



ÁREA

**1** Parque Natural da Ria Formosa  
Faro · Olhão



**R**ia Formosa es un espacio protegido incluido en el Parque Natural da Ria Formosa (PNRF) creado por el Dec. Ley nº 373/87 del 9 de Diciembre. Se extiende a lo largo de 57,5 km de la costa sur del sotavento del Algarve, entre las latitudes 36° 58' N y 37° 03' N y las longitudes 7° 32' O y 8° 02' O.

Esta vasta región de lagunas se distribuye desde el Ancão hasta Manta Rota, y ocupa una extensión aproximada de 18.000 ha, distribuidos por las ciudades de Loulé, Faro, Olhão, Tavira y Vila Real de Santo António. Al sur, la Ría está delimitada por un sistema de islas-barrera constituido por dos penínsulas y 5 islas: Península del Ancão, Isla de Barreta (o Deserta), Isla de la Cula-tra, Isla de la Armona, Isla de Tavira, Isla de Cabanas y la Península de Cacela (orientación de Oeste para el Este).

Este sistema tan sensible cuenta con un estatuto legal de protección y se encuentra calificado de interés ecológico. Su importancia ecológica es internacionalmente reconocida, por lo que se encuentra incluido en las disposiciones de las Convenciones de Ramsar (Dec. Ley nº 101/80 de 9 de Octubre) y de Berna (Dec. Ley 316/89 de 22 de Septiembre). Además, fue considerado por la Wetlands Directory de la UICN (Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza) una zona húmeda de interés mundial, perteneciendo el Paraje a la lista de los Biótopos Corine (CORINE/85/338/CEE). Integrando la Red Natura 2000, como Zona de Protec-



Calamón (*Porphyrio porphyrio*)

ción Especial (ZPE) como propuesta de Zona Especial de Conservación (ZEC); en el contexto europeo, asimismo está considerada una "Important Bird Area" (IBA).

Sus características naturales y su situación geográfica la erigen como espacio de importancia nacional e internacional en lo que se refiere a la avifauna, constituyendo sus zonas húmedas el principal biotopo de soporte de la avifauna paleártica en sus movimientos migratorios entre el norte de Europa y África.

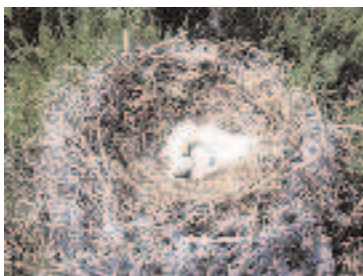
La Ría Formosa es muy importante como espacio de nidificación, escala migratoria e internada, utilizada por numerosas especies de aves acuáticas y por la presencia de poblaciones de especies extremadamente raras o amenazadas, como es el caso del calamón (*Porphyrio porphyrio*), del galápago europeo (*Emys orbicularis*) y del camaleón (*Chamaeleo chamaeleon*). También posibilita



Cigüeña negra (*Ciconia nigra*)

la nidificación de especies cuyos hábitats han retrocedido como es el caso de los charrancitos (*Sterna albifrons*). Esta zona lagunar gana particular interés como local para la alimentación y la reproducción de peces, moluscos y crustáceos de gran valor comercial, constituyendo una importante zona de producción de moluscos y bivalvos a escala nacional.

El hecho de que el área del Parque sea utilizada como lugar de paso, de nidificación e internada, y viceversa, hace que en ella puedan observarse de manera accidental especies como la Cigüeña negra (*Ciconia nigra*), el Avetoro común (*Botaurus stellaris*), Malvasía cabeciblanca (*Oxyura leucocephala*), el Ánsar campestre (*Anser fabalis*), Porrón bastardo (*Aythya marila*), el Paiño común (*Hydrobates pelagicus*), Pato Havelda (*Clangula hyemalis*) y la Cerceta Pardilla (*Marmaronetta angustirostris*).



