disfrute de las personas que lo visitan.



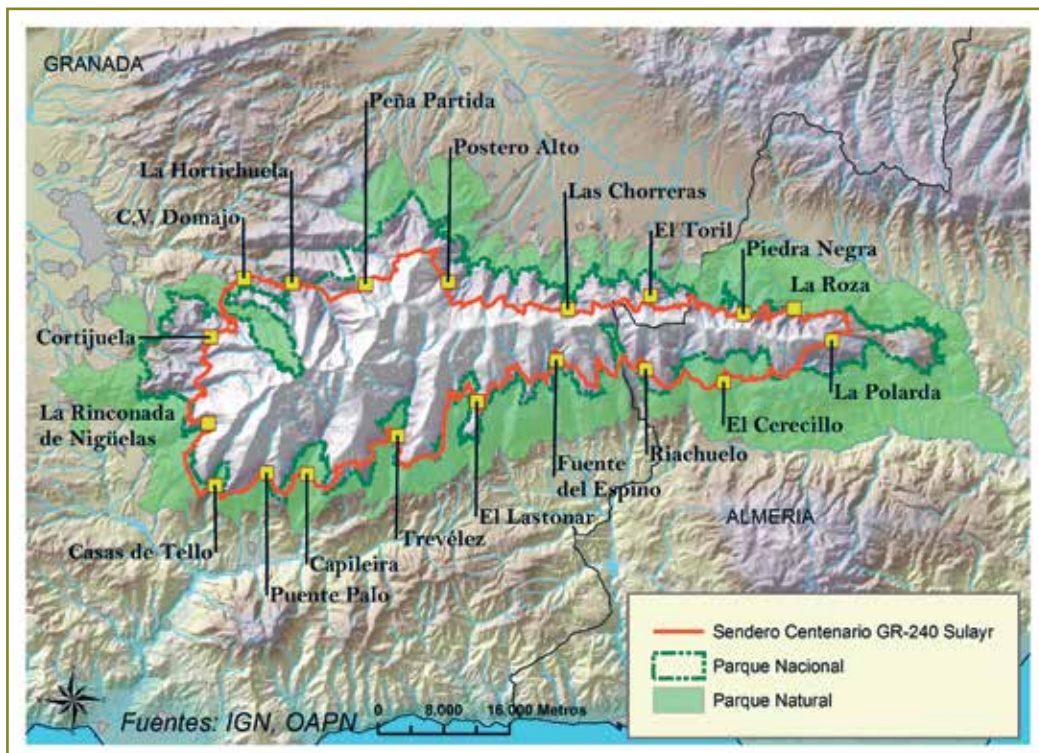
SIERRA NEVADA. SULAYR (GR-240)



A través de la montaña del sol

Sulayr, la montaña del sol, palabra con la que los árabes conocían Sierra Nevada, es la designación simbólica que en nuestros días ha dado nombre a un gran sendero. El itinerario circular de mayor longitud en la geografía andaluza y española. Un bucle de 300 Km para descubrir los singulares paisajes penibéticos a través de una experiencia personal marcada por el contacto directo con la naturaleza y la vivencia de los pueblos serranos tan ricos en historia y costumbres como privilegiados depositarios de valores estéticos genuinos. La planificación ha tenido en cuenta los más mínimos detalles. Su trazado se ha perfilado buscando una **práctica fácil y segura del senderismo y la puesta en valor de los Equipamientos de Uso Público** existentes en el macizo, principalmente Centros de Visitantes, Aulas de Naturaleza, Jardines Botánicos y Refugios. También se ha tenido en cuenta la localización de los **ecosistemas nevadenses** más frágiles, de forma que se eviten **interferencias negativas** en los mismos. La fisiografía, la geomorfología, las formaciones vegetales se han considerado para hacer de Sulayr un sendero panorámico que descubra y ayude a interpretar toda la riqueza paisajística que atesora Sierra Nevada. Deliberadamente, además, se han definido accesos desde los núcleos de población situados en el piedemonte para que el paso por ellos no solo aporte el necesario apoyo logístico, sino que enriquezca la experiencia con el extraordinario patrimonio cultural de nuestros municipios y estos, a su vez, se vean favorecidos directamente por los beneficios socioeconómicos vinculados a la demanda de servicios.

El Sendero de Gran Recorrido (GR-240) se articula en 19 etapas, siendo las épocas ideales para visitarlo la primavera tardía o el principio del otoño.



Orquídea

Recorrido

Sulayr es un Sendero de Gran Recorrido, homologado según las normas internacionales, cuya longitud total se ha dividido en 19 tramos:

- | | | |
|--|---------|--------------|
| 1. Pista San Jerónimo-La Cortijuela. | 14,7 Km | (3 h 50 min) |
| 2. La Cortijuela-Rinconada de Nigiuelas. | 19,4 Km | (5 h 30 min) |
| 3. Rinconada de Nigiuelas-Tello. | 14,5 Km | (4 h 30 min) |
| 4. Tello-Puente Palo. | 8,7 km | (3 h) |
| 5. Puente Palo-Capileira. | 10,5 Km | (4 h) |
| 6. Capileira-Trevélez. | 17,4 Km | (5h 15 min) |
| 7. Trevélez-Loma del Lastonar. | 24,9 Km | (7 h) |
| 8. Loma del Lastonar-Fuente del Espino. | 16,5 Km | (5 h 30 min) |
| 9. Fuente del Espino-Barranco del Riachuelo. | 20,6 Km | (5 h 45 min) |
| 10. Barranco del Riachuelo-El Cerecillo. | 15,2 Km | (5 h 30 min) |
| 11. El Cerecillo-La Polarda. | 20,7 Km | (7 h 30 min) |
| 12. La Polarda-La Roza. | 16,9 Km | (5 h) |
| 13. La Roza-Piedra Negra. | 11,2 Km | (4 h) |
| 14. Piedra Negra-El Toril. | 19,2 Km | (5 h 30 min) |
| 15. El Toril-Las Chorreras. | 10,2 Km | (3 h 30 min) |
| 16. Las Chorreras-Refugio Postero Alto. | 21,4 Km | (7 h) |
| 17. Refugio Postero Alto-Peña Partida. | 16,0 Km | (5 h 15 min) |
| 18. Peña Partida-Casas de La Hortichuela. | 14,5 Km | (5 h) |
| 19. Casas de La Hortichuela-C.V. Dornajo. | 7,1 Km | (2h 30 min) |



