

Esta ruta se ha editado con la colaboración de los siguientes expertos, que han aportado la información de las paradas, así como las fotografías y descripciones de las setas de la ruta: Baldomero Moreno-Arroyo, Javier Gómez Fernández, Elena Pulido Calmaestra, Alicia Paredes Calderón.

Esta publicación se ha impreso utilizando papel procedente de una gestión forestal sostenible y con tintas que no contienen metales pesados. Todo ello aplicando criterios para la gestión sostenible de las publicaciones, en desarrollo por el proyecto Life+ Ecoedición de la Consejería de Medio Ambiente y Ordenación del Territorio de la Junta de Andalucía.

ecoedición
[proyecto piloto]

Impactos ambientales

Agotamiento de recursos fósiles	Agotamiento del ozono	Huella de carbono
		
0,58 kg petróleo eq	1,36E-7 kg CFC - 11eq	1,74 kg CO ₂ eq
12,92 %	0,23 %	5,68 %

El porcentaje hace referencia al impacto ambiental medio de un ciudadano europeo por día

ecoedicion.eu JUNTA DE ANDALUCÍA LIFE08 ENV/ES/00124

plan
cuss a

Ruta Micológica
Santa Rita

Unión Europea



Fondo Europeo Agrícola
de Desarrollo Rural



JUNTA DE ANDALUCÍA



JUNTA DE ANDALUCÍA



Unión Europea

Fondo Europeo Agrícola
de Desarrollo Rural

CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE Y ORDENACIÓN DEL TERRITORIO



Ruta Micológica
Santa Rita





Glosario

Acúleo: formación rígida a modo de aguijón bajo el sombrero de las setas.

Delicuescente: tejido, órgano o parte orgánica que se convierte en masa fluida, que se hace líquido.

Carne: Tejido, masa interior, que forma la mayor parte de la seta.

Carolina: Velo filamentoso o arenoso, inicialmente protege las láminas y luego los restos persisten a menudo, sobre el pie en forma de banda anular.

Escama: Resto del velo que inicialmente protege a la seta adherido a la cutícula del sombrero.

Higrómetro: Instrumento que sirve para determinar la humedad del aire atmosférico.

Lámina: Estructura dispuesta de forma radial, a modo de hoja de cuchillo, en la parte inferior del sombrero.

Látex: Jugo generalmente lechoso, a veces amarillo, anaranjado o rojo, que fluye al cortar o romper la carne de algunas especies de setas.

Mamelón: Abultamiento, a modo de lomo, de la parte central del sombrero de algunas setas.

Nitrófilo: Que requiere suelos ricos en nitrógeno.

Margen: Borde del sombrero.

Pie: Parte de la seta que sostiene al sombrero

Planiflor: Árbol provisto de hojas aplanadas.

Poro: Pequeño orificio de la parte inferior del sombrero que corresponde con la abertura de los tubos, de algunas especies, hacia el exterior.

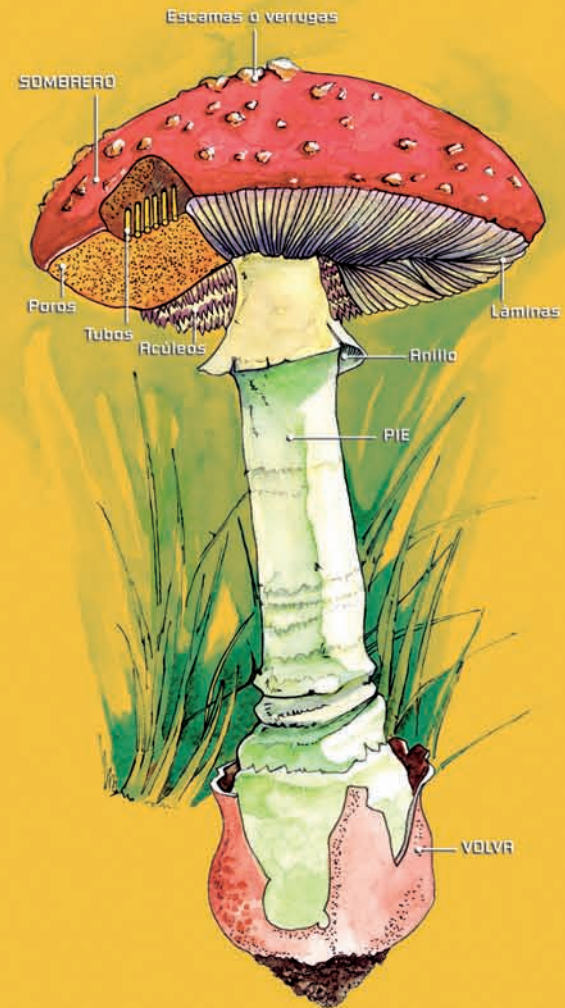
Prulina: Polvo muy fino similar a una escarcha, de color blanco o grisáceo, que, a veces, se adhiere a la superficie del sombrero o del pie, fácil de separar al roce o a la manipulación.

