

BUENAS PRÁCTICAS



Deposite la basura en contenedores



Camina por los senderos marcados



Respete los bienes y propiedades privadas



No se permite la captura de animales



No se permite encender fuego



No se permite la pesca



No se permite la recolección de plantas

Teléfono de emergencias: 112



JAÉN

PARAJE NATURAL
Cascada de la Cimbarra

MÁS INFORMACIÓN

Delegación Territorial en Jaén de la
Consejería de Medio Ambiente y Ordenación del Territorio
C/ Doctor Eduardo García-Triviño López, 15. Jaén. Tel. 953 36 88 00

ventanadelvisitante.



UNIÓN EUROPEA
Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural



Junta de Andalucía
Consejería de Agricultura, Ganadería,
Pesca y Desarrollo Sostenible

PARAJE NATURAL
Cascada de la Cimbarra

Sendero

La Cimbarra



Junta de Andalucía
Consejería de Agricultura, Ganadería,
Pesca y Desarrollo Sostenible

OTRAS FIGURAS DE PROTECCIÓN



• TRAYECTO

Circular

• LONGITUD

1,2 km

• TIEMPO ESTIMADO

30 minutos

• DIFICULTAD

Baja

• TIPO CAMINO

Senda

• PAISAJE/VEGETACIÓN

La garganta del río Guarrizas esta compuesta por paredes rocosas verticales de más de 100 metros, donde existen grandes pliegues de los estratos rocosos.

• SOMBRA

Escasa

• AUTORIZACIÓN ESPECIAL

No es necesaria

• RECOMENDACIONES

Llevar agua potable y vestimenta y calzado adecuados.

• PROVINCIA / MUNICIPIOS

Jaén / Aldeaquemada

• HOJAS DEL MTN 1:50.000

863 - Aldea Quemada

• COORDENADAS INICIO / FINAL

38° 23' 27,77" N – 3° 22' 13,02" O

38° 23' 27,01" N – 3° 22' 12,56" O



CÓMO LLEGAR

Desde el pueblo de Aldeaquemada tomaremos un camino siguiendo las indicaciones hacia la Cascada de la Cimbarra. A unos 2,5 km del pueblo aproximadamente se encuentra el inicio del sendero.



APARCAMIENTOS

En el inicio del sendero hay una zona de estacionamiento donde se puede dejar los vehículos



TRANSPORTE PÚBLICO

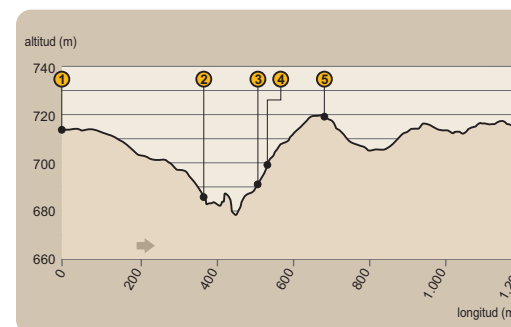
No hay servicios en el entorno.



OTROS SENDEROS

El paraje natural ofrece otro recorrido, próximo se encuentran el sendero Arroyo de Martín Pérez.

