



UNIÓN EUROPEA

Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural

PARQUE NATURAL
Sierra de Hornachuelos



Jara estepa *Cistus albidus*

Este arbusto, de hasta 1,5 m, es muy abundante en la Sierra de Hornachuelos. Junto a la jara pringosa forman la mayor mancha de matorral del Parque natural.

Planta muy rústica, se asocia a encinares, compartiendo también paisaje con romeros, coscojas, genistas, lentiscos, etc.

Está densamente cubierta por un pelo fino y suave, lo que le da su característica apariencia blanquecina. Sus flores, de pétalos rosados y muy arrugados, contrastan con el intenso amarillo anaranjado de sus estambres, que atraen a muy diversos insectos, a los que proporcionan polen.

Se usa habitualmente en jardinería, aunque antiguamente se le daba otros usos. Sus hojas se empleaban en infusión para aliviar problemas digestivos, afecciones bronquiales y resfriados. En épocas de escasez, sus hojas también eran utilizadas como sustituto del tabaco, incluso como estropajos para limpiar sartenes, platos,..., o desinfectar heridas.

Recibe el nombre de "albidus" o blanco en latín, por el aspecto blanquecino que le da el vello de sus hojas.