Sombrero: Parte superior de la seta típica.

Sotobosque: Vegetación formada por matas y arbustos que crece bajo los árboles de un bosque.

Valva: Porción inferior del velo que inicialmente protege la seta, que a menudo persiste en la base del pie.

PARTES DE UNA SETA



Conservación y Uso Sostenible de Setas y Trufas de Andalucía

El Plan Cussta es el programa de actuaciones de la Consejería Medio Ambiente y Ordenación del Territorio encaminado a la conservación y uso sostenible de las setas y trufas de Andalucía.

Este plan tiene como fin impulsar estrategias de gestión de los recursos micológicos que hagan de ellos un motor de desarrollo rural partiendo de la conservación del capital natural micológico andaluz.

RUTAS MICOLÓGICAS



El Plan Cussta propone mediante su línea de actuación de Micoturismo la realización de una serie de rutas micológicas distribuidas por toda la geografía andaluza. El objetivo es propiciar el conocimiento y respeto de los hongos silvestres, al tiempo que usar a este recurso natural como activo de turismo de naturaleza complementario con otras actividades como la fotografía de campo, los senderos botánicos, etc.



Estas rutas son muy básicas y están dirigidas a la iniciación en la micología de personas con curiosidad y sensibilidad ambiental. De hecho, si de las 24 especies tratadas en esta ruta, el visitante al finalizar el recorrido conoce al menos 5, la ruta habrá merecido la pena.



Las fotografías mostradas son de setas que se ha constatado que fructifican en la zona en la que se encuentra la ruta en las condiciones óptimas de desarrollo para cada especie. Sin embargo, si las condiciones climatológicas no son las que requiere la especie para producir setas, algunas pueden no observarse.





Existen numerosos libros y guías de identificación de hongos que indican con detalle sus características y la comestibilidad o toxicidad de los mismos. Por este motivo, queda fuera de los objetivos de la ruta el describir las especies o el indicar qué setas pueden consumirse o no. Los datos y fotos ofrecidas de cada especie solo son orientativas para el iniciado. Para una correcta determinación de la especie o para su consumo se recomienda recurrir a la bibliografía disponible, a expertos reconocidos.



En cualquier caso recomendamos al visitante que lea los consejos que se indican a continuación para minimizar el impacto sobre los hongos y que todos podamos disfrutar de un Micoturismo Sostenible.

*Don Subya, J. F. & M. W. K.
Greenwich, Historic City, Va.*

CONSEJOS BÁSICOS



La ruta, después de la visita, debería quedar como si nadie hubiese pasado por ella, sin huellas, señales, ni residuos.

1



5

Procure extraer las setas con cuidado, respetando el medio y dejando las demás en su lugar para conservar la población. Tampoco debe recolectar animales ni plantas.





Respete las vallas, muros, huertos, acequias, así como la propiedad privada.

2

Este sendero lo visita mucha gente, por ello, no se deberían recolectar ejemplares, y en último término hacerlo solo si existen muchos, y si no hay ninguno arrancado. Si no se van a estudiar con libros en casa, se deberían depositar, tras ser visualizados, en el mismo lugar, para que puedan verlos otras personas, y se dispersen sus esporas.

