

2018

Planta del mes	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN
	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC

Silene stachenii



JARDÍN BOTÁNICO SAN FERNANDO

P. N. Bahía de Cádiz. San Fernando. Cádiz



RED ANDALUZA
JARDINES BOTANICOS
EN ESPACIOS NATURALES



¿Cómo es?

Planta perenne de hasta 50 cm de altura, espinosa, de raíz leñosa poco ramificada y tallos ramificados en la parte superior, con médula esponjosa, blanquecinos en la parte inferior y azulados en la superior.

Hojas coriáceas y crasas, espinosas, de margen engrosado, y color verdeazuladas. Flores reunidas en capítulos subsféricos de hasta 3 cm de diámetro de color azulado que se agrupan en reuniones de 7 a 27 capítulos. Cada uno de estos se asienta sobre brácteas, de 1 a 2 veces la longitud del capítulo, ovadas, con 1-3 pares de dientes espinosos, y cada flor del capítulo sobre una bracteola tricuspidada.

Andalucía, un jardín ¡ven a conocerlo!

Jardín Botánico San Fernando. Avda. Pery Junquera, s/n. San Fernando (Cádiz) - jbotanico.sfernando.cmaot@juntadeandalucia.es

Cardo marino

Eryngium maritimum L.



	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
HOJAS												
FLORES												
FRUTOS												

¿Dónde crece?

Crece en arenales costeros desde los primeros montículos dunares hasta los 30 m de altitud sobre el nivel del mar.

¿Dónde podemos encontrarla?

Se distribuye por la región mediterránea, el mar Negro y las costas atlánticas desde Portugal hasta el Mar Báltico. En España se localiza en toda su costa peninsular y las Islas Baleares. En Andalucía se da en todo el territorio.




¿Sabías qué?

Se trata de una planta que una vez se seca en la fructificación, al igual que su pariente el Cardo corredor, se parte por la base del tallo para ser arrastrada por el viento, contribuyendo así a la dispersión de semillas. De su raíz vuelve a brotar la parte aérea con las lluvias otoñales.

Es una planta, al igual que la mayoría de las encuadradas en la familia umbelíferas, con numerosos principios activos por lo que presenta diversos usos en la medicina tradicional. Así se ha usado como depurativa de la sangre, contra inflamaciones renales y circulatorias, como diurético para la eliminación de líquidos, como expectorante y para favorecer la sudoración con fines terapéuticos. En la mayoría de estos usos la parte usada es la raíz mediante cocción. Dadas sus propiedades diuréticas debe ser usada bajo prescripción facultativa.

¿Quieres visitar el jardín?

Pincha aquí 



Unión Europea
Fondo Europeo Agrícola
de Desarrollo Rural



JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE Y ORDENACIÓN DEL TERRITORIO