PERFIL DEL RECORRIDO



• DESNIVEL MÁXIMO

42 m

• COTA MÁXIMA

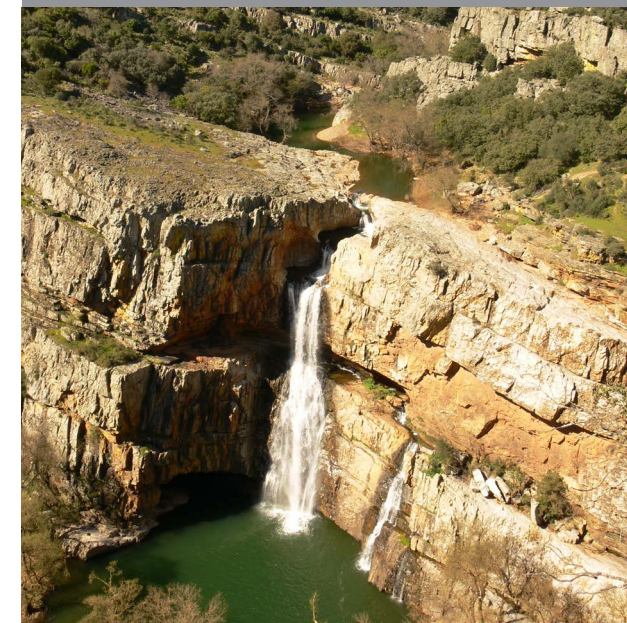
720 m

• COTA MÍNIMA

678 m

CASCADA DE LA CIMBARRA

En el Paraje Natural Cascada de la Cimbarra se encuentra la cascada del mismo nombre, un gran salto de agua de aproximadamente unos 25 metros de altura situada en un entorno modelado por la actividad tectónica y la acción del río Guarrizas. Supone una auténtica sorpresa para los escasos visitantes que se atreven a transitar por estos solitarios parajes serranos, antiguo refugio de bandoleros. La Cascada de la Cimbarra tiene lugar gracias a una falla transversal al cauce del río Guarrizas. Se trata pues de una pared vertical compuesta por cuarcita de gran dureza, formada en el mar hace 500 millones años, que posteriormente fue cubierta por materiales más modernos y que en el Carbonífero quedaron elevados y expuestos a la erosión, permaneciendo finalmente al descubierto. En los estratos de cuarcita es posible observar rizaduras del oleaje en forma fósil, así como restos fósiles de organismos que vivieron aquí cuando esto formaba parte del sustrato arenoso del fondo del mar. Otro aspecto de gran interés que guarda la cascada son las muestras de pinturas rupestres tanto en la misma cascada como en las cuevas del entorno.





La Cimbarra

La ruta que hoy nos ocupa tiene su inicio en el conocido como Patio de las Armas (ver [1] en el mapa). Desde aquí una senda bien marcada nos hará descender poco a poco, mientras las jaras, el romero y el tomillo entre otros, dibujan el límite del camino. Así, guiados por la vegetación llegaremos a una zona más abierta desde la cual podremos hacernos una idea de lo espectacularidad del enclave.



A través del sendero podremos descubrir los rincones de este bello paraje

Después de este adelanto, continuaremos bajando hasta adentrarnos en el barranquillo, donde el sendero nos ofrece dos alternativas. Hacia abajo llegaremos al pie de la cascada por un sendero pavimentado de fuerte pendiente pero sin dificultad. A mitad de la bajada pasaremos junto a las ruinas de un antiguo molino [2], desde aquí el sendero deja de estar pavimentado y conviene bajar con cuidado, hasta llegar a un mirador enfrente de la cascada [3], donde las vistas son inigualables.



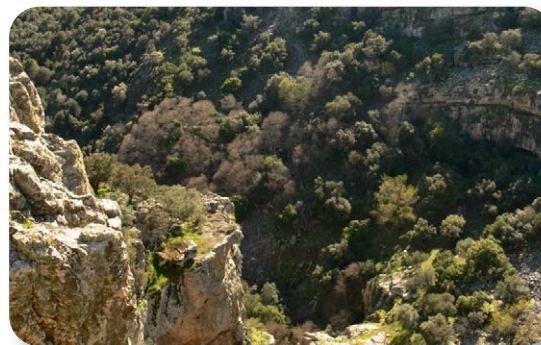
Una vez descubierta la cascada, retornaremos por la senda del molino hasta el cruce anterior. Una vez allí retomaremos nuestro sendero, que será el que queda a nuestra derecha, por el cual caminaremos unos metros más para llegar al mirador de la Cascada de la Cimbarra [4], que nos brindará una espectacular vista panorámica de la cascada, la poza y toda la garganta del río.



El caudal crecido del río Guarrizas engrandece la belleza de la cascada

Mirador del Desfiladero

Tras detenernos un tiempo en el mirador y observar la grandeza de tan exclusiva joya de la naturaleza, continuaremos nuestra senda hasta encontrar unas indicaciones que nos informan de la existencia de otro mirador, conocido como Mirador del Desfiladero [5]. Así seguiremos las indicaciones que nos llevarán a disfrutar de unas vistas que aunque diferentes nada tienen que envidiar a las anteriores.



La garganta del río Guarrizas desde el Mirador del Desfiladero

Si miramos hacia abajo podremos observar como discurre el agua del río Guarrizas y a escasos metros, aguas abajo el Charco del Negrillo, un hermoso remanso rodeado de frondosa vegetación. Al frente podemos observar la existencia de un enorme pliegue de los estratos rocosos.

Además este mirador es un buen lugar para contemplar la variedad de formaciones vegetales que hay en este paraje natural. A primera vista resalta el típico encinar mediterráneo acompañado por matorral característico compuesto de jara, lentisco, romero, enebro y labiérnago. El encinar cederá su lugar a almeces, madroños, cornicabras y quejigos en las umbrías, y a los alisos y fresnos en el cauce del río. En la lejanía a nuestra izquierda observaremos unas extensas poblaciones de pinar que se encargarán de marcar el contraste del paisaje. Entre este mosaico vegetal, podremos observar especies como el ciervo, el jabalí, el zorro o cualquiera de las numerosas aves que encuentra en este paraje un lugar idóneo para anidar.



Después de detenernos durante algún tiempo en este asombroso mirador, volveremos hacia atrás hasta el lugar en que se encuentra la flecha que nos indicó la existencia de este mirador. Desde aquí continuaremos nuestra senda acompañados como hasta entonces por el matorral mediterráneo y llegaremos de nuevo al patio de armas, desde donde iniciamos nuestro sendero.