3



La mejor opción es llevarse las setas fotografiadas.

4



(La Consejería de Medio Ambiente y Ordenación del Territorio no se responsabiliza en caso de intoxicación ni de los posibles daños por el mal uso de la ruta y sus elementos)

6

Transporte las setas en una cesta o recipiente rígido que permita la ventilación y la difusión de esporas. Además, así se protegen y conservan mejor.



7

No destruya las setas, desempeñan funciones imprescindibles en el ecosistema.



8

Esta publicación no está orientada a la identificación precisa para el consumo de setas. En caso de duda acuda a personal especializado.



AUNQUE NO LAS VEAS ESTÁN AHÍ

No todos los hongos producen setas

Lo que popularmente conocemos como seta no es más que una parte estacional, visible y llamativa de una estructura subterránea mucho más compleja denominada micelio que constituye el cuerpo vegetativo del hongo. Dicha estructura está formada realmente por una enorme madeja de filamentos denominados hifas que pueden permanecer creciendo desde unos pocos días, hasta cientos o incluso miles de años, ya sea entre la hojarasca, bajo el suelo, en la madera, etc..., de donde afloran estacionalmente los cuerpos fructíferos o setas.

Las setas y el micelio conforman el hongo

El mismo micelio que una vez fue capaz de producir setas, también será capaz de hacerlo en años venideros si no se alteran las condiciones de crecimiento.

Por todo ello, aunque las setas hayan desaparecido, el hongo que las produce permanece debajo de tierra o entre la madera, aguardando de nuevo las condiciones favorables para producir setas.



Bosque sano

Todo bosque en buen estado de salud, contiene la siguiente proporción de hongos:



- 40-50 % Hongos saprobios
- 10-15 % Hongos parásitos
- 50-60% Hongos Micorrizógenos

Tipos de Hongos según su modo de vida



Hongos saprobios

Viven a expensas de materia orgánica muerta. Actúan como los "barrenderos" del monte, contribuyendo a limpiarlo y a eliminar la materia orgánica, especialmente moléculas difícilmente degradables como la celulosa y la lignina, que descomponen en sus elementos más simples para que puedan ser utilizados de nuevo por las plantas.

Hongos micorrízicos

Mantienen relaciones positivas de intercambio con las plantas, constituyendo un tipo de simbiosis denominado micorriza en el que las hifas del hongo se asocian a la raíz de la planta.

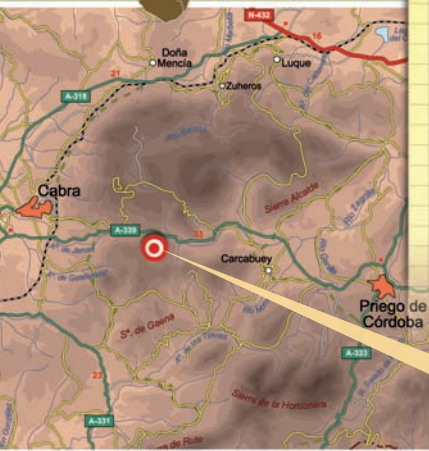


Hongos parásitos

Viven a costa de otras especies a las que les producen enfermedades o trastornos.



FICHA DE LA RUTA



Datos básicos:

Ruta micológica Santa Rita

Cómo llegar:

Desde la carretera A-339 en el tramo de Cabra a Priego de Córdoba, tomamos la salida en el kilómetro 11,2 que accede al centro de visitantes. Santa Rita se encuentra a una distancia aproximada de 15 kilómetros de Priego.

Punto de inicio:

37°27' 44,16" N
4° 21 '8.73" O

Punto de llegada:

37°27' 44,16" N
4° 21 '8.73" O

Meses recomendados para la realización de la ruta:

Noviembre-enero.

Características de la ruta:

Circular. 1,5 km. Dificultad baja.

Duración del recorrido:

2 horas haciendo paradas, una hora sin parar.

