

D-4.3

TERAPIA RESPIRATORIA

Fecha de revisión: 27-Oct-2010

TÉCNICAS MANUALES

Técnica	Acción/Indicación	Contraindicación
Percusión/clapping	Ayuda a movilizar y eliminar las secreciones adheridas en las paredes pulmonares del paciente.	Hemorragia pulmonar, neumotórax, fracturas costales Cirugía cardiovascular, torácica. Derrame pleural Durante las primeras 24 horas tras bronoscopias. Enfermedades con bullas enfisematosas. Enfermedades con osteoporosis. Hemoptisis. Neumotórax
Vibración	Ayuda a movilizar y eliminar las secreciones adheridas en las paredes pulmonares	Hemorragia pulmonar, neumotórax, fracturas costales Cirugía cardiovascular, torácica. Derrame pleural Durante las primeras 24 horas tras bronoscopias. Enfermedades con bullas enfisematosas. Enfermedades con osteoporosis. Hemoptisis. Neumotórax
Drenaje postural	Ayuda a movilizar y eliminar las secreciones producidas en el aparato respiratorio. Favorece que las secreciones pulmonares se drenen pasivamente hacia los bronquios principales y tráquea Absceso pulmonar Bronquitis crónica Bronquiectasias Fibrosis quística.	Después de las comidas. La posición de Trendelenburg está contraindicada en: HTA, insuficiencia cardíaca, arritmias, patología intracraneal. Hipertensión arterial Insuficiencia cardíaca Patología intracraneal Distensión abdominal. Enfermedades cardíacas, hipertensión, hipertensión intracraneal o edad avanzada.