

## BUENAS PRÁCTICAS



Deposite la basura en contenedores



No se permite la captura de animales



Camine por los senderos marcados



No se permite encender fuego



Respete los bienes y propiedades privadas



No se permite la recolección de plantas



Evite hacer ruido



No se permite la recolección de minerales y rocas

Teléfono de emergencias: 112



JAÉN

PARQUE NATURAL  
Sierra de Andújar

## MÁS INFORMACIÓN

Punto de Información Cercado del Ciprés. Camino de los Rubiales S/N.

Andújar, Jaén. Teléfono: 662 97 40 12 / 617 86 10 52.

Centro de Visitantes Viñas De Peñallana. Ctra. Andújar-Santuario Virgen de la

Cabeza, Km 13. Andújar, Jaén. Tel. 953 53 96 28.

Oficina P.N. Sierra de Andújar. Tel. 953 10 33 00.

ventanadelvisitante



UNIÓN EUROPEA  
Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural



Junta de Andalucía  
Consejería de Sostenibilidad,  
Medio Ambiente y Economía Azul

PARQUE NATURAL  
Sierra de Andújar

Sendero

Los Cuatro Términos



Junta de Andalucía  
Consejería de Sostenibilidad,  
Medio Ambiente y Economía Azul

## OTRAS FIGURAS DE PROTECCIÓN



### • TRAYECTO

Lineal

### • LONGITUD (IDA)

3,8 km

### • TIEMPO ESTIMADO (IDA)

2 horas

### • DIFICULTAD

Media

### • TIPO CAMINO

Vereda y pista forestal

### • PAISAJE/VEGETACIÓN

Transición de pisos de vegetación asociados al descenso de temperaturas ligado al incremento en altitud. Matorral y bosque mediterráneo. Enebral sobre cuarcitas. Umbría de encinas y quejigos. Melojar. Pastizal. Vistas panorámicas.

### • SOMBRA

Escasa

### • AUTORIZACIÓN ESPECIAL

No es necesaria

### • RECOMENDACIONES

Llevar agua potable, protección solar en época estival y vestimenta y calzado adecuados.

### • PROVINCIA / MUNICIPIOS

Jaén / Andújar,  
Villanueva de la Reina, Baños de la Encina

### • HOJAS DEL MTN 1:50.000

861

### • COORDENADAS INICIO / FINAL

38° 20' 40" N, 3° 51' 31" W  
38° 22' 22" N, 3° 51' 36" W



## CÓMO LLEGAR

Desde el poblado del Centenillo (a 18 km de La Carolina), tomamos la carretera local JM 5005 durante 17 kilómetros, en dirección al Collado del Jardín. 100 metros antes del sendero, hay una señal indicando su proximidad. La señal de inicio se encuentra en una puerta peatonal, en el cruce del camino con un cortafuegos.



## APARCAMIENTOS

No existe aparcamiento habilitado al inicio del sendero, pero se puede dejar el vehículo en las inmediaciones del mismo.



## TRANSPORTE PÚBLICO

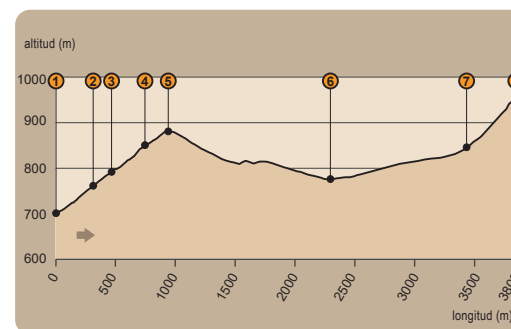
No es posible acceder en transporte público directamente al sendero, pero se puede llegar en autobús hasta los municipios cercanos: Villanueva de la Reina, Baños de la Encina y La Carolina. La principal empresa concesionaria de las líneas regulares de autobuses en la zona es el Consorcio de Transporte Metropolitano del Área de Jaén (tel. 953313985 | usuarios@ctja.es).



## OTROS SENDEROS

Entre los senderos del Parque Natural más próximos, se encuentran: el sendero Pozo Nuevo, el sendero Cerrillo del Plomo, El Rumblar y el sendero de Los Escoriales.

## PERFIL DEL RECORRIDO



### • DESNIVEL MÁXIMO

254 m

### • COTA MÁXIMA

954 m

### • COTA MÍNIMA

700 m



## LA TRASHUMANCIA Y LAS VÍAS PECUARIAS

Siguiendo su instinto, los animales se han desplazado desde siempre por el territorio en busca de alimento y buenas condiciones climáticas. Los pastores han imitado a la naturaleza durante siglos, guiando a sus propios rebaños al ritmo de las estaciones. A ese movimiento en busca de los pastos más frescos se le conoce como trashumancia, y a los caminos tradicionales usados históricamente para estos traslados: vías pecuarias.

Existe gran variedad de vías pecuarias, con distintas denominaciones según el ancho original: cañadas, coladas, cordeles, veredas. Las principales son las cañadas reales, como la Cañada Real de la Plata, sobre la que recorreremos este sendero. Y es que la Sierra de Andújar posee una extensa red de vías pecuarias. En realidad, en toda la península fue importante este trasiego pastoril, especialmente por el mercado de lana y en la época de la Mesta. En la actualidad, muy pocas fincas del parque natural albergan en el invierno rebaños de ovejas, que pasan los veranos a mayor altitud, en los frescos pastos de la Sierra del Segura.

Muchas de estos antiguos caminos ganaderos han desaparecido ya, pero los que quedan ocupan casi el 1% del territorio nacional, y constituyen un patrimonio histórico y medioambiental de incalculable valor.