Parque Natural de las Sierras Subbéticas

Centro de Visitantes Sta. Rita.
Ctra. A-339 km. 9,8.
Cabra-Carcabuey



RECOMENDACIONES

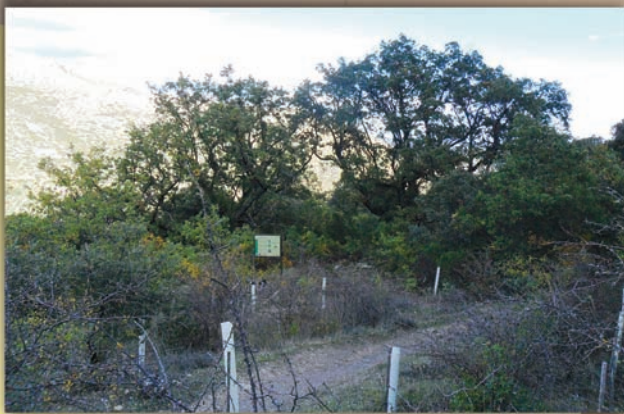
No hay fuentes por el camino, y aunque no es muy largo, se recomienda llevar agua y un bocadillo para poder tomarnos el tiempo que deseemos en su realización.

La ruta transcurre por un típico monte mediterráneo de encinar en sus diferentes etapas de sustitución; desde un auténtico encinar muy bien conservado, pasando por un encinar adhesionado con un bonito sotobosque, y llegando a un pastizal de herbáceas y pequeños matorrales aromáticos.

El recorrido está señalizado y es complementario del sendero existente, por lo que será muy fácil de realizar siguiendo las indicaciones, y podremos completarlo con información adicional sobre flora y vegetación.



En el primer tramo la vegetación es la propia de los pastizales de montaña, predominando las herbáceas y matorrales, con escasos árboles.



Junto a este quejigo centenario se puede observar la función saprobia de los hongos, descomponiendo los restos vegetales.

La educación ambiental es uno de los objetivos de esta ruta micológica: mostrar la importante función de los hongos en la naturaleza y para el ser humano.



Encina de gran porte, alrededor de la cual podemos encontrar abundantes especies micorrízicas



Descenso por una de las zonas más umbrías del sendero y con más diversidad de setas.



Una era, construcción etnológica propia de estas sierras. Fue utilizada para trillar el trigo y otros cereales.

