

CONSEJERÍA DE SALUD



JUNTA DE ANDALUCÍA

VIIH

TEST DE DIAGNOSTICO RAPIDO

1 min.

# CONCEPTOS BASICOS

## VIH

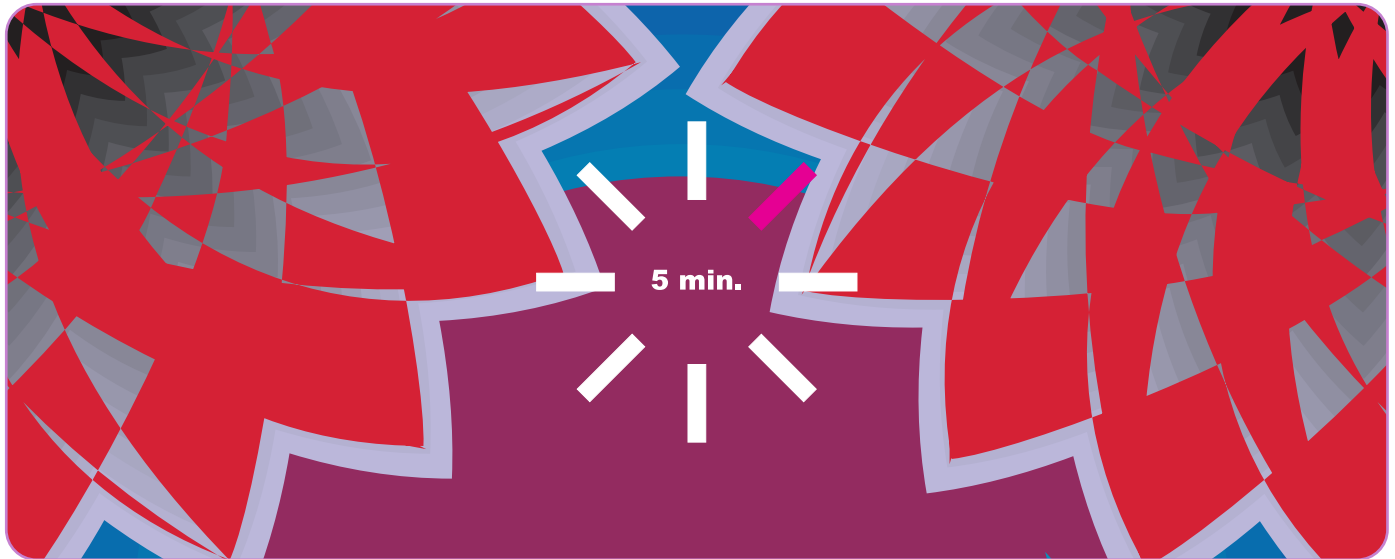
Virus de la Inmunodeficiencia Humana. Son micro organismos patógenos y mata las células por saturación.

**S** **Síndrome:** conjunto de síntomas, manifestaciones o enfermedades que se dan en simultáneo o en un tiempo relativamente corto.  
**I** **Imunodeficiencia:** Inmunidad deficiente. (responsable de la defensa del organismo)  
**D** **Adquirida:** No hereditaria, causada por el contacto con el virus.  
**A**

Si la prueba detecta la presencia de anticuerpos contra el VIH en el organismo significa que esa persona está infectada con el virus que causa el sida.

## SEROPOSITIVO

Individuo portador del VIH. Puede transmitir el virus y en algún momento de su vida, desarrollar la enfermedad del sida.



## COMO SABER SI SE TIENE EL VIRUS

Se necesita de una prueba específica donde se va a medir la presencia de anticuerpos frente al VIH.

Los anticuerpos son sustancias que crean los linfocitos B ante la presencia de agentes extraños en nuestro organismo. Se producen en un plazo de 15 días a 3 meses, por lo tanto, para que una prueba de VIH sea definitiva debe realizarse al menos tres meses (90 días) después de la conducta de riesgo.(Período ventana)

## EL VIH PUEDE TRANSMITIRSE:

Manteniendo relaciones sexuales sin protección: Es necesario utilizar preservativo masculino o femenino para penetración anal o vaginal y felación. Barreras dentales (dental dam) para cunnilingus. Se recomienda el uso de lubricantes acuosos que faciliten la penetración.

