



**UNIÓN EUROPEA**

Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural

RESERVA NATURAL  
**Laguna de Tíscar**



# Jara blanca

## *Cistus albidus*

Arbusto mediterráneo muy rústico, de hasta 1,5 m. Asociado principalmente a encinares dispersos, es muy abundante en las zonas más soleadas, donde comparte paisajes con jaras pringosas, coscojas, romeros, aulagas, ...

La jara blanca está densamente cubierta por un pelo fino y suave, lo que le da su característica apariencia blanquecina. Sus flores, de pétalos rosados y muy arrugados, contrastan con el intenso amarillo anaranjado de sus estambres, que atraen a muy diversos insectos, proporcionándoles gran cantidad de polen.

Se usa habitualmente en jardinería, sus hojas se empleaban en infusión para aliviar problemas digestivos, afecciones bronquiales y resfriados. En épocas de escasez, también eran utilizadas como sustituto del tabaco, incluso como estropajos para limpiar sartenes, platos, ..., o desinfectar heridas.

Para saber más:



Recibe el nombre de "albidus" o blanco en latín, por el aspecto blanquecino que le da el vello de sus hojas.