TRAZADO DE LA RUTA

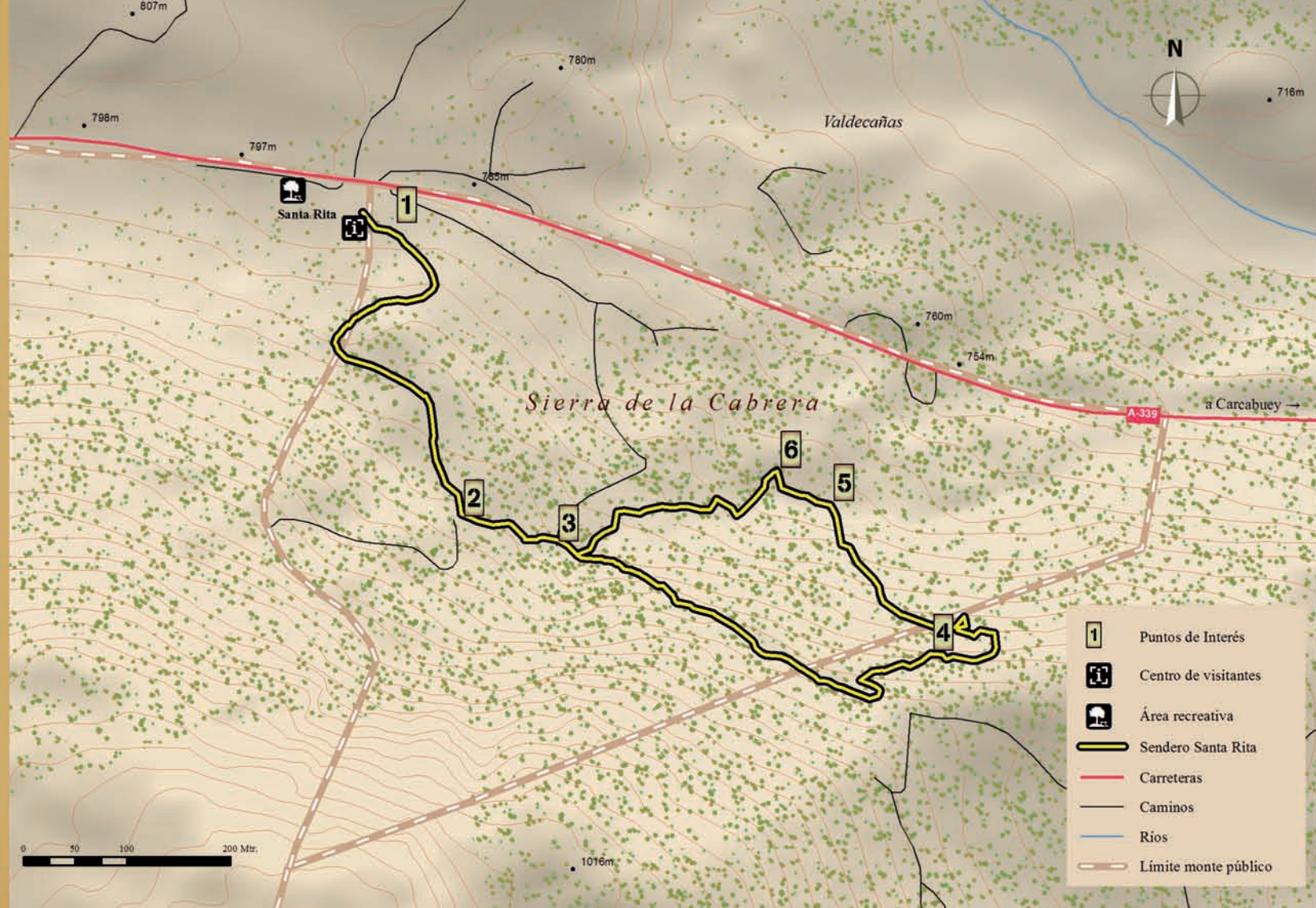
1

Comenzamos en una zona de pastizal, que tiende a evolucionar a un matorral de espino blanco y retamar con árboles dispersos, donde crecen los cardos corredores (*Eryngium campestre*). Sobre ellos se desarrolla la seta de cardo (*Pleurotus eryngii*), aunque esta especie será difícil observar, pues generalmente, debido a su delicadeza gastronómica, siempre hay alguien que se nos adelanta y la recolecta para consumirla. En período adecuado podemos observar muchas otras especies, algunas tan diminutas que pasarán desapercibidas. Son especies generalmente nitrófilas, propias de estos ecosistemas incipientes. Este primer tramo se realiza con una pendiente elevada.

2

Llegamos a un punto de bifurcación, junto a un gran quejigo centenario situado en el lado izquierdo del camino, donde tomaremos el sendero de la izquierda, de menor pendiente. El de la derecha continúa ascendiendo hacia el Mirador de la Cabrera, de escasa riqueza micológica.

Ahora sentimos como vamos adentrándonos cada vez más en el monte y los paisajes van incrementando su colorido. Aumenta el número de especies vegetales (aladiernos, estepas, lentiscos, cornicabras) y a la vez las especies de setas.



3

Realizamos una parada en varios acúmulos de ramas y troncos secos cortados. Allí podremos observar a *Calocera cornea*, el yesquero multicolor (*Trametes versicolor*), *Stereum hirsutum*, etc. En diciembre y enero la Peziza escarlata (*Sarcoscypha coccinea*) con su color nos llamará especialmente la atención. Si a lo largo del recorrido somos detallistas, y observamos la hojarasca de encina, posiblemente observemos a una diminuta seta que la degrada, se trata del *Marasmius quercophilus*.