Compartiendo jeringuillas, agujas o cualquier instrumento cortante que haya estado en contacto con sangre infectada.



# EL VIH NO SE TRANSMITE...

Abrazos, besos y caricias.

Saliva, sudor y lágrimas.

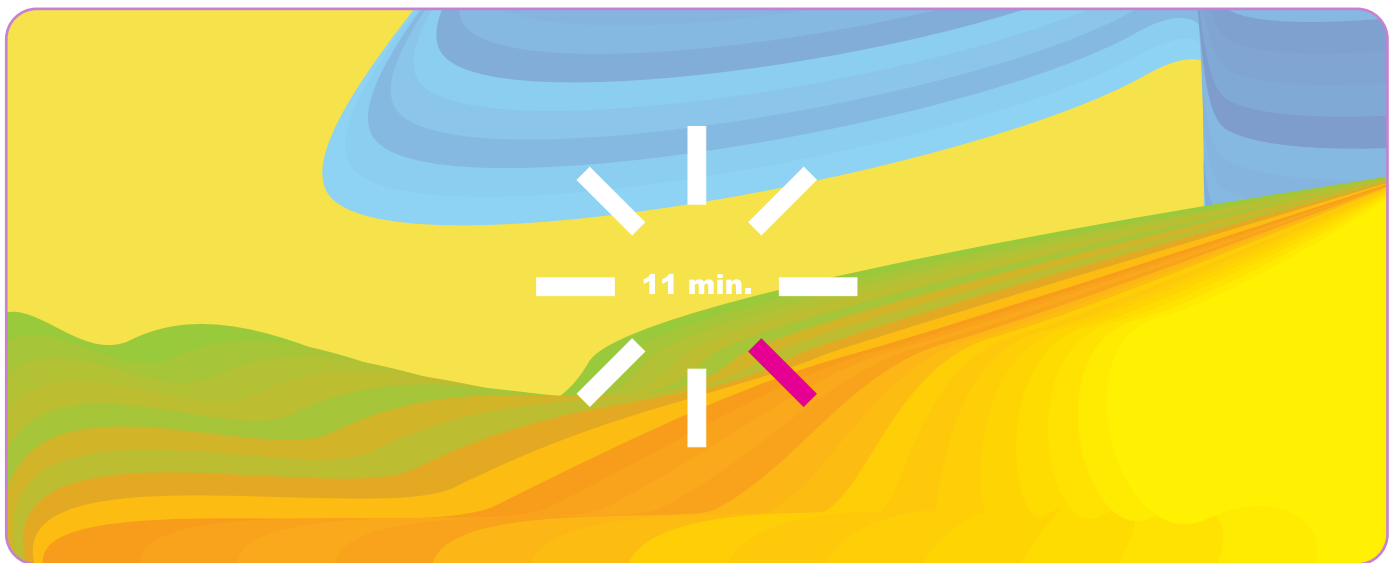
Por compartir cubiertos, vajilla, vasos, alimentos.

Por compartir ropa personal, sábanas, toallas.

Restos de fluidos en la piel por masturbaciones,  
mancharse de sangre por una herida de una persona.

Picaduras de insectos. Mordeduras de  
animales

Por el aire.



## ANTES DE REALIZAR LA PRUEBA...

### Consejo Asistido (causelling1)

- 1 Valorar las razones y motivación del sujeto para solicitar la prueba
- 2 Plantearle la necesidad de cambiar conductas de riesgo
- 3 Informarle acerca del resultado de la prueba
- 4 Identificar la manera de dar a conocer el resultado de la prueba
- 5 Orientar sobre las medidas preventivas oportunas.



15 min.

