

2018

Planta del mes	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
							JUL					

Sauzgatillo, Añocasto, Hierba de la castidad

Vitex agnus-castus L.



Digitalis mariana
JARDÍN BOTÁNICO EL ROBLEDO
 P. N. Sierra Norte de Sevilla. Constantina. Sevilla

RED ANDALUZA JARDINES BOTÁNICOS
 EN ESPACIOS NATURALES



¿Cómo es?

Arbusto o arbolito caduco, aromático, de la familia de las Verbenáceas, que puede alcanzar los 5m de altura; con tallos jóvenes de sección cuadrangular. Tiene las hojas opuestas y largamente pecioladas, de forma palmada, con 3-7 segmentos de 3-15x0,5-2cm, de lineares a lanceolados, enteros o subenteros, agudos. Las inflorescencias pueden alcanzar los 30cm, formando espigas con flores hermafroditas, pentámeras. El cáliz es campanulado y termina en 5 dientes pequeños y triangulares, y la corola es bilabiada, con una coloración que va desde azul al violeta pálido o el blanco rosado. Sus 4 estambres y el estilo sobresalen de la corola. El fruto es una drupa de 3-5mm de diámetro, globoso, de color púrpura oscuro cuando madura, con 4 semillas.

	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
HOJAS												
FLORES												
FRUTOS												

¿Dónde crece?

En fondo de valles, a lo largo de cursos de agua. Componente de bosquetes riparios, ramblas, acequias y desembocaduras de ríos, sobre suelos arenosos, desde el nivel del mar hasta los 1.200m de altitud.



¿Dónde podemos encontrarla?

Región mediterránea. Cáucaso. Dispersa en buena parte del territorio andaluz pero sin llegar nunca a ser abundante.

¿Sabías qué?

Considerado un símbolo de la castidad, se conoce su uso desde hace más de 2.000 años como anafrodisiaco. Las mujeres atenienses se adornaban con sus flores y cubrían con las hojas sus lechos para mantenerse castas durante las fiestas en honor a Deméter, diosa griega de la agricultura. En la *Iliada*, Homero menciona la planta como símbolo de honestidad, y hay citas del uso de sus frutos por parte de Hipócrates, Plinio, Dioscórides y Galeno. En los monasterios de la Edad Media, utilizaban sus frutos aromáticos como sucedáneo de la pimienta para reprimir los deseos carnales, por lo que se la conoce también como "pimienta de los monjes".

En la actualidad se ha demostrado que el aceite obtenido de sus frutos inhibe la secreción de prolactina, interaccionando con los receptores de dopamina, por lo que puede considerarse una opción efectiva para combatir afecciones asociadas a la prolactina y el síndrome premenstrual.

Puede verse cultivada en jardines por su follaje y su vistosa y tardía floración, que resulta además muy atractiva para mariposas y abejas, considerándose una buena planta melífera. Sus ramas además se han empleado en cestería (*Vitex* se relaciona con el término latino *viere*, trenzar).

¿Quieres visitar el jardín?

Pincha aquí 

El Robledo. - Carretera de Constantina - El Pedroso, km.1 Constantina (Sevilla) - Tfno: 671568659 - jbotanico.robledo.cmaot@juntadeandalucia.es

