



## B-5.2

HIGIENE PERIANAL Y CUIDADOS EN LA  
INCONTINENCIA

Fecha de revisión: 27-Oct-2010

ESCALA DE MEDIDA DE LA LESIÓN PERIANAL  
(PAT = Perineal Assessment Tool)

<b>Intensidad del irritante (Tipo e intensidad del mismo)</b>	<b>1 Heces formadas y/o orina</b>	<b>2 Heces blandas con o sin orina</b>	<b>3 Heces líquidas con o sin orina</b>
<b>Duración del irritante (Tiempo de exposición al irritante)</b>	<b>Precisa cambios de pañal cada 8 horas</b>	<b>Precisa cambios de pañal cada 4 horas</b>	<b>Precisa cambios de pañal cada 2 horas</b>
<b>Condición de la piel perineal (Integridad de la piel)</b>	<b>Limpia e intacta Eritema</b>	<b>Eritema / Dermatitis con o sin candidiasis</b>	<b>Piel denudada / erosionada con o sin dermatitis</b>
<b>Factores contribuyentes (Albúmina baja, antibióticos, NPT, colonización, otros)</b>	<b>0 o 1 factor contribuyente</b>	<b>2 factores contribuyentes</b>	<b>3 factores o más</b>

Adaptada de Nix, DH: Validity and reability of the perineal assessment tool. Ostomy / Wound Management. 2002; 48(2): 43-49. {Fiabilidad interobservador ( $r=0,97$  [95% = 0,92-0,99]  $p < 0,001$ )} 23

Nix D, Ermer-Seltun J. A review of perineal skin care protocols and skin barrier product use. Ostomy Wound Manage 2004; 50(12):59-67.