

G-2.4

MOVILIZACIÓN DE PACIENTES

Fecha de revisión: 19 Abril 2011

MOVILIZACIÓN DE PACIENTES CON GRUA

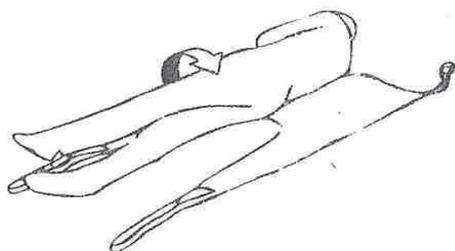
La grúa es el elemento auxiliar para movilizar al paciente con alto grado de incapacidad, proporcionándole seguridad y comodidad y evitando lesiones en los profesionales

Precauciones:

- Para movilizar pacientes obesos realizarla entre varias personas.
- Durante los desplazamientos, coloque al paciente de cara al profesional que acciona la grúa manténgalo la altura normal de una silla, para mejorar el de.
- Colocar la cama en posición horizontal y verificar que tenga puesto el freno. Verifique que las ruedas de la grúa estén frenadas durante las maniobras
- Tener siempre con un arnés de repuesto

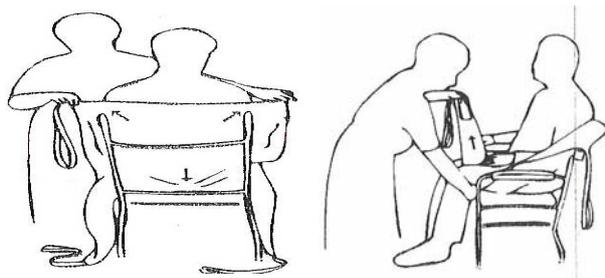
Colocación del arnés

En la cama



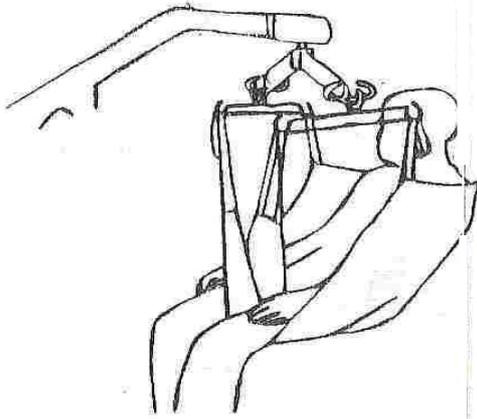
- Gire al paciente a decúbito lateral.
- Coloque el arnés hasta la mitad del cuerpo por debajo de la espalda.
- Gire al paciente hacia el lado contrario y terminar de colocar el arnés debajo de su espalda.
- Coloque el arnés a la grúa por la zona de la cabeza del paciente.
- Pase las cintas por debajo de las piernas del paciente y sujételas a los ganchos de la grúa, de forma que la cinta de pierna derecha quede sujeta al gancho izquierdo y la cinta de la pierna izquierda al gancho derecho, esto colocará al paciente en una postura más aproximada a la posición de sentado

En silla

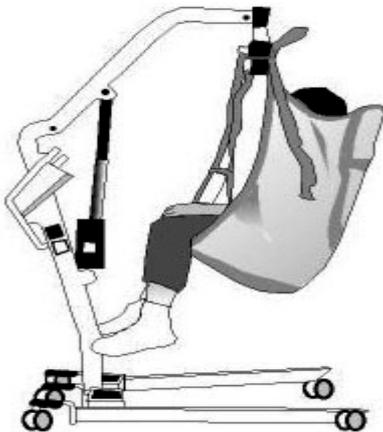


- Coloque el arnés de arriba – abajo hasta la altura de la cintura.
- Pase las bandas de las piernas por debajo de los muslos y crúcelas y sujételas a los ganchos de la grúa

Colocación en la grúa



- Eleve un poco el brazo de la grúa y acérquelo donde está el paciente: en la cama o sentado.
- Coloque las bandas más cortas (hombros) en los enganches y a continuación las bandas más largas (piernas).
- Verifique que las bandas están entrecruzadas de modo que la derecha se coloque en el enganche izquierdo y la izquierda en el derecho.



- Eleve con suavidad, hasta una altura de separación entre la cama o silla
- Abra las patas de la grúa para aumentar el radio de estabilidad y seguridad.
- Transporte el paciente hasta el sillón o cama.
- colóquelo encima del sillón o cama y descíndalo, hasta la posición de sentado o acostado.
- Verifique que queda bien sentado o acostado tirando de las agarraderas de las que dispone el propio arnés

- Gavilán Cristina. Movilización de pacientes en grúa. Complejo Hospitalario de Oronse. 2006
- Fernández Corrales Manuela: Técnicas de movilización de pacientes. Unidad de gestión de medicina Interna. Hospital Reina Sofía de Córdoba. 2009 Revisado y adaptado Florez Clara