Ría Formosa constituye, en términos de ictiofauna, uno de los ecosistemas lagunares más relevantes de Portugal (Ministerio del Ambiente, 1999). Ésta constituye un importante accidente natural en la costa sur del

Algarve, ya que desde el punto de vista de la conservación de los recursos, funciona como lugar de cría para un gran número de especies de valor comercial, como la dorada (*Sparus aurata*), el sargo (*Diplodus sargus*) y la lubina (*Dicentrarchus labrax*).

Aunque la herpetofauna del PNRF presente un apreciable número de endemismos ibéricos y europeos, ésta constituye la componente vertebrada de menor peso numérico dentro de la zona del Parque, donde los anfibios están representados por 12 especies y los reptiles por 19. La gran mayoría de las especies de la actual herpetofauna es autóctona, a excepción del camaleón (*Chamaeleo chamaeleon*) que fue introducido en el Algarve.

Entre los reptiles, se destacan varias especies, tal como: la culebrilla ciega (*Blanus cinereus*), la culebra de herradura (*Coluber hippocrepis*), la culebra de cogulla (*Macroprotodon cucullatus*), la lagartija ibérica (*Psammodromus hispanicus*) y la víbora hocicuda (*Vipera latasti*).

En el caso de los anfibios, cabe destacar las siguientes especies endémicas de la Península Ibérica: el sapo partero ibérico (*Alytes cisternasii*), el sapillo pintojo ibérico (*Discoglossus pictus*) y el tritón ibérico (*Triturus boscai*).

En cuanto a la fauna mamífera del Parque Natural de la Ría Formosa destacan las siguientes especies: el ratón de campo (*Apodemus sylvaticus*), la musaraña (*Crocidura russula*), el gato montés (*Felis silvestris*), la gineta (*Genetta genetta*), la liebre (*Lepus granatensis*), la nutria (*Lutra lutra*), la garduña o fuina (*Martes foina*), la comadreja (*Mustela nivalis*), la rata común (*Rattus norvegicus*), el zorro (*Vulpes vulpes*).



## Itinerario 1: Camino de São Lourenço



Longitud:	3,5 Km
Duración:	1 hora y media (a pie)
Medio recomendado:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A Pie</li> <li>• Bicicleta</li> </ul>
Unidades ambientales	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marisma</li> <li>• Laguna de agua dulce</li> <li>• Matorral</li> </ul>

### Recorrido

Salir de Faro en dirección a Almancil por la carretera E-125. Llegando a Almancil, cruzar en la señalización que indica Quinta do Lago. Seguir la señalización hasta el aparcamiento de la Playa de Gigi. Este camino tiene varios puntos donde se puede parar, marcados por estacas pintadas con una tira amarilla. Deje el aparcamiento y siga por la izquierda (este) en dirección al observatorio de aves. Durante la bajamar, a su derecha (sur), puede observar la zona de las marismas.

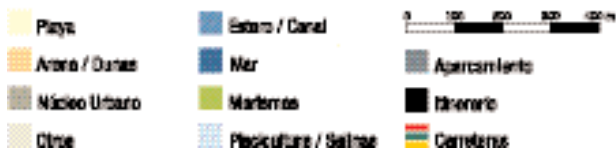
Si camina en silencio y sigue con atención podrá observar varias especies de aves, las limícolas, que se alimentan de pequeños organismos que viven en el limo, utilizando las diferentes formas y tamaños de los picos para atrapar vermes, moluscos y pequeños crustáceos. Entre las especies de aves se destacan el andarríos chico, archibebe común, vuelvepedras y el chorlito gris. Puede también observar una pequeña mancha de matorral. Siga hasta el observatorio de aves, nuevo punto de paraje situado en el lago de São Lourenço. Hacia al norte del pinar y a su izquierda podrá ver un lago artificial que permite la diversificación de la flora, el aumento de las poblaciones de anfibios, reptiles, e insectos y es también espacio de refugio y nidificación para una serie de aves. La vegetación del lago es espontánea. Podrá observar varias aves tales como: polla de agua, calamón común, zarapito, ánade real, cerceta, zampullín cuellinegro. Siga por el camino, con la ría



Aguja Colinegra (*Limosa limosa*)

siempre a su derecha, hasta los depósitos de salazón. Podrá observar cinco depósitos de salazón de la época romana (Siglo II d.C.). Fueron depósitos especialmente construidos para salar el pescado, y así, aumentar el tiempo de conservación. En ellos, también, se producía una pasta (el garum) condimento de alimentos obtenido a través de la selección, maceración y fermentación del pescado y respectivas vísceras, a las cuales se le añadían hierbas aromáticas y sal. Volver al punto de partida.

