

2023 /NOV


Mastranzo, hierbabuena de burro

Mentha suaveolens Ehrh.

Linaria nigricans



JARDÍN BOTÁNICO EL ALBARDINAL
P. N. Cabo de Gata-Níjar. Rodalquilar. Almería



RED ANDALUZA
JARDINES BOTÁNICOS
EN ESPACIOS NATURALES



¿Cómo es?

Hierba muy aromática, leñosa en la base, rizomatosa y estolonífera. Hojas de más de 6 mm de ancho, opuestas, sentadas y muy rugosas, verde intenso en el haz y blanquecinas por el envés debido al pelo algodonoso y enmarañado que presenta. Flores pequeñas de color blanquecino o crema reunidas en espigas terminales densas. Sus hojas sésiles y rugosas la diferencia de otras especies del género como *M. piperita* o *M. pulegium*.

HOJAS	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
FLORES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
FRUTOS	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC

¿Dónde crece?

Se la puede encontrar hasta los 1600 m en juncuales o zarzales, acequias, en lugares húmedos sobre cualquier suelo, incluso nitrificados.

¿Dónde podemos encontrarla?

Es abundante en la región mediterránea y algo más rara en centroeuropa.

¿Sabías qué?

El nombre del género *Mentha* proviene según Linneo de Menta, una ninfa amada por Hades, a la que Perséfone, esposa del dios y celosa de estos amoríos, convirtió en planta.

Contiene mentol, sustancia empleada en la industria farmacéutica por sus propiedades antisépticas y antiinflamatorias. Se consume en infusión para combatir los resfriados y los dolores de estómago y ha sido empleada como repelente de insectos en casas y establos.

Se utilizaba para transportar frutas, evitando que se golpearan entre sí y reduciendo el proceso de maduración, conservándolas hasta llegar al mercado.

¿Quieres visitar el jardín?

Pincha aquí 



SE ENCUENTRA EN ESTA ZONA DEL JARDÍN

Andalucía, un jardín ¡ven a conocerlo!

El Albardinal. Calle Fundición, s/n, Rodalquilar (Almería). Tfno.: 671 561 226. Email: jbotanico.albardinal.csmaea@juntadeandalucia.es



Junta de Andalucía

Consejería de Sostenibilidad,
Medio Ambiente y Economía Azul