4

Comenzamos ahora a adentrarnos en un auténtico encinar, uno de los ecosistemas más biodiversos de Europa. El recorrido transcurre pendiente abajo. Nos sentiremos realmente aislados del mundo, pero estamos muy cerca de la carretera. Es un encinar muy umbrío con mucho musgo, en el que relucen las vallas rojizas de los ruscos, y se incrementa el número de especies micorrícicas, es decir, de especies que ayudan a crecer

5

Continuamos avanzando hasta llegar al punto donde realizaremos una parada bajo una gran encina asociada al hongo de vaca (*Boletus luridus*) y la rúsula blanca (*Russula delica*) y donde podremos también observar a la estepa blanca formando simbiosis con las negrillas (*Tricholoma myomyces*). Estas simbiosis posiblemente hayan sido en parte las responsables del gran tamaño y salud que rebosa esta encina.

6

Regresamos para tomar el sendero de regreso al Centro de Visitantes. Ahora el encinar se aclara y aparece un precioso llano donde también existe una construcción tradicional para trillar el trigo llamada "era". Sin desviarnos del sendero llegamos a la intersección que nos conecta con el sendero que traíamos al inicio y que ahora, en sentido contrario, nos conduce al final del recorrido.

a las encinas y a su vegetación asociada: *Mycena pura*, *Cortinarius caeruleus*, *Xerocomus chrysenteron* y *Boletus impolitus* entre otras. Aquí también encontramos especies parásitas como la tóxica seta de olivo (*Omphalotus olearius*).



SETAS EN LA RUTA



El espantalobos (*Colutea atlantica*) y escaramujo (*Rosa canina*) con sus bellos frutos, podremos observarlos a lo largo del recorrido.



El majuelo (*Crataegus monogyna*), es un matorral muy frecuente en la ruta micológica.



Santa Rita

Boletus albidus Esponja



Primeros de septiembre. Bajo caducifolios.
Color verdoso cuando se toca o corta.

Boletus impolitus Boletito amarillo



Otoños lluviosos. Encinar.
No cambia de color al tocarle los poros o cortarlos.

Boletus luridus Hongo de vaca



Otoño. Encinar.
Su carne torna a azul verdosa.

Amanita ovoidea Amanita ovoide



Otoños lluviosos. Encinar.
Gran tamaño, color pardo de la volva y pruina del pie.

Coprinus plicatilis



Otoño. Claros de bosques, pastizales y lugares herbosos.
No delicuescente. Sombrero estriado o plegado.

Cortinarius caerulescens



Otoño. Encinares.
Se confunde fácilmente con *Lepista nuda*.

Hygrocybe conica



Primavera. Zonas herbosas húmedas.
Color rojizo, tacto húmedo y tendencia a ennegrecer.

Hygrophorus roseodiscoideus



Otoño e invierno lluviosos. Encinares.
Sombrero viscoso de color rosado pardusco.

Inocybe rimosa



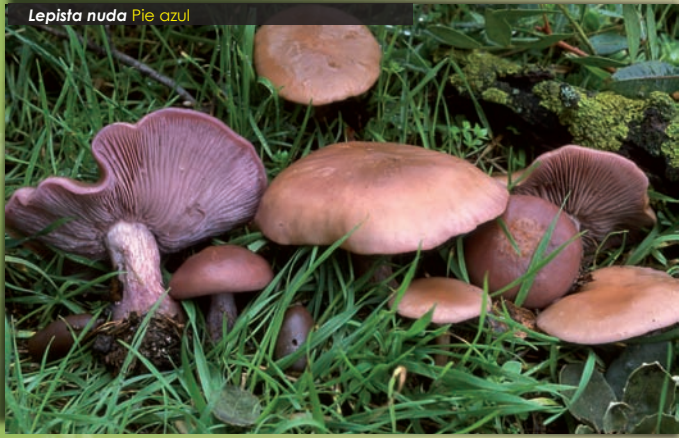
Primavera y Otoño. Encinar.
Sombrero cónico con agudo mamelón, margen hacia arriba y rajado.
Colores amarillentos con olor espermático. Muy tóxica.

Lactarius mairei Falso nízcalo



Otoños lluviosos. Encinares.
Forma grupos numerosos. Pelitos en el borde del sombrero.