## Itinerario 2: Quinta do Lago



Longitud:	2,3 Km
Duración:	1 hora
Medio recomendado:	A pie
Unidades ambientales:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Franja continental</li> <li>• Zona de lagunas</li> <li>• Matorral</li> <li>• Marisma</li> </ul>

### Recorrido

En la salida del aparcamiento de Quinta do Lago, debe seguir para el oeste, por el camino junto a la ría. De aquí puede ver la laguna y las zonas de las marismas. Puede también observar del lado derecho un matorral de pino piñonero (*Pinus pinea*) y otras especies como el pino resinero (*Pinus pinaster*) y el algarrobo (*Ceratonia siliqua*). Se puede ver también el extracto herbáceo y extracto arbustivo. Este último está representado por el lentisco (*Pistacia lentiscus*), el palmito (*Chamaerops humilis*) y el tojo

(*Ulex sp.*). Continuando por el camino pasará al lado del Hotel Quinta do Lago y al lado de la última casa del Lote de las Palmeras. Enseguida va a entrar en la zona de las marismas. Esta es un área de marisma donde fue creada una zona de acuicultura. La marisma tiene, entre otras funciones, la capacidad de retener y degradar algunos contaminantes, funcionando como depurador. Entre las plantas de la marisma se destacan la borraza (*Spartina maritima*), la sapera (*Arthrocnemum sp.*) y la *Salicornia sp.* Debe seguir por el camino y volver al punto donde comenzó, en el estacionamiento de Quinta de Lago.





### Itinerario 3: Ludo



Praia	Estro / Canal	
Arena / Dunas	Mar	Alojamento
Núcleo Urbano	Marismas	Itinerario
Outros	Piscicultura / Salinas	Carreteras

Longitud:	7 km
Duración:	3 horas (bicicleta)
Medio recomendado:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A pie</li> <li>• Bicicleta</li> </ul>
Unidades ambientales:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marisma</li> <li>• Cañizal</li> <li>• Salinas</li> <li>• Pinar y matorral</li> </ul>

### Recorrido

En la rotonda del aeropuerto, tomar la dirección a "Praia de Faro". Antes de llegar a la Playa de Faro, al fondo de la pista del aeropuerto, girar por un camino de tierra a la derecha que continua sobre un dique. Más adelante girar de nuevo a la derecha en el primer cruce con otro camino de tierra y seguir en dirección a las salinas, donde puede observar varias aves limícolas.



Llegando a Quinta do Ludo gire hacia la derecha (oeste) y continúe por el camino que cruza la ribera del río S. Lourenço, donde podrá observar diversas especies de anátidas. Continuar siempre por el camino principal, hasta llegar a la Urbanización de Quinta de Eucalipto.



Pato Cuchara (*Anas clypeata*)

## Itinerario 4: Isla de la Barreta-Deserta



Longitud:	7 km
Duración:	3 horas
Medio recomendado:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A pie</li> <li>• Barco</li> </ul>
Unidades ambientales:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Playa</li> <li>• Dunas</li> <li>• Marisma</li> </ul>

### Recorrido

El recorrido comienza en Faro, donde es posible coger una embarcación que nos lleva hasta la isla de la Barreta o Deserta. Después de un viaje en barco por los canales de la ría Formosa, llegamos a la punta de la isla. Comenzamos nuestro recorrido a pie siguiendo junto a la playa en dirección al oeste. La playa sur de la Deserta (Desierta) merece el nombre de la isla, por ser poco frecuentada. Al caminar por la playa, podemos observar la Gaviota patiamarilla (*Larus cachinnans*), la Gaviota reidora (*Larus ridibundus*) y el Ostrero (*Haematopus ostralegus*). En las arenas de la Deserta es posible encontrar numerosos restos de bozinas y

almejas, entre otras conchas de moluscos.

