

2018

Planta del mes

ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN
JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC

Digitális miriana



JARDÍN BOTÁNICO EL ROBLEDO

P. N. Sierra Norte de Sevilla. Constantina. Sevilla



RED ANDALUZA JARDINES BOTANICOS EN ESPACIOS NATURALES



¿Cómo es?

Las esparragueras pertenecen al género *Asparagus* y son matas perennes, espinosas, que pueden superar el metro de altura, con raíces que presentan fascículos tuberiformes. Presenta tallos leñosos ramificados, cubiertos por expansiones punzantes del tallo, denominadas cladodios, que tienen función fotosintética y pueden presentarse reunidos en fascículos o solitarios, siendo las hojas muy pequeñas e imperceptibles a simple vista. El color de los tallos va del verde brillante cuando jóvenes, al verdusco o blanco-grisáceo cuando viejos. Presentan flores axilares, solitarias o en fascículos, hermafroditas o unisexuales, con 6 tépalos ligeramente soldados en la base, lanceolados u ovals, en general verduscos o amarillentos, también blancos, a veces con tonos violetas o rojizos en el nervio central, patentes, marcescentes, a veces caedizos, y 6 estambres que rodean al ovario. Los frutos son bayas globosas, verduscas cuando jóvenes, y de un azul oscuro o negro a rojizo en la madurez.

Esparragueras

Asparagus



	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
HOJAS												
FLORES												
FRUTOS												

¿Dónde crece?

Se dan en formaciones boscosas esclerófilas y matorrales, sobre todo en suelos ácidos. Desde el nivel del mar hasta los 500-600m de altitud, o los 1.300-1.500m en el caso de *A.acutifolius*.



SE ENCUENTRA EN ESTA ZONA DEL JARDÍN

¿Dónde podemos encontrarla?

Las esparragueras se distribuyen principalmente en zonas templadas y cálidas del Viejo Mundo y parte de Australia. En la cuenca Mediterránea podemos encontrarlas desde Portugal y Marruecos, hasta Grecia y Egipto. Es una planta frecuente en la zona occidental de Andalucía y Extremadura.

¿Sabías qué?

Es un género con un número de especies muy variable según qué autores. En Andalucía hay 7 especies, estando presentes en el JB El Robledo 3, que se pueden diferenciar por sus tallos y frutos: con bayas rojas, está *Asparagus albus* (de tallos blancos y cladodios no pinchudos), y con bayas de un azul oscuro a negra, tenemos *Asparagus acutifolius* (con cladodios de un mismo fascículo más o menos iguales y numerosos: 10-70) y *Asparagus aphyllus* (con fascículos de pocos cladodios: 3-7).

Algunas especies cultivadas a veces se asilvestran, como es el caso de *A. officinalis*, especie probablemente originaria del Cáucaso y del E de Europa, y hoy día cultivada y naturalizada en casi todo el mundo.

Los espárragos trigueros son los tallos tiernos (turiones) de las esparragueras silvestres, que se renuevan a final del invierno. Los turiones de casi todas las especies silvestres son recolectados para consumo humano, siendo muy apreciadas en la cocina mediterránea en tortillas, revueltos, sopas... a pesar del amargor de algunas de ellas, que en general disminuye o desaparece tras su cocción. Los espárragos blancos del mercado proceden de la especie *A. officinalis*, y su color blanco se consigue evitando que reciban la luz durante sus primeras etapas de crecimiento.

Las esparragueras son consideradas plantas diuréticas por la medicina popular, siendo usadas en afecciones renales, obesidad y reumatismo. Además, localmente se han usado para los sabañones, con remojos de la raíz cocida. Es muy característico el olor que transmite a la orina tras su ingesta, que resulta de la degradación metabólica de diversos productos orgánicos sulfurados.

¿Quieres visitar el jardín?

Pincha aquí

El Robledo. - Carretera de Constantina - El Pedroso, km.1 Constantina (Sevilla) - Tfno: 671568659 - jbotanico.robledo.cmaot@juntadeandalucia.es



Unión Europea
Fondo Europeo Agrícola
de Desarrollo Rural



JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE Y ORDENACIÓN DEL TERRITORIO