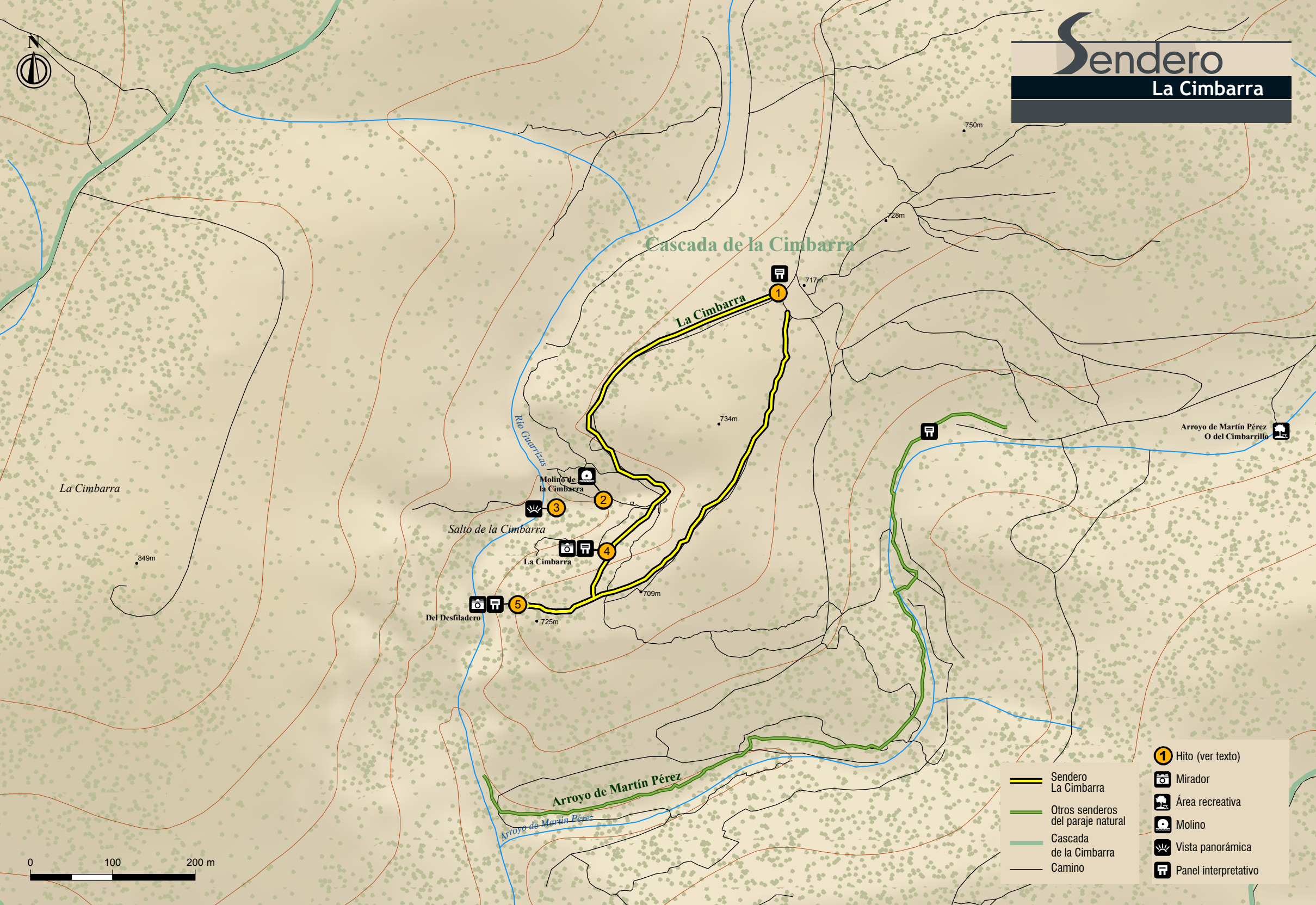
Sendero
La Cimbarra



Nos encontramos en el Paraje Natural Cascada de la Cimbarra, donde se encuentra la cascada del mismo nombre, un gran salto de agua de aproximadamente unos 25 metros de altura situada en un entorno fantástico y frondoso modelado por la actividad tectónica y la acción erosiva del río Guarrizas. El sendero está dotado de dos miradores desde donde podremos contemplar la grandiosidad de este enclave, escondido en las estribaciones de Sierra Morena.

Sendero

La Cimbarra



La Cimbarra

849m

750m

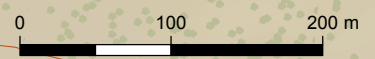
728m

717m

734m

709m

725m



1 Hito (ver texto)

Mirador

Área recreativa

Molino

Vista panorámica

Panel interpretativo

Sendero La Cimbarra

Otros senderos del paraje natural

Cascada de la Cimbarra

Camino

Cascada de la Cimbarra

La Cimbarra

Río Guarrizas

Molino de la Cimbarra

Salto de la Cimbarra

La Cimbarra

Del Desfiladero

Arroyo de Martín Pérez

Arroyo de Martín Pérez

Arroyo de Martín Pérez
O del Cimbarrillo