Seguimos nuestro recorrido por la orilla hasta que cruzamos hacia la derecha, hacia el interior de la isla, la zona dunar, siguiendo siempre por el

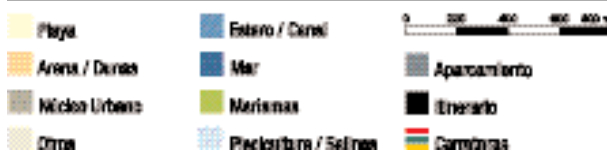


puente de madera que encontraremos. Aquí es posible observar a la oruga de mar y al Tártago de mar. En la cumbre de la formación dunar, encontramos la Correhuela de duna, el Cardo marítimo (*Eryngium maritimum*), al Loto plateado (*Lotus creticus*), la Rubia o Espigadilla de mar (*Crucianella maritima*) y, sobre todo, al Barrón (*Ammophila arenaria*). En la parte interior y en la zona interdunar proliferan otras especies sensibles, que se benefician de la protección de las dunas. Podemos también observar algunas aves como los Charrancitos (*Sterna albifrons*) y el Aguilucho lagunero (*Circus aeruginosus*).

La zona interdunar muestra abundantes señales de vida, pero para observar la Ría en todo su esplendor, hay que caminar un poco más hasta el lado oriental de la isla, hasta encontrar la Marisma. Aquí numerosas especies de aves descansan y se alimentan. Se avistan fácilmente las garzas comunes (*Egretta garzetta*) y las garzas reales (*Ardea cinerea*), así como la cigüeña blanca (*Ciconia ciconia*). Continuamos nuestro camino por la orilla de la isla, nos aproximamos a la civilización. Algunos metros más adelante, encontramos apoyos de pesca construidos por la oficina del Parque Natural para los pescadores. Terminando junto a la punta de la isla donde comenzó el recorrido.



## Itinerario 5: Isla de la Culatra



Longitud:	4,5 km
Duración:	2,5 horas (a pie)
Medio recomendado:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A pie</li> <li>• Barco</li> </ul>
Unidades ambientales:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marisma</li> <li>• Duna</li> <li>• Playa</li> </ul>

### Recorrido

Cuando desembarcamos en la Isla de la Culatra, viniendo de Olhão, nos damos rápidamente cuenta que nos encontramos en una zona de pescadores. La Playa junto a la aldea forma un refugio natural para las embarcaciones de pesca, coloridas, balanceándose sobre las aguas tranquilas. En el arenal, encontramos sobre todo a hombres, unos cosiendo redes, otros apenas observando a los visitantes.

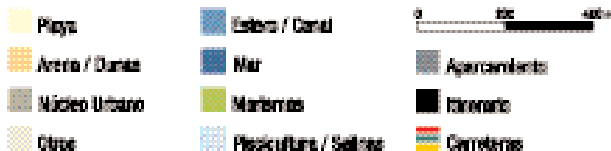
Entramos en la aldea y cruzamos a la derecha, por la calle principal. El caserío se termina y cede terreno al arenal, que atrave-

samos. Entramos en las dunas, rumbo al mar. Llegamos a la playa oceánica y seguimos hacia la extremidad oriental de la isla de la Culatra. Aquí podemos observar bandadas de gaviotas, correminos, chorlitos y charranes. Abandonamos la orilla del mar y nos acercamos al sistema dunar. Podemos observar varias especies vegetales, tales como la barrilla pinchosa y la oruga de mar, y hacia el interior el tomillo marítimo, el clavelillo de mar y la perpetua de monte.

Para volver al lugar de partida el visitante tendrá que volverse por el mismo camino.



## Itinerario 6: Bela Mandil–Salina Necton



Extensión:	1,5 Km
Duración:	1 hora
Medio recomendado:	A pie
Unidades ambientales:	Salinas

### Recorrido

Las salinas tradicionales están constituídas por tres tipos de compartimentos, el Tajo, el Depósito y el Tanque. El agua proviene de las mareas vivas a través del estuario y es almacenada, los evaporadores, donde el agua comienza a evaporar y la concentración de sal aumenta, y los cristalizadores, también llamados "tajos" o "cabeceras", donde la sal se forma y precipita. El agua sigue un recorrido elaborado a lo largo del Tajo y de los evaporadores que permite la concentración de la sal de modo que se precipite cuando llega a los cristalizadores.