Cabecera río Torrente y Pico el Caballo



Capileira



Cuesta de la Alpujarra y Mediodía

RECOMENDACIONES

- Llevar ropa y calzado adecuado para senderos de alta montaña.
- Llevar agua, comida, protección solar, gorra.
- Consultar siempre la meteorología.
- En verano evitar las horas centrales del día.
- Cerrar siempre los portillos del ganado después de cruzarlos.
- No tirar basura. No molestar a la fauna.
- No arrancar flora.
- No salirse del sendero. No hacer fuego.

PARA MAS INFORMACIÓN

www.ventanadelvisitante.es

www.mapama.gob.es/es/red-parques-nacionales/nuestros-parques/sierra-nevada/
Publicación: Sendero Sulayr. Sendero de Gran Recorrido GR-240. Parque Nacional de Sierra Nevada. Castellón de la Hoz, Fernando. Editorial Penibética, 2007

SIERRA NEVADA

Sulayr (GR-240)

CENTROS DE VISITANTES

El Dornajo

Municipio: Güéjar Sierra (Granada).

Dirección: Carretera de Sierra Nevada, Km. 23 C.P.: 18196.

Servicios: Información y orientación al visitante, biblioteca, venta de libros y mapas, cafetería, tienda verde.

Otras actividades: Educación ambiental, actividades deportivas de naturaleza, excursiones guiadas.

Laujar de Andarax

Localidad: Laujar de Andarax (Almería).

Dirección: Carretera Laujar de Andarax -Berja, Km 1 C.P.: 04470.

Servicios: Información y orientación al visitante, venta de libros y mapas.

Otras actividades: Educación ambiental, actividades deportivas de naturaleza, excursiones guiadas.

PUNTOS DE INFORMACIÓN

Pampaneira

Localidad: Pampaneira (Granada).

Dirección: Plaza de la Libertad, s/n C.P.: 18411.

Servicios: Información y orientación al visitante, venta de libros y mapas.

Otras actividades: Actividades deportivas de naturaleza, excursiones guiadas.

Puerto de La Ragua

Localidad: Bayárcal (Almería).

Dirección: Carretera de La Calahorra -Cherín, Km. 11,6 C.P.: 04479.

Servicios: Información y orientación al visitante, venta de libros y mapas.

Otras actividades: Actividades deportivas de naturaleza.

Servicio de Interpretación Ambiental de la Zona de Altas Cumbres (SIAC-NORTE)

Localidad: Hoya de la Mora-Posiciones del Veleta

Teléfono: 671 56 44 07

Horario: Consultar

Servicio de Interpretación de Altas Cumbres (SIAC SUR)

Punto de Información de Capileira-Mirador de Puerto Molina-Mirador de Trevélez. 18413-Capileira - Granada

Teléfono: 671 56 44 06

Horario: Consultar

El Servicio de Interpretación de Altas Cumbres ofrece al visitante en los meses estivales un recorrido en microbús acompañado de un guía que facilita el conocimiento de los valores naturales, culturales y paisajísticos más representativos del Parque Nacional.



Cabra montés



Peña Horadada



Águila Real



Castillo Calahorra

JARDINES BOTÁNICOS

La Cortijuela

Dirección: La Cortijuela. **Información y/o reservas:** 958 980 246 / 697 958 939

Hoya de Pedraza

Dirección: Ctra. Sierra Nevada, km.27. **Información y/o reservas:** 958 980 246

REFUGIOS DE MONTAÑA VIGILADOS

Postero Alto

Localidad: Jérez del Marquesado (Granada) C.P.: 18518

Web: www.refugioposteroalto.com

Poqueira

Localidad: Capileira (Granada) C.P.: 18413. **Web:** www.refugiopoqueira.com

REFUGIOS VIVAC NO GUARDADOS

La Caldera

Municipio: Capileira (Granada). **Altitud:** 3100 m. **Capacidad:** 14 personas

La Carihuela

Municipio: Capileira (Granada). **Altitud:** 3200 m. **Capacidad:** 14 personas

El Calvario

Municipio: Güéjar Sierra. **Altitud:** 1770 m. **Capacidad:** 20-30 personas

Peñon de la Polarda

Municipio: Beires (Almería). **Altitud:** 2150 m. **Capacidad:** 12 personas

El Doctor

Municipio: Fiñana (Almería). **Altitud:** 2000 m. **Capacidad:** 15 personas

Piedra Negra

Municipio: Fiñana (Almería). **Altitud:** 2100 m. **Capacidad:** 10 personas



Piornal calizo

main

B





First rangers of the Picos de Europa National Park 1918



<http://www.mapama.gob.es/es/red-parques-nacionales>



MINISTERIO
DE AGRICULTURA Y PESCA,
ALIMENTACIÓN Y MEDIO AMBIENTE

ORGANISMO
AUTÓNOMO
PARQUES
NACIONALES