# Sendero



## Los Cuatro Términos

Entre el valioso patrimonio de este santuario de vida salvaje que es la Sierra de Andújar, también se encuentran sus valores geológicos. Y es que los tres principales tipos de rocas del parque natural van a determinar el paisaje y la vida que se desarrolla sobre ellas. Las pizarras son las más abundantes y definen relieves alomados, tapizados de bosque y matorral. Formando suelos de arena y sembrando el paisaje de bolos de piedra, se encuentran los granitos, que dominan la mitad sur. Y luego están las muy duras cuarcitas, que originan relieves abruptos a lo largo de una estrecha y alargada franja que recorre el límite norte del espacio natural.

### Por caminos ganaderos

Aprovechando uno de los caminos ganaderos que jalonan la sierra, nuestro sendero se adentra en el dominio de las cuarcitas, atraviesa el monte Selladores Contadero y finaliza en la confluencia de los términos municipales de Andújar, Villanueva de la Reina, Baños de la Encina y Mestanza, este último en la provincia de Ciudad Real.

El inicio se encuentra [1] sobre la vía pecuaria Cañada Real de la Plata, junto al cruce de un cortafuegos con la carretera local que une los poblados de La Lancha y El Centenillo. La cañada asciende directamente al monte por un camino rojizo, pedregoso y empinado, sembrado de escorias antiguas y de jaras pringosas. Entre el polvo y los pedruscos del camino, destaca el amarillo verdoso de unos característicos líquenes sobre el óxido carmesí de las cuarcitas.

### Bosques sobre cuarcitas

Salvamos los 300 metros de cuesta hasta el cortafuegos [2] acompañados por el refrescante aroma de los pinos y el más pegajoso y dulzón del ládano de las jaras. Es importante no saltarse este cruce a la vuelta o tendremos que remontar el cortafuegos en su busca. Tras 150 metros de una subida sin sombras por el cortafuegos, llegamos a la base de un canchal [3] sobre el que se desarrolla un intrincado



bosque de alcornocques, encinas, quejigos y madroños. Estas plantas entrelazan sus ramas formando una fresca bóveda que alivia la solanera. Brezo blanco, olivilla, mirto y unas gramíneas que no se dan fuera de aquí forman parte de este bosque, que prospera entre las rocas sueltas. Y es que, aunque los materiales de la sierra son poco permeables y el agua suele escurrirse por las laderas alimentando torrentes y ríos, en este canchal se forman pequeños acuíferos que nutren al bosque.

Mientras tomamos un respiro, es posible escuchar al agateador común y, entre los claros, avistar al buitre leonado, al buitre negro o a la golondrina dáurica. Tampoco será difícil sorprender al águila real, algún grupo de ciervos y, en invierno, al mirlo capiblanco.

Al salir del bosque, encontramos los primeros enebros sobre la cuarcita [4]. Estas rocas, compuestas fundamentalmente por cristales de cuarzo, son duras y difíciles de erosionar; hasta el ocre ferruginoso de las vetas transmite esa sensación de dureza. Estas cuarcitas forman crestas y farallones rocosos, que sobresalen como crestas irregulares sobre los terrenos más bajos, dominados por la pizarra. Constituyen el hábitat idóneo para aves rupícolas, como la chova piquirroja o el roquero solitario, y suponen un auténtico refugio para plantas endémicas, con un área de distribución muy reducida.

### Una vegetación de altura

El sendero atraviesa el enebro y desemboca en un cruce. El camino de la derecha, que no tomaremos, acaba en un repetidor eléctrico. Nos dirigimos pues a la izquierda, al Collado de Selladores [5]. Recuperamos el aliento a la sombra de unos alcornocques, antes de iniciar el descenso por la ladera norte del monte. En



la doble cumbre de la cuerda de Selladores, que se alza a nuestra derecha, se refugia un pequeño bosque de melojos. Se distingue bien por su tonalidad verde agua, que amarillea brillante en otoño, justo encima de una franja más oscura de quejigos.



Emprendemos el descenso por una dehesa de quejigos y alcornocques con denso matorral de jaras. Y en 1,5 kilómetros, giramos a la derecha en un nuevo cruce [6]; está señalizado con una baliza, pero es fácil pasarlo inadvertido a la vuelta.

### Cuatro Términos

Con el puntal de los Cuatro Términos en el horizonte, recorreremos el siguiente kilómetro por un pastizal: un espacio abierto dominado por las típicas herbáceas de Sierra Morena, que se agostan en cuanto calienta el sol de mayo. La pendiente es suave pero constante y permanece así hasta la base del cerro. 100 metros antes de iniciar la última remontada, el carril se ensancha y nos interna en un pinar. Abandonamos el carril en la siguiente bifurcación [7] para tirar monte arriba por una estrecha vereda.

Y así, entre jaras y alcornocques, llegamos a la señal de fin de sendero [8]. Unos 40 metros más allá blanquea un mojón de monte público, que marca el encuentro de los límites de los cuatro municipios, el de las provincias de Jaén y Ciudad Real y el propio límite del Parque. Una panorámica espectacular se abre aquí en todas direcciones. Hacia el sur, más allá de los pinares del monte Selladores-Contadero, se extienden los montes y dehesas del Parque. Al fondo, se distingue el embalse del Jándula e incluso el Santuario de la Virgen de la Cabeza. Al este, se observa el poblado del Centenillo y La Carolina. Y al Norte, Sierra Madrona.



# Sendero

## Los Cuatro Términos



T.M. Mestanza

Ciudad Real

El Puntal de los Cuatro Términos

T.M. Baños de la Encina

Jaén

Parque Natural Sierra de Andújar

T.M. Andújar

T.M. Villanueva de la Reina

- Sendero De los Cuatro Términos
- Camino
- Vía pecuaria
- Espacio Natural
- Límite Municipal
- 1 Hito (ver texto)
- Vista panorámica