Las principales características que distinguen las salinas tradicionales de las industriales son el tamaño de los cristalizadores ("tajos" o "cabeceras"), que son pequeños para permitir recoger

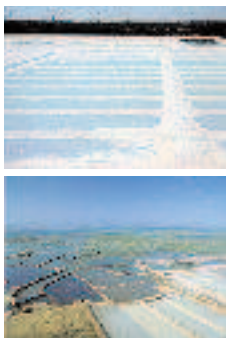
manualmente la sal utilizando rastros de madera, y los altos muros que no impiden la rápida formación de sal, pero también permiten la formación de la flor de sal en la superficie del agua (los muros reducen un poco la influencia del viento haciendo con ello que los finos cristales de sal se mantengan en la superficie durante algún tiempo).

Esta sal está certificada por la Nature&Progrés gracias a su calidad obtenida por un conjunto de factores que van desde su extracción manual y natural a su interacción con el medio ambiente que contribuye para la preservación de la biodiversidad del ecosistema.

Acceso a las Salinas Necton: a lo largo de la carretera N-125 en dirección a Faro para Olhão, cruzar a la derecha en los primeros semáforos que controlan la velocidad (aproximadamente a unos 5 Km de la rotonda de Faro). Seguir por la pista de tierra, pasar la línea del ferrocarril y seguir unos 850 m hasta llegar a un edificio blanco, alto, identificado como Necton SA. El inicio del recorrido coincide con el camino lateral al edificio de la Necton. Siga hacia el sur del edificio hasta el final del camino y cruce a la derecha, oeste. Avance a lo largo del camino y en el final cruce a la izquierda, sur, dándole la vuelta al depósito, continúe a lo largo del muro del depósito hasta llegar a la compuerta. Es a través de la compuerta, durante las mareas vivas, por donde entra el agua para el Tajo, para el depósito, directamente del estuario. Este tanque de grandes dimensiones sirve para almacenar el agua de la cual se extraerá la sal. Vuélvase por el camino que lo llevó hasta la compuerta.

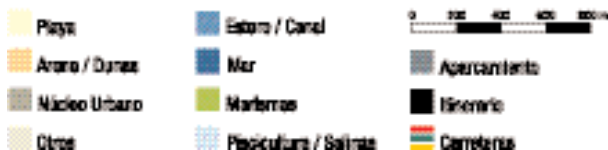
Al volver por el camino podrá observar a su lado izquierdo los tanques de una salina industrial, y a su lado derecho, después del Tajo, los evaporadores. Estos tanques poco profundos pero de gran extensión, sirven para concentrar la sal a través de la evaporación del agua. Un poco más adelante se encuentran los cristalizadores, bien diferentes de los otros tanques, pues son muy poco profundos y muy pequeños. Cuando el agua llega a estos tanques se encuentra muy concentrada, así, poco tiempo después de entrar en los tajos la sal se precipita. Durante el verano se puede observar la actividad salinera, en que la sal y la flor de sal son recogidas manualmente utilizando rastros. Siga el camino hasta el final y cruce a la izquierda, al norte, a lo largo de los cristalizadores (de su lado derecho).

El recorrido termina en el almacén donde se puede observar el proceso de empaquetamiento de la sal.





