

D-4.2

TERAPIA RESPIRATORIA

Fecha de revisión: 27-Oct-2010

TÉCNICAS DE ESTIMULACIÓN DE LA TOS

Técnica	Acción	Contraindicación
Respiración con labios fruncidos Respiración diafragmática profunda	Aumenta el tono y efectividad diafragmática. Educar al paciente en el patrón ventilatorio correcto. Controlar la frecuencia y disminuir el trabajo respiratorio.	Neumotórax espontáneo o a tensión
Respiración segmentaria	En las atelectasias, e hipoventilación originada por dolor, Neumonías y deformaciones óseas de la caja torácica	
Tos		En situaciones de inestabilidad hemodinámica, considerar la técnica empleada por posibles contraindicaciones.