Lepista nuda Pie azul



Primavera y otoño. Bosques de suelos muy nitrogenados.

Mycena pura Micena con olor a rábano



Primavera y otoño. Ecosistemas variados.
Olor a rábano.

Omphalotus olearius Seta de olivo



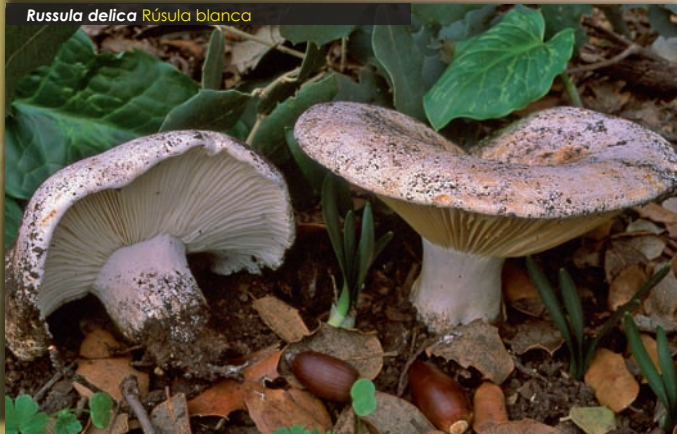
Otoño. Olivar y encinar.
Luminiscencia..

Pleurotus eryngii Seta de cardo



Primavera y otoños lluviosos. Praderas.
Ligada a las raíces del cardo corredor.

Russula delica Rúsula blanca



Otoño. Encinares.
Gran tamaño, forma embudada. No segrega látex.

Russula luteofacta Rúsula rojiza



Otoño. Encinares.
Tonalidades rosadas muy cambiantes.

Tricholoma myomyces Ratón, seta de estepa o negrilla



Finales de otoño. Encinar con la estepa blanca (*Cistus albidus*). Presenta una débil cortina en el pie.

Tricholoma scalpturatum Ratón, seta de estepa o negrilla



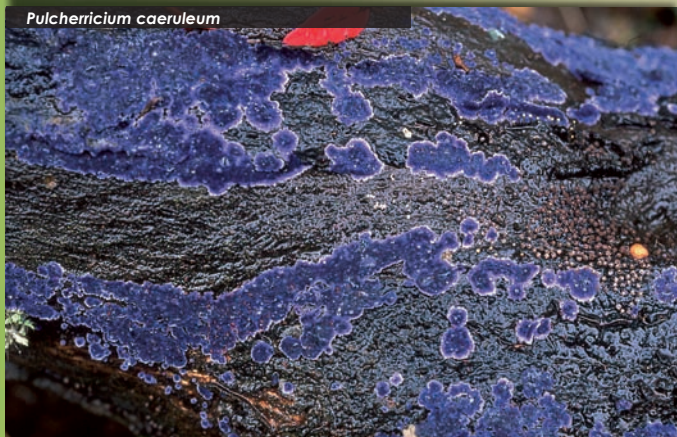
Primavera y otoño. Encinares y bajo coníferas.
Tendencia de láminas a amarillear. Fuerte olor a harina.

Astraeus hygrometricus Estrella de tierra



Primavera y otoño. Pinares, encinares y bajo jaras en terreno arenoso. Comportamiento como un higrómetro.

Pulcherricum caeruleum



Todo el año en ambientes húmedos. Ramas y troncos de árboles de planifolios. Color azul oscuro.



Otoño. Ramas muertas semienterradas de diferentes especies arbóreas. Forma semejante a ramas.



Primavera e invierno. Sobre ramitas muertas o restos vegetales. Intenso color rojo.

Stereum hirsutum



Todo el año. Sobre ramas y tocones muertos.
Se confunde fácilmente con otras especies del género. Aspecto cambiante con las condiciones meteorológicas.

Xylaria hipoxilum Cuerno de ciervo



Todo el año-frecuente en otoño. Sobre madera de caducifolios. Semejante a ramitas, recordando a la cornamenta de un gamo.