Pida a la persona a quien le está haciendo la prueba que saque el dispositivo de la bolsa. **1**

No permita que la persona toque la paleta. **2**

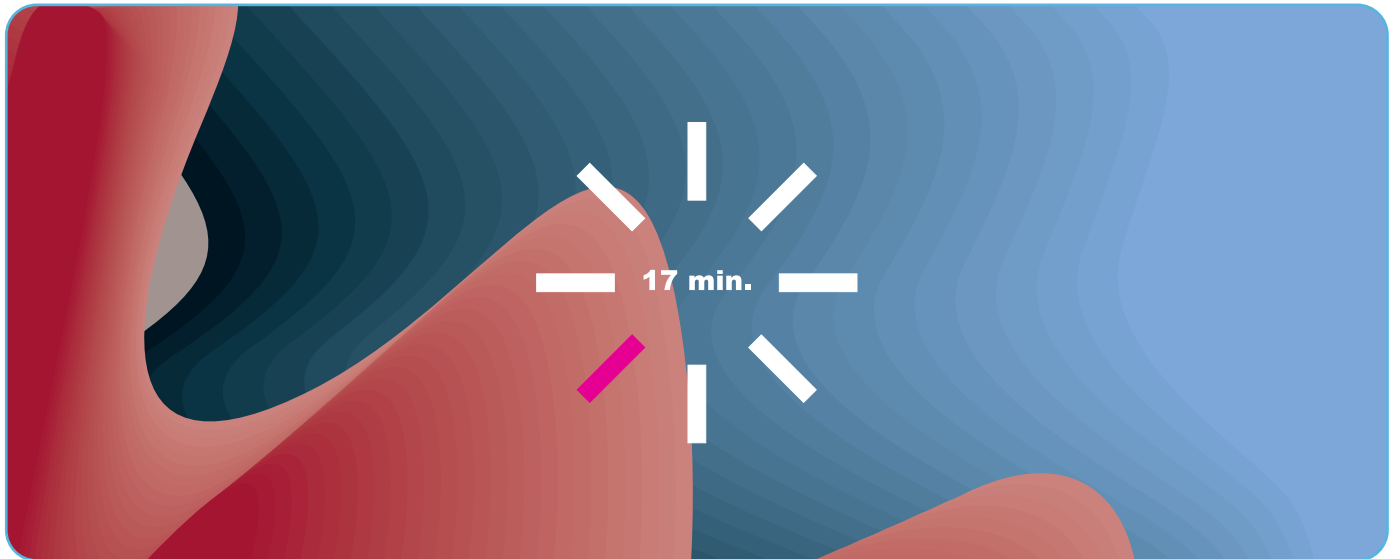
Revise que con el dispositivo se incluya un paquete absorbente. Si no hay un paquete absorbente, elimine el dispositivo y obtenga una bolsa nueva para la prueba. **3**

Indíquelo a la persona que se coloque la paleta arriba de los dientes, sobre el exterior de la encía. Pídale que con la paleta se frote suavemente por toda la parte exterior de las encías superior e inferior una vez. **4**

No permita que la persona se pase la paleta por el paladar ni la lengua ni el interior de los cachetes. **5**

## Realización de la prueba

- 1** Indíquelo a la persona que inserte la paleta del dispositivo completamente en el frasco.
- 2** Verifique que la paleta toque el fondo del frasco. La ventanilla de resultados del dispositivo debe estar hacia usted.
- 3** Comience a contar los minutos de la prueba. No retire el dispositivo del frasco mientras está haciendo la prueba. Aparecerá un líquido rosa que subirá a través de la ventanilla de resultados. El líquido rosa desaparecerá gradualmente a medida que se revela la prueba.

