



II ENCUENTRO

DE ASOCIACIONES

Tejiendo redes

de colaboración

y apoyo

10:00

INAUGURACIÓN OFICIAL
PLANTA BAJA JUNTO AL SALÓN DE ACTOS



10:30 / 12:30
**ACTIVIDAD
INFORMATIVA
EN LAS MESAS
CON VISITA DE
PROFESIONALES
Y USUARIOS**

SALA DE PRENSA
**TALLERES IMPARTIDOS POR
PROFESIONALES DEL HOSPITAL**

Actuación inmediata
en Situaciones de Emergencia
José Manuel Muñoz de la Fuente, médico de Urgencias

Por una alimentación saludable
gracias a la Dieta Mediterránea
**Lucía Fernández Muñoz, técnico de dietética
y Noelia Fernández Guerrero, enfermera**

Hoy es un buen día para dejar de fumar
**Laura Jiménez Sampelayo, enfermera del trabajo y
Silvia Ramírez Poza, especialista interna
residente de Medicina del Trabajo**

Conocer y manejar
las emociones
**Leyre Hidalgo, psicóloga de la Unidad
de prevención de riesgos laborales**

10:30

11:00

11:30

12:00

SALA MULTIUSOS
**TALLERES IMPARTIDOS POR
ASOCIACIONES PARTICIPANTES**

Beneficios para la Salud
en el entrenamiento de fuerza
José Carlos Tortosa, fisioterapeuta. AGRAFIM

Apoyo mutuo:
Desvelando pensamientos
**María Alcalde López y
Raquel Ríos Cobos. SAPAME**

No pongas excusas para moverte
**Marta Bailén Ávila, fisioterapeuta.
Asociación de Pacientes Cardíacos
(ASPACGRAP)**

El enigma de las TIC: Riesgos y usos
positivos de las tecnologías
**Virginia Padilla Barrales y
Uxia Gómez Cambeses. Proyecto Hombre**

12:45
**SALÓN DE ACTOS:
CLAUSURA DE JORNADA**

Respirar para reconectar.
Fundación AISSE

Actuación
participativa del coro
'Palabras Cantadas'

13:00 FIN DEL ENCUENTRO