## Itinerario 7: Quinta do Marim



Extensión:	2,5 km
Duración:	2 horas
Medio recomendado:	A pie
Unidades ambientales:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marisma</li> <li>• Matorral</li> <li>• Lago</li> <li>• Duna</li> </ul>

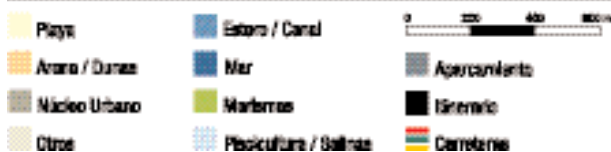
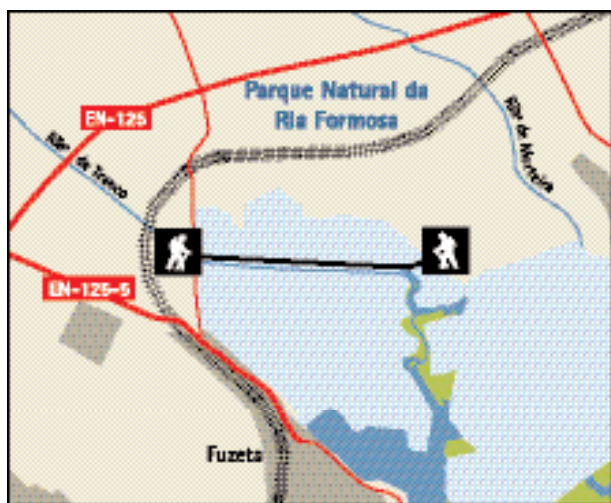
### Recorrido

Seguir por la carretera EN-125 en dirección a Vila Real. Cruzar a la salida del Parque Natural de la Ría Formosa. Seguir de frente, pasando la vía del ferrocarril. Cruzar a la izquierda, donde indica Parque Natural. Situado en Marim, a 1 Km de Olhão, están el Centro de Educación Ambiental de Marim (CEAM) y el Chalé João Lúcio, que pertenece al Instituto de Conservación de la Naturaleza. Con una extensión aproximada de 60 ha, se encuentra una buena muestra de los principales ecosistemas de la Ría Formosa y las zonas limítrofes: las marismas, las dunas, los charcos de agua dulce y de agua salada, el matorral o las zonas agrícolas

tradicionales, con su correspondiente fauna y flora. Aquí se pueden también apreciar algunos aspectos del patrimonio histórico y cultural de la región del Algarve: el molino de marea, el registro de arado típico del Algarve, la noria o los tanques de salazón romanos. El camino comienza al lado de la puerta de Quinta de Marim, siguiendo por el camino de la derecha, al sur. A su derecha puede observar la estación experimental de piscicultura del IPIMAR. Al lado del almacén, cruce a la izquierda, dirección este. Siga siempre junto a la caldera del molino y encontrará un observatorio de aves. A partir de ahí siga en dirección norte hasta el lago, donde puede encontrar el otro observatorio de aves. Siga por el camino hasta poder cruzar a la izquierda, a sudoeste. Pasando el centro de recuperación de aves, cruce en el próximo a la derecha, al norte, en dirección a la perrera del perro de agua portugués. Siga en dirección al norte y siga por el camino a su izquierda, oeste. Junto al panel informativo, siga por el camino a través del pinar. Terminando su recorrido donde comenzó.



## Itinerario 8: Recorrido Salinas da Fuzeta



Longitud:	1,5 km
Duración:	1 hora (a pie)
Medio recomendado:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A pie</li> <li>• Bicicleta</li> </ul>
Unidades ambientales:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salinas</li> <li>• Marisma</li> </ul>

### Recorrido

Seguir por la carretera EN-125 dirección Olhão-Vila Real. Después de pasar por el pueblo de Bias, cruzar a la derecha en el cruce señalado con "Futebol Clube de Bias, Polidesportivo"; seguir siempre por la carretera paralela a la ría hasta la Fuzeta. A partir de este punto la ría se estrecha dejando atrás sus vastas marismas de Faro y Olhão. Pocos metros separan ahora el "barrocal" (zona rocosa del Algarve) de la playa. El panorama de la ría y del mar a partir de las colinas es muy semejante a ciertos paisajes del norte de África principalmente los de Sidi-moussa.

En la salida de Fuseta, junto a la línea del ferrocarril, cruzar a la derecha en dirección a las salinas de la Fuseta. Este grupo de salinas es relativamente limitado, comparado con otros, pero permite un primer contacto con este característico e importante biotopo ofreciendo la posibilidad de hacer interesantes observaciones ornitológicas.