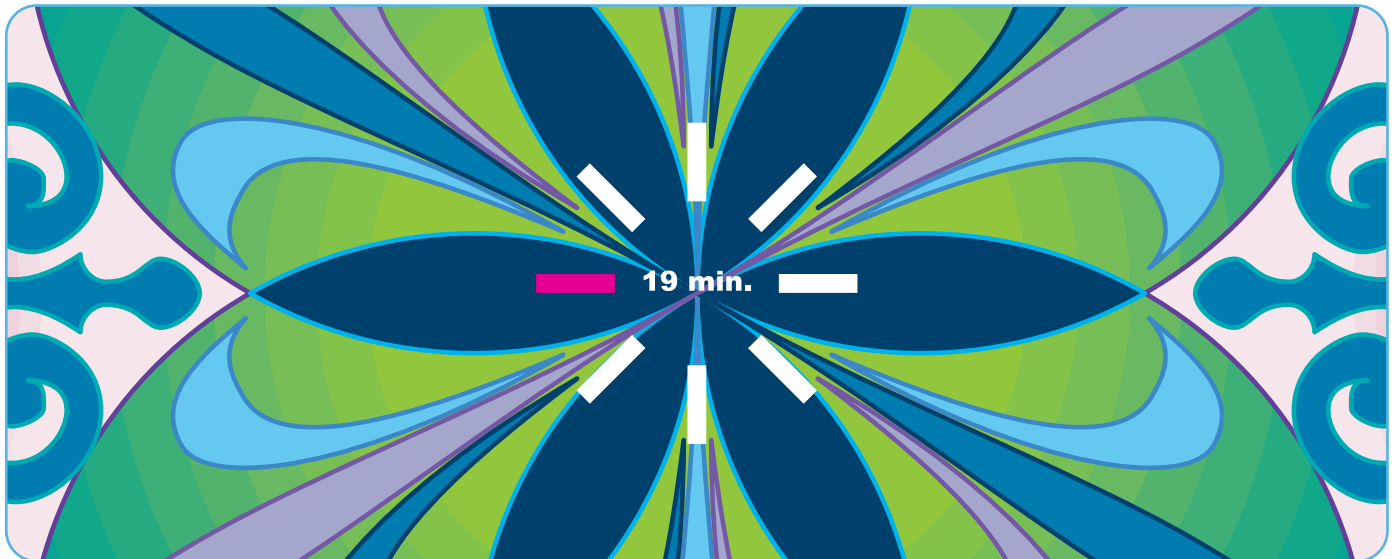


## LECTURA DEL RESULTADO DE LA PRUEBA

**NO REACTIVO:** Aparece una línea de color rojo púrpura junto al triángulo que dice "C" y NO APARECE ninguna línea junto al triángulo que dice "T". El resultado de la prueba se interpreta como **negativo ante anticuerpos** contra VIH-1 y VIH-2.

**REACTIVO:** Aparece una línea de color rojo púrpura junto al triángulo que dice "C" y aparece una línea de color rojo-púrpura junto al triángulo que dice "T". Una de esas líneas puede ser más oscura que la otra. El resultado de la prueba se interpreta como PRELIMINAR POSITIVO ante anticuerpos contra VIH-1 y/o VIH-2.

**INVÁLIDO:** No aparece ninguna línea de color rojo-púrpura junto al triángulo que dice "C", si alguna de las líneas no está dentro de las áreas del triángulo "C" o "T", o si después de 20 minutos el fondo de la ventana se vuelve rojizo y se dificulta la lectura de los resultados



## Después de la prueba...

### Consejo Asistido (causelling<sup>2</sup>)

- 1 Motivar a las personas que han dado negativo para que mantengan una conducta preventiva y segura.
- 2 Ayudar a las personas que han dado positivo a afrontar la crisis emocional al saberse afectados por el VIH o enfermos del SIDA.
- 3 Dirigir y orientar a los pacientes a aspectos prácticos sobre sus actividades diarias.
- 4 Plantear y describir estrategias de solución de problemas.
- 5 Derivar, en caso necesario, al servicio sanitario público



20 min.



## Información Útil

Toda persona que vive o reside en Andalucía, independientemente de su lugar de origen, tiene garantizada la atención en el sistema público de salud. Para cualquier duda o información acerca del VIH-sida puede:

Acudir al centro de salud que le corresponda.

Contactar a través de los siguientes teléfonos:

**900 850 100**

Teléfono Información sida (gratuito)

**902 50 50 60**

Teléfono Salud Responde

